

Encuesta sobre calidad de vida y trastorno de deglución

Esta encuesta ha sido diseñada para saber si las dificultades para tragar/deglutir que tiene su hijo/a han afectado la calidad de su vida diaria. Nos interesaría recoger sus opiniones sobre una serie de cuestiones, todas ellas relacionadas con la repercusión que tiene los problemas de deglución de su hijo/a en su calidad de vida y en la de sus cuidadores principales. La información se utilizará para conocer el impacto social que supone la disfagia en las familias.

¿Durante el último mes, con qué frecuencia ha experimentado los síntomas descritos?

	Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre
Me siento débil	1	2	3	4	5

Vivir con el problema de tragar de mi hijo es muy difícil	
Saber qué puede y qué no puede comer mi hijo supone un problema para mi	
Mi hijo tarda mucho tiempo en comer (más de 30 minutos)	
Pienso que mi hijo no disfruta cuando come	
Es difícil encontrar alimentos que le gusten y que pueda comer	
Es muy frecuente la presencia de síntomas relacionados con los problemas de deglución de mi hijo. Entendiendo por síntomas, por ejemplo: tos durante la ingesta, atragantarse, saliva o flemas espesas, problemas al masticar, restos de comida en la boca o en la garganta.	
Cuando le doy de comer sólidos temo que pueda atragantarse	
Tengo miedo de que pueda atragantarse cuando bebe	
El problema para tragar de mi hijo nos afecta al ánimo de la familia negativamente	
Es una preocupación tener que ser tan cuidadoso para alimentar a mi hijo	
El problema para tragar de mi hijo nos genera frustración	
El problema para tragar de mi hijo nos pone impacientes	
No comemos fuera de casa (en restaurantes) por el problema para tragar de mi hijo	
El problema para tragar de mi hijo dificulta mi vida social	
El problema para tragar de mi hijo ha hecho que mi forma de trabajar tenga que cambiar	
El problema para tragar de mi hijo hace que los eventos sociales no sean situaciones agradables	
Debido a los problemas de deglución de mi hijo mi rol frente a familia/amigos ha cambiado	
Todos estos problemas me generan cansancio	
Me siento agotado/a por todos estos problemas	
Tengo problemas para conciliar / mantener el sueño	

Me ha resultado fácil contestar el formulario de preguntas	SI	NO
--	----	----

De una escala del 1 al 5, ¿cómo cree que interfieren las dificultades para tragar de su hijo en sus actividades de la vida diaria? (1=nada; 5= mucho)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

