

Anexo 1. Nivel de la evidencia y clase de recomendación.

Nivel de la Evidencia	
Nivel A	Datos proceden de varios ensayos clínicos (EC) o un meta-análisis
Nivel B	Datos proceden de un solo EC u otros estudios de gran tamaño
Nivel C	Datos proceden de cohortes, casos-control u opinión experta
Clase de Recomendación	
Clase I	Existe acuerdo de que la intervención es efectiva o útil
Clase II	Existen divergencias sobre si la intervención es útil o efectiva
<i>Clase IIa</i>	Posiblemente sí
<i>Clase IIb</i>	No se puede concluir
Clase III	La intervención no es útil o efectiva

