

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Tabla del material suplementario

Asociación entre las variables de forma física ($VO_{2\text{máx}}$ y MET) y las variables de actividad física, sedentarismo y el test de la silla, incluidos los 91 pacientes con datos de acelerometría

| | n | $VO_{2\text{ máx}}$ | p | MET | p |
|---|----|---------------------|---------|------------|---------|
| Variables de cuestionarios respondidos por los pacientes | | | | | |
| <i>*AF moderada-vigorosa</i> | | | <0,001 | | < 0,001 |
| < 150 min/semana | 47 | 18,6 ± 4,6 | | 9,3 ± 1,9 | |
| ≥ 150 min/semana | 44 | 22,2 ± 4,2 | | 11,2 ± 2,3 | |
| <i>*AF vigorosa</i> | | | <.0,001 | | <0,001 |
| < 75 min/semana | 58 | 19,1 ± 4,1 | | 9,6 ± 2,2 | |
| ≥ 75 min/semana | 33 | 22,5 ± 5,1 | | 11,4 ± 2,0 | |
| <i>AF tiempo</i> | | | < 0,001 | | 0,165 |
| < 60 min/día | 58 | 19,0 ± 4,1 | | 9,9 ± 2,0 | |
| ≥ 60 min/día | 33 | 22,5 ± 5,0 | | 10,7 ± 2,7 | |
| <i>Gasto energético total</i> | | | 0,077 | | 0,036 |
| < 500 MET min/semana | 15 | 18,3 ± 3,4 | | 9,1 ± 1,9 | |
| ≥ 500 MET min/semana | 76 | 20,7 ± 4,9 | | 10,4 ± 2,3 | |
| <i>*Gasto energético moderado-vigoroso</i> | | | <0,001 | | < 0,001 |
| < 500 MET min/semana | 35 | 18,0 ± 4,3 | | 9,1 ± 2,0 | |
| ≥ 500 MET min/semana | 56 | 21,8 ± 4,5 | | 11,0 ± 2,2 | |
| <i>RAPA</i> | | | 0,018 | | < 0,001 |
| Nivel 1 (poco activo) | 37 | 19,1 ± 4,3 | | 9,2 ± 2,0 | |
| Nivel 2 (moderadamente activo) | 25 | 19,8 ± 4,9 | | 10,2 ± 2,1 | |
| Nivel 3 (activo) | 29 | 22,3 ± 4,6 | | 11,4 ± 2,3 | |
| <i>*RAPA 1 dicotómica</i> | | | 0,006 | | 0,001 |
| Poco-moderadamente activo | 62 | 19,4 ± 4,5 | | 9,6 ± 2,1 | |
| Activo | 29 | 22,3 ± 4,6 | | 11,4 ± 2,3 | |
| <i>Sedestación</i> | | | 0,022 | | 0,271 |
| < 7 h/día | 49 | 21,4 ± 4,4 | | 10,5 ± 2,3 | |
| ≥ 7 h/día | 42 | 19,1 ± 4,8 | | 9,9 ± 2,3 | |
| <i>Sedentarismo-h/día TV</i> | | | 0,908 | | 0,925 |
| TV ≤ 2 h/día | 2 | 21,1 ± 5,1 | | 10,1 ± 2,2 | |
| TV 2-4 h/día | 18 | 20,7 ± 5,5 | | 10,4 ± 2,5 | |
| TV ≥ 4 h/día | 71 | 20,2 ± 4,6 | | 10,2 ± 2,3 | |

| Variables obtenidas por métodos objetivos | | | | | |
|--|----|------------|-------|------------|---------|
| <i>Test de la silla</i> | | | 0,026 | | 0,002 |
| ≤ 15 | 60 | 19,5 ± 4,5 | | 9,7 ± 2,2 | |
| > 15 | 31 | 21,8 ± 4,9 | | 11,3 ± 2,2 | |
| <i>Test de la silla + RAPA</i> | | | 0,017 | | < 0,001 |
| Poco activo | 40 | 19,2 ± 4,3 | | 9,2 ± 2,0 | |
| Moderadamente. activo | 30 | 20,0 ± 5,4 | | 10,4 ± 2,3 | |
| Activo | 21 | 22,8 ± 3,9 | | 11,8 ± 2,1 | |
| <i>AF moderada-vigorosa (acelerometría)</i> | | | 0,283 | | 0,312 |
| < 150 min/semana | 63 | 20,0 ± 4,7 | | 10,1 ± 2,2 | |
| ≥ 150 min/semana | 28 | 21,1 ± 4,7 | | 10,6 ± 2,6 | |
| <i>Sedentarismo (acelerometría)</i> | | | 0,624 | | 0,067 |
| < 420 min | 7 | 19,5 ± 5,4 | | 10,3 ± 2,5 | |
| ≥ 420 min | 84 | 20,4 ± 4,7 | | 10,2 ± 2,3 | |

AF: actividad física; MET: equivalentes metabólicos; TV: televisión; VO_{2máx}: consumo máximo de oxígeno.

*Variables dicotómicas según se cumplan o no las recomendaciones de actividad física de las guías de práctica clínica.