AUTORES

juan jose calvo aguirre

josu alustiza navarro

TEST ALUSTI ABREVIADO

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **TEST ALUSTI ABREVIADO** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.-EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO**  |  | **2.-TRONCO EN SEDESTACIÓN** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
| **ES.D** |   |   |  |  |   |   |  |
| **ES.I** |   |   |  |  | \*baremo(0-5) |  |  |
| **EI.D** |   |   |  |  |  |  |  |
| **EI.I** |   |   |  |  |  |  |  |
|  | \*baremo(0-2) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.-BIPEDESTACIÓN** |  |  | **4.-MARCHA** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | INGRESO | ALTA |  |  | INGRESO | ALTA |  |
|  |   |   |  |  |   |   |  |
|  | \*baremo(0-5) |  |  |  | \*baremo(0-25) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | INGRESO  | ALTA |  |  |  |  |  |
|  |   |   |  |  |  |  |  |
|  | \*baremo(0-7) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   | **.-TEST DE ALUSTI Abreviado** |  |  |  |  |
|  |  | *INGRESO* | *ALTA* |  |  |  |  |
| **Puntuación Total** |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   | \*baremo(0-50) |   |   |  |  |  |
|  |  | Test de Alusti Abreviado (0-50) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | <16: Dependencia total. |  |  |  |
|  |  | 16-30: Dependencia grave. |  |  |  |
|  |  | 31-36: Dependencia leve.>36: Movilidad conservada. |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **TEST ALUSTI ABREVIADO** **ESPECIFICACIÓN DE LOS ÍTEMS:** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1.- EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO (0-2):** |  |  |  |
| Se valorarán las 4 extremidades. |  |  |  |  |
| La puntuación para cada extremidad será 0-1-2. |  |  |  |
| Nos informará de forma generalizada del estado articular pasivo de la extremidad. |  |
|  | **Puntuaciones EE.SS:** | 0. NO FUNCIONAL. Flexión pasiva de hombro entre 0-45º |
|  |  | 1.FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 45º-90º |  |
|  |  | 2.BUENO.Flexión pasiva de hombro superior a 90º |  |
|  | **Puntuaciones EE.II:**  | 0. NO FUNCIONAL. Importante flexum de cadera y/o rodilla que Imposibilita la marcha. |
|  |  | 1.FUNCIONAL.Limitación de movimiento articular pasivo de alguna aarticulación que dificulte la marcha sin imposibilitarla. |
|  |  | 2.BUENO.Movilidad articular pasiva de extremidades adecuado,Sin que dificulte la marcha. |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **2.-TRONCO EN SEDESTACIÓN (0-5):** |  |
| Se sentará al paciente en la camilla, sin apoyo posterior, los pies apoyados en el suelo. |
| Se valorará la capacidad que tiene la persona para mantener el control del tronco sin apoyo alguno. |
| Las manos se colocarán sobre los muslos. |
|  | **Puntuación:**  | 0. Imposible/ Gran ayuda de 2 personas. |
|  |  | 1. Moderada-máxima ayuda de 1 persona. |
|  |  | 2. Mínima ayuda de 1 persona. |
|  |  | 3. Autónomo, con más de 1 intento, precisando supervisión. |
|  |  | 4. Autónomo, estable, sin supervisión. |
|  |  | 5. Autónomo, estable, ante pequeños empujones sobre el tronco. |
|  |
|  |  |  |
| **3.-BIPEDESTACIÓN (0-5):** |  |  |
| Persona en bipedestación, pies a la altura de las caderas. |
| Se valorará la capacidad para mantenerse de pie de forma autónoma. |
|  | **Puntuación:**  | 0. Imposible/ Gran ayuda de 2 personas. |
|  |  | 1. Moderado-máximo apoyo/descarga de 1 persona. |
|  |  | 2. Mínimo apoyo/descarga de 1 persona. |
|  |  | 3,Autónomo,con más de un intento para mantener la estabilidad, precisando supervisión. |
|  |  | 4. Autónomo, estable, un intento. |
|  |  | 5. Autónomo, estable, ante pequeños empujones sobre el tronco. |
| **4.-MARCHA (0-25):** |  |  |
|  | **Puntuación:**  | 0. Marcha nula o con ayuda física de 2 personas. |
|  |  | 5. Marcha con gran ayuda física de 1 persona\*\*. |
|  |  | 10. Marcha con un ligero contacto físico de 1 persona\*. |
|  |  | 15. Marcha sólo, con supervisión de 1 persona. |
|  |  | 20. Marcha independiente en terreno llano. |
|  |  | 25. Marcha independiente en terrenos irregulares.\*\*La marcha asistida de andador + 1 persona, se puntuará con 5\* La marcha autónoma con andador se puntuará con 10. |
| **5.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA (0-7):** |
| Se valorará la distancia en metros que es capaz de caminar. |
|  | **Puntuación:**  | 0. Marcha imposible. |
|  |  | 1. Distancia caminada entre 0-10 metros. |
|  |  | 2. Entre 10-20 metros. |
|  |  | 3. Entre 20.50 metros. |
|  |  | 5. Entre 50-150 metros. |
|  |  | 7. Más de 150 metros. |
|  |

 |  |
|  |  |

Test Alusti Abreviado- Registrado 2017 Juan José Calvo, Josu Alustiza- Todos los Derechos Reservados