

Cuestionario SolSano entregado a estudiantes universitarios sobre conocimientos y hábitos de fotoprotección solar

00. Marca temporal del registro.
01. Sexo: 1 Hombre 2 Mujer
02. Edad: numérico
03. Titulación universitaria:
04. ¿Conoce el Programa SolSano?
05. ¿Realizó su enseñanza primaria en algún colegio de Aragón?
- 06, 07 y 08: Ha ido a algunos de estos colegios (colegios donde se realizó el programa SolSano):
1 Sí 2 No
09. ¿A lo largo de su etapa escolar ha recibido algún tipo de información acerca de la fotoprotección?
10. ¿Cuándo la recibió?
11. ¿De quién recibió información?
12. Si recibió algún tipo de información, ¿qué le recomendaron?
13. ¿Cuál de los siguientes enunciados define mejor el color de su piel?
14. ¿Cuál es la reacción de su piel la primera vez que se expone al sol en verano, durante una hora, al mediodía?
15. ¿Cuántos días por término medio tomó el sol?
16. ¿Cuántas horas al día tomaba el sol?
17. ¿Cuántas horas al día solía tomar el sol entre las 12.00 a las 16.00 pm?
18. ¿Cuántas sesiones de rayos UVA tomas al año?
19. Durante el verano pasado, ¿cuántas veces se quemó la piel (enrojecimiento y dolor) tomando el sol?
- 20-26 ¿Con qué frecuencia emplea los siguientes hábitos de fotoprotección?
20. Uso sombrilla
21. Uso gafas de sol
22. Uso gorro, gorra o sombrero
23. Llevo manga larga o pantalón largo.
24. Evito el sol al mediodía
25. Uso crema de protección solar igual o mayor a 15.
26. En el último año ¿se ha examinado la piel en busca de lesiones preocupantes?
- 27- 34 ¿Está de acuerdo con las siguientes cuestiones?

27. Cuando estoy moreno/a la ropa me sienta mejor.
28. Tomar el sol ayuda a prevenir problemas de salud.
29. Me gusta la sensación que produce el sol en mi piel cuando estoy tumbado/a en la playa.
30. Las cremas de protección solar alta me resultan desagradables
31. Merece la pena utilizar cremas de protección solar aunque no me ponga moreno/a.
32. La gente morena resulta más atractiva
33. Tomar el sol es saludable para mi cuerpo.
34. Tomar el sol me relaja.
- 35-40 Considera verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones
35. Las cremas de protección solar evitan el envejecimiento de la piel producido por la radiación solar.
36. El sol es la principal causa de cáncer de piel
37. El sol produce manchas en la piel.
38. Evitar el sol entre las horas centrales del día es la manera más eficaz de proteger la piel del sol.
39. Reducir la exposición solar antes de los 18 años disminuye el riesgo de cáncer de piel en un 80%.
40. El uso de crema de acción total no supone que pueda exponerme al sol sin riesgo.
41. Una vez que mi piel está morena, también es necesario utilizar protector solar.
42. ¿Existe en su familia (abuelos, padres, hermanos, tíos, primos) algún caso de cáncer de piel?
43. Como docente en la actualidad o en el futuro, ¿Piensa que es necesario realizar fotoeducación a los niños en los colegios?
44. ¿Cuál es su opinión sobre el programa?
45. Por último, nos gustaría tener su opinión acerca de qué tipo de intervención piensa que es más adecuada para educar a los niños y adolescentes sobre la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel.

Pregunta 00. Marca temporal.

Se recogen respuestas hasta diciembre de 2016.

Pregunta 01. Sexo.

El 22% de las respuestas proceden de hombres y el 78% de mujeres.

SEXO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Hombre | 71 | 21,9 | 22,0 | 22,0 |
| | Mujer | 252 | 77,8 | 78,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 02. Edad.

El promedio de edad de los encuestados que emiten respuesta es de 22,9 años, con un rango de 16-59 años.

Pregunta 03. Titulación universitaria.

La titulación más frecuente es medicina (24,5%) seguida de ciencias de la educación (18,9%).

TITULO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|--------------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Ciencias | 20 | 6,2 | 6,2 | 6,2 |
| | Ciencias de la educacion | 61 | 18,8 | 18,9 | 25,1 |
| | Ciencias salud y deporte | 17 | 5,2 | 5,3 | 30,3 |
| | Derecho | 4 | 1,2 | 1,2 | 31,6 |
| | Empresas Eco ADE | 8 | 2,5 | 2,5 | 34,1 |
| | Enfermeria | 49 | 15,1 | 15,2 | 49,2 |
| | Ingeniería | 48 | 14,8 | 14,9 | 64,1 |
| | Medicina | 79 | 24,4 | 24,5 | 88,5 |
| | Nutrición | 3 | ,9 | ,9 | 89,5 |
| | Otros | 34 | 10,5 | 10,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 04. ¿Conoce el Programa SolSano?

Una gran mayoría (89,8%) NO conoce el programa.

CONOCE SOLSANO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 33 | 10,2 | 10,2 | 10,2 |
| | No | 290 | 89,5 | 89,8 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 05. ¿Realizó su enseñanza primaria en algún colegio de Aragón?

El 83,9% de las repuestas proceden de personas que realizaron enseñanza primaria en Aragón.

PRIMARIA EN ARAGON

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 271 | 83,6 | 83,9 | 83,9 |
| | No | 52 | 16,0 | 16,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 06, 07 y 08 (compendio): ¿Ha ido a algunos de estos colegios (colegios donde se realizó el programa SolSano)?

El 44% ha ido a un centro educativo donde se realizó el programa.

PROGRAMA SOLSANO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 142 | 43,8 | 44,0 | 44,0 |
| | No | 181 | 55,9 | 56,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

09. ¿A lo largo de su etapa escolar ha recibido algún tipo de información acerca de la fotoprotección?

El 65% ha recibido información sobre fotoprotección.

RECIBIO INFO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 210 | 64,8 | 65,0 | 65,0 |
| | No | 113 | 34,9 | 35,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

10. ¿Cuándo la recibió?

Las respuestas pueden ser múltiples, de forma que la información pudo ser recibida durante varios periodos educativos. El periodo donde más frecuentemente se recibió es la E.S.O. con 41,5% seguida de la educación primaria, ciclo tercero, segundo y primero.

- En educación infantil: el 11,1%

INFO EN INFANTIL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 36 | 11,1 | 11,1 | 11,1 |
| | No | 287 | 88,6 | 88,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- En Primaria primer ciclo: el 23,5%

INFO EN CICLO 1

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 76 | 23,5 | 23,5 | 23,5 |
| | No | 247 | 76,2 | 76,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- En Primaria segundo ciclo: el 30%

INFO EN CICLO 2

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 97 | 29,9 | 30,0 | 30,0 |
| | No | 226 | 69,8 | 70,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Primaria tercer ciclo: el 33,4%

INFO EN CICLO 3

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 108 | 33,3 | 33,4 | 33,4 |
| | No | 215 | 66,4 | 66,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- En E.S.O: el 41,5%

INFO EN ESO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 134 | 41,4 | 41,5 | 41,5 |
| | No | 189 | 58,3 | 58,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

-En Bachillerato: el 16,4%

INFO EN BACH

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 53 | 16,4 | 16,4 | 16,4 |
| | No | 270 | 83,3 | 83,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 11. ¿De quién recibió información?

Las respuestas pueden ser múltiples, de forma que la información pudo ser recibida de varias fuentes simultáneamente. Lo más frecuente es recibir información de los padres (65,9%), los medios de comunicación (50,5%) y los profesores (42,4%).

- Información recibida (en algún momento recibió información).

El 83,6% recibió información frente a un 16,4% que no la recibió.

INFO RECIBIDA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 270 | 83,3 | 83,6 | 83,6 |
| | No | 53 | 16,4 | 16,4 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Padres: el 65%.

INFO DE PADRES

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 213 | 65,7 | 65,9 | 65,9 |
| | No | 110 | 34,0 | 34,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Peditra: el 20%.

INFO DE PEDIATRA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 65 | 20,1 | 20,1 | 20,1 |
| | No | 258 | 79,6 | 79,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Dermatología: el 28,8%

INFO DE DERMATOL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 93 | 28,7 | 28,8 | 28,8 |
| | No | 230 | 71,0 | 71,2 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Enfermería: el 3,7%

INFO DE DUE

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 12 | 3,7 | 3,7 | 3,7 |
| | No | 311 | 96,0 | 96,3 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Profesores: el 42,4%

INFO DE PROFES

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 137 | 42,3 | 42,4 | 42,4 |
| | No | 186 | 57,4 | 57,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Medios de comunicación: el 50,5%

INFO DE MEDIOS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 163 | 50,3 | 50,5 | 50,5 |
| | No | 160 | 49,4 | 49,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Otros: destacan los servicios de farmacia, talleres y campamentos de verano, Internet y otros.

Pregunta 12. Si recibió algún tipo de información, ¿qué le recomendaron?

Las respuestas pueden ser múltiples, de forma que las recomendaciones pueden ser una o varias.

- Ausencia de recomendaciones: el 16,1% no recibió recomendaciones concretas frente a un 83,9% que si las recibieron.

REC NINGUNA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 52 | 16,0 | 16,1 | 16,1 |
| | No | 271 | 83,6 | 83,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Usar cremas: el 82%

REC CREMA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 265 | 81,8 | 82,0 | 82,0 |
| | No | 58 | 17,9 | 18,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Usar gorras: el 61,9%

REC GORRA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 200 | 61,7 | 61,9 | 61,9 |
| | No | 123 | 38,0 | 38,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Usar ropa protectora: el 28,2%

REC ROPA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 91 | 28,1 | 28,2 | 28,2 |
| | No | 232 | 71,6 | 71,8 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Usar sombras: el 40,9%

REC SOMBRAS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 132 | 40,7 | 40,9 | 40,9 |
| | No | 191 | 59,0 | 59,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Recibí información de los peligros del sol: el 56,3%

REC PELIGROS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 182 | 56,2 | 56,3 | 56,3 |
| | No | 141 | 43,5 | 43,7 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

- Otros: destacan el evitar las horas centrales de sol y la hidratación.

Pregunta 13. ¿Cuál de los siguientes enunciados define mejor el color de su piel?

Lo más frecuente es la piel clara (49,5%).

COLOR PIEL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Muy clara | 57 | 17,6 | 17,6 | 17,6 |
| | Clara | 160 | 49,4 | 49,5 | 67,2 |
| | Aceitinada | 61 | 18,8 | 18,9 | 86,1 |
| | Morena | 45 | 13,9 | 13,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 14. ¿Cuál es la reacción de su piel la primera vez que se expone al sol en verano, durante una hora, al mediodía?

Lo más frecuente (39,6%) es la producción de una quemadura suave al día siguiente y un bronceado moderado al cabo de 1 semana.

EXPO REACCION

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|--------------------------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Quemadura dolor y bronceado no | 62 | 19,1 | 19,2 | 19,2 |
| | Quemadura dolor y bronceado suave | 51 | 15,7 | 15,8 | 35,0 |
| | Quemadura suave y bronceado moderado | 128 | 39,5 | 39,6 | 74,6 |
| | No quemadura y bronceado bueno | 82 | 25,3 | 25,4 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 15. ¿Cuántos días por término medio tomó el sol?

Lo más frecuente es tomar el sol de 6 a 15 días (30,7%) seguido de más de 30 días (24,1%).

DIAS SOL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Ninguna | 30 | 9,3 | 9,3 | 9,3 |
| | De 1 a 5 días | 55 | 17,0 | 17,0 | 26,3 |
| | De 6 a 15 días | 99 | 30,6 | 30,7 | 57,0 |
| | De 16 a 30 días | 61 | 18,8 | 18,9 | 75,9 |
| | Más de 30 días | 78 | 24,1 | 24,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 16. ¿Cuántas horas al día tomaba el sol?

Lo más frecuente es tomar el sol de 30 minutos a 1 hora, seguido de 1 a 3 horas.

HORAS SOL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Menos de 30 minutos | 83 | 25,6 | 25,7 | 25,7 |
| | De 30 min a 1 hora | 106 | 32,7 | 32,8 | 58,5 |
| | De 1 a 3 horas | 101 | 31,2 | 31,3 | 89,8 |
| | Más de 3 horas | 33 | 10,2 | 10,2 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 17. ¿Cuántas horas al día solía tomar el sol entre las 12.00 a las 16.00 pm?

Lo más frecuente es tomar el sol menos de 1 hora (45,8%).

HORAS SOL CENTRAL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Ninguna | 95 | 29,3 | 29,4 | 29,4 |
| | Menos de 1 hora | 148 | 45,7 | 45,8 | 75,2 |
| | De 1 a 2 horas | 71 | 21,9 | 22,0 | 97,2 |
| | De 2 a 4 horas | 9 | 2,8 | 2,8 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 18. ¿Cuántas sesiones de rayos UVA tomas al año?

La práctica totalidad (97,8%) no suele tomar rayos UVA.

SESIONES UVA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|--------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Ninguna | 316 | 97,5 | 97,8 | 97,8 |
| | De 1 a 5 sesiones | 3 | ,9 | ,9 | 98,8 |
| | De 6 y 10 sesiones | 3 | ,9 | ,9 | 99,7 |
| | Más de 10 sesiones | 1 | ,3 | ,3 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 19. Durante el verano pasado, ¿cuántas veces se quemó la piel (enrojecimiento y dolor) tomando el sol?

El grupo más frecuente (50,5%) es el de 1 a 2 veces, seguido de los que no sufren ninguna quemadura (36,8%).

QUEMADURAS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Ninguna | 119 | 36,7 | 36,8 | 36,8 |
| | De 1 a 2 veces | 163 | 50,3 | 50,5 | 87,3 |
| | De 3 a 5 veces | 35 | 10,8 | 10,8 | 98,1 |
| | De 6 a 10 veces | 5 | 1,5 | 1,5 | 99,7 |
| | Más de 10 veces | 1 | ,3 | ,3 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 20. (Hábitos) Uso sombrilla.

Lo más frecuente es no usar la sombrilla (24,5%) seguido de los demás grupos en proporciones similares. Una minoría (13%) utiliza siempre la sombrilla.

USO SOMBRILLA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 79 | 24,4 | 24,5 | 24,5 |
| | Casi nunca | 58 | 17,9 | 18,0 | 42,4 |
| | A veces | 72 | 22,2 | 22,3 | 64,7 |
| | Habitualmente | 72 | 22,2 | 22,3 | 87,0 |
| | Siempre | 42 | 13,0 | 13,0 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 21. (Hábitos) Uso gafas de sol.

Lo más frecuente es que se utilicen siempre (34,7%) seguido en orden descendente de los que las usan habitualmente, a veces, casi nunca y nunca.

USO GAFAS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 33 | 10,2 | 10,2 | 10,2 |
| | Casi nunca | 43 | 13,3 | 13,3 | 23,5 |
| | A veces | 49 | 15,1 | 15,2 | 38,7 |
| | Habitualmente | 86 | 26,5 | 26,6 | 65,3 |
| | Siempre | 112 | 34,6 | 34,7 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 22. (Hábitos) Uso gorro, gorra o sombrero.

Lo más frecuente es que no se utilice nunca (36,2%) o casi nunca (27,6%).

USO GORRO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 117 | 36,1 | 36,2 | 36,2 |
| | Casi nunca | 89 | 27,5 | 27,6 | 63,8 |
| | A veces | 66 | 20,4 | 20,4 | 84,2 |
| | Habitualmente | 36 | 11,1 | 11,1 | 95,4 |
| | Siempre | 15 | 4,6 | 4,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 23. (Hábitos) Llevo manga larga o pantalón largo.

Lo más frecuente es que no se utilice nunca (69,1%) o casi nunca (25,4%).

USO MANGA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 194 | 59,9 | 60,1 | 60,1 |
| | Casi nunca | 82 | 25,3 | 25,4 | 85,4 |
| | A veces | 29 | 9,0 | 9,0 | 94,4 |
| | Habitualmente | 9 | 2,8 | 2,8 | 97,2 |
| | Siempre | 9 | 2,8 | 2,8 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 24. (Hábitos) Evito el sol al mediodía.

Lo más frecuente es que se evite habitualmente (29,7%) o a veces (28,8%).

USO EVITAR SOL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 15 | 4,6 | 4,6 | 4,6 |
| | Casi nunca | 69 | 21,3 | 21,4 | 26,0 |
| | A veces | 93 | 28,7 | 28,8 | 54,8 |
| | Habitualmente | 96 | 29,6 | 29,7 | 84,5 |
| | Siempre | 50 | 15,4 | 15,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 25. (Hábitos) Uso crema de protección solar igual o mayor a 15.

La mayoría (59,1%) la utilizan siempre seguidos de los que la usan habitualmente (20,1%).

USO CREMA 15

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Nunca | 7 | 2,2 | 2,2 | 2,2 |
| | Casi nunca | 23 | 7,1 | 7,1 | 9,3 |
| | A veces | 37 | 11,4 | 11,5 | 20,7 |
| | Habitualmente | 65 | 20,1 | 20,1 | 40,9 |
| | Siempre | 191 | 59,0 | 59,1 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 26. En el último año ¿se ha examinado la piel en busca de lesiones preocupantes?

La mayoría (72,4%) no ha examinado su piel.

EXAMINA PIEL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 89 | 27,5 | 27,6 | 27,6 |
| | No | 234 | 72,2 | 72,4 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 27. (Opinión) Cuando estoy moreno/a la ropa me sienta mejor.

El 64,9% contesta afirmativamente, estando de acuerdo el 33,7% y en total acuerdo el 32,2%.

ROPA MEJOR

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 25 | 7,7 | 7,7 | 7,7 |
| | En desacuerdo | 11 | 3,4 | 3,4 | 11,1 |
| | Indiferente | 74 | 22,8 | 22,9 | 34,1 |
| | De acuerdo | 109 | 33,6 | 33,7 | 67,8 |
| | Total acuerdo | 104 | 32,1 | 32,2 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 28. (Opinión) Tomar el sol ayuda a prevenir problemas de salud.

Lo más frecuentes es la falta de definición sobre el tema (34,1%) seguido de los que están en desacuerdo (25,7%).

EL SOL PREVIENE

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 50 | 15,4 | 15,5 | 15,5 |
| | En desacuerdo | 83 | 25,6 | 25,7 | 41,2 |
| | Indiferente | 110 | 34,0 | 34,1 | 75,2 |
| | De acuerdo | 62 | 19,1 | 19,2 | 94,4 |
| | Total acuerdo | 18 | 5,6 | 5,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 29. (Opinión) Me gusta la sensación que produce el sol en mi piel cuando estoy tumbado/a en la playa.

Lo más frecuentes es la falta de definición sobre el tema (28,2%) seguido de los que están de acuerdo (26%).

SENSACION BUENA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 53 | 16,4 | 16,4 | 16,4 |
| | En desacuerdo | 70 | 21,6 | 21,7 | 38,1 |
| | Indiferente | 91 | 28,1 | 28,2 | 66,3 |
| | De acuerdo | 84 | 25,9 | 26,0 | 92,3 |
| | Total acuerdo | 25 | 7,7 | 7,7 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 30. (Opinión) Las cremas de protección solar alta me resultan desagradables.

El 60,4% considera que las cremas no son desagradables.

CREMA DESAGRADA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 128 | 39,5 | 39,6 | 39,6 |
| | En desacuerdo | 67 | 20,7 | 20,7 | 60,4 |
| | Indiferente | 62 | 19,1 | 19,2 | 79,6 |
| | De acuerdo | 45 | 13,9 | 13,9 | 93,5 |
| | Total acuerdo | 21 | 6,5 | 6,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 31. (Opinión) Merece la pena utilizar cremas de protección solar aunque no me ponga moreno/a.

El 82,4% está de acuerdo (28,8%) o en total acuerdo (53,6%) en que merece la pena utilizar siempre cremas.

CREMA SIEMPRE

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 1 | ,3 | ,3 | ,3 |
| | En desacuerdo | 16 | 4,9 | 5,0 | 5,3 |
| | Indiferente | 40 | 12,3 | 12,4 | 17,6 |
| | De acuerdo | 93 | 28,7 | 28,8 | 46,4 |
| | Total acuerdo | 173 | 53,4 | 53,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 32. (Opinión) La gente morena resulta más atractiva.

Es más frecuente (49,5%) estar de acuerdo (32,2%) o en total acuerdo (17,3%) en que la gente morena es más atractiva frente a los que no lo consideran.

ATRATIVO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 27 | 8,3 | 8,4 | 8,4 |
| | En desacuerdo | 38 | 11,7 | 11,8 | 20,1 |
| | Indiferente | 98 | 30,2 | 30,3 | 50,5 |
| | De acuerdo | 104 | 32,1 | 32,2 | 82,7 |
| | Total acuerdo | 56 | 17,3 | 17,3 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 33. (Opinión) Tomar el sol es saludable para mi cuerpo.

Es más frecuente (36,8%) estar en desacuerdo o en total desacuerdo, frente a los que están de acuerdo o en total desacuerdo (24,8%).

SOL SALUDABLE

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 31 | 9,6 | 9,6 | 9,6 |
| | En desacuerdo | 88 | 27,2 | 27,2 | 36,8 |
| | Indiferente | 124 | 38,3 | 38,4 | 75,2 |
| | De acuerdo | 69 | 21,3 | 21,4 | 96,6 |
| | Total desacuerdo | 11 | 3,4 | 3,4 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 34. (Opinión) Tomar el sol me relaja.

El porcentaje de los que están en total desacuerdo o en desacuerdo (34,7%) es muy similar al de los que están de acuerdo o total acuerdo (35,3%).

SOL RELAJA

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|------------------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Total desacuerdo | 55 | 17,0 | 17,0 | 17,0 |
| | En desacuerdo | 57 | 17,6 | 17,6 | 34,7 |
| | Indiferente | 97 | 29,9 | 30,0 | 64,7 |
| | De acuerdo | 81 | 25,0 | 25,1 | 89,8 |
| | Total desacuerdo | 33 | 10,2 | 10,2 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 35. Las cremas de protección solar evitan el envejecimiento de la piel producido por la radiación solar.

La mayoría (67,5%) lo consideran verdadero.

CREMA EVITA ENVEJ

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 247 | 76,2 | 76,5 | 76,5 |
| | Falso | 76 | 23,5 | 23,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 36. El sol es la principal causa de cáncer de piel.

La práctica totalidad (95,4%) lo considera verdadero.

SOL CANCER

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 308 | 95,1 | 95,4 | 95,4 |
| | Falso | 15 | 4,6 | 4,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 37. El sol produce manchas en la piel.

La práctica totalidad (98,1%) lo considera verdadero.

SOL MANCHAS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 317 | 97,8 | 98,1 | 98,1 |
| | Falso | 6 | 1,9 | 1,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 38. Evitar el sol entre las horas centrales del día es la manera más eficaz de proteger la piel del sol.

El 86,4% lo considera verdadero.

NO SOL CENTRAL

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 279 | 86,1 | 86,4 | 86,4 |
| | Falso | 44 | 13,6 | 13,6 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 39. Reducir la exposición solar antes de los 18 años disminuye el riesgo de cáncer de piel en un 80%.

El 63,8% lo considera verdadero.

NO SOL 18 AÑOS

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 206 | 63,6 | 63,8 | 63,8 |
| | Falso | 117 | 36,1 | 36,2 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 40. El uso de crema de acción total no supone que pueda exponerme al sol sin riesgo.

El 89,5% lo considera verdadero.

CREMA RIESGO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 289 | 89,2 | 89,5 | 89,5 |
| | Falso | 34 | 10,5 | 10,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 41. Una vez que mi piel está morena, también es necesario utilizar protector solar.

La práctica totalidad (99,1%) lo considera verdadero.

MORENO NECESARIO

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|-----------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Verdadero | 320 | 98,8 | 99,1 | 99,1 |
| | Falso | 3 | ,9 | ,9 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 42. ¿Existe en su familia (abuelos, padres, hermanos, tíos, primos) algún caso de cáncer de piel?

El 89,2% no tiene antecedentes familiares.

ANTECEDENTES

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 34 | 10,5 | 10,5 | 10,5 |
| | No | 289 | 89,2 | 89,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 43. Como docente en la actualidad o en el futuro, ¿Piensa que es necesario realizar fotoeducación a los niños en los colegios?

La práctica totalidad (97,2%) considera que es necesario.

NECESARIO EDUCACION

| | | Frecuencia | Porcentaje | Porcentaje válido | Porcentaje acumulado |
|----------|---------|------------|------------|-------------------|----------------------|
| Válidos | Si | 315 | 97,2 | 97,5 | 97,5 |
| | No | 8 | 2,5 | 2,5 | 100,0 |
| | Total | 323 | 99,7 | 100,0 | |
| Perdidos | Sistema | 1 | ,3 | | |
| Total | | 324 | 100,0 | | |

Pregunta 44. ¿Cuál es su opinión sobre el programa?

Destacan opiniones favorables sobre su utilidad y necesidad. Algunos encuestados señalan que solo recibieron información en primeros ciclos de educación primaria y haría falta reforzar en sucesivos periodos formativos. Destaca una considerable sensibilización hacia la fotoprotección.

Pregunta 45. Por último, nos gustaría tener su opinión acerca de qué tipo de intervención piensa que es más adecuada para educar a los niños y adolescentes sobre la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel.

Destacan opiniones sobre la necesidad de reforzar las explicaciones en primeros ciclos de educación primaria, pero también llevándolas a la práctica habitual en los centros educativos como mejor forma de crear hábitos saludables. También es necesario trabajar con las familias para crear estos hábitos.