**Apéndice 1.** Cuestionario sobre dieta

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cereales y tubérculos** | Pasta PanArroz CerealesTostadasBoniatoPatatas | Pasta al huevoPatatas fritasGalletas  | Pastelería industrialPatatas chipSopa de sobre |
| **Fruta y Verduras** | FrutaVerduraHortalizasLegumbres | AguacateAceitunas | Coco |
| **Leche y derivados** | LecheYogurQuesoDesnatados | Leche semidesnatadaYogur semidesnatado | Leche enteraYogur griego/Yogur enteroQueso cremaQueso curadoFlan de huevo  |
| **Pescados y Mariscos** | Pescado blanco y azulMoluscos | CalamarSepiaMariscoPescado en conserva | Huevas de pescadoPescado frito en aceite |
| **Carne y Huevos** | Pollo sin pielPavo sin pielConejoClara de Huevo | Jamón cocido HuevoCerdo TerneraCarne de caballoCodorniz | Bacon VíscerasCroquetas SalchichasHamburguesas Empanadillas CorderoPatoPaté Buñuelos |
| **Grasas** | Aceite de OlivaSofritosSalsas | Aceite de GirasolMayonesa caseraMargarina vegetal | Aceite de palma Aceite de cocoMantequillaMantecaMayonesa comercial |
| **Azúcares y dulces** | Azúcar MermeladaMembrilloPostres caseros con leche desnatada | CaramelosTurrón | Helados PastelesChocolatePostres con leche entera y/o huevos |
| **Frutos secos** | Nueces AlmendrasAvellanas Piñones | Cacahuetes | Cacahuetes saladosFrutos secos fritos |

**Apéndice 2.** Evaluación final a los 6 meses

1. Tras la operación, y en relación con sus deposiciones:
2. No he notado diferencia
3. Voy más estreñido/a
4. Tuve diarrea al principio y luego ya no
5. Sigo con diarreas
6. Las heces son más blandas o voy más a menudo
7. Tras la operación, y en relación con la comida:
8. Al principio comí con menos grasas en la dieta
9. Sigo comiendo con menos grasas en la dieta
10. En seguida empecé a comer con grasas en la dieta
11. Diría que las grasas me sientan:
	1. Bien
	2. Regular
	3. Mal
12. Comí menos grasas (aquí puede marcarlas todas si es necesario)
	1. Porque me lo recomendó el personal sanitario
	2. Porque me informé en internet o en revistas
	3. Porque me lo recomendaron mis amistades