**ANEXO 1**

**MANUAL DE EXTRACCIÓN DE HEMOCULTIVOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.**

**Material necesario**

* Frascos de hemocultivo (aerobio y anaerobio).
* Compresor
* Jeringas
* Agujas del calibre adecuado
* Mascarilla
* Gasas estériles
* Guantes estériles
* Paño estéril
* Alcohol etílico 70%.
* Clorhexidina alcohólica al 2%

**Obtención de la muestra**

* Explicación del procedimiento al paciente, si procede.
* Retirar los tapones externos de los frascos.
* Desinfectar los tapones de goma con alcohol 70º.
* Localizar el vaso a puncionar.
* Si la zona no estuviera limpia, lavar con agua y jabón, aclarar y secar, previa a la desinfección.
* Con técnica aséptica, desinfectar con alcohol 70º, dejar secar y aplicar clorhexidina alcohólica 2%. Se comenzará por el centro y se irán haciendo círculos concéntricos hacia el exterior, dejándolo secar durante 2 minutos, cubriendo un área de al menos 3-5 cm de diámetro alrededor de la zona de punción.
* Colocación de mascarilla.
* Colocación del compresor, si la punción va a ser venosa.
* Correcta higiene de manos.
* Colocación de guantes estériles y paño estéril alrededor de la zona de punción.
* El volumen óptimo de extracción, por frasco, será de 5 – 10 ml.
* El asistente en el procedimiento, será el encargado de retirar el compresor y comprimir, con gasa estéril, el punto de punción.
* Debe evitarse, en todo momento, contaminar la aguja en la retirada.
* No se recomienda cambiar la aguja para inyectar en los frascos.
* Primero se introducirá la muestra en el frasco anaerobio y después el aerobio, evitando en todo momento la entrada de aire y ambos se moverán varias veces para mezclar la sangre con el medio de cultivo.
* Inyectar la sangre en los frascos de cultivo dentro del primer minuto después de su extracción.
* La extracción no debe realizarse a través de catéteres intravasculares, salvo que se realice en el momento de la inserción.
* Las punciones deben ser de zonas diferentes, siempre que sea posible, pudiéndose realizar de forma simultánea (si dos extractores).
* Deben identificarse los frascos de forma adecuada según el Manual del Servicio de Microbiología del hospital.
* Mantener a temperatura ambiente hasta enviarlo al laboratorio y NO REFRIGERAR NI CONGELAR.
* Registrar en la gráfica el procedimiento.