

Apéndice A. Escala PEDro mediante la cual valoramos la calidad metodológica de cada ensayo.

Artículo	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	TOTAL	CALIDAD
Mary O’Keeffe et al. (2019)(30)	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	Si	Si	Si	Si	8	Buena
Ceren Orhan et al. (2019)(33)	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	No	Si	Si	Si	7	Buena
Ismail Saracoglu et al. (2019)(36)	Si	Si	Si	Si	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	8	Buena
Gema Bodes Pardo et al. (2018)(37)	Si	Si	Si	Si	No	No	No	Si	Si	Si	Si	7	Buena
Mario Téllez-García et al. (2015)(31)	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si	Si	9	Excelente
Diogo Pires et al. (2014)(34)	Si	Si	Si	Si	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	8	Buena
Cormac G.Ryan et al. (2010)(35)	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	8	Buena
G. Lorimer Moseley et al. (2004)(32)	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si	9	Excelente

Apéndice B. Momento de valoración de las diferentes variables en cada estudio.

Artículo	Pre- intervención	Post- intervención	1 semana	15 días	4 semanas	1 mes	6 semanas	8 semanas	3 meses	6 meses	12 meses
O’Keeffe et al. (30)	X	X								X	X
Orhan et al. (33)	X		X		X						
Saracoglu et al. (36)	X				X						
Bodes Pardo et al. (37)	X	X				X			X		
Téllez-García et al. (31)	X		X								
Pires et al. (34)	X						X		X		
Ryan et al. (35)	X							X	X		
Moseley et al. (32)	X			X							