



Termo de Compromisso das Palavras Favoritas (F-words) de _____

☺ Por favor, considere tudo isso quando estivermos trabalhando juntos ☺

FUNÇÃO - Eu quero fazer as coisas! Não importa se eu não faço como a maioria das pessoas!

FAMÍLIA - Eles me conhecem muito bem e eu acredito que eles fazem o melhor para mim.

Ouçá-os. Converse com eles. Respeite-os...

SAÚDE - Todos precisam estar em forma e saudáveis e comigo não é diferente. Talvez eu precise de diferentes maneiras para estar em forma, e preciso de ajuda para fazer isso...

DIVERSÃO - Tudo o que me faz sorrir...

AMIGOS - Conhecer, encontrar, divertir, aprender e crescer com eles...

FUTURO - O futuro é agora - O amanhã é resultado do que eu faço hoje. Não quero que as oportunidades passem por mim sem que eu as aproveite. Ajude-me a alcançar o que eu posso hoje. Obrigado

Nome:

Data:

Instruções: Por favor, use esse formulário para escrever uma meta para cada uma das suas Palavras Favoritas (F-words – Função, Família, Saúde, Diversão, Amigos & Futuro) e explique o porquê elas são importantes para você. Elas podem ser metas que você gostaria de desenvolver em casa, na terapia, na escola e/ou na comunidade. Juntos, vamos em busca das metas que são importantes para você!

FUNÇÃO:

Meta:

Por quê?!

FAMÍLIA:

Meta:

Por quê?!

SAÚDE:

Meta:

Por quê?!

DIVERSÃO:

Meta:

Por quê?!

AMIGOS:

Meta:

Por quê?!

FUTURO:

Meta:

Por quê?!

Colagem das Palavras Favoritas (F-words) de:



FUNÇÃO	FAMÍLIA	SAÚDE
DIVERSÃO	AMIGOS	FUTURO



(nome)

Data de
Nascimento:

Cidade:

Língua :

FUNÇÃO (O que eu faço ou como eu faço as "coisas"...):

FAMÍLIA (Minha família é...):

SAÚDE (Mantenho minha saúde em dia com...):

DIVERSÃO (Eu gosto de...):

AMIGOS (Meus amigos são...):

FUTURO (Minhas metas são...):