|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Anexo 2. Características de estudios incluidos y evaluación de calidad de evidencia según GRADE. (Tratamiento no farmacológico y quirúrgico) Autor, Año de publicación, Diseño**  | **N, Número de estudios**  | **Tratamiento**  | **Resultados: Eficacia (1)**  | **Calidad de la evidencia (GRADE) /** **Nivel de la evidencia OCEBM**  |
| Pecourneau,2017 MA  | 331,8  | **Programa de ejercicios** **Natación** **Pilates** **Ejercicios supervisados**  | BASDAI (MD -2.00; IC95% -1.52-0.27)\* BASFI (MD -0.72;IC95% -1.03,-0.40)\*  | Moderada/ 1a(-)  |
| Liang,2015 MA  | 109,6  | **Programa de ejercicio en casa** Comparador: Tratamiento convencional  | BASDAI (MD -0.50; IC95% -0.99-0.02)\* BASFI (MD -0.39;IC95% -0.57,-0.20)\*  | Moderada/ 1a(-)  |
| Zao,2017 RS  | 2515,35  | **Ejercicio acuático y terrestre** La duración varía de 30 a 60 minutos, de una vez al día a una vez a la semana, de 3 semanas a 12 meses.  | 9/12 estudios: Mejora significativa en BASFI 11/12 estudios: Mejora significativa BASDAI  | Baja/ 1a(-)  |
| Cardoso,2017 ECA  | 66  | **Pelota suiza** 2 veces a la semana Comparador: Tratamiento convencional  | BASFI (M3.36; DE±2.16 vs M3.90; DE±2.60)\* BASDAI (M2.08; DE±1.84 vs M2.12; DE±2.40)\* PCR (M9.27; DE±13.50 vs M4.51;DE±6.75)\*  | Baja/ 1b(-)  |
| Dragoi,2015 ECA  | 54  | **Entrenamiento de músculos inspiratorios** Comparador: Tratamiento convencional  | EXPANCIÓN TORÁCICA (MC -0.8; IC95% -0.8, -0.7 vs MC -0.3; IC95% -0.4,-0.2)\*  | Moderada/ 1b(-)  |
| Site, 2016 ECA  | 52  | **Ultrasonido con ejercicio** Comparador: Placebo  | BASDAI (MD2.32; DE±1.36 vs MD1.17; DE±1.72)\* BASFI (MD1.89; DE±1.39 vs MD1.33; DE±1.55) EXPANSIÓN TORÁCICA (MD-0.96; DE±0.75 vs MD-0.94; DE±1.43) PCR (MD-0.04; DE±0.69 vs MD-0.29;DE±1.20)  | Baja/ 1b(-)  |
| Karahan, 2016 ECA  | 60  | **Exergames** Comparador: Sin ejercicio  | BASFI, BASDAI mejoran significativamente a las 8 semanas, no sucede lo mismo en el grupo control  | Baja/ 1b(-)  |
| Hu, 2016 MA  | 539,9  | **PSO, PWO,SPO**  | SPO VS PSO: CK (MD -8.74; -16.78-0.70)\* PWO VS PSO: CK (MD -0.38; -5.24,4.48) SPO VS PWO: CK (MD -13.88; -18.51,-9.25)\*  | Baja/ 1a(-)  |
| Liu, 2015 MA  | 302,5  | **SPO, PSO**  | Sin diferencia significativa en SVA preoperatoria ( I 2 = 47%, MD −1.67 cm, P = 0.12) o SVA en seguimiento (I 2 = 60%, MD− 1.79 cm, P = 0.06). Sin diferencia significativa en corrección postoperatoria de SVA ( I 2 = 0%, MD = 0.62 cm, P = 0.36) o pérdida de SVA ( I 2 = 15%, MD 0.34 cm, P = 0.07)  | Baja/ 1a(-) |