Anexo 1. Equipo de paro para reanimación cardiocerebro pulmonar

- Equipo de manejo de vía aérea
  Cánulas nasofaríngeas (dos)
  Sonda de Nelaton (dos)
  Sonda nasogástrica (dos)
  Fuente de oxígeno (una)
  Equipo de succión (una)
  Ambú (equipo de balón-bolsa-máscara) (uno)
  Cánulas orofaríngeas (tres) (#3; #4; #5)
  Tubos traqueales (tres c/u) (# 6,0; 7,0; 7,5)
  Catéter venoso (uno) # 14
  Guías para intubación (dos) adulto y pediátrica
  Laringoscopio con hojas curvas o rectas (una de c/u) (# 1, #2 y #3)
  Quick Trach® (uno)
  Dispositivos extraglóticos (máscara laríngea Supreme®) (dos: núms. 3 y 4)
  Lidocaína en jalea y espray (una de c/u)
  Jeringa de 10 cc para neumotaponador (una)
  Guantes (3 pares medianos)
  Rollo de esparadrapo (uno)
  Rollo de micropore (uno)

- Líquidos parenterales para infusión
  Catéteres venosos (uno c/u) #14, #16, #20)
  Jeringas de 2 cc, 5 cc, 10 cc (tres de cada una)
  Equipo de venoclisis (dos)
  Catéter venoso central (uno)
  Solución salina normal × 500 cc (una)
  Lactato de Ringer × 1.000 cc (una)
  Dextrosa 5% SS × 500 cc (una)
  Soluciones coloides (gelatina o dextran) × 500 cc (una)

- Monitores
  Desfibrilador con visoscopio (uno)
  Fonendoscopio (dos)
  Tensiómetro (uno)
  Oxímetro de recuperación (uno)
  EKG (se usa el visoscopio del desfibrilador)
  Jalea conductora (uno)
  Electrodos para EKG (seis)
  Tabla para reanimación (una)
  Sonda vesical (una)

- Medicamentos (ampollas)
  Adenosina × 6 mg ampolla (seis)
  Aminofilina × 240 mg frasco (tres)
  Amiodarona × 150 mg ampolla (tres)
  Atropina × 1 mg ampolla (diez)
  Bicarbonato de sodio 8,4% ampolla (cinco)
  Cloruro o gluconato de calcio × 1 g (cuatro)
  Dexametasona × 4 mg ampolla (dos)
  Diazepam o midazolam × 5 mg ampolla (dos)
  Digoxina × 1 mg ampolla (dos)
  Dopamina × 200 mg frasco (dos)
  Electrólitos (Natrol-Katrol-Magnesio) ampolla (dos c/u)
  Epinefrina × 1 mg ampolla (diez)
  Esmolol o propanol o metoprolol ampolla (una)
  Fenitoína × 250 mg ampolla (tres)
  Furosemida × 20 mg ampolla (dos)
  Katrol ampolla (cinco)
  Hidrocortisona × 100 mg frasco (cuatro)
  Isordil tabletas × 5 mg (una caja)
  Lidocaina 2% frasco (uno)
  Manitol 20% bolsa (una)
  Naloxona × 0,4 mg ampolla (dos)
  Nitroglicerina frasco (una)
  Rocuronio × 50 mg frasco (uno)
  Succinilcolina al 10% frasco (uno)
  Verapamilo × 5 mg ampolla (cuatro)

Anexo 2. Formato de código azul (registro de paro)

Hoja de control de código azul adultos

Nombre del paciente _____

HC _____ Sexo _____

Cama _____ Servicio _____

Edad _____

Fecha _____

1. Sitio de ocurrencia del evento

- Urgencias ☐
- Piso adultos ☐
- Piso niños ☐
- Laboratorios ¿Cuóles? ☐
- Consulta externa ☐
- Salas de cirugía ☐
- UCI ☐
- Sala de espera ☐
- Otro ☐

2. Causa probable desencadenante del paro

- Cardiaca ☐
- No cardiaca ☐
- Atoramiento ☐
- Respiratoria ☐
- Trauma ☐
- ECV ☐
- Otra ☐
- Por establecer ☐

3. Diagnóstico electrocardiográfico en el momento de la monitorización

- Asistolia ☐
- FV ☐
- TV sin pulso ☐
- AE sin pulso ☐

4. Primera persona que detecta el evento

- Médico ☐
- Enfermera ☐
- Auxiliar ☐
- Otro ☐

Quién? ☐

5. Información del evento a la central (#xxx)

- Inmediata ☐
- Aproximadamente ___ min. despues del evento, A los ——, llegada del personal de codigo azul ☐

6. Tiempo de inicio de las maniobras de reanimación

- Inmediato ☐
- De 1 a 4 minutos (¿Cuántos?) ☐
- >5 min ☐
- Orden NR ☐

7. Tiempo aproximado de la primera descarga

- Inmediato ☐
- de 1 a 4 minutos, ☐
- >5 min ☐

Monofásico ☐ Bifásico ☐

Voltaje utilizado ☐ Número de descargas ☐

8. Control de la vía aérea

- Previamente intubado ☐
- Intubado durante RCP ☐
- Manejo con bolsa-máscara ☐
- Dispositivo supraglótico Sí ☐ No ☐

¿Cuál? ☐

Capnometría Sí ☐ No ☐

Valores capnometría ☐

9. Vía de administración medicamentos

- Intravenosa ☐
- Intraósea ☐
- Endotraqueal ☐

10. Duración de las maniobras

- 0 a 5 min. ☐
- 5 a 10 min. ☐
- 10 a 15 min. ☐
- 15 a 20 min. ☐
- > de 20 min. ☐

Hoja de control de código azul adultos

11. Personal que participa en la RCP

Medico del código	
Enfermera jefe	
Terapeuta respiratoria	
Otros médicos	
Auxiliar de enfermeria	
Tecnologo	

12. Medicamentos utilizados durante el paro

Adrenalina		Dosis:
Vasopresina		Dosis:
Atropina		Dosis:
Amiodarona		Dosis:
Inatrópicos		¿Cuál?
Otros		

13. Tiempo del retorno a la circulación espontánea

0 a 5 min.	
5 a10 min	
10 a 15 min.	
15 a 20 min.	
> de 20 min.	

14. Manejo pos-retorno a la circulación espontánea (ROSC)

Inatrópicos		Which?
Vasopresores		Which?
Hipotermia		Degrees
Antiarrítmicos		Which?

Ventilación Invasiva ☐ No invasiva ☐

15. Maniobras de RCP exitosas?

Sí ☐ No ☐

16. Destino Pos-Reanimación

UCI		¿Cuál?
Hemodinamia		
Urgencias		¿Cuál?
Otro		¿Cuál?

17. ¿Se informa la familia?

Sí ☐ No ☐

¿Por qué no?

_____

_____

18. ¿Se realiza autopsia?

Sí ☐ No ☐

Caso médico legal Sí ☐ No ☐

Formulario diligenciado por

Nombre completo

_____

Firma

_____

Observaciones finales del proceso

Al final del proceso completo de reanimación, se hará un análisis de lo sucedido, así como de los aciertos y errores cometidos durante el mismo. Igualmente, se darán órdenes respectivas en caso de que el paciente haya recuperado su circulación para proceder con los numerales 12 y 13, respectivamente. Siempre trate de determina si eventualmente pudiera haber una orden de “no reanimación” (NR).