

25.- En un MES cualquiera del último año, ¿has tomado bebidas REFRESCANTES con cafeina (Coca-Cola, Pepsi, Nestea), sin cafeina (Trinaranjus, Fanta...) o bebidas DEPORTIVAS (Aquarius, Powerade, Gatorade, Isostar...) aproximadamente.....

- | | | |
|---|---|---|
| a.- Bebidas refrescantes CON cafeina | b.- Bebidas refrescantes SIN cafeina | c.- Bebidas deportivas |
| <input type="checkbox"/> Nunca | <input type="checkbox"/> Nunca | <input type="checkbox"/> Nunca |
| <input type="checkbox"/> Una o dos veces al mes | <input type="checkbox"/> Una o dos veces al mes | <input type="checkbox"/> Una o dos veces al mes |
| <input type="checkbox"/> Una vez a la semana | <input type="checkbox"/> Una vez a la semana | <input type="checkbox"/> Una vez a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 días a la semana | <input type="checkbox"/> 2-3 días a la semana | <input type="checkbox"/> 2-3 días a la semana |
| <input type="checkbox"/> 4-5 días a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 días a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 días a la semana |
| <input type="checkbox"/> Cada día | <input type="checkbox"/> Cada día | <input type="checkbox"/> Cada día |

Si has contestado "NUNCA" las tres veces, no contestes las preguntas 26, 27 i 28 y pasa directamente a la pregunta 29

26.- En un MES cualquiera del último año, ¿cuántas latas de bebidas REFRESCANTES con cafeina (Coca-Cola, Pepsi, Nestea), sin cafeina (Trinaranjus, Fanta...) o bebidas DEPORTIVAS (Aquarius, Powerade, Gatorade, Isostar...) has tomado?

- | | | |
|---|---|---|
| a.- Bebidas refrescantes CON cafeina | b.- Bebidas refrescantes SIN cafeina | c.- Bebidas deportivas |
| <input type="checkbox"/> Ninguna | <input type="checkbox"/> Ninguna | <input type="checkbox"/> Ninguna |
| <input type="checkbox"/> Menos de una lata a la setmana | <input type="checkbox"/> Menos de una lata a la setmana | <input type="checkbox"/> Menos de una lata a la setmana |
| <input type="checkbox"/> De 1 a 2 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 1 a 2 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 1 a 2 latas a la semana |
| <input type="checkbox"/> Unas 3 latas a la semana | <input type="checkbox"/> Unas 3 latas a la semana | <input type="checkbox"/> Unas 3 latas a la semana |
| <input type="checkbox"/> De 4 a 6 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 4 a 6 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 4 a 6 latas a la semana |
| <input type="checkbox"/> De 7 a 10 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 7 a 10 latas a la semana | <input type="checkbox"/> De 7 a 10 latas a la semana |
| <input type="checkbox"/> Más de 10 latas a la semana | <input type="checkbox"/> Más de 10 latas a la semana | <input type="checkbox"/> Más de 10 latas a la semana |

27.- ¿Cuál es la medida habitual de las bebidas que consumes?

27.a.- Bebidas refrescantes en general

- Un vaso (200 ml)
- Una lata (350 ml)
- Una botella de medio litro (500 ml)
- Una botella de 1 litro (1.000 ml)
- Otras medidas (especifica ml)

27.b.- Bebidas deportivas

- Un vaso (200 ml)
- Una lata (350 ml)
- Una botella de medio litro (500 ml)
- Una botella de 1 litro (1.000 ml)
- Otras medidas (especifica ml)

29.- En un MES cualquiera del último año, ¿has tomado bebidas energéticas (Red Bull, Monster, Burn, Rockstar) cada....?

- Nunca Sólo a veces 1-2 veces/mes 1 vez/setmana 2-3 días/semana 4-5 días/semana Cada día

Si has contestado "NUNCA" en la pregunta 29, pasa directamente a la pregunta 37



30.- ¿Dónde y con qué frecuencia has tomado bebidas ENERGÉTICAS (Red Bull, Monster, Burn, Rockstar...)?

	Nunca	A veces	Habitualmente
30.a- En casa, en situación normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.b- En casa, con los amigos durante las fiestas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.c- En el bar o pub	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.d- En la discoteca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.e- Cuando realizo deporte y ejercicio físico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.f- Otros (especifica)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31.- ¿Cuál es la MEDIDA habitual de las BEBIDAS ENERGÉTICAS que consumes?

- Lata pequeña (250 ml) Lata mediana (335 ml) Lata grande (470-500 ml) Otras (especifica ml)

32.- En un MES cualquiera del último año, ¿cuántas LATAS de bebidas ENERGÉTICAS has tomado?

- Ninguna
- 1 o menos a la semana
- De 2 a 4 latas a la semana
- De 5 a 10 latas a la semana
- De 11 a 20 latas a la semana
- Más de 20 llaunes a la setmana (especifica el promig) latas

33.- En el último AÑO, ¿cuántas latas de BEBIDAS ENERGÉTICAS has llegado a tomar en una sola ocasión (per ejemplo en una sola noche, o mientras estudiabas, o realizabas una sesión de deporte o en una fiesta)?

- Ninguna Sólo 1 lata 2 latas 3 latas 4 latas Más de 4 (especifica el promedio) latas

34.- ¿Porqué acostumbras a beber bebidas ENERGÉTICAS?

	Poco de acuerdo	Estoy de acuerdo	Muy de acuerdo
34.a- Necesidad de energia (en general)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.b- Para mantenerme despierto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.c- Me gusta su sabor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.d- Aumenta la concentración	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.e- Para tratar la resaca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.f- Para mejorar mi rendimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.g- Porque está de moda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.i- Otros motivos (especifica)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>