**APPENDIX I**

**Versão curta da Escala de Vício no Smartphone**

1. Não consigo cumprir o trabalho planejado devido ao uso do celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Tenho dificuldades de concentração durante as aulas, enquanto realizo tarefas ou trabalho devido ao uso do celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Sinto dor nos punhos ou na parte de trás do pescoço enquanto uso o celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Não sou capaz de ficar sem o meu celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Sinto-me impaciente ou irritado quando não estou segurando meu celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Tenho meu celular em mente mesmo quando não estou usando-o

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Eu nunca vou parar de usar meu celular, mesmo que minha vida cotidiana seja muito afetada por isso

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Constantemente checo meu celular para não perder conversas entre outras pessoas no Twitter ou no Facebook

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Uso meu celular mais tempo do que tinha intenção

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente

1. Pessoas ao meu redor, dizem que passo muito tempo no celular

* Discordo Fortemente
* Discordo
* Discordo em Partes
* Concordo em Partes
* Concordo
* Concordo Fortemente