





Estadio de la patología	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forma física del paciente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Distribución corporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Articulaciones afectadas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Índice de masa corporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Experiencia previa del paciente <sup>2</sup>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preferencias paciente <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Accesibilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<sup>1</sup>Inflamatoria o mecánica; <sup>2</sup>Experiencia previa con el ejercicio; <sup>3</sup>Preferencias del paciente sobre tipo de ejercicio

**A.2.3. Valore, de 0 a 10, la importancia terapéutica de los siguientes ejercicios en las distintas patologías**

	Aeróbico	Estiramiento	Fortalecimiento	Activo-asistido
Artrosis de rodilla	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fibromialgia	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Artritis reumatoide	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Espondiloartritis	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Osteoporosis	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Patología de partes blandas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**A.2.4. ¿En qué tipo de patología reumática se obtienen mayores beneficios con el ejercicio?**

Inflamatoria periférica	<input type="radio"/>
Inflamatoria axial	<input type="radio"/>
Artrosis de cadera	<input type="radio"/>
Artrosis de rodilla	<input type="radio"/>
Osteoporosis	<input type="radio"/>
Reumatismos de partes blandas	<input type="radio"/>

**A.2.5. ¿Cuáles son los efectos de los ejercicios de estiramiento?**

Estirar el músculo y aumentar su longitud	<input type="radio"/>
Modificar la movilidad articular	<input type="radio"/>
Aumentar la potencia muscular	<input type="radio"/>









**B.6. Valore la indicación de los siguientes tratamientos según la FASE de la enfermedad desde 0 (contraindicado) a 10 (indicación fundamental)**

Tipo de ejercicio	Fase inicial	Fase intermedia	Fase avanzada
Aeróbico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estiramiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fortalecimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reeducación postural global	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medios físicos (TENS, termoterapia, etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manipulación vertebral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balneoterapia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terapia ocupacional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ejercicios respiratorios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Propioceptivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posturales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**C. Características del encuestado**

Responda, por favor, las siguientes preguntas sobre sus características personales y profesionales.

**C.1. ¿Qué edad tiene?**

**C.2. Sexo**

Hombre

Mujer

**C.3. Valore de 0 (ninguna) a 10 (muy estrecha) su relación con los especialistas en ejercicio (rehabilitadores y fisioterapeutas) de su hospital**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**C.4. Número de años de ejercicio profesional (incluyendo periodo de residencia)**



**C.5. Situación profesional**

- Residente
- Adjunto
- Jefe de sección
- Jefe de servicio

**C.6. Indique el número promedio de pacientes nuevos y revisiones que ve a la semana**

- Pacientes nuevos
- Revisiones

**C.7. ¿Cómo definiría su experiencia personal con el ejercicio?**

- Buena
- Regular
- Mala
- Ninguna

**C.8. ¿Qué tipo de ejercicio realiza habitualmente?**

- Aeróbico
- Fortalecimiento
- Combinado
- No realizo ejercicio de forma habitual

**C.9. ¿Cuánto tiempo dedica por semana, por término medio, a la práctica de ejercicio físico?**

- Nada
- Menos de 1 hora
- Entre 1 y 3 horas
- Entre 3 y 6 horas
- Más de 6 horas