

[illegible]

[illegible]

Estadio de la patología	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forma física del paciente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Distribución corporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Articulaciones afectadas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Índice de masa corporal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Experiencia previa del paciente ²	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preferencias paciente ³	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Accesibilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¹Inflamatoria o mecánica; ²Experiencia previa con el ejercicio; ³Preferencias del paciente sobre tipo de ejercicio

A.2.3. Valore, de 0 a 10, la importancia terapéutica de los siguientes ejercicios en las distintas patologías

	Aeróbico	Estiramiento	Fortalecimiento	Activo-asistido
Artrosis de rodilla	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fibromialgia	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Artritis reumatoide	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Espondiloartritis	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Osteoporosis	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Patología de partes blandas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

A.2.4. ¿En qué tipo de patología reumática se obtienen mayores beneficios con el ejercicio?

Inflamatoria periférica	<input type="radio"/>
Inflamatoria axial	<input type="radio"/>
Artrosis de cadera	<input type="radio"/>
Artrosis de rodilla	<input type="radio"/>
Osteoporosis	<input type="radio"/>
Reumatismos de partes blandas	<input type="radio"/>

A.2.5. ¿Cuáles son los efectos de los ejercicios de estiramiento?

Estirar el músculo y aumentar su longitud	<input type="radio"/>
Modificar la movilidad articular	<input type="radio"/>
Aumentar la potencia muscular	<input type="radio"/>

C

[illegible]

[illegible]

[illegible]

B.6. Valore la indicación de los siguientes tratamientos según la FASE de la enfermedad desde 0 (contraindicado) a 10 (indicación fundamental)

Tipo de ejercicio	Fase inicial	Fase intermedia	Fase avanzada
Aeróbico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estiramiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fortalecimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reeducación postural global	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medios físicos (TENS, termoterapia, etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manipulación vertebral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balneoterapia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terapia ocupacional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ejercicios respiratorios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Propioceptivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posturales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C. Características del encuestado

Responda, por favor, las siguientes preguntas sobre sus características personales y profesionales.

C.1. ¿Qué edad tiene?

C.2. Sexo

Hombre

☐

Mujer

☐

C.3. Valore de 0 (ninguna) a 10 (muy estrecha) su relación con los especialistas en ejercicio (rehabilitadores y fisioterapeutas) de su hospital

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

C.4. Número de años de ejercicio profesional (incluyendo periodo de residencia)

C.5. Situación profesional

Residente

☐

Adjunto

☐

Jefe de sección

☐

Jefe de servicio

☐

C.6. Indique el número promedio de pacientes nuevos y revisiones que ve a la semana

Pacientes nuevos

Revisiones

C.7. ¿Cómo definiría su experiencia personal con el ejercicio?

Buena

☐

Regular

☐

Mala

☐

Ninguna

☐

C.8. ¿Qué tipo de ejercicio realiza habitualmente?

Aeróbico

☐

Fortalecimiento

☐

Combinado

☐

No realizo ejercicio de forma habitual

☐

C.9. ¿Cuánto tiempo dedica por semana, por término medio, a la práctica de ejercicio físico?

Nada

☐

Menos de 1 hora

☐

Entre 1 y 3 horas

☐

Entre 3 y 6 horas

☐

Más de 6 horas

☐