Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

HFS-II-2005

I. Preocupación: A continuación, encontrará una lista de preocupaciones que a veces tienen las personas diabéticas sobre el nivel bajo de azúcar en la sangre y sus consecuencias. Marque con una X la casilla que mejor describa con qué frecuencia **durante los últimos 6 meses** se ha PREOCUPADO por cada una de las afirmaciones a causa del bajo nivel de azúcar en la sangre y sus consecuencias. **(Por favor, no se salte ninguna)**

	Nunca	Pocas veces	A veces	A menudo	Casi siempre
1. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado no reconocer / no darme cuenta de que mi nivel de azúcar en la sangre era bajo.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
2. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado no tener bebidas o alimentos azucarados (como zumo de fruta o caramelos) a mano para tratar la bajada de azúcar.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
3. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado desmayarme en público.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
4. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado sentirme avergonzado/a o avergonzar a mis amigos en lugares públicos.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
5. Me ha preocupado tener una bajada de azúcar estando solo/a.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
6. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado parecer tonto/a o borracho/a ante los demás.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
7. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado perder el control.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
8. Me ha preocupado no tener a nadie cerca que me ayudara en caso de tener una bajada de azúcar.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
9. Me ha preocupado tener una bajada de azúcar mientras conducía.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
10. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado cometer un error o tener un accidente.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
11. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado que me valorasen mal o que me criticasen.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
12. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre,	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4

Sujeto a Copyright

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

me ha preocupado tener dificultad para pensar con claridad cuando era responsable de otras personas.					
13. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado sentirme mareado/a o que iba a desmayarme.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
14. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado lesionarme accidentalmente a mí mismo/a o a los demás.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
15. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado lesionar o dañar de forma permanente mi salud o mi cuerpo.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
16. Me ha preocupado que la bajada de azúcar en sangre interfiriera en las cosas importantes que estaba haciendo.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
17. Me ha preocupado tener una bajada de azúcar mientras dormía.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4
18. Debido a una posible bajada de azúcar en sangre, me ha preocupado sentirme afectado/a emocionalmente y ser difícil de tratar.	☐0	☐1	☐2	☐3	☐4

¡Gracias!

Sujeto a Copyright