

Anexo 1. Cuestionario EuroQol

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY.
No marque más de una casilla en cada grupo.

Movilidad

- No tengo problemas para caminar ☐ 1
- Tengo algunos problemas para caminar ☐ 2
- Tengo que estar en la cama ☐ 3

Cuidado Personal

- No tengo problemas con el cuidado personal ☐ 1
- Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme ☐ 2
- Soy incapaz de lavarme o vestirme ☐ 3

Actividades Cotidianas (Ej.: trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas ☐ 1
- Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas ☐ 2
- Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas ☐ 3

Dolor/Malestar

- No tengo dolor ni malestar ☐ 1
- Tengo moderado dolor o malestar ☐ 2
- Tengo mucho dolor o malestar ☐ 3

Ansiedad/Depresión

- No estoy ansioso ni deprimido ☐ 1
- Estoy moderadamente ansioso o deprimido ☐ 2
- Estoy muy ansioso o deprimido ☐ 3

Comparando con mi estado general de salud durante los últimos 12 meses, mi estado de salud hoy es: (POR FAVOR PONGA UNA CRUZ EN EL CUADRO)

- Mejor ☐ 1
- Igual ☐ 2
- Peor ☐ 3

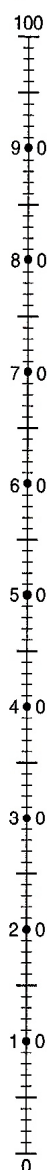
Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en la cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse.

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY. Por favor, dibuje una línea desde el casillero donde dice "Su estado de salud hoy" (*) hasta el punto del termómetro que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY.

**SU ESTADO
DE SALUD
HOY**

(*) A veces se tiende a valorar el estado de salud actual haciendo una cruz o una marca en la EVA

**El mejor estado
de salud
imaginable**



**El peor estado
de salud
imaginable**