

## **MATERIAL ADICIONAL**

Las opciones de respuesta para cada una de las variables de estudio se detallan a continuación:

- Variables sociodemográficas: edad, comunidad autónoma de residencia, clase social basada en la ocupación de la persona de referencia (Clase I, II, III, IV, V, VI o no consta, según la clasificación de niveles socioeconómicos de la Sociedad Española de Epidemiología<sup>1</sup>), país de nacimiento (España o extranjero), estado civil (soltera, casada, viuda, separada o divorciada), nivel de estudios (universitarios, formación profesional, bachiller, secundarios o primarios/menos), e ingresos mensuales netos en el hogar (más de 2.251 euros, 2.250-1.551 euros, 1.550-1.051 euros, 1.050-801 euros, menos de 800 euros o no contesta).
- Variables de hábitos de vida: consumo de tabaco (no fumadora, fumadora, o exfumadora), frecuencia de exposición a ambientes de humo (nunca, < 1 hora/día o > 1 hora/día), consumo de alcohol (no bebe, consumo medio diario semanal  $\leq$  20 gramos o consumo medio diario semanal > 20 gramos), horas de sueño al día (> 9 horas, de 7 a 9 horas o < 7 horas), tipo de actividad física que realiza en la actividad principal (sentando la mayor parte del día, de pie la mayor parte del día o caminar/tareas de fuerza la mayor parte del día), frecuencia de actividad física en su tiempo libre (sedentaria, actividad física ocasional, actividad física frecuente o entrenamiento deportivo), consumo de fruta (a diario,  $\geq$  3 veces/semana, 1-2 veces/semana o < 1 vez/semana), consumo de verdura (a diario,  $\geq$  3 veces/semana, 1-2 veces/semana o < 1 vez/semana),

consumo de legumbres (a diario,  $\geq 3$  veces/semana, 1-2 veces/semana,  $< 1$  vez/semana o nunca/casi nunca), consumo de lácteos (a diario,  $\geq 3$  veces/semana, 1-2 veces/semana,  $< 1$  vez/semana o nunca/casi nunca), consumo de dulces (a diario,  $\geq 3$  veces/semana, 1-2 veces/semana,  $< 1$  vez/semana o nunca/casi nunca), consumo de comida rápida (a diario,  $\geq 3$  veces/semana, 1-2 veces/semana,  $< 1$  vez/semana o nunca/casi nunca), y la higiene dental (se cepilla los dientes  $\geq 3$  veces/día, 2 veces/día, 1 vez/día o nunca/ocasionalmente).

- Estado de salud: índice de masa corporal, índice de masa corporal (normal, sobrepeso, obesidad o no consta), uso de audífono (sí o no), enfermedad crónica o de larga duración (sí o no), padece o ha padecido hipertensión arterial (sí o no), infarto de miocardio (sí o no), otras enfermedades del corazón (sí o no), varices (sí o no), artrosis (sí o no), dolor cervical crónico (sí o no), dolor lumbar crónico (sí o no), alergia (sí o no), asma (sí o no), enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (sí o no), diabetes mellitus (sí o no), úlcera de estómago (sí o no), incontinencia urinaria (sí o no), colesterol alto (sí o no), cataratas (sí o no), problemas crónicos de la piel (sí o no), estreñimiento (sí o no), cirrosis (sí o no), migraña (sí o no), hemorroides (sí o no), osteoporosis (sí o no), problemas de tiroides (sí o no), ictus (sí o no), tumores malignos (sí o no), depresión crónica (sí o no), ansiedad crónica (sí o no), lesiones permanentes causados por un accidente (sí o no), y salud mental (ausencia de psicopatología, sospecha, presencia de psicopatología o no contesta).

- Salud autopercibida y calidad de vida relacionada con la salud: estado de salud percibido en los últimos 12 meses (muy buena, buena, regular, mala o muy mala), estado de salud mediante la escala visual analógica (EVA) del cuestionario de calidad de vida EQ-5D-5L (puntuación de 0 a 100) y limitación en las actividades de la vida diaria por problema de salud durante al menos los últimos seis meses (gravemente limitada, limitada pero no grave o nada limitado).
- Uso de servicios sanitarios: ingreso hospitalario en los últimos 12 meses (sí o no), ingreso en hospital de día en los últimos 12 meses (sí o no), acude a urgencias en los últimos 12 meses (sí o no), acude a consulta de atención primaria en el último mes (sí o no), acude a consulta de especialista en el último mes (sí o no), acude a consulta de fisioterapia en el último año (sí o no), acude a consulta de psicología en el último año (sí o no), se ha realizado radiografía en el último año (sí o no), se ha realizado TAC o escáner en el último año (sí o no), se ha realizado ecografía en el último año (sí o no), se ha realizado resonancia magnética en el último año (sí o no), y se ha vacunado de la gripe en la última campaña (sí o no).

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Álvarez-Dardet C, Alonso J, Domingo A, et al. La medición de la clase social en Ciencias de la Salud. Barcelona: SG Editores, SEE, 1995.

**Tabla 1 del material adicional**

Tasas de incidencia acumulada a 6 años para mortalidad cardiovascular y mortalidad por otras causas según características demográficas, otras patologías crónicas, su calidad de vida y el uso de los servicios sanitarios.

		Viva		Mortalidad cardiovascular		Mortalidad otras causas		p
		n	%	n	%	n	%	
Comunidades autónomas	Andalucía	868	86,9%	52	5,2%	79	7,9%	0,700
	Aragón	171	89,5%	8	4,2%	12	6,3%	
	Asturias	151	85,6%	6	3,5%	19	10,9%	
	Baleares	111	90,8%	4	3,6%	7	5,6%	
	Canarias	200	87,3%	8	3,4%	21	9,3%	
	Cantabria	77	89,8%	3	3,5%	6	6,7%	
	Castilla León	327	87,2%	19	5,2%	28	7,6%	
	Castilla La Mancha	229	85,8%	13	5,0%	25	9,2%	
	Cataluña	782	90,0%	29	3,4%	58	6,6%	
	Comunidad Valenciana	578	90,8%	26	4,0%	33	5,2%	
	Extremadura	125	86,5%	8	5,3%	12	8,2%	
	Galicia	393	90,7%	13	3,0%	27	6,3%	
	Madrid	716	90,5%	30	3,8%	45	5,7%	
	Murcia	147	89,0%	7	4,3%	11	6,6%	
	Navarra	73	89,6%	2	1,9%	7	8,4%	
	País Vasco	299	89,9%	8	2,5%	25	7,5%	
	La Rioja	37	87,7%	2	4,1%	3	8,2%	
	Ceuta o Melilla	13	93,2%	0	1,4%	1	5,4%	
Clase social	I	489	90,8%	24	4,5%	25	4,6%	< 0,001
	II	401	94,1%	7	1,6%	19	4,4%	

*Quesada et al. Hábitos de vida y mortalidad cardiovascular de las mujeres menopáusicas: estudio de cohortes de base poblacional*

	III	941	89,1%	34	3,2%	81	7,7%	
	IV	778	90,7%	23	2,7%	56	6,6%	
	V	1600	87,8%	97	5,3%	125	6,9%	
	VI	824	87,4%	39	4,2%	80	8,5%	
	No consta	262	84,8%	15	4,7%	32	10,4%	
País de nacimiento	España	4900	88,5%	232	4,2%	405	7,3%	< 0,001
	Extranjero	395	95,1%	7	1,6%	14	3,3%	
Estado civil	Soltero	371	88,5%	17	4,0%	32	7,6%	< 0,001
	Casado	3402	93,8%	57	1,6%	168	4,6%	
	Viudo	1179	75,8%	162	10,4%	214	13,8%	
	Separado	154	98,3%	1	0,5%	2	1,2%	
	Divorciado	190	97,6%	3	1,3%	2	1,1%	
Nivel de estudios	Universitarios	507	97,0%	3	0,5%	13	2,4%	< 0,001
	FP	394	95,2%	4	1,0%	15	3,7%	
	Bachiller	466	94,3%	5	0,9%	24	4,8%	
	Secundarios	1709	92,3%	54	2,9%	89	4,8%	
	Primarios o menos	2219	83,1%	173	6,5%	277	10,4%	
Ingresos mensuales netos	NS/NC	1449	89,9%	58	3,6%	105	6,5%	< 0,001
	>2251 €	567	93,4%	10	1,7%	30	4,9%	
	1551 – 2250 €	688	90,3%	23	3,0%	51	6,7%	
	1051 -1550 €	943	90,8%	31	3,0%	64	6,2%	
	801 -1050 €	642	88,3%	36	5,0%	49	6,7%	
	< 800 €	1007	83,4%	81	6,7%	119	9,9%	
Salud autopercebida	Muy buena	579	96,8%	1	0,2%	18	3,0%	< 0,001
	Buena	2235	94,1%	52	2,2%	88	3,7%	
	Regular	1714	87,4%	105	5,4%	141	7,2%	
	Mala	638	78,5%	53	6,5%	122	15,0%	
	Muy mala	129	62,8%	27	13,3%	49	23,9%	
Varices	No	3772	89,3%	153	3,6%	300	7,1%	0,052
	Si	1523	88,2%	86	5,0%	118	6,8%	

*Quesada et al. Hábitos de vida y mortalidad cardiovascular de las mujeres menopáusicas: estudio de cohortes de base poblacional*

Artrosis	No	2749	92,5%	75	2,5%	148	5,0%	< 0,001
	Si	2546	85,4%	164	5,5%	270	9,1%	
Dolor cervical crónico	No	3613	89,5%	151	3,7%	272	6,7%	0,111
	Si	1682	87,8%	88	4,6%	147	7,6%	
Dolor lumbar crónico	No	3467	90,1%	142	3,7%	238	6,2%	< 0,001
	Si	1829	86,8%	97	4,6%	180	8,6%	
Alergia	No	4609	88,6%	220	4,2%	370	7,1%	0,055
	Si	687	91,1%	19	2,5%	48	6,4%	
Asma	No	5000	89,2%	227	4,0%	376	6,7%	< 0,001
	Si	296	84,4%	12	3,4%	43	12,2%	
EPOC	No	4971	89,8%	212	3,8%	353	6,4%	< 0,001
	Si	325	78,0%	27	6,4%	65	15,7%	
Úlcera de estómago	No	4994	89,0%	224	4,0%	395	7,0%	0,993
	Si	302	88,8%	14	4,2%	24	6,9%	
Incontinencia urinaria	No	4918	90,8%	173	3,2%	323	6,0%	< 0,001
	Si	378	70,1%	66	12,2%	95	17,7%	
Cataratas	No	4324	91,9%	120	2,6%	258	5,5%	< 0,001
	Si	972	77,7%	119	9,5%	160	12,8%	
Problemas de piel crónicos	No	4974	89,0%	225	4,0%	386	6,9%	0,385
	Si	321	87,6%	13	3,7%	32	8,8%	
Estreñimiento	No	4814	89,7%	202	3,8%	351	6,5%	< 0,001
	Si	481	82,1%	37	6,3%	68	11,6%	
Cirrosis	No	5235	89,1%	231	3,9%	409	7,0%	0,002
	Si	60	77,3%	8	10,2%	10	12,5%	
Depresión crónica	No	4413	89,6%	184	3,7%	329	6,7%	0,003
	Si	882	86,0%	55	5,3%	89	8,7%	
Ansiedad crónica	No	4494	89,1%	200	4,0%	349	6,9%	0,684
	Si	802	88,1%	39	4,2%	69	7,6%	
Migraña	No	4427	88,6%	208	4,2%	361	7,2%	0,110
	Si	869	90,8%	30	3,2%	57	6,0%	

*Quesada et al. Hábitos de vida y mortalidad cardiovascular de las mujeres menopáusicas: estudio de cohortes de base poblacional*

Hemorroides	No	4698	89,0%	203	3,8%	377	7,1%	0,133
	Si	597	88,5%	36	5,3%	42	6,2%	
Tumores malignos	No	5033	89,5%	227	4,0%	364	6,5%	< 0,001
	Si	263	79,9%	11	3,5%	55	16,6%	
Osteoporosis	No	4508	89,6%	190	3,8%	330	6,6%	< 0,001
	Si	788	85,2%	49	5,3%	88	9,5%	
Tiroides	No	4601	88,6%	214	4,1%	380	7,3%	0,045
	Si	694	91,6%	25	3,3%	39	5,1%	
Lesiones por accidente	No	5004	88,9%	227	4,0%	401	7,1%	0,549
	Si	292	90,8%	12	3,7%	18	5,5%	
Salud mental	Ausencia de psicopatología	4350	91,3%	150	3,1%	265	5,6%	< 0,001
	Sospecha	333	90,6%	17	4,5%	18	4,9%	
	Presencia de psicopatología	555	79,4%	42	6,0%	102	14,6%	
	NS/NC	58	47,7%	30	24,9%	33	27,4%	
Limitaciones AVD	Gravemente limitado	251	56,0%	72	16,1%	124	27,8%	< 0,001
	Limitado no grave	1421	86,0%	93	5,6%	139	8,4%	
	Nada limitado	3624	94,1%	73	1,9%	155	4,0%	
Uso de audífono	No	5046	89,7%	203	3,6%	373	6,6%	< 0,001
	Si	250	75,6%	35	10,7%	45	13,7%	
Ingresos hospitalarios en el último año	No	4873	90,7%	190	3,5%	312	5,8%	< 0,001
	Si	423	73,2%	48	8,4%	106	18,4%	
Visita a atención primaria en el último mes	No	3149	90,6%	112	3,2%	215	6,2%	< 0,001
	Si	2147	86,6%	127	5,1%	204	8,2%	
Visita a especialista en el último mes	No	4201	89,2%	191	4,1%	315	6,7%	0,150
	Si	1095	87,9%	48	3,8%	103	8,3%	
Ingreso en hospital de día en el último año	No	4818	89,5%	206	3,8%	360	6,7%	< 0,001
	Si	477	84,0%	33	5,7%	59	10,3%	
Acude a urgencias en el último año	No	3971	91,1%	140	3,2%	246	5,6%	< 0,001
	Si	1324	83,0%	99	6,2%	173	10,8%	
Visita a fisioterapia en el último año	No	4676	88,5%	223	4,2%	386	7,3%	0,005

	Si	619	92,7%	16	2,4%	33	4,9%	
Visita a psicología en el último año	No	5055	88,9%	232	4,1%	399	7,0%	0,332
	Si	241	90,3%	6	2,4%	19	7,3%	
Radiografía en el último año	No	3394	89,9%	150	4,0%	231	6,1%	0,001
	Si	1902	87,3%	89	4,1%	187	8,6%	
TAC o escáner en el último año	No	4801	89,8%	199	3,7%	345	6,4%	< 0,001
	Si	494	81,3%	40	6,6%	74	12,1%	
Ecografía en el último año	No	4395	88,8%	205	4,1%	352	7,1%	0,473
	Si	901	89,9%	34	3,4%	67	6,7%	
Resonancia en el último año	No	4773	89,1%	213	4,0%	372	6,9%	0,673
	Si	522	87,9%	26	4,3%	46	7,8%	
Vacuna gripe	No	3433	93,1%	81	2,2%	172	4,7%	< 0,001
	Si	1862	82,2%	158	7,0%	246	10,9%	

AVD: actividades de la vida diaria, EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, TAC: tomografía computarizada.