

Evaluación 1

Género 1 Masculino 2 FEMENINO

Edad Años

Estado civil

1 CON PAREJA HABITUAL 2 SIN PAREJA HABITUAL 3 SIN PAREJA

Número hijos

Años de experiencia laboral

Experiencia en el sector sanitario
Experiencia en el puesto actual

<input type="text"/>	Años
<input type="text"/>	Años
<input type="text"/>	Años

Cargo que ocupa

1 MÉDICO
 2 AUXILIAR
 3 ENFERMERÍA
 4 OTROS

Turno de trabajo Mañana Tarde

UCI en la que trabaja POLITRAUMA MÉDICO-QUIRÚRGICA MICA

Especificar sistema de guardias.....

¿Tiene algún tipo de creencias religiosas o no religiosas?

1 SÍ 2 NO

He tenido experiencias traumáticas personales directas en mi vida adulta y/o niñez

1 SÍ 2 NO

Especificar dicha experiencia en caso de respuesta afirmativa:

Escriba la primera letra del nombre de su madre

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

Escriba la primera letra del nombre de su padre

Escriba el día en el que nació

Escriba las dos últimas cifras del año en el que nació

PASE LA PÁGINA POR FAVOR

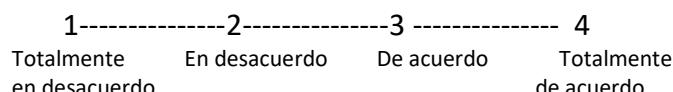
A continuación encontrará una serie de cuestiones referidas a **cómo se siente respecto a su trabajo** con las que podrá estar de acuerdo o no. Por favor, indique lo que piensa en relación con cada una de ellas, marcando con un círculo el número que mejor describa su opinión, **en los últimos 30 días**, según la siguiente escala de respuesta:

- 1 = totalmente en desacuerdo
- 2 = en desacuerdo
- 3 = de acuerdo
- 4 = totalmente de acuerdo

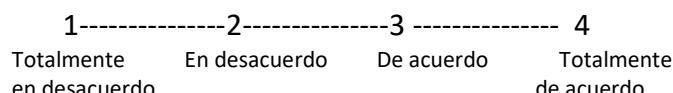
Por favor, lea atentamente todas las cuestiones. Asegúrese de contestar todas según lo que piense en ese momento.

Recuerde que este cuestionario es totalmente anónimo, los datos tendrán un tratamiento únicamente estadístico.

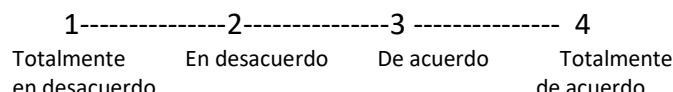
1. En nuestro servicio, la presión temporal por acudir al aviso es muy alta.



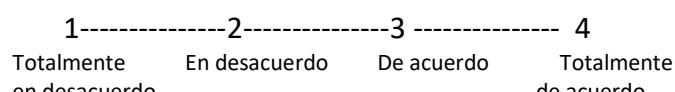
2. En nuestro servicio, la presión por atender inicialmente a un paciente recién ingresado es muy alta.



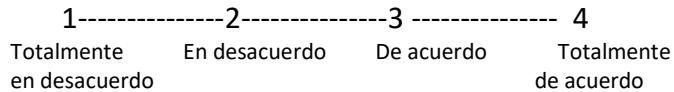
3. Cuando el familiar o el paciente también son sanitarios, resulta incómodo realizar mi trabajo.



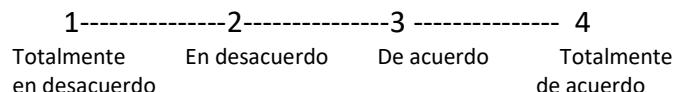
4. Me cuesta olvidar situaciones donde la víctima es un menor o un anciano.



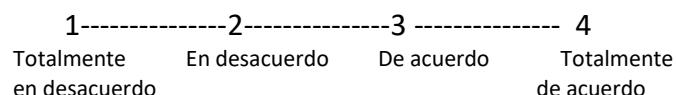
5. Siento que me afectan mucho los casos que de alguna manera se asemejan a mi vida.



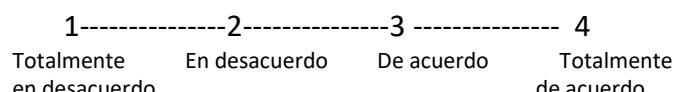
6. La satisfacción que me reporta mi trabajo me da energías para continuar trabajando en él.



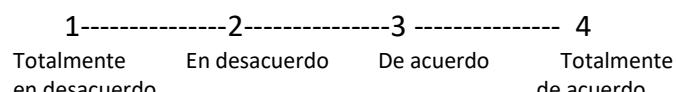
7. Me supera emocionalmente este trabajo.



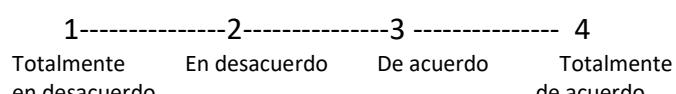
8. Me siento emocionalmente sin fuerzas.



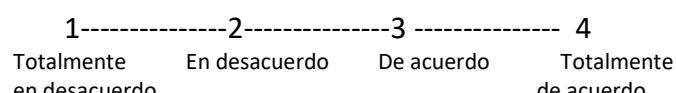
9. No tengo ganas de ir a trabajar



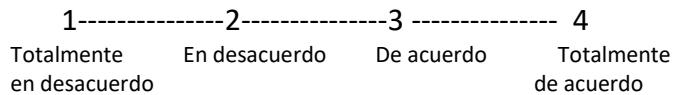
10. Me he llegado a cuestionar mis propias creencias después de algunas intervenciones



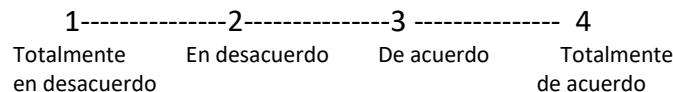
11. Mi trabajo me ha hecho ver que el mundo es injusto.



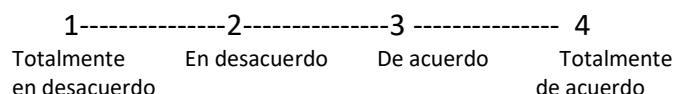
12. Si algo he aprendido en mi trabajo como profesional de intensivos, es que las cosas no suceden como deberían.



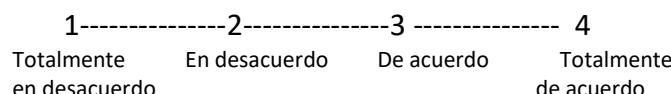
13. Guardo imágenes muy reales de aquellos pacientes que más me afectaron.



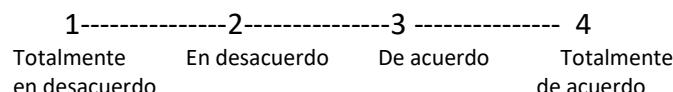
14. Recuerdo hasta el nombre de algunos pacientes



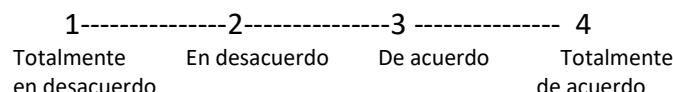
15. A veces pienso en aquellos pacientes que han fallecido mientras los atendía.



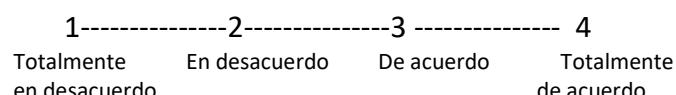
16. Siento que mis pacientes “me contagian” sus sentimientos.



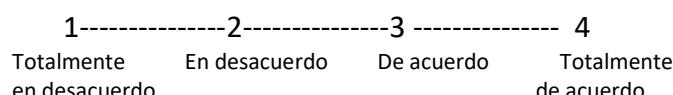
17. Con determinados pacientes me implico emocionalmente demasiado.



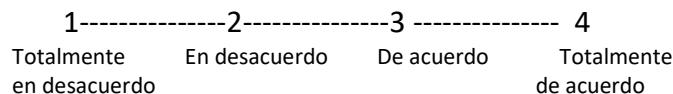
18. Cuando termina una intervención creo sentir como propia la misma angustia que sentía mi paciente.



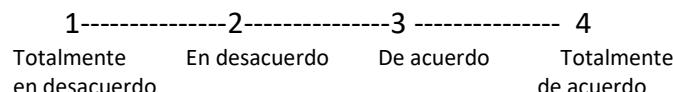
19. Tengo problemas cardíacos o cardiovasculares.



20. Mi trabajo me lleva a discutir frecuentemente con mi familia.

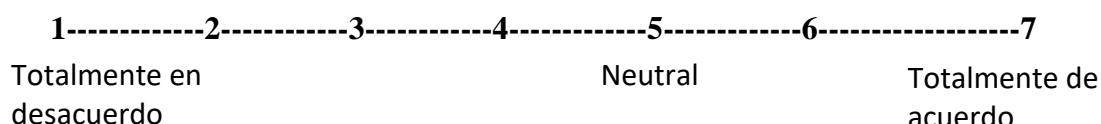


21. A veces pongo alguna excusa (estoy enfermo, se me ha muerto un familiar...) para no ir a trabajar.

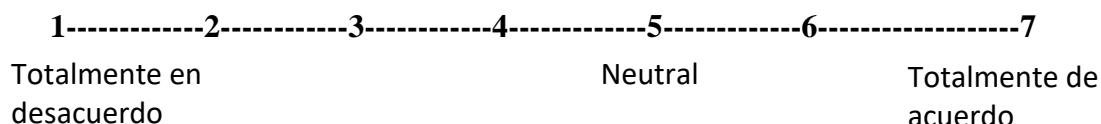


Las siguientes preguntas se refieren a cómo se siente respecto a su trabajo. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta y decida el grado de acuerdo con cada afirmación, en una escala de 1 a 7, siendo 1 “totalmente en desacuerdo” y 7 “totalmente de acuerdo”.

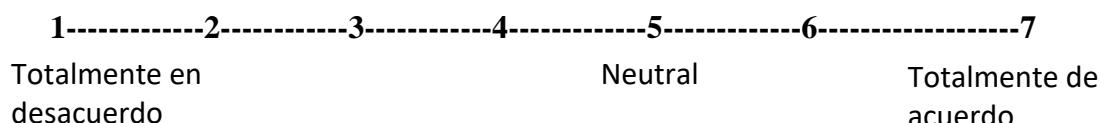
22. Mi trabajo me permite vivir todo tipo de experiencias



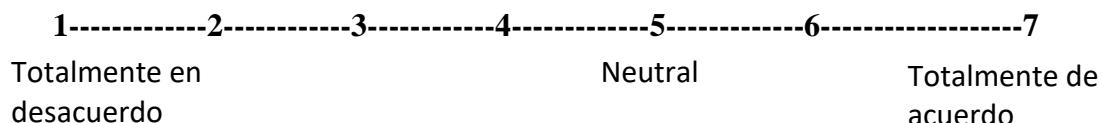
23. Mi trabajo refleja las cualidades que me gustan de mi



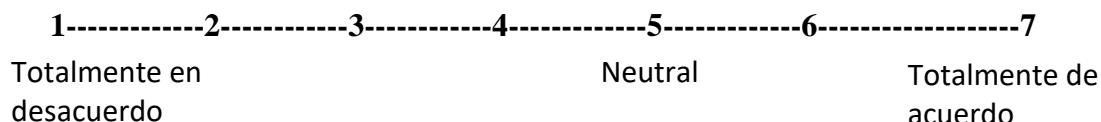
24. Mi trabajo está en armonía con las otras actividades de mi vida.



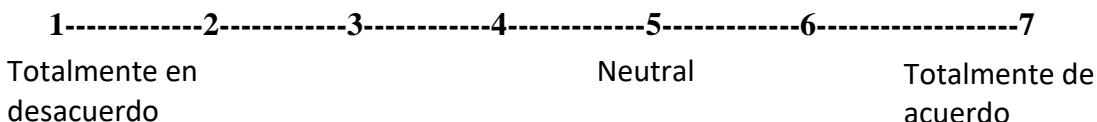
25. Dependo emocionalmente de mi trabajo.



26. Me cuesta controlar la necesidad de trabajar.

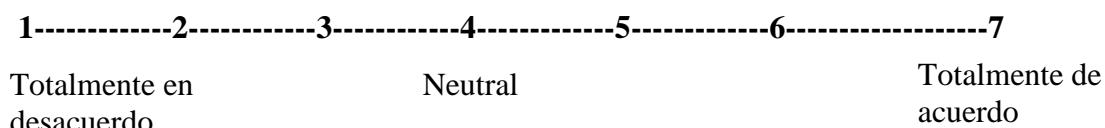


27. Tengo un sentimiento casi obsesivo respecto a mi trabajo.



Nos gustaría que respondieras a algunas preguntas relacionadas con tu vida emocional, en particular cómo controlas o cómo manejas y regulas tus emociones. En este sentido, estamos interesados en dos aspectos principales: por un lado tu experiencia emocional, o cómo sientes las emociones; y por otro la expresión emocional o como muestras tus emociones en tu forma de hablar o de comportarte. Aunque algunas de las siguientes preguntas pudieran parecer similares, difieren en aspectos bastante importantes.

Para cada uno de los ítems utiliza la siguiente escala de respuesta:

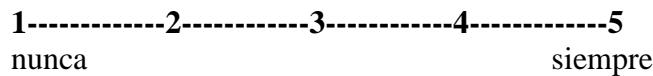


28. Trato de mantener ocultos mis sentimientos.
29. Cuando quiero sentir menos una emoción negativa (por ejemplo, tristeza o enfado), modifco lo que pienso sobre ello.
30. Controlo mis emociones no expresándolas
31. Cuando estoy sintiendo emociones negativas, me aseguro de no expresarlas.
32. Controlo mis emociones cambiando la manera de pensar sobre la situación en la que me encuentro.
33. Cuando quiero sentir más una emoción positiva, cambio la manera de pensar sobre esa situación.

CUMPLIR CON LAS REGLAS DE EXPRESIÓN DE EMOCIONES EN EL TRABAJO se refiere al proceso por el cual expresas las emociones que tu puesto requiere. (Ej. Sonriendo cuando te encuentras con los clientes, ocultando tu enfado cuando tienes que tratar con pacientes malhumorados o desagradables etc.)

En el último mes, ¿**CADA CUÁNTO** has sentido que...

34. ... este trabajo requiere un gran esfuerzo emocional?



35. ... que el esfuerzo que inviertes en cumplir con las reglas de expresión de emociones de tu puesto es mayor que la tarea en sí que tienes que realizar?

36. ...que cometes más errores en otras tareas debido a ese esfuerzo?

Para finalizar, nos gustaría que respondieras a las siguientes preguntas sobre cómo te relacionas contigo mismo, qué piensas sobre ti, cómo te sientes al respecto y cómo actúas. Para cada uno de los ítems utiliza la siguiente escala de respuesta:

37. Cuando veo los aspectos de mí mismo que no me gustan, me siento decepcionado

38. Trato de ver mis defectos, como parte normal de la condición humana.

A horizontal scale with five numerical points labeled 1, 2, 3, 4, and 5. Below the scale, the label "casi nunca" is positioned under point 1, and the label "casi siempre" is positioned under point 5.

39. Cuando fallo en algo que es importante para mí, intento ver las cosas con perspectiva

A horizontal scale with five points labeled 1, 2, 3, 4, and 5. Point 1 is followed by the label "casi nunca". Point 5 is followed by the label "casi siempre". The points are connected by dashed lines.