

ANEXOS

Figura 1. Versión venezolana del cuestionario BADAÍ.

Por favor coloque una marca en cada una de las líneas para indicar su respuesta a cada pregunta. Todo relacionado con la semana pasada, Hacia el lado izquierdo significa mejoría y hacia el lado contrario que usted esté PEOR

1. ¿Cómo describiría el grado de fatiga o cansancio que ha tenido?

NINGUNO.....MUY SEVERO

2. ¿Cómo describiría el grado de dolor que ha tenido en el cuello, la espalda o las caderas?

NINGUNO.....MUY SEVERO

3. ¿Cómo describiría el grado de dolor o hinchazón de sus articulaciones que no sean ni el cuello, ni la espalda, ni las caderas?

NINGUNO.....MUY SEVERO

4. ¿Cómo describiría el grado de molestia que ha tenido en cualquiera de los sitios sensibles al tacto o presión?

NINGUNO.....MUY SEVERO

5. ¿Desde que se despierta como describiría el grado de rigidez matinal?

NINGUNO.....MUY SEVERO

6. ¿Desde que se despierta cuanto le dura la rigidez matinal?

0hrs _____ $\frac{1}{2}$ 1 $1\frac{1}{2}$ 2 o más horas

Figura 2. Versión venezolana del cuestionario BASFI.

Nombre: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

Por favor coloque una marca en la línea , para indicar su capacidad en las siguientes actividades , durante la semana pasada.

1. Ponerse las medias o medias panty sin ayuda (de ningún tipo)

Fácil _____ Imposible

2. Doblarse para recoger un lápiz del suelo sin ayuda

Fácil _____ Imposible

3. Alcanzar algo de un estante alto sin ayuda

Fácil _____ Imposible

4. Levantarse de una silla, sin apoya brazos, sin usar sus manos o cualquier otra ayuda.

Fácil _____ Imposible

5. Levantarse sin ayuda estando acostado(a) boca arriba en el piso

Fácil _____ Imposible

6. Permanecer de pie y sin apoyo durante 10 minutos sin sentir molestias

Fácil _____ Imposible

7. Subir 12 a 15 escalones sin usar el pasamanos, andadera o cualquier otra ayuda manual (colocando un pie en cada escalón).

Fácil _____ Imposible

8. Mirar por encima de su hombro sin voltear su cuerpo

Fácil _____ Imposible

9. Realizar actividades físicas fuertes (ejercicios de fisioterapia, jardinería o deportes).

Fácil _____ Imposible

10. Realizar un día completo de actividades en la casa o en el trabajo

Fácil _____ Imposible