

Anexo 1.

HAIR SPECIFIC SKINDEX-29

¿Con qué frecuencia se ha sentido identificada con estas frases durante las 4 últimas semanas?

	Nunca	Raramente	A veces	A menudo	Todo el tiempo
1. Me duele el cuero cabelludo	☐	☐	☐	☐	☐
2. Mi alopecia afecta a mi sueño	☐	☐	☐	☐	☐
3. Me preocupa que mi alopecia pueda ser algo grave	☐	☐	☐	☐	☐
4. Mi alopecia dificulta mi trabajo o aficiones	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mi alopecia afecta a mi vida social	☐	☐	☐	☐	☐
6. Mi alopecia me deprime	☐	☐	☐	☐	☐
7. El cuero cabelludo me quema o me escuece	☐	☐	☐	☐	☐
8. Tiendo a quedarme en casa debido a mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐
9. Me preocupa que mi alopecia me deje cicatrices	☐	☐	☐	☐	☐
10. Me pica el cuero cabelludo	☐	☐	☐	☐	☐
11. Mi alopecia afecta a mi relación con mis seres queridos	☐	☐	☐	☐	☐
12. Me avergüenzo de mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐
13. Me preocupa que mi alopecia empeore	☐	☐	☐	☐	☐
14. Tiendo a hacer cosas en solitario por culpa de mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐
15. Me enfada mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐
16. El agua me causa molestias en el cuero cabelludo	☐	☐	☐	☐	☐
17. Mi alopecia me dificulta mostrar afecto	☐	☐	☐	☐	☐
18. Mi cuero cabelludo está irritado	☐	☐	☐	☐	☐
19. Mi alopecia afecta mi relación con los demás	☐	☐	☐	☐	☐
20. Mi alopecia me produce situaciones embarazosas	☐	☐	☐	☐	☐
21. Mi alopecia es un problema para mis seres queridos	☐	☐	☐	☐	☐
22. Mi alopecia me hace sentir frustración	☐	☐	☐	☐	☐
23. Mi cuero cabelludo está sensible	☐	☐	☐	☐	☐
24. Mi alopecia afecta a mi deseo de estar con gente	☐	☐	☐	☐	☐
25. Encuentro humillante mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐

26. Mi cuero cabelludo sangra	☐	☐	☐	☐	☐
27. Me enoja mi alopecia	☐	☐	☐	☐	☐
28. Mi alopecia interfiere en mi vida sexual	☐	☐	☐	☐	☐
29. Mi alopecia me produce cansancio físico	☐	☐	☐	☐	☐

REFERENCIAS

- Guerra-Tapia A, Buendía-Eisman A, Ferrando J, en representación del grupo de validación Hair Specific Skindex 29. Validación de una adaptación transcultural al idioma español de la escala Hair Specific Skindex-29. Actas Dermosifiliogr. 2018; 109(5):424-431.
- Han SH, Byun JW, Lee WS, Kang H, Kye YC, Kim KH, et al. Qualityof life assessment in male patients with androgenetic alopecia: Result of a prospective, multicenter study. Ann Dermatol.2012; 24:311-8.

Anexo 2

CUESTIONARIO DE SALUD SF-12

INTRUCCIONES: Las preguntas que siguen se refieren a lo que usted piensa sobre su salud. Sus respuestas permitirán saber cómo se encuentra usted y hasta qué punto es capaz de hacer sus actividades habituales.

Por favor, conteste cada pregunta marcando una casilla. Si no está seguro/a de cómo responde a una pregunta, por favor, conteste lo que le parezca más cierto.

1. En general, usted diría que su salud es:

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala

Las siguientes preguntas se refieren a actividades o cosas que usted podría hacer en un día normal. Su salud actual, ¿le limita para hacer esas actividades o cosas? Si es así, ¿cuánto?

2. Esfuerzos moderados, como mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de 1 hora

1	2	3
☐	☐	☐
Sí, me limita mucho	Sí, me limita un poco	No, no me limita nada

3. Subir varios pisos por la escalera

1	2	3
☐	☐	☐
Sí, me limita mucho	Sí, me limita un poco	No, no me limita nada

Durante las 4 últimas semanas, ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?

4. ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer?

1	2
☐	☐
Sí	No

5. ¿Tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas?

1	2
☐	☐
Sí	No

Durante las 4 últimas semanas, ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo o sus actividades cotidianas, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?

6. ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer, por algún problema emocional?

1	2
☐	☐
Sí	No

7. ¿No hizo su trabajo o sus actividades cotidianas tan cuidadosamente como de costumbre, por algún problema emocional?

1	2
☐	☐
Sí	No

8. Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho

Las preguntas que siguen se refieren a cómo se ha sentido y cómo le han ido las cosas durante las 4 últimas semanas. En cada pregunta responda a lo que se parezca más a cómo se ha sentido usted. Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo....

9. ... se sintió calmado y tranquilo?

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Siempre	Casi siempre	Muchas veces	Algunas veces	Sólo alguna vez	Nunca

10. ... tuvo mucha energía?

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Siempre	Casi siempre	Muchas veces	Algunas veces	Sólo alguna vez	Nunca

11. ... se sintió desanimado y triste?

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐
Siempre	Casi siempre	Muchas veces	Algunas veces	Sólo alguna vez	Nunca

12. Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?

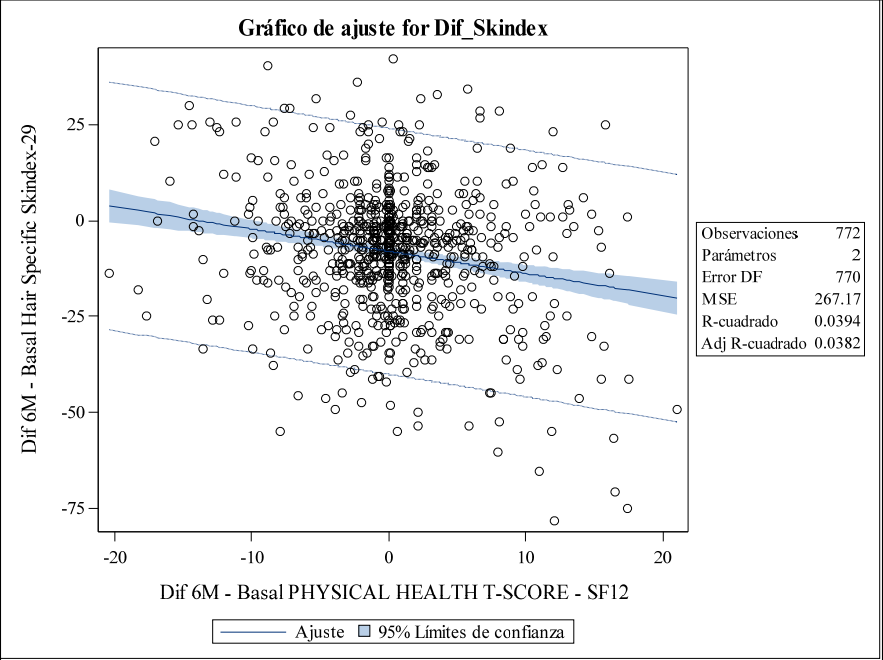
1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Sólo a veces	Nunca Alguna vez

REFERENCIAS.

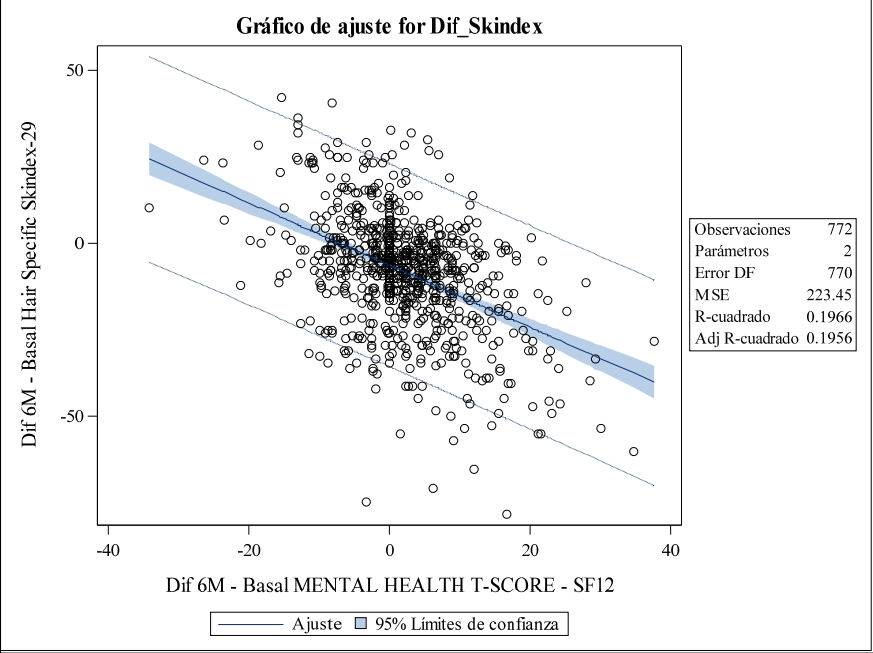
- Vilagut G, Ferrer M, Rajmil M, Rebollo P, Permanyer-Miralda G, Quintana J. M, Santed R, Valderas J. M, Ribera A, Domingo-Salvany A, and Alonso J. El cuestionario de salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. Gac Sanit 2005; 19 (2):135-50.
- Alonso J, Regidor E, Barrio G, Prieto L, Rodríguez C y de la Fuente L. Valores poblacionales de referencia de la versión española del Cuestionario de Salud SF-36. Med Clin Barc 1998; 111:410-416.
- Gandek B, Ware JE, Aaronson NK, Apolone G, Bjorner JB, Brazier JE, et al. Crossvalidation of item selection and scoring for the SF-12 Health Survey in nine countries: results from the IQOLA Project. International Quality of Life Assessment. J Clin Epidemiol. 1998; 51:1171-8.

**ANEXO 3. SENSIBILIDAD AL CAMBIO. CORRELACIÓN DE DIFERENCIAS ENTRE LAS VISITAS
BASAL Y 6 MESES. HSS-29 Y SF-12.**

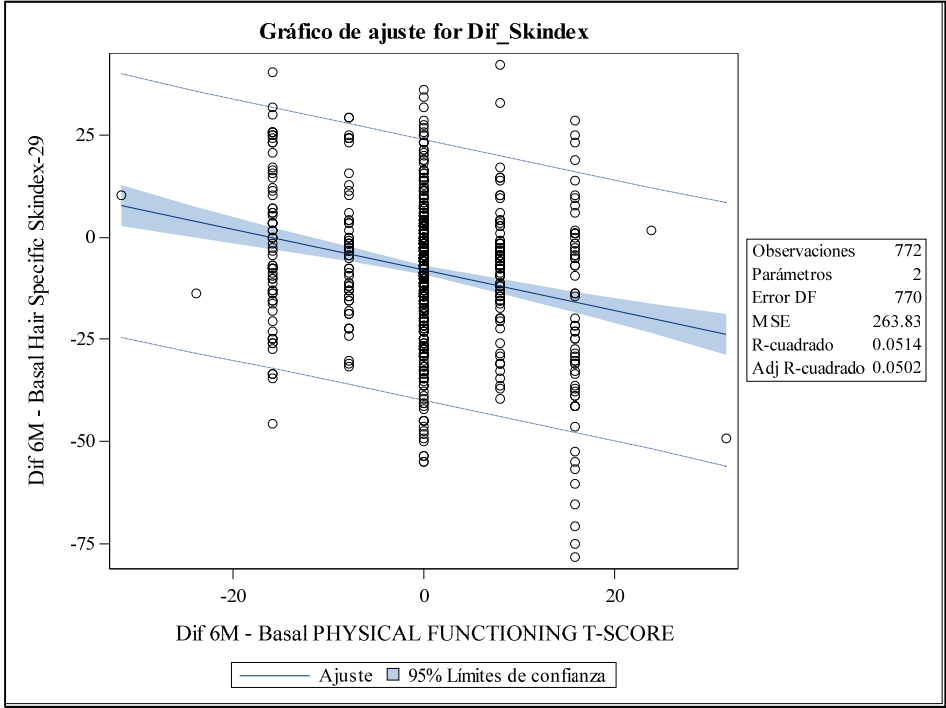
HSS-29 Y DIMENSIÓN FÍSICA SF-12



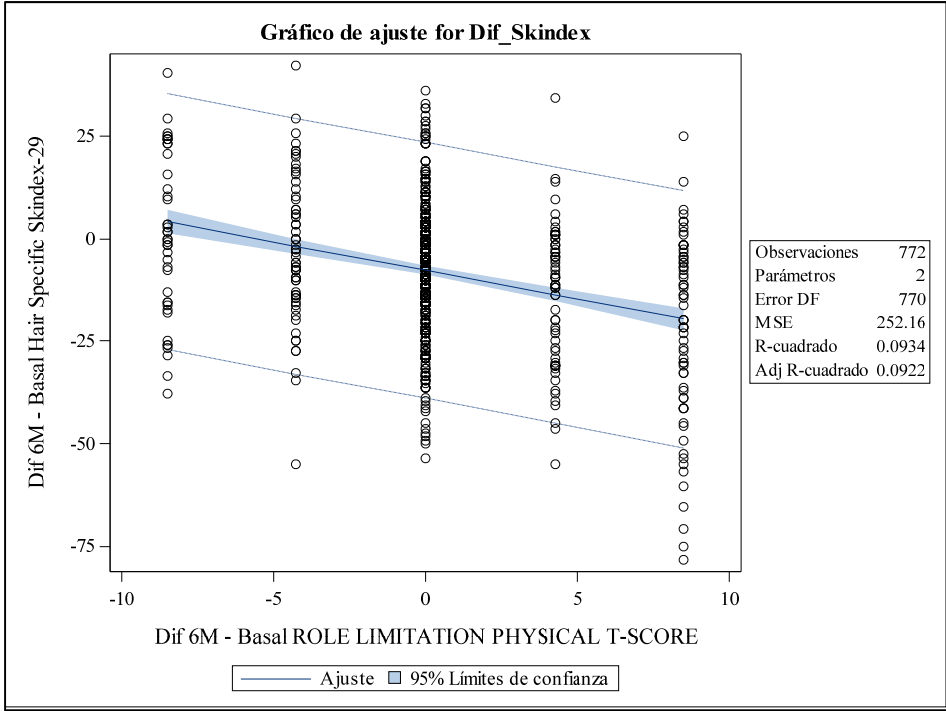
HSS-29 Y DIMENSIÓN MENTAL SF-12



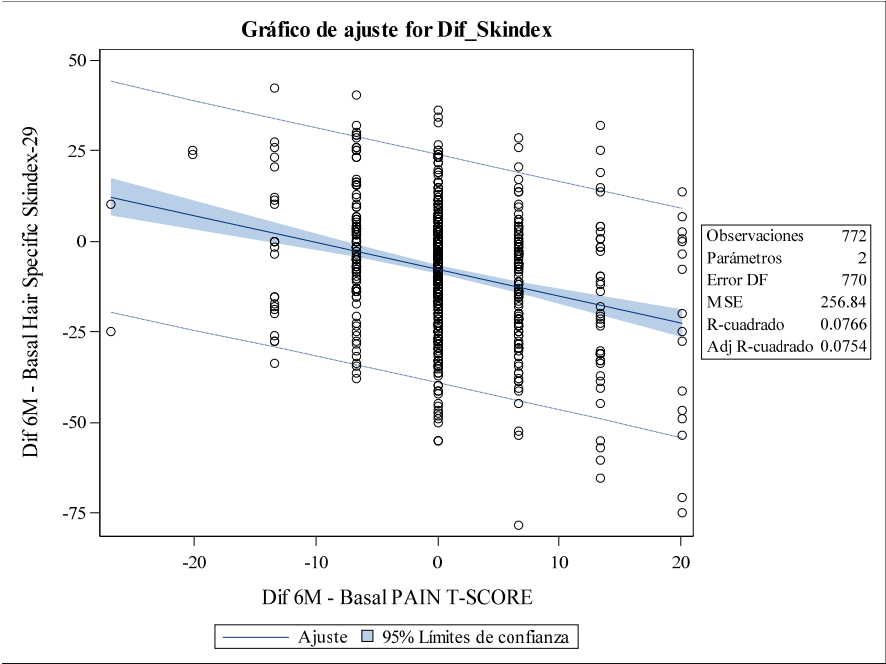
HSS-29 Y SF-12 FUNCIÓN FÍSICA SF-12.



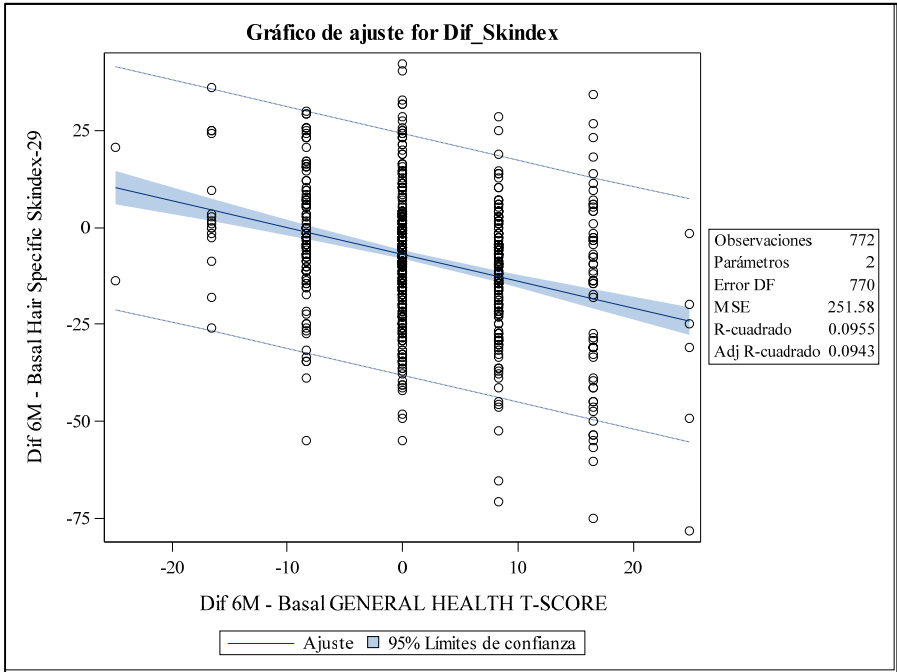
HSS-29 Y SF-12 ROL FÍSICO SF-12.



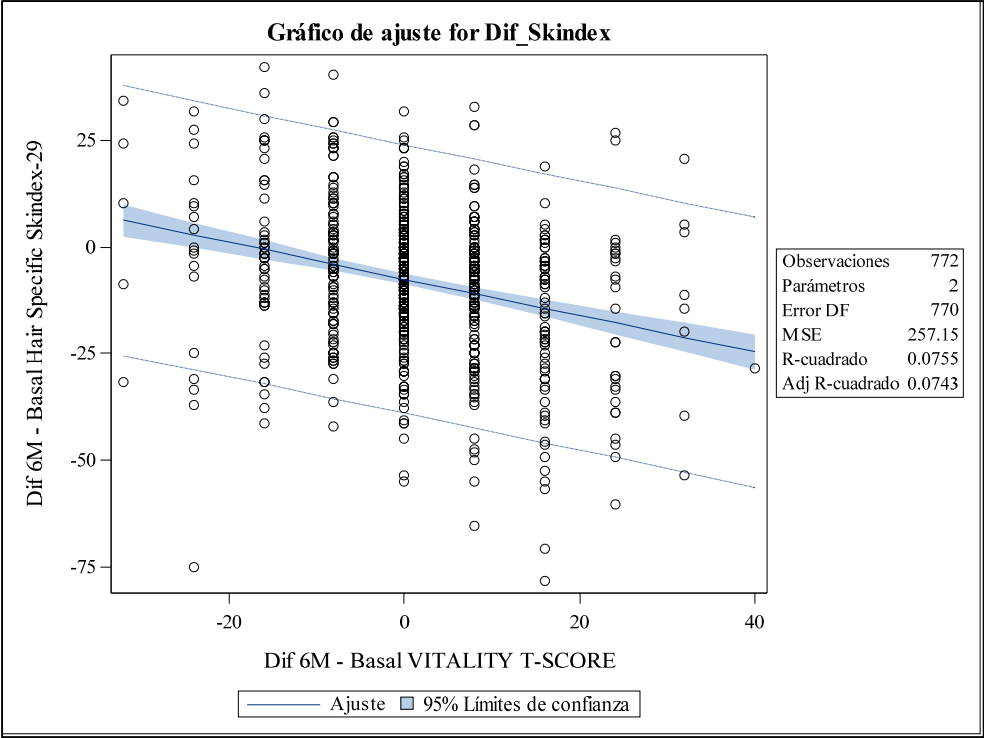
HSS-29 Y SF-12 DOLOR CORPORAL SF-12.



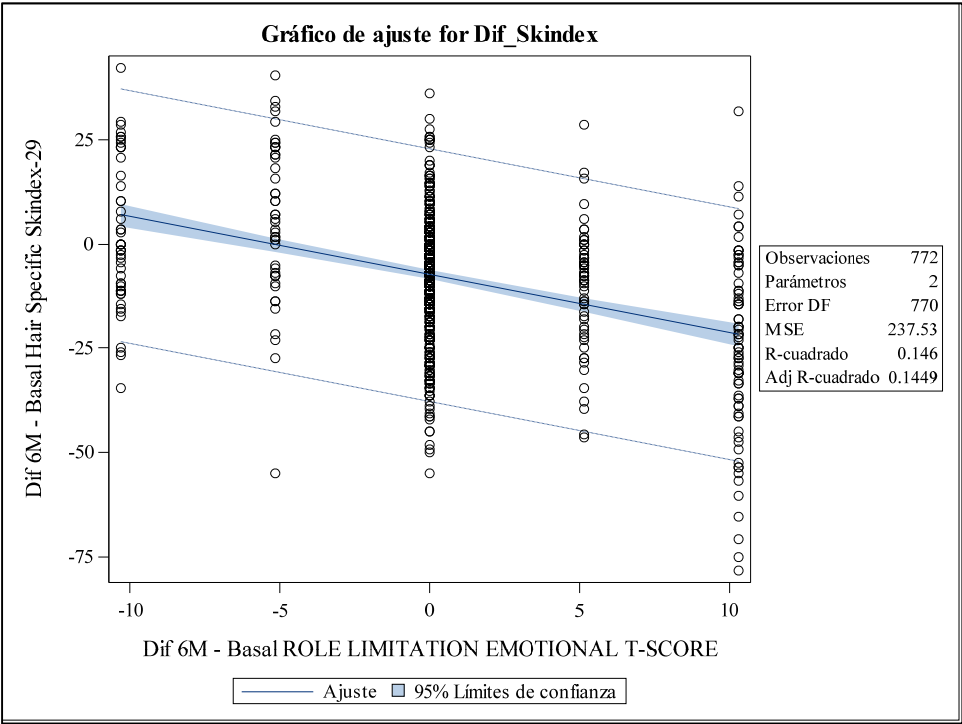
HSS-29 Y SF-12. SALUD GENERAL SF-12.



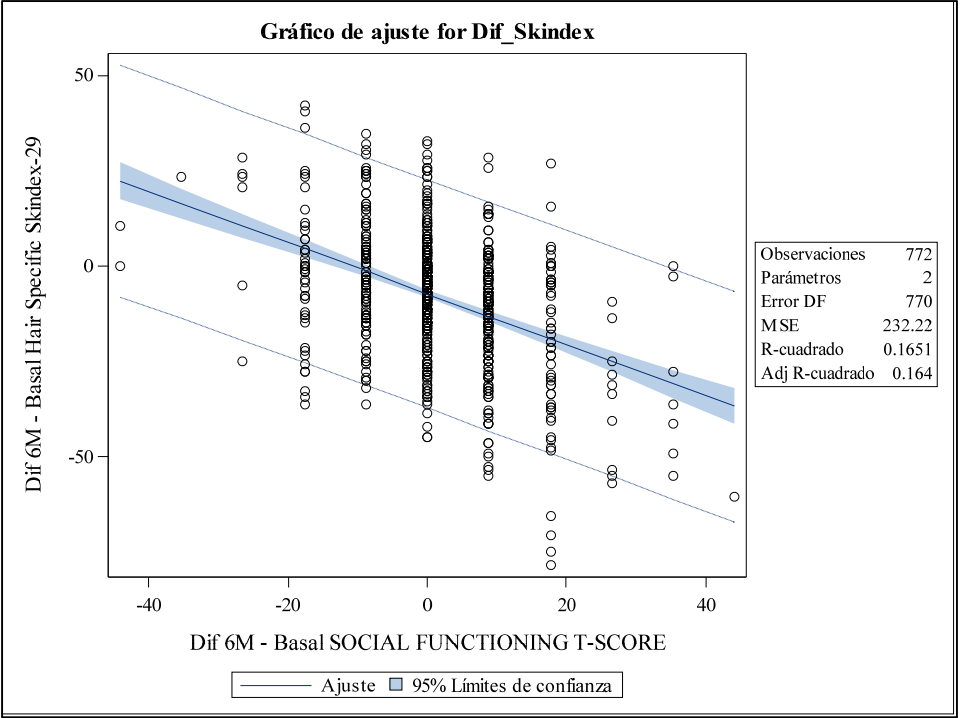
HSS-29 Y SF-12 VITALIDAD.



HSS-29 Y SF-12.ROL EMOCIONAL



HSS-29 Y SF-12. FUNCION SOCIAL



HSS-29 Y SF-12. SALUD MENTAL

