

Spanish version of the Foot and Ankle Ability Measure (FAAM)

Subescala para las Actividades de la Vida Diaria

Por favor conteste cada pregunta con una sola respuesta que mejor describa su condición durante la semana pasada.

Si la actividad en cuestión está limitada por algo que no sea el pie o tobillo, márkela como "No aplicable" (N/A).

	Sin dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A
Estar de pie						
Caminar en terreno llano						
Caminar en terreno llano sin zapatos						
Caminar cuesta arriba						
Caminar cuesta abajo						
Subir escaleras						
Bajar escaleras						
Caminar en terreno irregular						
Subir y bajar bordillos						
Ponerse en cuclillas						
Ponerse de puntillas						
Comenzar a andar						
Andar 5 minutos o menos						
Caminar 10 minutos aproximadamente						

Caminar 15 minutos o más						
--------------------------	--	--	--	--	--	--

A causa de su pie y tobillo, cuánta dificultad tiene para:

	Sin ninguna dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A
Tares domésticas						
Actividades de la vida diaria						
Cuidado personal						
Trabajo de ligero a moderado (estar de pie, caminar)						
Trabajo duro (empujar/tirar, escalar, transportar)						
Actividades de recreo						

¿Cómo calificaría su actual nivel de función durante sus actividades habituales de la vida diaria de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad para llevar a cabo cualquiera de sus actividades diarias habituales?

_____ %

Medida de la Capacidad del pie y tobillo

Subescala para Deportes

A causa de su pie y tobillo, cuánta dificultad tiene para:

	Sin ninguna dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A
Correr						

Saltar						
Aterrizar (caída al suelo del salto)						
Arrancar y detenerse rápidamente						
Movimientos laterales						
Actividades de bajo impacto						
Capacidad para practicar ejercicio con su técnica normal						
Capacidad para participar en su deporte deseado tanto tiempo como quiera						

¿Cómo calificaría su nivel actual de función durante sus actividades deportivas de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad para llevar a cabo cualquiera de sus actividades diarias habituales?

_____ %

En general, ¿cómo calificaría su nivel actual de función?

Normal

Casi normal

Anormal

Severamente anormal