



Síndrome metabólico en España: prevalencia y riesgo coronario asociado a la definición armonizada y a la propuesta por la OMS. Estudio DARIOS

Daniel Fernández-Bergés ^{a,*}, Antonio Cabrera de León ^{b,c}, Héctor Sanz ^d, Roberto Elosua ^{d,e},
María J. Guembe ^{f,g}, Maite Alzamora ^{h,i}, Tomás Vega-Alonso ^j, Francisco J. Félix-Redondo ^{a,k},
Honorato Ortiz-Marrón ^l, Fernando Rigo ^m, Carmen Lama ^{n,o}, Diana Gavrila ^{e,p},
Antonio Segura-Fragoso ^q, Luis Lozano ^a y Jaime Marrugat ^d

^aUnidad de Investigación Don Benito Villanueva, Programa de Investigación Cardiovascular, Fundesalud, Gerencia Área Sanitaria Don Benito-Villanueva, Badajoz, España

^bUnidad de Investigación de Atención Primaria, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, España

^cÁrea de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de La Laguna, La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España

^dGrupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular, Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares, Instituto Municipal de Investigación Médica, Barcelona, España

^eCIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España

^fServicio de Docencia y Desarrollo Sanitarios, Departamento de Salud, Gobierno de Navarra, Pamplona, Navarra, España

^gGrupo de Investigación Riesgo Vascular en Navarra (RIVANA), Departamento de Salud, Gobierno de Navarra, Pamplona, Navarra, España

^hCentre de Salut Riu Nord-Riu Sud, Institut Català de la Salut, Santa Coloma de Gramenet, Barcelona, España

ⁱUSR Metropolitana Nord, ICS-IDIAP Jordi Gol, Mataró, Barcelona, España

^jDirección General de Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación, Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Valladolid, España

^kCentro de Salud Villanueva Norte, Servicio Extremeño de Salud, Villanueva de la Serena, Badajoz, España

^lServicio de Epidemiología, Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención, Servicio Madrileño de Salud, Madrid, España

^mCoordinador Grupo Cardiovascular de Baleares de redIAPP, UB Genova, Ibsalut Palma de Mallorca, Baleares, España

ⁿCoordinación de Gestión y Evaluación, Dirección General de Asistencia Sanitaria, Servicio Andaluz de Salud, España

^oCIBER de Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

^pServicio de Epidemiología, Consejería de Sanidad y Consumo de la Región de Murcia, Murcia, España

^qServicio de Investigación, Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha, Talavera de la Reina, Toledo, España

Tabla A

Características de la población con y sin síndrome metabólico por estudio componente (ARTPER CDC, CORSAIB, DINO, DRECA-2, HERMEX), varones

	ARTPER		CDC		CORSAIB		DINO		DRECA-2		HERMEX	
	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM
Pacientes	849 (57)	644 (43)	1.387 (68)	667 (33)	507 (63)	297 (37)	310 (70)	133 (30)	507 (69)	229 (31)	688 (66)	358 (34)
Edad (años)	62 ± 7	63 ± 7	48 ± 9	52 ± 9	53 ± 12	56 ± 11	51 ± 12	57 ± 11	51 ± 11	57 ± 10	51 ± 11	56 ± 11
Analfabeto	27 (3)	19 (3)	19 (1)	13 (2)	9 (2)	8 (3)	4 (1)	2 (2)	—	—	45 (7)	49 (14)
Estudios primarios	539 (66)	417 (68)	851 (62)	483 (73)	352 (69)	226 (77)	192 (62)	99 (74)	—	—	413 (61)	215 (61)
Estudios secundarios	199 (24)	152 (25)	315 (23)	125 (19)	85 (17)	41 (14)	55 (18)	12 (9)	—	—	147 (22)	60 (17)
Titulación media o superior	50 (6)	30 (5)	199 (14)	44 (7)	61 (12)	20 (7)	59 (19)	20 (15)	—	—	75 (11)	29 (8)
AECV	97 (11)	118 (18)	70 (5)	55 (8)	40 (8)	44 (15)	—	—	26 (5)	36 (16)	24 (3)	41 (12)
PAS (mmHg)	134 ± 17	142 ± 16	122 ± 16	137 ± 18	128 ± 17	140 ± 18	129 ± 19	143 ± 21	121 ± 15	132 ± 18	126 ± 18	141 ± 17
PAD (mmHg)	78 ± 10	81 ± 10	78 ± 10	86 ± 11	79 ± 10	85 ± 10	79 ± 10	84.6 ± 11	73 ± 10	79 ± 11	73 ± 10	81 ± 11
Diabetes diagnosticada	122 (14)	258 (40)	105 (8)	138 (21)	36 (7)	71 (24)	22 (10)	29 (28)	26 (5)	82 (36)	52 (8)	71 (20)
Fumadores	261 (31)	204 (32)	469 (34)	198 (30)	194 (38)	100 (34)	101 (33)	39 (30)	168 (33)	63 (28)	275 (40)	122 (34)
IMC	27 ± 3	31 ± 4	27 ± 3	31 ± 4	26 ± 3	30 ± 4	27 ± 3	31 ± 3	28 ± 4	31 ± 4	28 ± 4	32 ± 4
IMC ≤ 25	219 (26)	25 (4)	397 (29)	39 (6)	185 (37)	27 (9)	77 (25)	1 (1)	108 (21)	9 (4)	143 (21)	8 (2)
IMC 25-29	479 (57)	267 (42)	739 (54)	215 (32)	265 (52)	126 (43)	185 (60)	60 (46)	286 (57)	78 (34)	394 (57)	91 (26)
IMC ≥ 30	150 (18)	350 (55)	244 (18)	412 (62)	56 (11)	143 (48)	48 (16)	71 (54)	112 (22)	142 (62)	150 (22)	256 (72)
PAS ≥ 130	483 (57)	536 (83)	408 (29)	488 (73)	206 (41)	216 (73)	130 (42)	107 (81)	152 (30)	143 (62)	222 (32)	274 (77)
PAD ≥ 85	181 (21)	208 (32)	309 (22)	385 (58)	139 (27)	158 (53)	87 (28)	68 (51)	54 (11)	69 (30)	87 (13)	131 (37)
Colesterol total (mg/dl)	212 ± 35	209 ± 42	208 ± 37	217 ± 40	214 ± 37	221 ± 44	214 ± 36	217 ± 49	215 ± 38	211 ± 43	226 ± 38	225 ± 42
cLDL (mg/dl)	137 ± 31	131 ± 35	133 ± 33	135 ± 34	139 ± 32	138 ± 36	141 ± 31	142 ± 37	136 ± 33	129 ± 35	150 ± 34	145 ± 37
cHDL (mg/dl)	54 ± 11	45 ± 11	50 ± 11	42 ± 10	50 ± 10	43 ± 11	51 ± 10	44 ± 11	52 ± 10	44 ± 9	55 ± 11	48 ± 10
Triglicéridos (mg/dl)	100 [78-129]	157 [111-203]	109 [85-142]	191 [144-253]	113 [90-141]	181 [133-267]	96 [76-128]	154 [106-227]	113 [87-151]	181 [149-240]	96 [74-127]	152 [98-211]
Cintura (cm)	96 ± 9	107 ± 10	94 ± 9	106 ± 9	93 ± 9	105 ± 11	97 ± 8	108 ± 9	98 ± 10	108 ± 11	96 ± 9	110 ± 11

Tabla A

Características de la población con y sin síndrome metabólico por estudio componente (PREDIMERC, RECCyL, REGICOR, RIVANA, TALAVERA), varones (continuación)

	PREDIMERC		RECCyL		REGICOR		RIVANA		TALAVERA		Totales ^a		p ^b	p ^c
	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM		
Pacientes	685 (71)	281 (29)	828 (69)	370 (31)	559 (78)	160 (22)	1.202 (68)	563 (32)	163 (69)	72 (31)	7.685 (67)	3.774 (33)		
Edad (años)	52 ± 12	56 ± 11	53 ± 12	57 ± 11	50 ± 11	56 ± 10	51 ± 11	55 ± 10	56 ± 12	59 ± 10	52 (49-56)	57 (54-59)	0,050	< 0,001
Analfabeto	—	—	—	—	7 (1)	2 (1)	—	—	6 (4)	5 (7)	2 (1-3)	2 (1-5)	0,600	< 0,001
Estudios primarios	131 (19)	86 (31)	—	—	267 (48)	89 (56)	915 (76)	457 (81)	115 (71)	56 (78)	56 (49-65)	65 (59-73)	0,103	
Estudios secundarios	360 (53)	139 (50)	—	—	157 (28)	43 (27)	111 (9)	46 (8)	33 (20)	10 (14)	22 (15-31)	18 (12-26)	0,481	
Titulación media o superior	194 (28)	56 (20)	—	—	127 (23)	26 (16)	176 (15)	60 (11)	9 (6)	1 (1)	14 (10-18)	9 (7-14)	0,116	
AECV	76 (11)	35 (13)	36 (4)	40 (11)	18 (3)	11 (7)	63 (5)	56 (10)	9 (6)	7 (10)	6 (4-8)	12 (10-14)	< 0,001	< 0,001
PAS (mmHg)	128 ± 16	139 ± 18	127 ± 16	141 ± 17	122 ± 13	137 ± 15	129 ± 16	142 ± 17	132 ± 19	144 ± 20	127 (124-130)	140 (138-141)	< 0,001	< 0,001
PAD (mmHg)	78 ± 9	85 ± 11	77 ± 9	84 ± 10	78 ± 9	85 ± 10	77 ± 10	84 ± 10	79 ± 10	83 ± 9	77 (76-78)	83 (82-85)	< 0,001	< 0,001
Diabetes diagnosticada	47 (7)	54 (19)	28 (3)	68 (18)	44 (8)	49 (31)	83 (7)	98 (17)	12 (7)	24 (33)	7 (6-9)	25 (20-31)	< 0,001	< 0,001
Fumadores	185 (27)	86 (31)	262 (32)	118 (32)	183 (33)	49 (31)	380 (32)	224 (40)	43 (26)	19 (26)	33 (31-35)	32 (30-35)	0,688	0,018
IMC	27 ± 3	31 ± 4	27 ± 3	31 ± 4	27 ± 4	32 ± 4	26 ± 3	30 ± 3	27 ± 4	31 ± 3	27 (27-27)	31 (31-31)	< 0,001	< 0,001
IMC ≤ 25	205 (30)	12 (4)	256 (31)	21 (6)	171 (31)	6 (4)	384 (32)	21 (4)	43 (26)	0 (0)	28 (25-31)	4 (3-6)	< 0,001	< 0,001
IMC 25-29	383 (56)	115 (41)	451 (55)	151 (41)	310 (55)	58 (36)	690 (57)	272 (48)	95 (58)	27 (38)	56 (55-57)	38 (35-43)	< 0,001	
IMC ≥ 30	97 (14)	154 (55)	109 (13)	197 (53)	78 (14)	96 (60)	126 (10)	269 (48)	25 (15)	45 (62)	15 (13-18)	57 (52-62)	< 0,001	
PAS ≥ 130	267 (39)	196 (70)	376 (46)	308 (84)	125 (22)	109 (68)	506 (42)	460 (82)	81 (50)	60 (83)	38 (33-44)	76 (72-80)	< 0,001	< 0,001
PAD ≥ 85	153 (22)	135 (48)	198 (24)	178 (48)	115 (21)	86 (54)	250 (21)	281 (50)	44 (27)	35 (49)	21 (18-24)	46 (40-52)	< 0,001	< 0,001
Colesterol total (mg/dl)	221 ± 36	223 ± 44	204 ± 36	212 ± 39	205 ± 37	212 ± 40	215 ± 37	220 ± 42	226 ± 34	227 ± 44	214 (210-218)	217 (214-221)	0,279	< 0,001
cLDL (mg/dl)	150 ± 33	146 ± 40	129 ± 32	132 ± 33	137 ± 31	136 ± 32	143 ± 34	142 ± 37	151 ± 30	148 ± 38	140 (136-145)	138 (135-142)	0,438	< 0,001
cHDL (mg/dl)	49 ± 9	41 ± 8	51 ± 10	43 ± 9	48 ± 10	41 ± 8	52 ± 10	44 ± 10	55 ± 11	49 ± 9	51 (50-53)	44 (43-45)	< 0,001	< 0,001
Triglicéridos (mg/dl)	103 [82-133]	175 [128-229]	109 [89-138]	176 [134-226]	89 [68-117]	161 [113-222]	95 [75-123]	163 [114-217]	92 [71-113]	141 [105-188]	115 (109-121)	192 (181-202)	< 0,001	< 0,001
Cintura (cm)	92 ± 8	105 ± 9	93 ± 10	105 ± 9	93 ± 10	107 ± 10	94 ± 9	106 ± 10	97 ± 10	109 ± 7	95 (94-96)	107 (106-108)	< 0,001	< 0,001

cHDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad; cLDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad; IMC: índice de masa corporal; PAS: presión arterial sistólica; PAD: presión arterial diastólica; SM: síndrome metabólico.

^aCalculado mediante la combinación de los resultados individuales utilizando el método de DerSimonian-Laird para modelos de efectos aleatorios. Se muestra porcentaje y media con el intervalo de confianza del 95% respectivo.

^bComparación entre sin SM y con SM del total.

^cComparación de resultados por SM y estudio componente.

Salvo otra indicación, los valores expresan n (%), media \pm desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico].

Tabla B

Características de la población con y sin síndrome metabólico por estudio componente (ARTPER, CDC, CORSAIB, DINO, DRECA-2, HERMEX), mujeres

	ARTPER		CDC		CORSAIB		DINO		DRECA-2		HERMEX	
	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM
Pacientes	999 (57)	740 (43)	1.765 (66)	896 (34)	577 (67)	288 (33)	362 (72)	140 (28)	615 (71)	248 (29)	805 (70)	353 (31)
Edad (años)	60 ± 7	63 ± 7	47 ± 9	54 ± 8	51 ± 10	59 ± 10	50 ± 11	60 ± 11	50 ± 11	59 ± 11	49 ± 10	60 ± 10
Analfabetos	51 (5)	61 (9)	27 (2)	34 (4)	5 (1)	27 (9)	9 (2)	15 (11)	—	—	48 (6)	100 (29)
Estudios primarios	697 (73)	540 (77)	1.075 (61)	719 (81)	429 (74)	240 (84)	244 (68)	113 (81)	—	—	460 (58)	207 (59)
Estudios secundarios	177 (19)	91 (13)	426 (24)	99 (11)	91 (16)	15 (5)	64 (18)	10 (7)	—	—	184 (23)	30 (9)
Titulación media o superior	30 (3)	9 (1)	235 (13)	41 (5)	52 (9)	5 (2)	44 (12)	2 (1)	—	—	105 (13)	12 (3)
AECV	43 (4)	81 (11)	36 (2)	64 (7)	13 (2)	19 (7)	—	—	6 (1)	26 (10)	4 (0)	24 (7)
PAS (mmHg)	128 ± 17	140 ± 16	115 ± 17	133 ± 19	121 ± 18	140 ± 21	115 ± 18	139 ± 18	114 ± 17	129 ± 18	112 ± 18	137 ± 20
PAD (mmHg)	76 ± 9	80 ± 9	73 ± 11	81 ± 10	77 ± 10	83 ± 11	72 ± 9	80 ± 9	69 ± 11	76 ± 11	68 ± 11	77 ± 11
Diabetes diagnosticada	47 (5)	251 (34)	74 (4)	220 (25)	19 (3)	74 (26)	10 (4)	36 (29)	22 (4)	85 (35)	19 (2)	109 (31)
Fumadoras	114 (11)	55 (7)	423 (24)	106 (12)	129 (22)	30 (10)	89 (25)	16 (12)	167 (27)	50 (20)	253 (31)	45 (13)
IMC	28 ± 5	32 ± 5	27 ± 4	32 ± 5	26 ± 4	31 ± 5	27 ± 4	32 ± 4	27 ± 5	33 ± 5	27 ± 5	32 ± 6
IMC ≤ 25	278 (28)	36 (5)	713 (41)	35 (4)	289 (51)	31 (11)	139 (39)	4 (3)	222 (36)	17 (7)	324 (40)	25 (7)
IMC 25-29	457 (46)	258 (35)	677 (39)	301 (34)	196 (34)	92 (32)	153 (42)	50 (36)	244 (40)	63 (26)	297 (37)	99 (28)
IMC ≥ 30	261 (26)	443 (60)	368 (21)	549 (62)	84 (15)	165 (57)	68 (19)	84 (61)	147 (24)	164 (67)	182 (23)	227 (65)
PAS ≥ 130	448 (45)	584 (79)	340 (19)	570 (64)	157 (27)	213 (74)	76 (21)	103 (75)	124 (20)	135 (54)	107 (13)	233 (67)
PAD ≥ 85	183 (18)	239 (32)	225 (13)	346 (39)	117 (20)	124 (43)	28 (8)	33 (24)	38 (6)	53 (21)	54 (7)	89 (25)
Colesterol total (mg/dl)	224 ± 36	220 ± 39	204 ± 35	217 ± 39	213 ± 38	224 ± 40	215 ± 36	218 ± 41	214 ± 36	221 ± 42	224 ± 37	227 ± 39
cLDL (mg/dl)	141 ± 33	137 ± 33	128 ± 31	137 ± 34	135 ± 35	143 ± 35	136 ± 30	139 ± 37	133 ± 32	136 ± 37	144 ± 33	147 ± 36
cHDL (mg/dl)	65 ± 14	53 ± 13	58 ± 11	47 ± 10	60 ± 11	49 ± 10	62 ± 13	51 ± 11	62 ± 11	50 ± 10	63 ± 11	53 ± 11
Triglicéridos (mg/dl)	88 [70-112]	142 [101-181]	88 [70-111]	156 [113-198]	91 [73-114]	152 [113-187]	76 [61-102]	140 [97-183]	87 [69-112]	164 [121-208]	80 [63-103]	120 [91-174]
Cintura (cm)	90 ± 12	101 ± 10	85 ± 11	100 ± 10	82 ± 11	98 ± 10	87 ± 11	101 ± 10	92 ± 14	106 ± 13	92 ± 13	106 ± 12

Tabla B

Características de la población con y sin síndrome metabólico por estudio componente (PREDIMERC RECCyL, REGICOR, RIVANA, TALAVERA), mujeres (continuación)

	PREDIMERC		RECCyL		REGICOR		RIVANA		TALAVERA		Totales ^a		p ^b	p ^c
	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM	Sin SM	Con SM		
Pacientes	783 (76)	254 (25)	825 (67)	413 (33)	583 (77)	175 (23)	1.634 (78)	463 (22)	205 (70)	88 (30)	9.153 (69)	4.058 (31)		
Edad (años)	50 ± 11	60 ± 10	51 ± 12	60 ± 10	49 ± 10	58 ± 10	50 ± 11	59 ± 10	54 ± 12	63 ± 10	51 (48-54)	59 (57-62)	< 0,001	< 0,001
Analfabetos	—	—	—	—	6 (1)	11 (6)	—	—	13 (6)	17 (20)	2 (1-4)	7 (4-14)	0,003	< 0,001
Estudios primarios	195 (25)	140 (55)	—	—	259 (45)	123 (70)	1.177 (72)	418 (90)	145 (71)	62 (71)	58 (51-66)	74 (68-80)	0,002	
Estudios secundarios	432 (55)	97 (38)	—	—	179 (31)	26 (15)	239 (15)	29 (6)	37 (18)	5 (6)	22 (16-32)	10 (6-17)	0,012	
Titulación media o superior	156 (20)	17 (7)	—	—	132 (23)	15 (9)	218 (13)	16 (3)	9 (4)	3 (3)	11 (9-15)	4 (2-5)	< 0,001	
AECV	92 (12)	36 (14)	18 (2)	13 (3)	9 (2)	5 (3)	31 (2)	35 (8)	0 (0)	6 (7)	2 (1-4)	7 (6-10)	< 0,001	< 0,001
PAS (mmHg)	116 ± 16	137 ± 16	123 ± 18	140 ± 17	113 ± 15	132 ± 15	119 ± 17	139 ± 18	126 ± 21	143 ± 20	118 (115-121)	137 (135-140)	< 0,001	< 0,001
PAD (mmHg)	72 ± 9	80 ± 9	75 ± 10	83 ± 9	74 ± 8	82 ± 9	74 ± 9	83 ± 10	77 ± 9	81 ± 11	73 (72-75)	81 (79-82)	< 0,001	< 0,001
Diabetes diagnosticada	16 (2)	52 (20)	7 (1)	68 (16)	18 (3)	41 (23)	60 (4)	97 (21)	6 (3)	30 (34)	3 (3-4)	26 (23-30)	< 0,001	< 0,001
Fumadoras	202 (26)	41 (16)	177 (22)	42 (10)	127 (22)	18 (10)	423 (26)	74 (16)	37 (18)	8 (9)	23 (20-26)	12 (10-15)	< 0,001	< 0,001
IMC	25 ± 4	32 ± 5	26 ± 5	31 ± 5	25 ± 4	33 ± 5	25 ± 4	31 ± 5	27 ± 5	32 ± 5	26 (26-27)	32 (31-32)	< 0,001	< 0,001
IMC ≤ 25	404 (52)	12 (5)	393 (48)	39 (10)	300 (51)	10 (6)	957 (59)	34 (7)	72 (35)	4 (5)	43 (38-49)	6 (5-8)	< 0,001	< 0,001
IMC 25-29	292 (37)	83 (33)	294 (36)	143 (35)	209 (36)	49 (28)	495 (30)	187 (40)	88 (43)	32 (36)	38 (35-41)	33 (31-36)	0,017	
IMC ≥ 30	87 (11)	158 (62)	135 (16)	224 (55)	74 (13)	116 (66)	180 (11)	241 (52)	43 (21)	52 (59)	17 (15-21)	61 (58-63)	< 0,001	
PAS ≥ 130	127 (16)	168 (66)	293 (36)	325 (79)	80 (14)	97 (55)	348 (21)	329 (71)	78 (38)	69 (78)	23 (18-30)	69 (65-74)	< 0,001	< 0,001
PAD ≥ 85	80 (10)	71 (28)	137 (17)	170 (41)	58 (10)	63 (36)	207 (13)	218 (47)	40 (20)	32 (36)	12 (10-15)	34 (29-38)	< 0,001	< 0,001
Colesterol total (mg/dl)	220 ± 38	232 ± 45	203 ± 34	211 ± 35	201 ± 33	210 ± 38	215 ± 36	219 ± 37	220 ± 37	226 ± 40	214 (209-219)	220 (217-224)	0,036	< 0,001
cLDL (mg/dl)	147 ± 33	153 ± 38	125 ± 30	132 ± 31	129 ± 29	135 ± 31	137 ± 32	141 ± 33	141 ± 32	145 ± 34	136 (132-140)	140 (137-144)	0,106	< 0,001
cHDL (mg/dl)	57 ± 10	47 ± 9	59 ± 11	50 ± 10	56 ± 11	47 ± 9	62 ± 11	51 ± 10	63 ± 12	54 ± 13	60 (59-62)	50 (49-52)	< 0,001	< 0,001
Triglicéridos (mg/dl)	84 [69-106]	138 [111-187]	93 [78-111]	136 [106-174]	72 [58-90]	122 [94-172]	76 [60-98]	123 [92-168]	73 [58-99]	123 [92-164]	90 (86-93)	151 (144-158)	< 0,001	< 0,001
Cintura (cm)	79 ± 9	97 ± 11	87 ± 13	102 ± 12	83 ± 11	102 ± 12	84 ± 11	101 ± 11	92 ± 13	105 ± 11	87 (84-89)	102 (100-103)	< 0,001	< 0,001

cHDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad; cLDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad; IMC: índice de masa corporal; PAS: presión arterial sistólica; PAD: presión arterial diastólica; SM: síndrome metabólico.

^aCalculado mediante la combinación de los resultados individuales utilizando el método de DerSimonian-Laird para modelos de efectos aleatorios. Se muestra porcentaje y media con el intervalo de confianza del 95% respectivo.

^bComparación entre sin SM y con SM del total.

^cComparación de resultados por SM y estudio componente.

Salvo otra indicación, los valores expresan n (%), media \pm desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico].