Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 03/07/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

## Anexo I. Cuestionario

1-Hipertensión

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 | ¿Sabe que es la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | |
| 1.2 | ¿Es la hipertensión una enfermedad para toda la vida? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.3 | ¿A partir de que valor se considera la presión arterial elevada? | 140/90 ☐ | 160/95 ☐ | 130/85 ☐ |
| 1.4 | ¿Cuál de las dos medidas sistólica (máxima) o diastólica (mínima) es más importante en el control y prevención de la hipertensión? | Sistólica máxima ☐ | Diastólica mínima ☐ | Ambas ☐ No se ☐ |
| 1.5 | ¿Conoce las cifras de su presión arterial? | si ☐ | no ☐ | |
| 1.6 | ¿Es usted hipertenso? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.7 | ¿Le han explicado que es la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.8 | ¿Algún médico le controla su presión arterial? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.9 | ¿Se toma la presión con regularidad? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 2.0 | ¿Dispone de un aparato de presión arterial en su domicilio? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |

**2-Factores de riesgo asociados hipertensión**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 | ¿Conoce otros factores que favorecen el desarrollo de las enfermedades del corazón además de la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.2 | Podría decirme dos de estos factores de riesgo ..... ..... | | | |
| 1.3 | ¿La obesidad es el factor casual más importante de la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.4 | ¿El tabaquismo es un factor de riesgo cardiovascular asociado a la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.5 | ¿La diabetes y el colesterol son factores de riesgo asociados a la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.6 | ¿El ejercicio va bien para la presión arterial? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.7 | ¿Tienen más predisposición a la hipertensión las personas con antecedentes familiares? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |

**3-Riesgos hipertensión**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 | ¿Le han informado sobre los riesgos que tiene la elevación de la presión arterial? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.2 | ¿La presión arterial puede provocar problemas en el corazón? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.3 | ¿La presión arterial puede provocar daños en el cerebro? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.4 | ¿La presión arterial puede provocar problemas con el riñón? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 03/07/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

**4-Dieta**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 | ¿Una dieta pobre en grasas y rica en frutas y verduras es fundamental para facilitar la reducción de la presión arterial? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.2 | ¿Es aconsejable reducir el consumo de sal? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.3 | ¿ Se puede controlar con dieta la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |

**5-Medicación**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.1 | ¿Se puede controlar con medicación la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.2 | ¿Toma medicación para la hipertensión? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.3 | ¿Hay que tomar la medicación para toda la vida? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.4 | ¿Se puede aumentar la dosis de la medicación si le sube más la presión, sin consultar a su médico? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.5 | ¿Se puede disminuir la dosis de la medicación si le baja la presión, sin consultar a su médico? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |
| 1.6 | ¿Se puede dejar el tratamiento cuando la presión se normaliza? | si ☐ | no ☐ | no se ☐ |