AUTORES

JUAN JOSE CALVO AGUIRRE

JOSU ALUSTIZA NAVARRO

TEST ALUSTI©

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **TEST ALUSTI©** |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.-EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO**  |  | **2.-EXTREMIDADES MUSCULAR ACTIVO**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
| **ES.D** |   |   |  | **ES.D** |   |   |  |
| **ES.I** |   |   |  | **ES.I** |   |   |  |
| **EI.D** |   |   |  | **EI.D** |   |   |  |
| **EI.I** |   |   |  | **EI.I** |   |   |  |
|  | \*baremo(0-2) |  |  |  | \*baremo(0-5) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.-TRANSFERENCIA DEC SUPINO -SEDESTACION** |  | **4.-TRONCO EN SEDESTACIÓN** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
|  |   |   |  |  |   |   |  |
|  | \*baremo(0-5) |  |  |  | \*baremo(0-5) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.-TRANSFERENCIA SEDESTACIÓN-BIPEDESTACIÓN** | **6.-BIPEDESTACIÓN** |  |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
|  |   |   |  |  |   |   |  |
|  | \*baremo(0-5) |  |  |  | \*baremo(0-5) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.-MARCHA** |  |  |  | **8.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA** |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
|  |   |   |  |  |   |   |  |
|  | \*baremo(0-25) |  |  |  | \*baremo(0-7) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9.-TÁNDEM ojos cerrados(sólo si puntuación marcha es 25)** | **10.-APOYO MONOPODAL ojos cerrados.** |
|  |  |  |  | **(sólo si puntuación de marcha es 25)** |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
|  |   |   |  |  |   |   |  |
|  | \*baremo(0-10) |  |  |  | \*baremo(0-10) |  |
|   | **.-TEST DE ALUSTI**  |   |   |  |   |  |
|   | INGRESO | ALTA |  |  |  |   |  |
| Puntuación Total |   |   |  |  |  |   |  |
|   | \*baremo 0-100 |   |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Test de Alusti ( 0-100)** |  |  |  |  |  |
|  | 0-30: Movilidad totalmente dependiente. |  |  |  |  |
|  | 31-40: Movilidad dependencia severa. |  |  |  |  |
|  | 41-50: Movilidad dependencia moderada. |  |  |  |  |
|  | 51-60: Movilidad dependencia leve. |  |  |  |  |
|  | 61-75: Movilidad conservada. |  |  |  |  |
|  | 76-90: Movilidad muy buena. |  |  |  |  |
|  | 91-100: Movilidad excelente. |  |  |  |  |
|  |  |  |
| Los ítems 9 y 10 sólo se pasarán si la puntuación ítem marcha es 25. El Test de Alusti se pasará al paciente que pueda comprender la orden y ejecutarlo de forma voluntaria.En el caso que no pueda comprender la orden, sólo se le administrará el Test de Alusti Abreviado |  |  |
| **TEST DE ALUSTI**.**ESPECIFICACIÓN DE LOS ÍTEMS:** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1.- EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO (0-2):** |  |  |  |
| Se valorarán las 4 extremidades. |  |  |  |  |
| La puntuación para cada extremidad será 0-1-2. |  |  |  |
| Nos informará de forma generalizada del estado articular pasivo de la extremidad. |  |
|  | **Puntuaciones EE.SS:** | 0. NO FUNCIONAL. Flexión pasiva de hombro entre 0-45º |
|  |  | 1.FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 45º-90º |  |
|  |  | 2.BUENO.Flexión pasiva de hombro superior a 90º |  |
|  | **Puntuaciones EE.II:**  | 0. NO FUNCIONAL. Importante flexum de cadera y/o rodilla que imposibilita la marcha. |
|  |  | 1.FUNCIONAL.Limitación de movimiento articular pasivo de alguna articulación que dificulte la marcha sin imposibilitarla. |
|  |  | 2.BUENO.Movilidad articular pasiva de extremidades adecuado,sin que dificulte la marcha. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2.- EXTREMIDADES MUSCULAR ACTIVO(0-5):** |  |  |  |
| Se valorará el balance muscular de cada una de las cuatro extremidades. |  |
| Para las EE.SS se valorará la flexión activa de hombros. |  |  |
| para las EE.II se valorará la elevación de las piernas con extensión de rodillas contra la gravedad. |
|  | **Puntuación:**  | 0.No hay contracción muscular. |  |  |
|  |  | 1. No hay contracción muscular. |  |  |  |
|  |  | 2.Movimiento activo,sin gravedad. |  |  |
|  |  | 3.Movimiento activo,contra la gravedad. |  |  |
|  |  | 4.Movimiento activo contra la gravedad y resistencia |  |
|  |  | 5.Potencia muscular normal |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **3.-TRANSFERENCIA DEC.SUPINO-SEDESTACIÓN (0-5):** |  |  |
| La persona partirá de la posición de decúbito supino, y terminará sentado al borde de la cama. |
| Se valorará la capacidad que tiene para realizar la transferencia. |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas. |  |  |
|  |  | 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona. |  |
|  |  | 2.Mínima ayuda de 1 persona. |  |  |
|  |  | 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión. |
|  |  | 4.Autónomo,un intento,con dificultad. |  |  |
|  |  | 5.Autónomo,sin dificultad. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4.-TRONCO EN SEDESTACIÓN (0-5):** |  |  |  |  |
| Se sentará al paciente en la camilla,sin apoyo posterior,los pies apoyados en el suelo. |
| Se valorará la capacidad que tiene la persona para mantener el control del tronco sin apoyo alguno. |
| Las manos se colocarán sobre los muslos. |  |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas. |  |  |
|  |  | 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona. |  |
|  |  | 2.Mínima ayuda de 1 persona. |  |  |
|  |  | 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión. |
|  |  | 4.Autónomo,estable, sin supervisión.. |  |  |
|  |  | 5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **5.-TRANSFERENCIA SEDESTACIÓN-BIPEDESTACIÓN (0-5):** |  |  |
| La persona a valorar estará sentada en una silla con respaldo y apoyabrazos. |  |
| Se valorará la capacidad de ponerse en pie de forma autónoma. |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas,manos sobre los apoyabrazos. |
|  |  | 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona ,manos sobre apoyabrazos . |
|  |  | 2.Mínima ayuda de 1 persona,manos sobre los apoyabrazos. |
|  |  | 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión,manos sobre los apoyabrazos. |
|  |  | 4.Autónomo,un intento,utilizando las manos sobre los apoyabrazos. |
|  |  | 5.Autónomo,colocando los brazos en cruz sobre el pecho. |
| **6.-BIPEDESTACIÓN (0-5):** |  |  |  |  |  |
| Persona en bipedestación,pies a la altura de las caderas. |  |  |
| Se valorará la capacidad para mantenerse de pie de forma autónoma. |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas. |  |  |
|  |  | 1.Moderado-máximo apoyo/descarga de 1 persona. |  |
|  |  | 2.Mínimo apoyo/descarga de 1 persona. |  |  |
|  |  | 3,Autónomo,con más de un intento para mantener la estabilidad, precisando supervisión. |
|  |  | 4.Autónomo,estable,un intento. |  |  |
|  |  | 5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco. |
| **7.-MARCHA (0-25):** |  |  |  |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Marcha nula o con ayuda física de 2 personas. |  |
|  |  | 5.Marcha con gran ayuda física de 1 persona\*\*. |  |
|  |  | 10.Marcha con un ligero contacto físico de 1 persona\*. |  |
|  |  | 15.Marcha sólo,con supervisión de 1 persona. |  |
|  |  | 20.Marcha independiente en terreno llano. |  |
|  |  | 25.Marcha independiente en terrenos irregulares.\*\*La marcha asistida de andador + 1 persona, se puntuará con 5\* La marcha autónoma con andador se puntuará con 10. |  |
| **8.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA (0-7):** |  |  |  |
| Se valorará la distancia en metros que es capaz de caminar. |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0.Marcha imposible. |  |  |  |
|  |  | 1.Distancia caminada entre 0-10 metros. |  |  |
|  |  | 2.Entre 10-20 metros. |  |  |  |
|  |  | 3.Entre 20.50 metros. |  |  |  |
|  |  | 5.Entre 50-150 metros. |  |  |  |
|  |  | 7.Más de 150 metros. |  |  |  |
| **9.-TÁNDEM ojos cerrados (0-10)** **(SÓLO PASAR A LOS QUE HAN OBTENIDO 25 PUNTOS ÍTEM MARCHA)** |
| Persona en bipedestación, un pie delante del otro,tocando el talón de uno la punta del otro.Brazos al lado del cuerpo. |
| Se cronometrará el tiempo que se mantiene en esa postura. |  |  |
| Un primer intento de prueba con los ojos abiertos.El segundo intento será el válido,con los ojos cerrados. |
| Se pondrá el crono en marcha cuando cierre los ojos.Se parará el tiempo cuando abra los ojos o mueva un pie.Se permitirá el libre movimiento de los brazos una vez que el crono se ponga en marcha. |
|  | **Puntuación:** 0. Entre 0"- 2" |  |  |  |
|  |  | 2.Entre 2"-4" |  |  |  |  |
|  |  | 4.Entre 4"-6" |  |  |  |  |
|  |  | 6.Entre 6"-8" |  |  |  |  |
|  |  | 8.Entre 8"-10" |  |  |  |
|  |  | 10.Más de 10" |  |  |  |
| **10.-APOYO MONOPODAL ojos cerrados(0-10).****(SÓLO PASAR A LOS QUE HAN OBTENIDO 25 PUNTOS ÍTEM MARCHA)** |
| Persona en bipedestación, deberá mantener la posición con el apoyo de un sólo pie.Brazos al lado del cuerpo. |
| Se cronometrará el tiempo que se mantiene en esa postura. |  |  |
| Un primer intento de prueba con los ojos abiertos. El segundo intento será el válido, con los ojos cerrados. |
| Se pondrá el crono en marcha cuando cierre los ojos. Se parará el tiempo cuando abra los ojos o apoye los dospies.Se permitirá el libre movimiento de los brazos una vez que el crono se ponga en marcha. |
|  | **Puntuación:** 0. Entre 0"- 2" |  |  |  |
|  |  | 2.Entre 2"-4" |  |  |  |  |
|  |  | 4.Entre 4"-6" |  |  |  |  |
|  |  | 6.Entre 6"-8" |  |  |  |  |
|  |  | 8.Entre 8"-10" |  |  |  |
|  |  | 10.Más de 10" |  |  |  |

Test de Alusti© Copyright 2017 Juan José Calvo, Josu Alustiza - Todos los Derechos Reservados