



**Supplementary material**

---

**Effectiveness and Factors Determining the Success of Management Programs for Patients with Heart Failure: A Systematic Review and Meta-analysis**

---

## MATERIAL SUPLEMENTARIO

### Anexos: efectividad y determinantes del éxito de los programas de atención a pacientes con insuficiencia cardiaca

1	MÉTODOLOGIA: BUSQUEDA BIBLIOGRAFICA.....	3
1.1	Pregunta de investigación.....	3
1.2	Búsqueda bibliográfica.....	3
1.3	Fuentes de información consultadas.....	3
1.4	Estrategia de búsqueda utilizada.....	3
1.5	Criterios de inclusión y exclusión de los estudios.....	4
1.6	Análisis, selección y clasificación de los estudios.....	4
1.7	Gráficos de embudo (funnel plot).....	4
1.8	Calculo de NNTB.....	6
	Tabla 1: Calidad de los ECA incluidos, Criterios de inclusión y exclusión.....	6
	Tabla 2. Características demográficas y sicosociales de los pacientes de los programas de insuficiencia cardiaca.....	13
	Tabla 3: Características clínicas de los pacientes de los programas de insuficiencia cardiaca.....	22
	Tabla 4: Características de organización y contenidos de la intervención de los programas de insuficiencia cardiaca.....	36
	DEFINICIONES aplicadas en este metaanálisis:.....	480
	Tabla 5. Resultados según el lugar de intervención de los programas. Referencias Bibliográficas 32-106.....	51
	Tabla 6: Resultados del Análisis de Metarregresión. Referencias Bibliográficas 32-106.....	52
	BIBLIOGRAFÍA MATERIAL SUPLEMENTARIO:.....	59

## 1 METODOLOGÍA: BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

### 1.1 Pregunta de investigación.

El objetivo de esta revisión bibliográfica fue sintetizar la evidencia científica existente sobre:

- **Efectividad de los distintos programas de tratamiento de los pacientes con IC.**

Población	Intervención/Comparación	Resultados
Pacientes con IC	Programas de abordaje de la IC frente a cuidados habituales	Readmisiones por IC. Por cualquier causa Mortalidad Calidad de Vida Relacionada con la Salud
Tipo de estudio: Revisiones Sistemáticas/Metanálisis, Ensayos Clínicos Aleatorizados		

IC: insuficiencia cardiaca.

### 1.2 Búsqueda bibliográfica

La búsqueda bibliográfica se ha realizado a partir de la pregunta anterior y ha consistido en una recopilación exhaustiva de la información disponible, para evitar incurrir en el sesgo de selección. Se han consultado el mayor número de fuentes bibliográficas posibles con unos criterios de selección amplios.

Se ha realizado una revisión de la evidencia científica disponible, a partir de la literatura científica publicada entre enero 1990 y diciembre de 2014.

### 1.3 Fuentes de información consultadas

Se consultaron las siguientes fuentes de información:

- Medline con motor de búsqueda Pubmed 1990-2014
- Cochrane Library, 3st Quarter 2014
- EMBASE 1980 to 2014: OvidSP\_UI02.01.02.102
- Índice Médico Español (CSIC)

Se han revisado también recursos de información sobre ensayos clínicos:

- Clinical Trials (<http://clinicaltrials.gov/>)
- Current Controlled Trials (<http://www.controlled-trials.com/mrct/>)
- EBM Reviews - Cochrane Central Register of Controlled Trials 2nd Quarter 2009 (Ovid Technologies, Inc.)
- UPTODATE
- INATHA,OSTEBA

Se crearon asimismo sistemas de alerta bibliográfica con los términos deseados. Se incluyen en los resultados de la búsqueda artículos publicados con posterioridad a la fecha de cierre de la revisión y localizados de este modo.

### 1.4 Estrategia de búsqueda utilizada

Una vez elaborada la pregunta, decidido el tipo de estudios más adecuado para responderla y seleccionadas los recursos de información donde buscar, se ha trasladado la pregunta al lenguaje documental (descriptores, términos lenguaje libre, operadores lógicos) y planteado las siguientes estrategias de búsqueda:

Para conocer la efectividad de los distintos programas de tratamiento de la insuficiencia cardiaca se emplearon los siguientes términos:

(((heart failure preserved) OR (diastolic heart failure) OR (systolic heart failure) OR (chronic heart failure) OR (congestive heart failure) OR ("Heart Failure"[Mesh])))
And
((((care management) OR (patient centeredness) OR (patient centeredness cultural competence) OR (multidisciplinary team) OR (multidisciplinary team primary care)) OR ("Case Management"[Mesh] OR "Managed Care Programs"[Mesh] OR "Disease Management"[Mesh]) OR (self management) OR (nursing management) OR (nurse led) OR (nursing led) OR (self efficacy) OR (self care)))
AND
(((Clinical Trial OR Randomized Controlled Trial OR Clinical Trial, Phase I OR Clinical Trial, Phase II OR Clinical Trial, Phase III OR Clinical Trial, Phase IV OR Controlled Clinical Trial OR Meta-analysis OR Systematic Review))

En las bases de datos en castellano (Índice Médico Español) se ha utilizado como términos de búsqueda el término insuficiencia cardiaca.

Se realizó también una búsqueda manual en publicaciones consideradas de interés y webs relacionadas con el tema

### 1.5 Criterios de inclusión y exclusión de los estudios

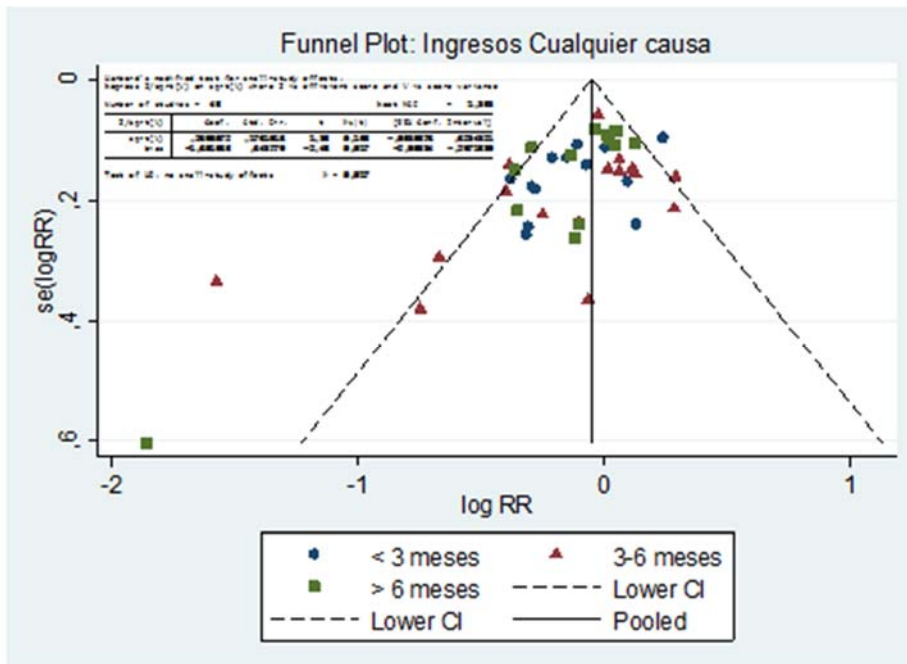
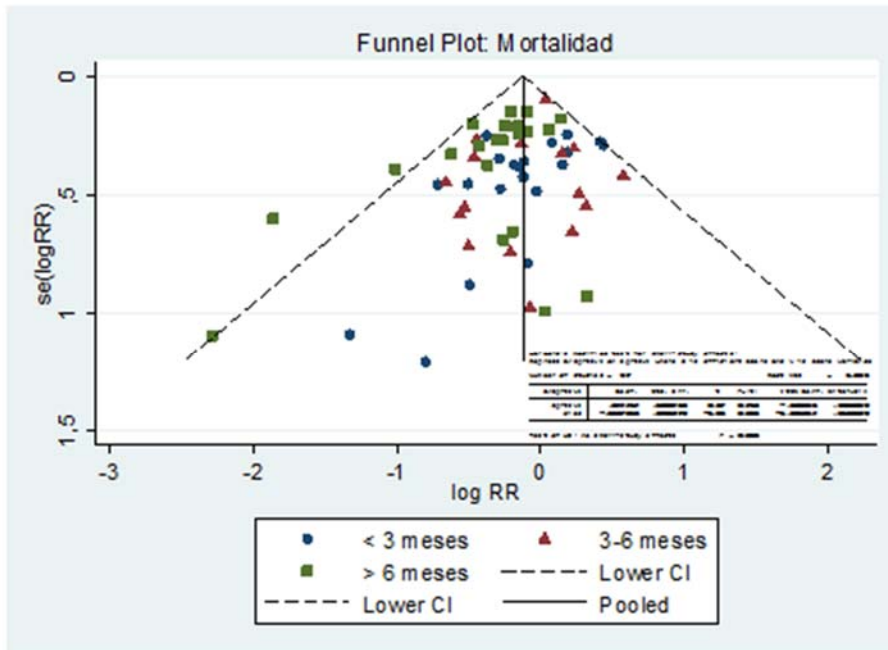
Se han recuperado estudios (RS/Metanálisis, ECA) escritos en inglés, francés y castellano, publicados en revistas científicas de calidad y rigor científico contrastado, y documentos (guías de práctica clínica, estándares, informes,...) publicados por sociedades profesionales, agencias de evaluación de tecnologías sanitarias, agencias gubernamentales y otras entidades científicas, que proporcionen evidencia científica sobre el tema en cuestión.

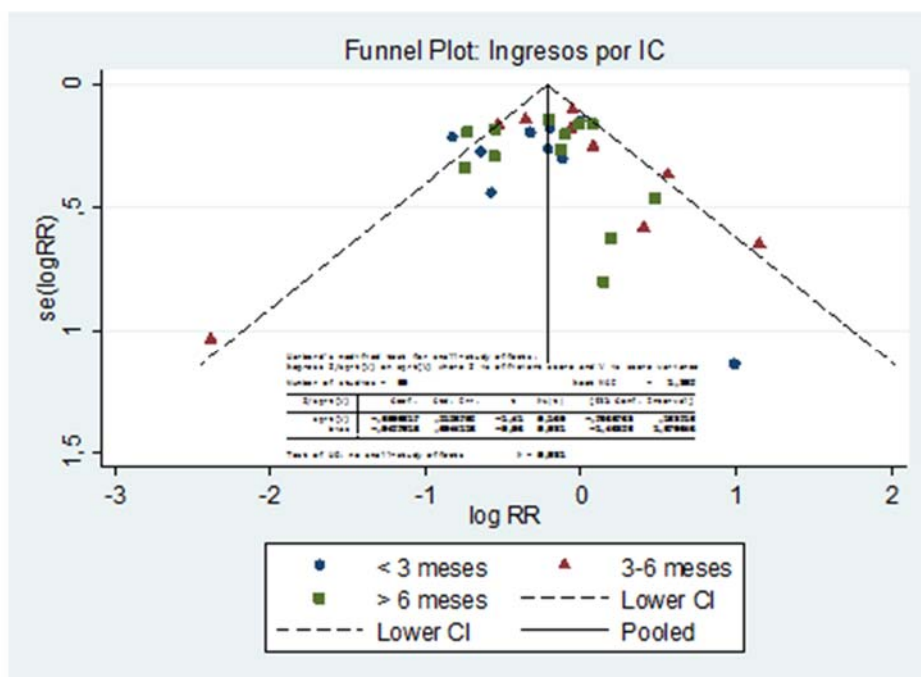
### 1.6 Análisis, selección y clasificación de los estudios

Con los criterios de búsqueda detallados se localizaron 3.914 referencias. Tres revisores (M.J. Oyanguren Artola, J. Torcal Laguna y P.M. Latorre García) analizaron independientemente las fuentes de información disponibles, seleccionando los estudios en función de los criterios de inclusión y exclusión. Los autores revisaron los títulos y resúmenes de los artículos recuperados y se aislaron los potencialmente relevantes.

Los estudios seleccionados se clasificaron de acuerdo a su nivel de evidencia científica, siguiendo la clasificación propuesta por Jovell y Navarro (*Jovell AJ, Navarro-Rubio MD. Evaluación de la evidencia científica. Med Clin (Barc) 1995;105: 740-43*). Desde un principio se planteó seleccionar sólo ensayos clínicos revisiones sistemáticas y/o metanálisis que aportarían un nivel de evidencia de I-IV (referencia) lo que supone una calidad buena a regular a la hora de establecer conclusiones y/o recomendaciones.

*Gráficos de embudo (funnel plot). Se aprecia una falta de publicaciones de estudios pequeños que no estaban en favor de los programas, sobre todo en mortalidad e ingresos por cualquier causaca pero no en ingresos por IC*





### 1.7 Cálculo de NNTB

#### NNT en función del tiempo de duración de la intervención

	Tasa grupo control <sup>1</sup>	Eventos grupo intervención <sup>2</sup>	Tasa de eventos en grupo intervención <sup>2</sup>	NNTB <sup>3</sup>	IC95%
<b>Mortalidad</b>					
3 meses	0,14	0,13		274	(-55 a 38)
3-6 meses	0,13	0,12		241	(-61 a 41)
> 6 meses	0,23	0,18		20	(14 a 36)
<b>Ingresos cualquier causa</b>					
3 meses	0,48	0,43		21	(12 a 86)
3-6 meses	0,43	0,38		20	(13 a 46)
> 6 meses	0,58	0,54		29	(15 a 1581)
<b>Ingresos por IC</b>					
3 meses	0,33	0,24		11	(8 a 20)
3-6 meses	0,31	0,28		36	(-136 a 36)
> 6 meses	0,27	0,21		17	(12 a 35)

1: Calculada a partir del procedimiento de Stata Metaprop que permite el cálculo combinado de la proporción y sus intervalos de confianza exactos basados en la prueba binomial. 2: Calculado a partir del RR obtenido de la combinación de resultados. 3: es el número de individuos necesario a tratar con el fin de esperar que haya un evento. Suponiendo que el evento es indeseable, se denomina "número necesario a tratar para beneficiar". IC95%: intervalo de confianza del 95%; IC: insuficiencia cardiaca; NNT: número necesario a tratar; NNTB: número necesario a tratar para beneficiar.



**Tabla 1.** Calidad de los ensayos controlados aleatorizados incluidos, criterios de inclusión y exclusión

Estudio, año	Puntuación escala Jadad	Captados en H/C/A Ambos	Criterios inclusión A B C D	Criterios de exclusión A B C D E F G H I J K L
Rich 1993 <sup>32</sup>	5	H	A D	ABCEF
Rich 1995 <sup>33</sup>	4	H	A D	ABCEF
Stewart 1998 <sup>34</sup>	3	H	A B C	B F
Cline 1998 <sup>35</sup>	5	H	A D	ABDEFHI
Ekman 1998 <sup>36</sup>	4	H	BD	BCHJK
Gattis 1999 <sup>37</sup>	5	C	C	ABCI
Jaarsma 1999 <sup>38</sup>	5	H	A B	ABCEG
Odonne 1999 <sup>39</sup>	3	H	A	¿?
Rainville 1999 <sup>40</sup>	3	H	A	ABCDHJKL
Stewart effects 1999 <sup>41</sup>	5	H	A B C	BFGK
Varma 1999 <sup>42</sup>	4	A	D	D
Philbin 2000 <sup>43</sup>	3	H		¿?
Pugh 2001 <sup>44</sup>	4	H	AB D	BCDG



Blue 2001 <sup>45</sup>	5	H	AC	ABCFHK
Doughty 2002 <sup>46</sup>	5	H	A	
Harrison 2002 <sup>47</sup>	4	H	A	ACFH
Capomolla 2002 <sup>48</sup>	4	C		
Kasper 2002 <sup>49</sup>	5	H	A BCD	ACDEFIJ
Krumholz 2002 <sup>50</sup>	3	H	A	
Mc Donald 2002 <sup>51</sup>	5	H	AB	ABK
Riegel 2002 <sup>52</sup>	3	H	A	ABCJI
Ansari Nurse 2003 <sup>53</sup>	5	C	C	D
Ansari Provider 2003 <sup>53</sup>	5	C	C	D
Bouvy 2003 <sup>54</sup>	4	A		ABCH
Laramie 2003 <sup>55</sup>	3	H	AC	ABCGJ
Stromberg 2003 <sup>56</sup>	4	H	B	ABCD
Atienza 2004 <sup>57</sup>	5	H	A	ABCGFL
DeBusk 2004 <sup>58</sup>	3	H	AB	ABDGJ
Gwadry Shridar 2005 <sup>59</sup>	5	H	C	ABCFHJ
Naylor 2004 <sup>60</sup>	3	H	D	EFJL
Shetares 2004 <sup>61</sup>	3	H	A	ACEH

Tsuyuky 2004 <sup>62</sup>	4	H	A	ABEFHI
Kimmestiel 2004 <sup>63</sup>	4	A	A	ABDGJK
Mejhert 2004 <sup>64</sup>	5	H	B C	ADEK
Austin 2005 <sup>65</sup>	5	A	B C	BDFK
Ducharme 2005 <sup>66</sup>	5	H	C	CEFGIK
Dunagan 2005 <sup>67</sup>	4	H	B	ABCDGHIJ
Koelling 2005 <sup>68</sup>	5	H	C	ABCEGIJKL
Sadik 2005 <sup>69</sup>	4	A		AD
Thompson 2005 <sup>70</sup>	4	H	AC	BEG
Morcillo 2005 <sup>71</sup>	5	H	ABC	ACDFKL
Wierzchowiecki 2006 <sup>72</sup>	4	H	A	NO informa
Riegel hisp 2006 <sup>73</sup>	4	H	A	ABCEHJKL
Nucifora 2006 <sup>74</sup>	3	H	AB	ABDEG
DeWalt 2006 <sup>75</sup>	4	C	BC	ABJGHL
Aldamiz-Echeverría 2007 <sup>76</sup>	5	H		ABDF
Triller 2007 <sup>77</sup>	5	H	A	AFHL
Holland 2007 <sup>78</sup>	3	H	A	BCG
Ramachandran 2007 <sup>79</sup>	4	C	C	ABDJ

<b>Del Sindaco 2007<sup>80</sup></b>	5	H	AB D	ACDEFG
<b>Bruggink-Andre 2007<sup>81</sup></b>	5	A	BC	ABCIJ
<b>Rao 2007<sup>82</sup></b>	5	C	C	NO informa
<b>Patel 2008<sup>83</sup></b>	4	A	B	CDEHJ
<b>Kwok 2008<sup>84</sup></b>	4	H		BCFH
<b>Jaarsma básico 2008<sup>85</sup></b>	5	H	A	AEGHI
<b>Jaarsma intensivo 2008<sup>85</sup></b>	5	H	A	AEGHI
<b>Mendoza 2009<sup>86</sup></b>	4	H	BD	ABCDJKL
<b>Brotons 2009<sup>87</sup></b>	5	H	AB	ABFI
<b>Andryukhin A 2010<sup>88</sup></b>	4	C	B	DK
<b>Peters-Klimm 2010<sup>89</sup></b>	5	C	BC	ABCI
<b>Aguado 2010<sup>90</sup></b>	5	H	ABC	ACDFKL
<b>Domingues 2011<sup>91</sup></b>	3	H	C	AKL
<b>Stewart 2012<sup>92</sup></b>	5	H	AB	ABCFHI
<b>Barker 2012<sup>93</sup></b>	4	H	AB	CDFJ
<b>Rodríguez 2012<sup>94</sup></b>	3	H		AB
<b>Heissler 2013<sup>95</sup></b>	5	A		A B C D G H I K L



<b>Tabla 2. Características demográficas y sicosociales de los pacientes de los programas de insuficiencia cardiaca</b>								
<b>Estudio, año, referencia</b>	<b>Grupo</b>	<b>N</b>	<b>Edad</b>	<b>Sexo (% mujeres)</b>	<b>Deterioro cognitivo A B C D E F</b>	<b>Depresión A, B ,C, %</b>	<b>Dependencia 1,2,3,4,5,6,7</b>	<b>Calidad de Vida A B C</b>
Rich 1993 <sup>32</sup>	I	63	80	60,3	A:25+-4		D1:5,2+-1,6	
	C	35	77	57,1	A:25+-9.		D1:5,3+-1,5	
Rich 1995 <sup>33</sup>	I	142	80,1	68	B:6,8+-6,2		D1:5,5+-1,2	
	C	140	78,4	59	B:8,0+-7,1.		D1:5,6+-1,1	
Stewart 1998 <sup>34</sup>	I	49	76	55				
	C	48	74	48				
Cline 1998 <sup>35</sup>	I	80	75,1	45				
	C	110	76	48,2				
Ekman 1998 <sup>36</sup>	I	79	80,3	42				
	C	79	80,3	42				
Gattis 1999 <sup>37</sup>	I	90	71,5	31				
	C	91	63	33				
Jaarsma 1999 <sup>38</sup>	I	84	73	44		D2:7,8%		

	C	95	73	41		D2:12,2%	
Odone 1999 <sup>39</sup>	I	222	65,1	1			B:PCS 29,3, MCS45,6
	C	221	64	1			B:PCS 28,6, MCS 43,7
Rainville 1999 <sup>40</sup>	I	17	66,9	53			
	C	17	72,8	47			
Stewart effects 1999 <sup>41</sup>	I	100	75,2	35	A:29,2 (1,8)		D1:>1:47%/
	C	100	76,1	41	A:28,8(1,9)		D1: >1:56%
Varma 1999 <sup>42</sup>	I	42	75,5	55	C:10+-1,8		A 23+-16
	C	41	76,36	63	C:9,63+-1,6		A 27+-13
Philbin 2000 <sup>43</sup>	I	840	77	51			
	C	664	74	62			
Pugh 2001 <sup>44</sup>	I	27	70,9	55,6			B: T.1
	C	31	77,2	58,1			B: T1
Blue 2001 <sup>45</sup>	I	84	74,4	46			
	C	81	75,6	49			
Doughty 2002 <sup>46</sup>	I	100	72,5	36			

	C	97	73,5	43				
Harrison 2002 <sup>47</sup>	I	92	75,5	47				
	C	100	75,5	44				
Capomolla 2002 <sup>48</sup>	I	112	56	16				
	C	122	56	16				
Kasper 2002 <sup>49</sup>	I	102	60	35			D4:20	A:64.3, 68.5 (51-79)
	C	98	63,7	44			D4:17	A:62.4, 65.5 (52-78)
Krumholz 2002 <sup>50</sup>	I	44	75	52			D1:5,6+-1,1	
	C	44	71	34			D1:5,5+-1,2	
Mc Donald 2002 <sup>51</sup>	I	51	70	37				
	C	47	70	29				
Riegel 2002 <sup>52</sup>	I	130	72	46				
	C	228	74	53,9				
Ansari Nurse 2003 <sup>53</sup>	I	54	69	6				
	C	51	70	2				
Ansari Provider 2003 <sup>53</sup>	I	64	70	3				

	C						
Bouvy 2003 <sup>54</sup>	I	74	69	28			A:40.1 21.6
	C	78	70	40			A:49.0 23.4
Laramee 2003 <sup>55</sup>	I	141	70,6	42			
	C	146	70,8	50			
Stromberg 2003 <sup>56</sup>	I	52	77	36,5			
	C	54	78	40,7			
Atienza 2004 <sup>57</sup>	I	164	69	38		D5:Mod 39%, S:35%	A: 51,6
	C	174	67	41		D5:Mod 37%,S 39%	A: 51,9
DeBusk 2004 <sup>58</sup>	I	228	72	52			
	C	234	72	45			
Gwadry Shridar 2005 <sup>59</sup>	I	68	67	24			A: 44,03
	C	66	65	31			A: 44,91
Naylor 2004 <sup>60</sup>	I	118	76,4	60		D6:25,5+-8	A: 38+-20
	C	121	75,6	56		D6: 25,4+-7,8	A. 36+-19
Shetares 2004 <sup>61</sup>	I	33	75,7	48,5			



	C	37	76,8	56,8				
Tsuyuky 2004 <sup>62</sup>	I	140	71	42				
	C	136	72	42				
Kimmestiel 2004 <sup>63</sup>	I	97	70,3	42,3				
	C	103	73,9	41,7				
Mejhert 2004	I	103	75,9	44	A:26,8+-3,3			C
Karlson <sup>64</sup>	C	105	75,7	41	A:26,9+-3			C
Austin 2005 <sup>65</sup>	I	100	71,9	33				A:41,0((36-46)
	C	100	71,8	36				A:44,3(39,5-49,1)
Ducharme 2005 <sup>66</sup>	I	115	68	27				A: Em7.5 (6.2)Ph22.0 (11.0)
	C	115	70	29				A: Em7.5 (7.1)Ph 22.9 (11.6)
Dunagan 2005 <sup>67</sup>	I	76	70,5	59		A:31%		A: em. 8.2 +- 7.3,Ph 23.0 +- 11.3
	C	75	69,4	53		A:31%		A: Em. 7.5 +- 7.5Ph23.6 +-10.8
Koelling 2005 <sup>68</sup>	I	107	65	42				

	C	116	64,7	42			
Sadik 2005 <sup>69</sup>	I	109 Completan 34	58,6	50			
	C	112 Completan 46	58,7	50			
Thompson 2005 <sup>70</sup>	I	58	73	28			
	C	48	72	27			
Morcillo 2005 <sup>71</sup>	I	34	79,1	36	D:>3 errores: 2 (6%)		D3:<80:4(12%)
	C	36	76,3	44	D:>3 errores: 2 (6%)		D3: <80:4(12%)
Wierzchowiecki 2006 <sup>72</sup>	I	80	67	40			
	C	80	69,5	41			
Riegel hisp. 2006 <sup>73</sup>	I	69	71,6	58			A:52,7 ±19.6
	C	65	72,7	49			A: 56,1 ± 16.7
Nucifora 2006 <sup>74</sup>	I	99	73	38			
	C	101	73	38			
DeWalt 2006 <sup>75</sup>	I	59	63	42			C

	C	64	62	59				C
Aldamiz-Echeverría 2007 <sup>76</sup>	I	137	75,3	61,3				
	C	142	76,3	59,9				
Triller 2007 <sup>77</sup>	I	77	81,3	73				
	C	77	78,1	72				
Holland 2007 <sup>78</sup>	I	149	77,6	36,2	E:9,2 (1)			
	C	144	76,4	36,8	E: 9,3(1).			
Ramachandran 2007 <sup>79</sup>	I	25	43,4	20				
	C	25	45,8	24				
Del Sincado 2007 <sup>80</sup>	I	86	77,4	48,8				
	C	87	77,5	47,2				
Bruggink-Andre 2007 <sup>81</sup>	I	118	70	34				
	C	122	71	21				
Rao 2007 <sup>82</sup>	I	59	72,2	40,7				
	C	53	71,5	42				
Patel 2008 <sup>83</sup>	I	13	77	54				
	C	18	78	17				
Kwok 2008 <sup>84</sup>	I	49	79,5	55	E:8,6+-1,4		D7: T1	

	C	56	76,8	55	E:8,7+-1,3		D7: T1	
Jaarsma básico 2008 <sup>85</sup>	I	340	71	34				
	C	339	72	40				
Jaarsma intensivo 2008 <sup>85</sup>	I	344	70	39				
	C							
Mendoza 2009 <sup>86</sup>	I	37	78,1	51,4			D3:85,5+-12,7	B: f.: 31,1+-8,8, me.: 42,7+-12,1
	C	34	79,9	29,4			D3:78,1+-19,1	B:f.: 30,6+-7,1 me.: 42,1+-10,2
Brotons 2009 <sup>87</sup>	I	144	76,6	54,2				A: 49,05+-12,6
	C	139	76	56,1				A:49,9+-14,3
Andryukhin 2010 <sup>88</sup>	I	44	66,5	72,7		A:A9,D8		A: 54,5(44-59)
	C	41	68	65,8		A:A10, D9		A: 58(49-65)
Peters-Klimm 2010 <sup>88</sup>	I	97	70,4	28,9		C:22,7%		B:F.:36,4(11);me.:4 5,8(11,9)
	C	100	68,9	26		C:17%		B:F:36,9(10,1);me.: 47,6(12,8)
Aguado 2010 <sup>90</sup>	I	42	77,8	23,8	D:>3 errores:7,1%		D3:<80:4(9,5%)	A:51,2(27,7)

	C	64	77,4	34,4	D:>3 errores:4,7%		D3:<80:11(17,1%)	A: 48,6(25,8)
Domingues 2011 <sup>91</sup>	I	48	62	33				
	C	63	63	49				
Stewart 2012 <sup>92</sup>	I	143	70	27	F:39%	C:40%		A:48,8+-21,9
	C	137	73	28	F:41%	C:30%		A:46,0+-20,5
Barker 2012 <sup>93</sup>	I	64	73	50				
	C	56	72	58,9				
Rodríguez 2012 <sup>94</sup>	I	33	65,4	56,2		C:3,1%		
	C	30	70,5	43,3		C:3,3%		
Heissler 2013 <sup>95</sup>	I	135	70,4	51,9				A:45,9
	C	131	67,9	51,9				A:44,5

**Grupo:** I Intervención. C Control. **Deterioro Cognitivo:** A Mini-mental (normal 24-30; dudoso 21-24; deterioro <21). B Short Blessed Score (normal 0-4; dudoso 5-9;deterioro-demencia 10 o más). C Clifton Assessments Procedures for Elderly CAPE (normal >6. D Pfeiffer (deterioro 3 o más errores en alfabetizados y 4 en no alfabetizados). E Abreviated Mental Score (deterioro 7-8 o menos). F no define método de medición. **Depresión:** A Beck Depression Inventory Score. B Hospital Anxiety and Depression HAD (>7 es ansiedad o depresión). C Síntomas depresivos (sin instrumento de medida). **Dependencia:** 1 ADL Activities of Daily Living (máximo 6 puntos; 1 por cada actividad). 2 DL Dependent Living (dependientes/independientes). 3 Barthel. 4 Duke I. (0-58; 2 máximo). 5 Previas limitaciones para la vida diaria (no refleja instrumento). 6 Enforced Social Dependency Scale (ESDS) (12-72; más alto, más dependencia). 7 London Handicap Scale (máximo 6 independencia). **Calidad de Vida:** A MLHFQ. B SF-36. C Otros.

**Tabla 3.** Características clínicas de los pacientes de los programas de insuficiencia cardiaca

Autor referencia año	Grupo	NYHA I-II	NYHA III-IV	% Pacientes FEVI deprimida/ FE <50-55%/ disf. sist.	Cardiopatía Isquémica %	Fibrilación Auricular. %	Valvulopatía %	ACV %	% E. Art. periférica	MP, TRC %	HTA %	DM %	EPOC %	Creatinina CR I.R. %	Hb. Anemia %	Fármacos
Rich <sup>32</sup> 1993	I	NA	NA	55,1	17,5	NA					63,5	28,6	NA	1,7 (0,9)		Diu: NA BB:NA IECA/ARA-II:NA ARM:NA Digox:NA
	C	NA	NA	70,8	34,3	NA					68,6	34,3	NA	1,7 (1)		Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:NA ARM:NA Digox:NA
Rich <sup>33</sup> 1995	I	NA	NA	NA	42	NA					73	27	NA	1,6 (0,8)	12,3 (1,8)	Diu:84 BB:13 IECA/ARA-II:54 ARM:NA Digox:36
	C	NA	NA	NA	44	NA					79	29	NA	1,8 (1)	11,9 (1,9)	Diu:84 BB:11 IECA/ARA-II:64 ARM:NA Digox:38
Stewart <sup>34</sup> 1998	I	48,9	51	100	71	36					37	18	42	1,5 (0,5)		Diu:100 BB:NA IECA/ARA-II:84 ARM:NA Digox:67
	C	50	45,8	100	62	29					41	20	29	1,7 (0,9)		Diu:98 BB:NA IECA/ARA-II:79 ARM:NA Digox:66
Cline <sup>35</sup>	I	62	NA	75	43,8	35		10			32,5	16,3	NA			Diu:72,5 BB:11,3

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 26/02/2021. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

1998																IECA/ARA-II:15 ARM:NA Digox:25
	C	62	NA	75	40,9	40,4		12,5			28,2	25	NA			Diu:71,8 BB:9,1 IECA/ARA-II:27,3 ARM:NA Dig:34,9
Ekman <sup>36</sup> 1998	I	NA	NA	60	78	33		27	12		NA	30	NA	1,42 (0,38)		Diu:96 BB:35 IECA/ARA-II:35 ARM:NA Digox:35
	C	NA	NA	60	84	49		20	19		NA	25	NA	1,42 (0,46)		Diu:92 BB:25 IECA/ARA-II:39 ARM:NA Digox:47
Gattis <sup>37</sup> 1999	I	65	34	100	NA	NA					NA	NA	NA	1		Diu: NA BB:NA IECA/ARA-II:84,4 ARM:NA Digox:NA
	C	68	32	100	NA	NA					NA	NA	NA	0,9		Diu: NA BB:NA IECA/ARA-II::81,3 ARM:NA Digox:NA
Jaarsma <sup>38</sup> 1999	I	0	100	80,4	NA	NA	46				26	32	21	1,63 (0,75)		Diu:91 BB:NA IECA/ARA-II:70 ARM:NA Digox:47
	C	0	100	80,4	NA	NA	46				31	28	25	1,57 (0,79)		Diu:91 BB:NA IECA/ARA-II:70 ARM:NA Digox:47
Odone <sup>39</sup> 1999	I	49	51	65	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:59 ARM:NA Digox:NA
	C	46	54	65	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:60 ARM:NA Digox:NA

<b>Rainville</b> <sup>40</sup> <b>1999</b>	I	6	94	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu: NA BB:53 IECA/ARA- II:82 ARM:NA Digox:71
	C	23	77	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:NA BB:35 IECA/ARA- II:94 ARM:NA Digox:88
<b>Stewart effects</b> <sup>41</sup> <b>1999</b>	I	42	58	100	77	41					65	34	33	1,56		Diu:95 BB:33 IECA/ARA- II:75ARM:NA Digox:71
	C	48	52	100	79	29					65	34	38	1,86		Diu:98 BB :23 IECA/ARA- II:67 ARM:NA Digox:60
<b>Varma</b> <sup>42</sup> <b>1999</b>	I	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA	1,43 (0,55)		Diu:NA BB: NA IECA/ARA- II:NA ARM:NA Digox:NA
	C	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA	1,59 (0,67)		Diu:NA BB: NA IECA/ARA- II:NA ARM: NA Digox:NA
<b>Philbin</b> <sup>43</sup> <b>2000</b>	I	NA	NA	56	NA	NA	11				NA	NA	NA			Diu:65 BB:19 IECA/ARA- II:40 ARM:NA Digox:41
	C	NA	NA	56	NA	NA	11				NA	NA	NA			Diu:73 BB:15 IECA/ARA-II: 57 ARM: NA Digox:40
<b>Pugh</b> <sup>44</sup> <b>2001</b>	I	44	56	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:NA B:NA IECA/ARA-II: NA ARM: NA Digox:NA
	C	50	50	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II: NA ARM:NA Digox:NA
<b>Blue</b> <sup>45</sup>	I	23	77	100	55	35	18				43	18	27	1,22		Diu:100 BB:2 IECA/ ARA-II:



2001															80 ARM:NA Digox:43
	C	20	80	100	51	30	15				52	19	22	1,31	Diu:97 BB:7 IECA/ ARA-II: 72 ARM:NA Digox:42
Doughty <sup>46</sup> 2002	I	0	100	NA	48	34					46	32	20		Diu:97 BB:NA IECA/ ARA-II: 88 ARM:NA Digox:20
	C	0	100	NA	60,8	30					57,7	25,7	17		Diu:93 BB:NA IECA/ ARA-II: 89 ARM:NA Digox:26
Harrison <sup>47</sup> 2002	I	23	77	NA	NA	NA					NA	NA	NA		Diu: NA BB: NA ;IECA/ARA- II:NA ARM:NA Digox: NA
	C	22	78	NA	NA	NA					NA	NA	NA		Diu: NA BB: NA;IECA/ARA- II:NA ARM:NA Digox: NA
Capomolla <sup>48</sup> 2002	I	65	35	100	40	13					NA	NA	NA		Diu:85 BB:40 IECA/ ARA- II:98 ARM:NA Digox:36
	C	65	35	100	41	19					NA	NA	NA		Diu:81 BB:39 IECA/ ARA- II:96 ARM:NA Digox:39
Kasper <sup>49</sup> 2002	I	37	55,9	87	48	NA					66	39,2	NA	1,3 (0,5)	Diu:96 BB:38,2 IECA/ ARA- II:97,1 ARM:NA Digox:70,6
	C	33,7	61,2	88	50	NA					67	40,8	NA	1,3 (0,5)	Diu:98 BB:39,8 IECA/ ARA- II:92 ARM:NA Digox:65,3
Krumholz <sup>50</sup> 2002	I	NA	NA	NA	55	NA					NA	52	NA	1,59 (0,69)	Diu: NA BB:32 IECA/ ARA- II:64 ARM:NA Digox:50

	C	NA	NA	NA	66	NA					NA	52	NA	1,69 (0,89)		Diu: NA BB:50 IECA/ ARA- II:55 ARM:NA Digox:39
Mc Donald <sup>51</sup> 2002	I	NA	NA	76	45	NA					NA	NA	NA			Diu: NA BB:NA IECA/ ARA- II:98 ARM:NA Digox:NA
	C	NA	NA	68	48	NA					NA	NA	NA			Diu: NA BB:NA IECA/ ARA- II:98 ARM:NA Digox: NA
Riegel <sup>52</sup> 2002	I	2,3	96,9	46,2	66,9	20,8	6,9	10,8	19,2		73,1	43,1	24,6	1,4 (0,75)		Diu:90,2 BB:22,8 IECA/ ARA-II:60,2 ARM:NA Digox:62
	C	3,6	96	53,9	64,2	25,8	11	9,3	15,5		66,2	41	42	1,4 (0,97)		Diu:83,7 BB:13,4 IECA/ARA-II:49,8 ARM:NA Digox:61
Ansari Nurse <sup>53</sup> 2003	I	NA	NA	100	52	24		9			NA	28	17			Diu:72 BB:33 IECA:78 ARM:NA Digox:54
	C	NA	NA	100	65	24		16			NA	27	25			Diu:67 BB:31 IECA/ARA- II:88 ARM:NA Digox:47
Ansari Provider <sup>53</sup> 2003	I	NA	NA	100	56	34		16			NA	27	22			Diu:77 BB:36 IECA/ARA- II:77 ARM:NA Digox:52
	C							16								
Bouvy <sup>54</sup> 2003	I	43	57	NA	57	NA					35	27	18	1,4 (0,44)	13,37 (1,44)	Diu:100 BB:37 IECA:68 ARM:38 Digox:50

	C	61	39	NA	50	NA					45	30	21	1,54 (0,72)	13,04 (1,93)	Diu:100 BB:42 IECA:62 ARM:32 Digox:42
Laramée <sup>55</sup> 2003	I	62	38	100	68	NA					71	44	26			Diu:NA BB:65,IECA/ARA-II: 86 ARM:NA Digox:NA
	C	62	38	100	74	NA					77	42	19			Diu:NA BB:61 IECA/ARA- II:79 ARM:NA Digox:NA
Stromberg <sup>56</sup> 2003	I	13,46	86,53	NA	65,38	NA					50	15,3 8	NA			Diu:100 BB:53,8 IECA/ARA- II :86,53 ARM:NA Digox:46,15
	C	22,22	77,77	NA	70,37	NA					29,6	31,4 8	NA			Diu:100 BB:61,1 IECA ARA- II: 77,7 ARM:NA Digox:35,18
Atienza <sup>57</sup> 2004	I	50	50	75	33	46	24				54	35	NA	1,2 (0,5)		Diu:91 BB:19 IECA/ARA- II:80 ARM:37 Digox:51
	C	50	50	75	31	43	29				53	38	NA	1,3 (1)		Diu:95 BB:12 IECA/ARA- II:78 ARM:38 Digox:48
DeBusk <sup>58</sup> 2004	I	50	50	28	52	NA		19			68	32	17	(15)		Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	50	50	28	50	NA		21			63	34	18	(15)		Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
Gwadry	I	NA	NA	100	55	24					52	42	NA	1,22		Diu:NA BB:NA IECA:NA

<b>Shridar<sup>59</sup></b> <b>2005</b>														(0,4)		ARM:NA Digox:NA
	<b>C</b>	NA	NA	100	48	23					60	45	NA	1,31 (0,52)		Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
<b>Naylor<sup>60</sup></b> <b>2004</b>	<b>I</b>	NA	NA	86	53	NA					46	37	35			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:37 ARM:NA Digox:NA
	<b>C</b>	NA	NA	86	45	NA					59	38	24			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:39 ARM:NA Digox:NA
<b>Shetares<sup>61</sup></b> <b>2004</b>	<b>I</b>	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:84,8 BB:54,5 IECA/ARA-II: 57,6 ARM:NA Digox:45,5
	<b>C</b>	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:83,8 BB:43,2 IECA/ARA-II:64,9 ARM:NA Digox:37,8
<b>Tsuyuky<sup>62</sup></b> <b>2004</b>	<b>I</b>	60	40	100	65	NA	6	20	20		12	NA	NA			Diu:75 BB:45 IECA/ARA-II:85 ARM:14 Digox:41
	<b>C</b>	66	33	100	51	NA	6	20	20		15	NA	NA			Diu:80 BB:40 IECA/ARA-II:85 ARM:13 Digox:38
<b>Kimmestiel<sup>63</sup></b> <b>2004</b>	<b>I</b>	50,5	49,5	69,1	57,7	NA					68	47,4	NA			Diu:96,9 BB:50 IECA/ARA-II: 92,8 ARM:5,2 Digox:60,4
	<b>C</b>	60,2	39,8	69,9	64,1	NA					70,9	49,5	NA			Diu:94,2 BB:63,1 IECA/ARA-II: 90,3 ARM:7,8

															Digox:54,4
<b>Mejhert Karlson<sup>64</sup> 2004</b>	<b>I</b>	58,25	41,74	100	63	NA	8				37	25	NA	1,29 (0,41)	Diu:94 BB:52 IECA/ARA- II:72 ARM:21 Digox:54
	<b>C</b>	65,71	34,28	100	70	NA	8				26	19	NA	1,32 (0,44)	Diu:92 BB:52 IECA/ARA- II:76 ARM:18 Digox:48
<b>Austin<sup>65</sup> 2005</b>	<b>I</b>	56	44	100	75	23					NA	NA	NA	1,33 (0,43)	Diu:88 BB:34 IECA/ARA- II:97 ARM:NA Digox:NA
	<b>C</b>	47	53	100	79	35					NA	NA	NA	1,28 (0,34)	Diu:87 BB:26 IECA/ARA- II:87 ARM: NA Digox:NA
<b>Ducharme<sup>66</sup> 2005</b>	<b>I</b>	7	93	NA	63	NA					51	32	NA		Diu:100 BB:52 IECA/ARA- II:84 ARM:NA Digox:61
	<b>C</b>	12	88	NA	69	NA					55	28	NA		Diu:96 BB:34 IECA/ARA- II:76 ARM:NA Digox:51
<b>Dunagan<sup>67</sup> 2005</b>	<b>I</b>	22	78	82	49	NA					NA	NA	NA	1,56 (0,59)	Diu:NA BB:NA IECA:75 ARM:NA Digox:NA
	<b>C</b>	17	83	85	57	NA					NA	NA	NA	1,7 (0,65)	Diu:NA BB:NA IECA:67 ARM:NA Digox:NA
<b>Koelling<sup>68</sup> 2005</b>	<b>I</b>	NA	NA	100	64	NA					NA	NA	NA	1,6 (0,7)	Diu:NA BB:64 IECA:59 ARM:23 Digox:34
	<b>C</b>	NA	NA	100	63	NA					NA	NA	NA	1,6 (0,7)	Diu:NA BB:59 IECA:52 ARM:29 Digox:44

<b>Sadik<sup>69</sup></b> <b>2005</b>	I	80	20	NA	54	NA					24	18	NA			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	80	20	NA	49	NA					24	20	NA			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
<b>Thompson</b> <b>2005<sup>70</sup></b>	I	NA	76	100	47	28					NA	14	26	1,5 (0,62)	1,23 (2,5)	Diu:86 BB:25 IECA/ARA- II:79 ARM:NA Digox:29
	C	NA	73	100	54	31					NA	27	21	1,66 (0,96)	11,4 (3,4)	Diu:80 BB:10 IECA/ARA- II:59 ARM:NA Digox:29
<b>Morcillo<sup>71</sup></b> <b>2005</b>	I	26	74	100	44	32	6	14		12	47	33	36			Diu:100 BB:32 IECA/ARA- II:79 ARM:32 Digox:32
	C	50	50	100	48	38	6	9		12	70	50	32			Diu:88 BB:48 IECA/ARA- II:75 ARM:30 Digox:26
<b>Wierzcho- wiecki<sup>72</sup></b> <b>2006</b>	I	16	84	82,5	31	25					50	22,5	NA			Diu:87,5 BB:69 IECA:95 ARM:75 Digox:37,5
	C	12,5	87,5	77,5	32,5	31					46	32,5	NA			Diu:82,5 BB:62,5 IECA:90 ARM:69 Digox:39
<b>Riegel<sup>73</sup></b> <b>2006</b>	I	17,4	82,6	58,4	48,5	17,6	6				84,1	55,1	21,7	1,5 (0,7)		Diu:92,5 BB:51,5 IECA/ARA-II:83,4 ARM:6,1 Digox:31,8
	C	20	80	56,6	40	17,2	6,2				73,8	63,1	33,8	1,6 (0,76)		Diu:85 BB:56,7 IECA/ARA- II: 75 ARM:16,7 Digox:48,3

<b>Nucifora<sup>74</sup></b> <b>2006</b>	<b>I</b>	33	67	58	46	27	23			12	62	24	22			Diu:94 BB:14 IECA:80 ARM:16 Digox:50
	<b>C</b>	39	62	60	46	48	25			11	59	28	32			Diu:98 BB:11 IECA:80 ARM:17 Digox:71
<b>DeWalt<sup>75</sup></b> <b>2006</b>	<b>I</b>	53	47	39	NA	NA					86	59	NA	1,2		Diu: NA BB:54 IECA/ARA-II:78 ARM:NA Digox:25
	<b>C</b>	47	53	44	NA	NA					89	52		1,3		Diu: NA BB:72 IECA/ARA-II:69 ARM:NA Digox:19
<b>Aldamiz-Echeverría<sup>76</sup></b> <b>2007</b>	<b>I</b>	NA	NA	NA	29,2	53,3					66,4	35,8	NA			Diu:NA BB:13 IECA/ARA-II:85,4 ARM:NA Digox:NA
	<b>C</b>	NA	NA	NA	31,7	52,1					69	35,2	NA			Diu:NA BB:10,6 IECA/ARA-II:82,4 ARM:NA Digox:NA
<b>Triller<sup>77</sup></b> <b>2007</b>	<b>I</b>	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:82 BB:68 IECA/ARA-II:43 ARM:10 Digox:30
	<b>C</b>	NA	NA	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:83 BB:56 IECA/ARA-II:51 ARM:8 Digox:19
<b>Holland<sup>78</sup></b> <b>2007</b>	<b>I</b>	32,9	67,1	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:96,6 BB:35,6 IECA/ARA-II:79,2 ARM:40,3 Digox:34,9
	<b>C</b>	33,3	66,6	NA	NA	NA					NA	NA	NA			Diu:97,2 BB:42,4 IECA/ARA-II:75,7 ARM:37,5

																Digox:30,6
Ramachandran <sup>79</sup> 2007	I	76	24	100	32	8				28	16	NA	1,3 (1)			Diu:92 BB:48 IECA/ARA- II:100 ARM:76 Digox:84
	C	72	28	100	32	4				24	24	NA	1,21 (0,55)			Diu:92 BB:52 IECA/ARA- II:88 ARM:68 Digox:64
Del Sincado <sup>80</sup> 2007	I	37,2	62,8	75	54,7	NA	15,1			67,4	32,6	39,5		12,8 (1,8)		Diu: NA BB:48,8 IECA/ARA- II:91,9 ARM:41,9 Digox:58,1
	C	39,1	60,9	75	52,9	NA	13,8			62,1	31	33,3		12,4 (1,7)		Diu: NA BB:46 IECA/ARA- II:91,8 ARM:37,9 Digox:63,2
Bruggink-Andre <sup>81</sup> 2007	I	0	100	98	60	25		11		10	39	31	29	1,39	13,54	Diu:97 BB:60IECA/ARA- II:98 ARM:36 Digox:23
	C	0	100	98	55	28		9		7	43	28	28	1,47	13,54	Diu:96 BB:69 IECA/ARA- II:96 ARM:30 Digox:27
Rao <sup>82</sup> 2007	I	57,4	42,6	100	26	NA		10			67	12	11			Diu: NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	52,8	47,2	100	19,5	NA		8			57	7	13			Diu: NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
Patel <sup>83</sup> 2008	I	0	100	77	70	61	38	8			38	15	31			Diu:92 BB:69 IECA/ARA- II:54 ARM:0 Digox:NA



	C	5,5	94,5	89	67	56	11	33			61	56	39			Diu:89 BB:78 IECA/ARA-II:89 ARM:23 Digox:NA
Kwok <sup>84</sup> 2008	I	NA	NA	18	48	29					54	29	8			Diu:82 BB:18 IECA/ARA-II:59 ARM:NA Digox:18
	C	NA	NA	30	46	30					38	38	13			Diu:98 BB:25 IECA/ARA-II:55 ARM:NA Digox:18
Jaarsma Básico <sup>85</sup> 2008	I	51	50	NA	42	36		10			45	29	26	13,2 (2,1)		Diu:97 BB:70 IECA/ARA-II:85 ARM:NA Digox:32
	C	54	46	NA	44	36		11			46	30	25	12,9 (1,9)		Diu:96 BB:65 IECA/ARA-II:82 ARM:NA Digox:30
Jaarsma intensivo <sup>85</sup> 2008	I	48	61	NA	42	37		9			38	26	28	13,2 (1,9)		Diu:95 BB:63 IECA/ARA-II:81 ARM:NA Digox:29
	C							11								
Mendoza <sup>86</sup> 2009	I	51,4	48,6	37,8	NA	56,8					83,8	29,7	35,1			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:NA ARM:NA Digox:NA
	C	67,6	32,4	29,4	NA	47					88,2	35,3	29,4			Diu:NA BB:NA IECA/ARA-II:NA ARM:NA Digox:NA
Brotons <sup>87</sup> 2009	I	94,5	5,6	60	44,8	NA					77,8	43,8	34			Diu:91,7 BB:29,9 IECA/ARA-II:75 ARM:13,9 Digox:34
	C	92,8	7,2	57	41,3	NA					74,8	41	20,1			Diu:90,6 BB:31,7



	C	NA	NA	71	59	65					61	42	NA		12,8 (1,8)	Diu:85 BB:70 IECA/ARA-II:75 ARM:39 Digox:34
Barker <sup>93</sup> 2012	I	81,25	18,75	NA	34,38	54,6					65,6	57,8	40,6			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	80,36	19,65	NA	50	42,8					64,2	44,6	26,7			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
Rodríguez <sup>94</sup> 2012	I	mayoría	medias	NA	NA	NA		3,1			84,4	28,1	6,2			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	mayoría	medias	NA	NA	NA		3,3			80	40	10			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
Heissler <sup>95</sup> 2013	I	NA	NA	NA	10	37	20				71,9	42,2	30,4			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA
	C	NA	NA	NA	9	35,9	19				64,9	42	29			Diu:NA BB:NA IECA:NA ARM:NA Digox:NA

ACV: accidente cerebrovascular; ARM: antagonistas del receptor mineralocorticoide; BB: bloqueadores beta; C: control; Cr: creatinina; Digox: digoxina; Diu: diuréticos; E. Art. Periférica: enfermedad arterial periférica; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; I: intervención; Hb: hemoglobina; IECA/ARA-II: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina/ antagonista del receptor de la angiotensina II; NA: no aparece; NYHA: clase funcional de la *New York Heart Association*; Valvulopatía: etiología/comorbilidad; MP: marcapasos; TRC: terapia de resincronización cardiaca; IR: insuficiencia Renal;

**Tabla 4.** Características de organización y contenidos de la intervención de los programas de insuficiencia cardiaca

Autor, referencia, año, país	Grupo	Organización de la intervención	Método Provisión de cuidados	Tipo de seguimiento	Intensidad	Contenido	Educación contenidos E Autocuidado Contenidos A	Modo de Educación
Rich <sup>32</sup> 1993 Estados Unidos	I	M CE EE MP D TS	1 2 3	DEF	1	1 5 7 8 9 10 11 12	E 1 2 3 5 7 9 13 A 1 3 4 9 10 13	1 3 4 5 7
	C	M MP D TS				12		
Rich <sup>33</sup> 1995 Estados Unidos	I	M CE EE MP D TS	1 2 3	DEF	1	1 5 7 8 9 10 11 12	E 1 2 3 5 7 9 13 A 1 3 4 9 10 13	1 3 4 5 7
	C	M MP D TS				12		
Stewart <sup>34</sup> 1998 Australia	I	M ES F MP	1 3	D	1	5 8 9 10 12	E 2 3 5 12 A 1 12 13	1 3 5 7 9 10
	C	MP						
Cline <sup>35</sup> 1998 Suecia	I	M C EE	1 3	AF	3	3 5 7 8 9 10	E 1 2 3 5 12 A 1 2 3 4 9 12	1 2 3 4 5 7
	C	C MP						
Ekman <sup>36</sup> 1998 Suecia	I	M ES MP	3	A EF	2	1 5 7 8 9 10 11	E 1 2 3 6 7 13 A 1 3 4 9 13	1 4 5 6 7
	C	MP						

<b>Gattis<sup>37</sup></b> 1999 Estados Unidos	I	M C M P F	3	B E F	2	15 79	E 3 5	15 6 9 10
	C	M E M P						9 10
<b>Jaarsma<sup>38</sup></b> 1999 Holanda	I	ES	1 2 3	D E F	1	5 7 9	E 1 2 3 5 6 7 8 12 13 A 1	13 4 5
	C						E 3 6	5 7
<b>Odonne<sup>39</sup></b> 1999 Estados Unidos	I	M E M P	1 2 3	C E	1	5 9 10	A 3 4	15 7
	C	M P						
<b>Rainville<sup>40</sup></b> 1999 Estados Unidos	I	M F E M P	1 2 3	E F	3	7 9 10 12	E 1 3 6 13 A 4 9 12	13 5 6 7
	C		1 2				E 13	
<b>Stewart "effects"<sup>41</sup></b> 1999 Australia	I	M C E E M P D F T S	1 2 3	B C D E	2	1E 2 3 5 8 9 10 11 12	E 1 2 3 5 7 8 9 12 A 1 3 4	13 4 5 9 10
	C	M C M P D F T S E	1 2			12		
<b>Varma<sup>42</sup></b> 1999 Irlanda	I	M F M P	1 3	C	1	13 9 10 12	E 1 2 3 5 6 7 A 1 2 3 4 9	15 7
	C	M P						
<b>Philbin<sup>43</sup></b> 2000 Estados Unidos	I	M E S M P	1 2	D E	2	19	E 7	1
	C							

Unidos								
<b>L.C. Pugh<sup>44</sup></b> 2001 Estados Unidos	I	G MP	1 2 3	DE	2	5 9 10 12	E 1 3 7 9 A 4	1 4 5 7
	C	E MP						
<b>L. Blue<sup>45</sup></b> 2001 Escocia	I	M C EE MP D TS	1 3	DEF	3	1 2 3 5 6 7 8 9 10 11 1E	E 1 2 3 5 6 7 8 9 12 13 A 1 2 3 4 9 12 13	1 3 4 5 6 7 10
	C	MP TS						
<b>R.N. Doughty/Wright<sup>46</sup></b> 2002 Nueva Zelanda	I	M CE ES MP	3	A EF	3	15 7 8 9 10 12	E 1 2 3 5 7 8 9 A 1 3 4 9 13	1 2 4 5 7
	C	MP						
<b>M.B. Harrison<sup>47</sup></b> 2002 Canada	I	E	2 3	E	1	5 9 10 12	E 1 3 7 9 13 A 13	1 4 5 7
	C	E	2 3					
<b>S. Capomolla<sup>48</sup></b> 2002 Italia	I	M CE EE D TS	3	A E	3	1 4 5 6 8 9 10 11	E 1 3 7 8 9 13 A 1 3 4	1 4 5
	C	C MP		B C				
<b>E.K. Kasper<sup>49</sup></b> 2002 Estados Unidos	I	M CE EE MP D	1 2 3	A E	2	1 2 3 5 6 8 9 10 1E	E3 7 A 3 4 10 12 13 Meals and wheels	1 5 7
	C	MP		C		1		

<b>H.M. Krumholz<sup>50</sup></b> 2002 Estados Unidos	I	EE TS	3	DE	3	59	E 1 2 3 5 A 1 3	1 4 5 6 7 8 9 10
	C	MP						
<b>McDonald<sup>51</sup></b> 2002 Ireland	I	M CE EE D TS	1 3	A E F	1	1 3 4 5 6 7 8 9 11	E 1 2 3 7 8 12 13 A 1 2 3 4	1 3 5 6
	C	C MP D TS	1			1 11	E 13	
<b>B. Riegel<sup>52</sup></b> 2002 Estados Unidos	I	M C G MP	3	E	2	5 9 12	E 1 2 5 7 12 A 4	1 4 6 7
	C						E 1	
<b>M. Ansari Nurse facilitator<sup>53</sup> 2003</b> Estados Unidos	I	M C EE	3	B2	3	1 2 1E	NO	
	C	C MP E						
<b>M. Ansari Provider /Patients notification<sup>53</sup> 2003</b> Estados Unidos	I	C E		Recuerdos al proveedor	3	2	NO	
	C	C MP E						
<b>M.L. Bouvy<sup>54</sup></b> 2003 Holanda	I	CE F		Entrevista en farmacia	2	9 10	E 5 A 12	1 5
	C	CE						
<b>A.S. Laramée<sup>55</sup></b> 2003 Estados Unidos	I	M C EE D TS	1 2 3	E	1	1 5 6 9 10 11 12	E 1 2 3 5 6 7 8 9 12 13 A 1 3 4 9 10 12 13	1 3 5 6 7 10

Unidos	C	MP D TS	1			9 11 12	E 1 3 7 13	
<b>Stromberg<sup>56</sup></b> 2003 Suecia	I	M CE EE	3	A E F	3	1 2 3 5 7 8 9 10 11 1E	E 1 2 3 6 7 8 9 12 13 A 1 2 3 4	1 3 4 5 6 7 9
	C	MP				8		
<b>Atienza<sup>57</sup></b> 2004 Spain	I	M CE C EE MP	1 2 3	A C F	3	1 3 5 6 7 8 9 10 12	E 1 2 3 5 7 9 A 1 2 3 8	1 3 4 5 7 9
	C	M C MP	3	B C		1		
<b>De Busk<sup>58</sup></b> 2004 Estados Unidos	I	M C G MP	3	B C E	3	1 2 5 6 8 9 10 12 1E	E 1 2 3 7 9 A 1 3 4	1 4 5 6 7
	C	M C MP		B C		9	E 5 7 9	
<b>Gwady-Shridar<sup>59</sup></b> 2005 Canada	I	M E S F	1		1	9	E 3 5 6 7	1 4 5 7 9 10
	C					9		7
<b>Naylor<sup>60</sup></b> 2004 Estados Unidos	I	M CE C G MP TS D F	1 2 3	D F	1	1 3 5 7 8 9 11 12	E 2 3 5 9 11 13 A 1 2	1 3 4 5 7 8
	C	C E MP	1 2 3	D F		7 12		
<b>Shetares<sup>51</sup></b> 2004 Estados Unidos	I	ES	1 3	D E	1	9	E 3 5 7	1 5 7 8
	C	E	1					7
<b>Tsuyuki<sup>62</sup></b> 2004Canada	I	ES F MP	1 3	E	2	1 5 9 10	E 1 2 3 5 7 8 9 A 1 3 4 9 12 13	1 4 5 6 7



	C	F MP	1			19	A 9	7
<b>Kimmelstiel<sup>63</sup></b> 2004 Estados Unidos	I	M CE EE MP	3	DEF	1	5 7 9 10 12	E 1 2 3 5 7 A 1 3 4	1 3 4 5 6 7 10
	C							
<b>Mejhert<sup>64</sup></b> 2004 Suecia	I	M CE EE	3	A	3	1 2 3 5 6 9 10 1E	E 1 2 5 6 7 8 A 1 2 3 4	1 4 5 7
	C	MP	3	C		1 5 9	E 1	1 4
<b>Austin<sup>65</sup></b> 2005 Reino Unido	I	M C EE D	3	A	2	5 6 9 11	E 1 2 3 7 8 10 12 13 A 1 3 4 9 13	1 2 3 4 5 7
	C	M C EE	3	A		5 6 9	E 1 3 7 8 A 1	1 5
<b>Ducharme/ Nguyen<sup>66</sup></b> 2005 Canadá	I	M CE EE MP D TS F	3	A D E F	2	1 2 3 4 5 7 8 9 10 11	E 1 2 3 5 7 8 9 12 13 A 1 3 4 9 13	1 3 4 5 6 7 9 10
	C	C	3	B			1 2	
<b>Dunagan<sup>67</sup></b> 2005 Estados Unidos	I	M CE EE MP AD	3	DEF	1	1 3 7 8 9 10 11	E 1 2 3 5 7 12 13 A 1 3 4 9 10	1 4 6 7
	C	MP	3	C		9 11	E 1 3 1 2	7
<b>Koelling<sup>68</sup></b> 2005 Estados Unidos	I	CE C EE	1		1	9	E 1 2 3 4 6 7 8 A 3 4 13 14	1 4 5 7 9 10
	C	CE C				9	E 2 3 6 7 9	7

							A 3 13 14	
<b>Sadik<sup>69</sup> 2005</b> Emiratos Árabes	I	F MP	1	C	3	13 9 10	E 1 2 3 5 7 8 9 A 1 2 3 4 9	14 5 7 9 10
	C						E 12	
<b>Thompson<sup>70</sup> 2005</b> Escocia	I	EE	13	A C D F	2	15 6 7 9 12 1E	E 1 2 6 11 A 1 3	13 4 5 7
	C	E	1	C		12	E 1 3	15
<b>Morcillo<sup>71</sup> 2005</b> Cataluña	I	EE	3	D	1	3 5 9 10	E 1 2 3 5 6 7 8 9 A 1 2 12	13 4 5 7 9
	C							
<b>Wierzchowiecki<sup>72</sup> 2006</b> Polonia	I	M CE EE MP AD	3	A C D E F	3	1 2 3 5 6 7 8 9 10 11 1E	E 1 2 3 5 6 7 8 9 10 11 12 13 A 1 2 3 4 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 10
	C	MP	3	C				
<b>Riegel (tel hisp)<sup>73</sup> 2006</b> Estados Unidos frontera Mex	I	M G MP D TS	3	E	2	5 9 11 12	E 1 2 5 7 13 A 1. Cultural values preserved	13 4 6 7
	C						E 1 3 7 A3	15 7
<b>Nucifora<sup>74</sup> 2006</b> Italia	I	M EE MP	13	C E F	2	1 2 3 5 6 7 8 9 10	E 1 2 3 5 6 7 8 9 A 1 2 3 4	14 5 6 7 10
	C	MP					E 3 6	

D O C U M E N T O S P O W E R I N G U N I T Y I N T E R N A T I O N A L

<b>De Walt</b> <sup>75</sup> <b>2006</b> Estados Unidos	I	M MP F	3	CE	2	3 5 8 9 10	E 1 2 3 12 A 1 2 3 4 9 10	1 4 5 6 7 8 9 10
	C	MP		C		9		7
<b>Aldamiz-Echevarria</b> <sup>76</sup> <b>2007</b> España (A Coruña)	I	M E MP	3	DF	1	1 5 6 7 9	E 1 2 3 5 7 8 11 A 1 3 4	1 3 4 5 6 7
	C							
<b>Triller</b> <sup>77</sup> <b>2007</b> Estados Unidos	I	E MP F	3	D	1	5 6 9	E 3 4 5 6 7	1 5 7 10
	C	E MP	3	D		5 6 9		7
<b>Holland</b> <sup>78</sup> <b>2007</b> Reino Unido	I	F	3	D	1	9 10	E 1 2 3 5 6 7 9 A 1 4 9 12	1 3 4 5 7 10
	C							
<b>Ramachandran</b> <sup>79</sup> <b>2007</b> India	I	M CE TS	3	A E F	2	1 3 5 7 9 10	E 1 2 3 6 7 8 9 A 1 2 3 4 9 13	1 2 3 4 5 6 7
	C	CE	3	A		1 3 5 9	E 7 8 A 2	1 5
<b>Del Sincado</b> <sup>80</sup> <b>2007</b> Italia	I	M CE EE MP AD	1 2 3	A C D E F	3	1 3 5 6 7 8 9 12	E 1 2 3 5 6 7 8 9 12 A 1 3 4 7 9 11	1 4 5 6 7 10
	C	MP C	1 3	C B		1 9	E 1 2 3 6 7 8 9 A 1 4 7 11	1 4 5 7

<b>Bruggink-André<sup>81</sup> 2007</b> Holanda	I	M CE EE D	3	A E F	3	1 3 5 6 7 8 9 1 1	E 1 2 3 5 7 8 9 1 2 1 3 A 1 3 4	1 3 4 5 7 8
	C	C	3	B	3	1		
<b>Rao<sup>82</sup> 2007</b> Reino Unido	I	M CE EE	3	A	1	1 2 9 1 E	E 1 2 3 A 1 3 9	1 5 7 8
	C	MP	3	C				
<b>Patel<sup>83</sup> 2008</b> Suecia	I	M C EE	1 3	A D F	3	1 2 4 5 6 7 8 9 1 E	E 1 2 3 A 1 3 4	1 4 5 6
	C							
<b>Kwok<sup>84</sup> 2008</b> China Hong Kong	I	M C E	3	B D E F	2	5 7 9 1 1 1 2	E 2 3 5 7 1 2 A 1 3 4	1 4 5
	C	C	3	B				
<b>Jaarsma Básico<sup>85</sup> 2008</b> Holanda	I	M CE EE	1 3	A F	3	5 7 8 9 1 0	E 1 2 5 7 A 1 3 4 9	1 4 5 7 8
	C	C	3	B				
<b>Jaarsma Intensivo<sup>85</sup> 2008</b> Holanda	I	M CE EE D TS	1 3	A D E F	3	5 7 8 9 1 0 1 1	E 1 2 5 7 1 3 A 1 3 4 9	1 4 5 7 8
	C			B				
<b>Mendoza<sup>86</sup> 2009</b> España. I: home	I	M E MP	3	D F	1	5 6 7 8	NO	NO
	C	C MP	1					

C: inhospitij								
<b>Brotons<sup>87</sup></b> 2009 España	I	M C E S M P	3	B C D E	3	1 5 9 12	E 1 2 3 5 6 7 A 1	1 4 5 7 10
	C	C M P	3	B C				
<b>Andryukhin A<sup>88</sup></b> 2010 Rusia	I	M E S M P	3	B 2 C E	2	5 9	E 1 3 5 6 7 10	1 2 3 4 5 6 10
	C	M P	3	C		9	E 6 7 9	1 5
<b>Peters-Klimm<sup>89</sup></b> 2010 Alemania	I	M G M P G: doctor assistant	3	D E	3	5 9 10 12	E 2 5 6 9 12 A 1 4 6 7 9	1 4 5 6 7 8 10
	C	M P					E 6 9	5 8
<b>Aguado<sup>90</sup> 2010</b> Barcelona-España	I	E E , M P	3	C D	1	3 9 10	E 1 2 3 5 6 7 8 9 A 1 2 1 2	1 3 4 5 7 9 10
	C	M P	3	C				
<b>Domingues<sup>91</sup></b> 2011 Brasil	I	E S	1 3	E	1	5 9 10	E 1 2 3 1 2 A 1 3 4 9	1 3 4 5 6 7 9 10
	C	E S	1			9 10	E 1 2 3 A 1 4 9	1 3 4 5 7 9 10
<b>Stewart<sup>92</sup></b> 2012 Australia	I	M C E E M P D F T S	1 2 3	B D E F	3	1 2 5 6 7 8 9 10 11 12 1 E	E 1 2 5 6 7 8 9 12 13 A 1 3 4	1 3 4 5 7 10
	C	M C E C E E D F T S	1 2 3	A E F		1 2 5 6 7 8 9 10 11 12 1 E	E 1 2 5 6 7 8 9 12 13 A 1 3 4	1 3 4 5 7 10

<b>Barker<sup>93</sup></b> 2012 Australia	I	F	13	D	2	9 10	E 3 5 A 9 13	15 10
	C	F	13	D		9 10	E 3 A 13	15
<b>Rodríguez<sup>94</sup></b> 2012 Colombia	I	ES	3	DE	3	9 10 11	E 1 2 3 7 8 9 13 A 3 4 9	1 2 3 4 5 7 8 10
	C							
<b>Heissler<sup>95</sup> 2013</b> Estados Unidos - Michigan	I	EE, RPS (reciprocal suport)	3	AE RPS reciprocal suport	2	9	E 1	2 peer sup 7.
	C	EE	3	A		9		

**Organización de Intervención: Equipo de Trabajo:** M: Multidisciplinar, CE: Cardiólogo especializado, C: cardiólogo, EE: Enfermera especializada car-IC; G: Gestora de casos/nurse practitioner, ES: Enfermera estudio, E: Otras enfermeras, MP: médico de primaria-internista, D: Dietista, F: Farmacéutico. TS: Trabajadora Social. **Método de Provisión de cuidados:** 1.-Cuidado intrahospitalario, 2.-Planificación del alta, 3.-Seguimiento tras el alta. **Tipo de seguimiento tras el alta:** A: HFC (enfermera sola o enfermera y cardiólogo), B: consulta car, B2: consulta enfermera, C: consulta MAP/internista, D: Domicilio, E: teléfono, F: hot-line. **Duración:** 1: Hasta 3 meses, 2: Hasta 6 meses 3: más.

**Contenido Intervención:** 1: Optimizar fármacos, 2: Titular fármacos, 3: Pauta flexible diuréticos, 4: Diuréticos IV, 5: Monitorización clínica, 6:Analítica, 7:Llamada facilitada, 8:Atención precoz, 9:Educación, 10: Autocuidado, 11: Evaluación y soporte Psicosocial, 12: Organizar/coordinar el cuidado, Siglas de profesionales: 1E: optimiza fármacos la enfermera.

**Contenidos Educación: E:** 1:la Enfermedad, 2:Signos y Síntomas, 3:Tratamiento, 4:Fármacos inapropiados, 5:Adherencia, 6:Hábitos de vida y de salud, 7:Dieta/ Dieta hipo-sódica, 8:Restricción y balance de líquidos, 9:Ejercicio consejo/Reposo consejo, 10:Ejercicio rehabilitación, 11:Plan de alta, 12:Asignar/recordar citas, 13:Soporte psicosocial

**Contenidos Autocuidado: A :** 1:Monitorizar signos y síntomas, 2:Pauta flexible diuréticos, 3:Como y cuando avisar, 4:Peso diario, 5:Per abdominal, 6:FC, 7:TA, 8:FR, 9:Diario de autocuidado, 10:Entrega de pesos, 11:Entrega de aparatos TA, 12:Entrega pastilleros, 13:Entrega calendarios medicación, citas, análisis , 14:Entrega calendario citas

**Modo de Educación:** 1:Individual, 2:Grupal, 3:Con cuidador/a, 4:Protocolizada, 5:En persona, 6:Por tel., 7:Por escrito/video/ otros no en persona, 8:Intervención comportamental, 9:Evaluar educación,  
10:Evaluar autocuidado/adherencia

**DEFINICIONES aplicadas en este metanálisis:**

**Escala Jadad:** la escala JADAD evalúa la calidad y validez de los ensayos clínicos controlados y aleatorios. Tiene 5 items, puntúa de 0 a 5 (nivel bajo a excelente) en función del enmascaramiento, aleatorización y uso de las pérdidas. Se considera 3 como punto de corte satisfactorio, siendo la mínima calidad aceptable.

**Roles Enfermeros:** la definición es interpretativa, como creemos no puede ser de otro modo, ya que es preciso adecuarse a un periodo largo de tiempo, en el que el rol de la enfermera, su formación y funciones evolucionan en países diferentes con sistemas de organización diversos y diversos ritmos, etc. En este sentido son 3 factores los que hay que considerar: 1) experiencia: en cardiología, Unidades Coronarias e IC que evoluciona a dedicación plena a pacientes de IC crónica. 2) Formación: evoluciona desde formación en cardiología a cursos específicos en IC y a especialidad o master universitario, 3) Rol: comienza con educación específica de pacientes de IC, incorpora posteriormente monitorización clínica y coordinación con otros profesionales sanitarios intra y extrahospitalarios y Trabajadores sociales y por último incorpora titulación, inicio de fármacos, monitorización analítica, petición de pruebas, atención de descompensaciones, atención de demanda del paciente (*hot line*). Por ello definimos:

**Enfermera Especialista:** incluye denominaciones en los estudios como enfermera de IC, enfermera especialista en IC, enfermera de cardiología, enfermera CV. Incluimos también enfermeras de investigación con experiencia CV o en IC o Unidades coronarias, o ensayos de IC o de cardiología. Enfermeras de estudio trabajando con cardiólogos que asumen funciones de iniciar y titular fármacos; gestoras de casos de IC crónica con master en cuidados críticos y cardiología, o dedicadas a pacientes de IC. Asimismo incluimos a enfermeras educadoras de pacientes de IC.

Dedicadas a la atención de pacientes de IC. Habitualmente con experiencia en cardiología o en IC. Con diferentes niveles de formación, en algunos países universitaria. Integradas en Unidades de IC hospitalarias; en clínicas comunitarias de IC lideradas por estas enfermeras con cardiólogos dedicados a diagnóstico, prescripción y consulta de estas enfermeras. También pueden trabajar en domicilio. Sus funciones suelen incluir evaluación clínica, analítica, titulación o inicio de fármacos guiadas por protocolos y con soporte de cardiólogo, atención de descompensaciones, atención de demanda telefónica, educación del paciente y familia en autocuidado, coordinación de profesionales y niveles asistenciales...

**Gestoras de casos:** enfermera de programas desarrollados en Estados Unidos, dedicada a la atención de pacientes crónicos complejos, no exclusiva de pacientes de IC. En Estados Unidos suelen tener postgrados. En algunos programas se coordinan con cardiólogos, en otros con médicos de primaria. Excluimos las citadas con anterioridad. Excluimos también el único caso de gestión de casos del estudio italiano (Del Sindaco) que eran los cardiólogos.

**Enfermera del estudio:** contratada para realizar este estudio con diversidad de experiencia y formación. Se dedica a estos pacientes de IC. Excluimos las citadas con anterioridad. Algunas quizás pudieran haber sido incluidas también como Enfermeras Especialistas.

**Enfermera sin especializar:** incluye enfermeras generalistas trabajando en atención primaria (community nurses), servicios enfermeros de visitas domiciliarias, o servicios de hospitalización domiciliaria. Dedicación a todo tipo de pacientes.

**Multidisciplinar:**

Más de un tipo de profesional atiende al paciente de IC en el programa.

**Coordinación entre profesionales del equipo:**

En una Unidad o Clínica de IC la coordinación se sobreentiende. En el resto de programas de IC (intervención) hay coordinación más indirecta pero se puede decir que la hay de alguna manera en todos ellos. Sin embargo, es frecuente en cuidados habituales que aunque haya diversos profesionales que atienden a un paciente, cardiólogo, médico de primaria... no se establezcan o no se mencionen modos específicos de coordinación



**Definición de consulta de IC frente a la consulta de cardiólogo generalista:**

**Consulta de IC:** organizada para la atención específica de pacientes de IC, frecuentemente multidisciplinar incluyendo al menos cardiólogo y enfermera de IC. Su ubicación puede ser en hospital (unidad de IC) y en la comunidad (consulta o clínica de IC). En ocasiones liderada por el cardiólogo, otras por la enfermera de IC y en otros casos coordinadamente entre ambos. Suelen tener formados al menos uno de los 2 profesionales como especialistas o ambos. La atención regular es frecuente e incluye habitualmente evaluación diagnóstica precisa, determinando etiología, necesidad de intervencionismo, optimización farmacológica, titulación, educación. Suele ofrecer acceso facilitado por medio de un teléfono a menudo a cargo de la enfermera y atención precoz ante empeoramiento y administración de medicación IV.

**Consulta de cardiólogo generalista:** atiende a todo tipo de cardiopatas. Puede ubicarse en el hospital o en la comunidad. La atención regular suele ser menos frecuente que en la de IC. Muchos programas no informan si existe algún tipo de periodicidad, ni sus funciones de un modo preciso. No es habitual atender demandas de descompensación.

**Optimización de fármacos:** Optimizar prescripción y o titulación de fármacos indicados para el tratamiento de la IC crónica: IECA/ ARA-II/ BB/ ARM/ otros. Hay estudios que refieren realizar optimización sin definir los fármacos ni el modo de realizarlo. Incluye también la Simplificación farmacológica (reducir dosis o fármacos innecesarios).

**Otras Intervenciones Farmacológicas:** la Pauta flexible de diuréticos, la Administración de diuréticos intravenosos, la Revisión de fármacos en domicilio o consulta, la Evaluación de resultados de optimización farmacológica

**Plan de alta (*discharge planning*):** es una intervención que se realiza frecuentemente en muchos programas de IC, especialmente en pacientes ancianos, habitualmente pacientes complejos con necesidades diversas. Es habitual su realización por enfermeras ubicadas en el Hospital y que evalúan todas las necesidades del paciente, clínicas, psicológicas, sociales, dependencia, coordinación de la atención...muchas veces utilizando test validados Coordina niveles asistenciales, profesionales intra- y extra-hospitalarios, T sociales, servicios domiciliarios, transmite información clínica, gestiona cobertura de necesidades. También comienza en el hospital la educación del paciente y familia sobre su enfermedad y tratamiento, así como del plan previsto.

**Asignar citas:** Habitualmente referido a un acto de decidir su necesidad y gestionar eficientemente las citas necesarias para el paciente, garantizando las que se consideran necesarias, eliminando duplicidades o citas innecesarias, garantizando circunstancias favorables para el paciente y familia, considerando que habitualmente tienen múltiples citas y son atendidos por diversos profesionales. Esta función suele ser también propia del rol enfermero y puede ser realizada con los propios profesionales del programa, cardiólogos, otros médicos o enfermeras, con T Social, fisioterapeuta, psicólogo, médico de primaria...

**Consejo ejercicio frente a Ejercicio Rehabilitación:**

**Consejo ejercicio:** es el que se da en consulta del paciente para realización por su cuenta sin supervisión

**Ejercicio rehabilitación:** es ejercicio supervisado, habitualmente asociado a intervención multifactorial

**Educación Protocolizada frente a No protocolizada**

**Educación Protocolizada:** Aquella cuyos contenidos están establecidos de un modo preciso en documento guía /programa, así como el modo de realizarla (tipo y número de sesiones y contenido en ellas). No se limita a informar sino a educar, es decir a intentar conseguir un cambio de comportamiento del individuo acordado, que mejore su tratamiento de la enfermedad. En IC se suele incluir a la familia o allegados no solo como receptores de conocimientos sino como parte actora de este proceso de cambio. La

educación más avanzada incluye evaluación de las necesidades educativas y evaluación periódica de conocimientos y de conducta. En los programas de IC es frecuente incluir la educación entre los contenidos de la intervención y que ésta sea protocolizada.

**Educación no Protocolizada:** aquella en la que no están definidos de modo preciso los contenidos, ni el modo de realizarla. Aunque se denomina educación muchas veces se limita a entrega de información escrita, sin realizarse ningún tipo de proceso educativo con el objetivo de conseguir cambio de conductas. Es característico de la mayoría de cuidados habituales (grupo control).

U  
o  
o  
r  
E  
e  
u  
r  
p  
o  
w  
u  
l  
o  
B  
p  
e  
p  
f  
r  
o  
w  
u  
t  
t  
d  
:  
/  
/  
w  
w

**Tabla 5.** Resultados según el lugar de intervención de los programas<sup>32-106</sup>

Lugar de intervención	MORTALIDAD				INGRESOS CUALQUIER CAUSA				INGRESOS POR IC			
	P value	RR	L inf	L sup	P value	RR	L inf	L sup	P value	RR	L inf	L sup
<b>Consulta</b>	0,069	0,855	0,722	1,012	0,157	0,908	0,794	1,038	0,029	0,748	0,577	0,970
<b>Domicilio</b>	0,570	0,966	0,856	1,089	0,021	0,909	0,838	0,986	0,024	0,828	0,703	0,975
<b>Solo teléfono</b>	0,189	0,784	0,545	1,127	0,981	0,998	0,842	1,183	0,937	1,015	0,707	1,456
<b>Consulta y domicilio</b>	0,009	0,766	0,626	0,936	0,220	0,862	0,681	1,093	0,113	0,717	0,476	1,081

IC: insuficiencia cardiaca; L inf: límite inferior; L sup; límite superior; RR: riesgo relativo

D  
O  
C  
U  
M  
E  
N  
T  
O  
S  
P  
U  
B  
L  
I  
C  
A  
D  
O  
S  
E  
N  
E  
L  
A  
N  
O  
2  
0  
1  
6

**Tabla 6.** Resultados del análisis de metarregresión<sup>32-106</sup>

	Factores relacionados con los estudios MORTALIDAD (n=57 ECA)							Factores relacionados con los estudios INGRESOS CQC (n=43 ECA)						Factores relacionados con los estudios INGRESOS IC (n=30 ECA)								
	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	
Jadad	57	-0,073	0,045	-1,63	0,110	-0,163	0,017															
_cons		0,193	0,196	0,98	0,329	-0,200	0,586		0,161	0,193	0,83	0,411	-0,230	0,551		0,196	0,387	0,51	0,616	-0,596	0,988	
Año realización ≤ 2001 ≥ 2002	57	-0,209	0,084	-2,48	0,016	-0,378	-0,040		0,046	0,093	0,50	0,622	-0,141	0,233		0,039	0,016	2,41	0,023	0,006	0,073	
_cons		0,231	0,146	1,58	0,120	-0,062	0,524		-0,167	0,166	-1,01	0,320	-0,503	0,168		-7,929	3,275	-2,42	0,022	-1,464	-1,221	
Seguimiento 3;6-9;12;> 12 (meses)	57	-0,069	0,045	-1,53	0,132	-0,159	0,021		-0,014	0,047	-0,30	0,764	-0,108	0,080		0,017	0,078	0,22	0,826	-0,143	0,178	
_cons		0,071	0,135	0,53	0,598	-0,199	0,342		-0,051	0,126	-0,40	0,688	-0,305	0,203		-0,272	0,219	-1,24	0,225	-0,721	0,177	
Edad	57	0,023	0,009	2,51	0,015	0,005	0,042		-0,003	0,009	-0,36	0,724	-0,020	0,014		-0,008	0,012	-0,70	0,492	-0,033	0,016	
_cons		-1,842	0,687	-2,68	0,010	-3,218	-0,466		0,135	0,622	0,22	0,829	-1,120	1,391		0,386	0,883	0,44	0,665	-1,422	2,194	
País 1:Australia/Nueva Zelanda/Asia 2:Canadá/Sudamérica/otros 3 Europa 4:Estados Unidos	57	0,099	0,046	2,17	0,034	0,008	0,191		-0,008	0,014	-0,56	0,578	-0,035	0,020		-0,011	0,024	-0,46	0,646	-0,062	0,039	
_cons		-0,428	0,148	-2,90	0,005	-0,725	-0,132		-0,042	0,090	-0,47	0,644	-0,223	0,140		-0,153	0,171	-0,90	0,377	-0,503	0,197	
% Mujeres	57	0,006	0,003	1,66	0,102	-0,001	0,013		-0,002	0,003	-0,68	0,501	-0,007	0,004		-0,003	0,005	-0,55	0,586	-0,014	0,008	
_cons		-0,370	0,152	-2,43	0,018	-0,675	-0,065		-0,005	0,121	-0,04	0,965	-0,250	0,239		-0,085	0,265	-0,32	0,750	-0,628	0,457	
<b>Características clínicas</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	
% NYHA I/II	57	0,000	0,003	0,01	0,996	-0,005	0,005		0,000	0,003	0,07	0,948	-0,006	0,007		0,002	0,004	0,42	0,678	-0,007	0,010	
_cons		-0,148	0,121	-1,23	0,227	-0,393	0,097		-0,105	0,145	-0,73	0,475	-0,403	0,193		-0,259	0,217	-1,19	0,248	-0,714	0,196	
% NYHA III/IV	57	-0,001	0,002	-0,26	0,799	-0,005	0,004		0,000	0,003	0,17	0,868	-0,006	0,007		0,000	0,004	0,00	0,997	-0,008	0,008	
_cons		-0,140	0,150	-0,93	0,358	-0,443	0,164		-0,147	0,188	-0,78	0,442	-0,534	0,240		-0,222	0,210	-1,06	0,303	-0,659	0,215	
% FEVI deprimida		-0,004	0,003	-1,53	0,134	-0,010	0,001		-0,002	0,003	-0,69	0,494	-0,007	0,004		-0,005	0,003	-1,77	0,095	-0,012	0,001	
_cons		0,181	0,225	0,80	0,427	-0,275	0,637		0,028	0,209	0,13	0,896	-0,402	0,458		0,106	0,234	0,45	0,657	-0,389	0,601	
% Cardiopatía isquémica		0,000	0,003	0,01	0,989	-0,007	0,007		0,000	0,003	0,10	0,919	-0,005	0,006		-0,009	0,007	-1,45	0,160	-0,023	0,004	
_cons		-0,201	0,175	-1,15	0,256	-0,554	0,151		-0,092	0,146	-0,63	0,532	-0,389	0,205		0,231	0,328	0,70	0,489	-0,449	0,911	

% Fibrilación auricular	0,004	0,006	0,63	0,534	-0,009	0,017	0,003	0,004	0,62	0,541	-0,007	0,012	-0,004	0,009	-0,46	0,652	-0,023	0,015			
_cons	-0,357	0,250	-1,43	0,165	-0,871	0,156	-0,128	0,177	-0,72	0,481	-0,500	0,245	0,040	0,356	0,11	0,912	-0,735	0,815			
% HTA	-0,004	0,003	-1,10	0,279	-0,010	0,003	0,000	0,002	0,17	0,868	-0,004	0,005	-0,003	0,006	-0,50	0,622	-0,016	0,010			
_cons	0,013	0,180	0,07	0,942	-0,353	0,379	-0,080	0,123	-0,65	0,519	-0,333	0,173	0,002	0,402	0,01	0,996	-0,842	0,846			
% Diabetes mellitus	-0,001	0,005	-0,19	0,847	-0,011	0,009	0,001	0,004	0,35	0,727	-0,006	0,009	0,002	0,009	0,20	0,841	-0,018	0,022			
_cons	-0,146	0,169	-0,86	0,393	-0,489	0,196	-0,124	0,125	-0,99	0,329	-0,380	0,132	-0,270	0,347	-0,78	0,445	-0,993	0,452			
% Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	-0,005	0,009	-0,49	0,626	-0,024	0,015	-0,006	0,004	-1,40	0,177	-0,015	0,003	-0,020	0,011	-1,75	0,101	-0,044	0,004			
_cons	-0,043	0,269	-0,16	0,875	-0,597	0,511	0,133	0,112	1,19	0,251	-0,102	0,367	0,429	0,333	1,29	0,218	-0,281	1,139			
<b>Fármacos al ingreso</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
% Diuréticos: ≤ 84;84-95;>95		-0,075	0,078	-0,96	0,342	-0,233	0,083		0,005	0,049	0,11	0,913	-0,096	0,107	18	0,074	0,124	0,59	0,561	-0,189	0,336
_cons		-0,010	0,172	-0,06	0,953	-0,360	0,339		-0,070	0,107	-0,65	0,522	-0,291	0,151		-0,370	0,270	-1,37	0,189	-0,941	0,202
% BB: ≤ 22,80;22,81-52,00;>52,01		-0,085	0,060	-1,41	0,167	-0,207	0,037		0,047	0,058	0,81	0,424	-0,072	0,167	22	0,078	0,103	0,75	0,460	-0,138	0,293
_cons		0,013	0,128	0,10	0,918	-0,246	0,272		-0,186	0,125	-1,49	0,148	-0,442	0,070		-0,420	0,230	-1,83	0,083	-0,901	0,060
% IECA/ARA-II: ≤ 64,00;64,01-82,00;> 82,01		-0,153	0,054	-2,82	0,007	-0,262	-0,044		-0,041	0,061	-0,66	0,512	-0,166	0,084	25	0,107	0,091	1,17	0,252	-0,082	0,297
_cons		0,177	0,114	1,56	0,126	-0,052	0,407		-0,030	0,135	-0,22	0,828	-0,304	0,245		-0,497	0,210	-2,37	0,027	-0,931	-0,062
% ARM: ≤ 17,00;17,01-37,00;>37,01		-0,084	0,111	-0,76	0,461	-0,323	0,154		-0,068	0,047	-1,45	0,196	-0,183	0,046	10	-0,012	0,219	-0,05	0,958	-0,516	0,492
_cons		0,025	0,251	0,10	0,922	-0,514	0,564		0,122	0,111	1,10	0,315	-0,150	0,394		-0,237	0,432	-0,55	0,599	-1,233	0,760
% Digoxina: ≤34,00;34,01-42,00;>42,01		-0,004	0,063	-0,07	0,945	-0,133	0,124		-0,043	0,047	-0,91	0,371	-0,139	0,054	21	-0,148	0,080	-1,84	0,081	-0,315	0,020
_cons		-0,166	0,137	-1,21	0,235	-0,445	0,113		-0,005	0,102	-0,05	0,964	-0,215	0,206		0,003	0,169	0,02	0,987	-0,352	0,357
<b>Personal dedicado al programa</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef,</b>	<b>Std, Err,</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
Cardiólogo especializado en IC	22	-0,203	0,083	-2,44	0,018	-0,369	-0,036	12	-0,081	0,087	-0,94	0,355	-0,256	0,094	13	-0,194	0,131	-1,48	0,149	-0,462	0,074
_cons		-0,042	0,053	-0,79	0,431	-0,148	0,064		-0,060	0,048	-1,24	0,223	-0,158	0,038		-0,141	0,087	-1,63	0,115	-0,320	0,037
Cardiólogo no especializado	17	-0,143	0,092	-1,56	0,124	-0,327	0,041	12	-0,046	0,095	-0,48	0,632	-0,237	0,145	9	-0,219	0,147	-1,48	0,149	-0,520	0,083
_cons		-0,084	0,048	-1,76	0,085	-0,181	0,012		-0,075	0,047	-1,60	0,117	-0,171	0,020		-0,168	0,076	-2,20	0,036	-0,325	-0,012
Enfermera IC	31	-0,209	0,080	-2,62	0,011	-0,368	-0,049	21	-0,072	0,080	-0,90	0,373	-0,235	0,090	14	-0,338	0,112	-3,02	0,005	-0,567	-0,109
_cons		0,000	0,060	0,00	0,998	-0,121	0,120		-0,050	0,056	-0,90	0,374	-0,163	0,063		-0,057	0,079	-0,72	0,478	-0,220	0,105
Enfermera gestora de casos	6	-0,022	0,175	-0,12	0,901	-0,373	0,329	4	0,035	0,139	0,25	0,801	-0,246	0,317	4	0,282	0,190	1,48	0,150	-0,108	0,672
_cons		-0,131	0,045	-2,88	0,006	-0,221	-0,040		-0,090	0,043	-2,10	0,042	-0,177	-0,003		-0,266	0,071	-3,75	0,001	-0,411	-0,121
Enfermera contratada para el estudio	13	0,158	0,089	1,77	0,082	-0,021	0,336	9	0,050	0,097	0,51	0,612	-0,146	0,245	4	0,070	0,185	0,38	0,709	-0,309	0,448

<b>_cons</b>	-0,162	0,047	-3,46	0,001	-0,256	-0,068		-0,099	0,047	-2,11	0,041	-0,193	-0,004		-0,238	0,076	-3,14	0,004	-0,393	-0,083	
<b>Otras enfermeras</b>	7	0,214	0,160	1,34	0,187	-0,107	0,534	6	0,058	0,120	0,48	0,635	-0,186	0,301	4	0,146	0,194	0,75	0,458	-0,252	0,544
<b>_cons</b>		-0,148	0,045	-3,28	0,002	-0,238	-0,057		-0,094	0,044	-2,15	0,038	-0,182	-0,005		-0,247	0,074	-3,35	0,002	-0,399	-0,096
<b>Médico de familia/internista</b>	32	-0,011	0,091	-0,12	0,906	-0,193	0,171	24	-0,023	0,084	-0,28	0,782	-0,193	0,146	17	-0,160	0,150	-1,07	0,293	-0,467	0,146
<b>_cons</b>		-0,126	0,071	-1,78	0,081	-0,269	0,016		-0,072	0,066	-1,10	0,280	-0,205	0,061		-0,112	0,127	-0,88	0,386	-0,371	0,148
<b>Dietista</b>	14	-0,220	0,094	-2,34	0,023	-0,408	-0,032	13	-0,058	0,090	-0,65	0,518	-0,239	0,122	7	-0,149	0,150	-1,00	0,328	-0,457	0,158
<b>_cons</b>		-0,068	0,046	-1,50	0,140	-0,160	0,023		-0,069	0,048	-1,44	0,158	-0,166	0,028		-0,184	0,080	-2,29	0,029	-0,348	-0,020
<b>Farmacéutico</b>	16	-0,035	0,118	-0,30	0,767	-0,272	0,201	11	-0,044	0,092	-0,47	0,639	-0,230	0,143	5	0,058	0,206	0,28	0,780	-0,363	0,479
<b>_cons</b>		-0,126	0,048	-2,64	0,011	-0,222	-0,030		-0,075	0,047	-1,57	0,123	-0,170	0,021		-0,233	0,075	-3,12	0,004	-0,387	-0,080
<b>Trabajador social</b>	14	-0,192	0,098	-1,95	0,056	-0,389	0,005	12	-0,058	0,089	-0,65	0,519	-0,238	0,122	7	-0,078	0,161	-0,48	0,632	-0,407	0,251
<b>_cons</b>		-0,081	0,046	-1,75	0,085	-0,174	0,012		-0,068	0,048	-1,43	0,161	-0,165	0,028		-0,207	0,079	-2,61	0,014	-0,370	-0,045
<b>Número de componentes del Equipo</b>	57	-0,081	0,027	-3,03	0,004	-0,135	-0,028	43	-0,017	0,024	-0,71	0,483	-0,064	0,031	30	-0,118	0,040	-2,92	0,007	-0,201	-0,035
<b>_cons</b>		0,122	0,089	1,38	0,174	-0,056	0,300		-0,034	0,082	-0,42	0,680	-0,200	0,132		0,162	0,144	1,12	0,270	-0,133	0,456
<b>Organización de la intervención</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
<b>Cuidados hospitalarios</b>	25	0,074	0,089	0,83	0,408	-0,104	0,253		0,069	0,081	0,85	0,400	-0,095	0,233	13	-0,153	0,136	-1,13	0,268	-0,431	0,124
<b>_cons</b>		-0,175	0,068	-2,59	0,012	-0,311	-0,040		-0,123	0,059	-2,09	0,043	-0,242	-0,004		-0,142	0,101	-1,41	0,169	-0,348	0,064
<b>Planificación al alta</b>	13	0,053	0,092	0,57	0,570	-0,132	0,238		0,000	0,088	0,00	0,997	-0,179	0,178	8	-0,260	0,128	-2,04	0,051	-0,522	0,001
<b>_cons</b>		-0,150	0,054	-2,78	0,007	-0,259	-0,042		-0,087	0,049	-1,76	0,086	-0,186	0,013		-0,126	0,080	-1,57	0,127	-0,289	0,038
<b>Método de provisión de cuidados</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
<b>Consulta/unidad de IC</b>		-0,129	0,086	-1,51	0,138	-0,301	0,043	13	-0,052	0,089	-0,59	0,561	-0,232	0,128	9	-0,079	0,148	-0,53	0,598	-0,383	0,225
<b>_cons</b>		-0,074	0,056	-1,32	0,193	-0,186	0,038		-0,072	0,049	-1,46	0,151	-0,170	0,027		-0,201	0,084	-2,41	0,023	-0,372	-0,030
<b>Consulta cardiología</b>		-0,186	0,131	-1,42	0,161	-0,448	0,076	5	0,016	0,126	0,12	0,903	-0,240	0,271	4	-0,132	0,192	-0,68	0,499	-0,526	0,262
<b>_cons</b>		-0,106	0,045	-2,36	0,022	-0,196	-0,016		-0,088	0,044	-2,03	0,049	-0,177	0,000		-0,206	0,075	-2,75	0,010	-0,359	-0,052
<b>Consulta de enfermería</b>		-0,084	0,103	-0,82	0,414	-0,290	0,121	1	0,071	0,106	0,67	0,508	-0,143	0,284	6	-0,221	0,148	-1,49	0,147	-0,524	0,082
<b>_cons</b>		-0,110	0,048	-2,29	0,026	-0,206	-0,014		-0,098	0,045	-2,20	0,033	-0,189	-0,008		-0,171	0,075	-2,29	0,029	-0,324	-0,018
<b>Consulta atención primaria</b>	14	-0,118	0,097	-1,21	0,232	-0,312	0,077	7	0,07	0,106	0,67	0,508	-0,143	0,284	5	-0,256	0,148	-1,73	0,094	-0,558	0,046
<b>_cons</b>		-0,097	0,048	-2,03	0,047	-0,192	-0,001		-0,10	0,045	-2,20	0,033	-0,189	-0,008		-0,165	0,073	-2,25	0,032	-0,314	-0,015
<b>Domicilio</b>	28	0,027	0,089	####	0,764	-0,152	0,205	22	-0,074	0,080	-0,94	0,355	-0,235	0,086	15	0,007	0,143	0,05	0,963	-0,286	0,300
<b>_cons</b>		-0,148	0,067	####	0,032	-0,283	-0,013		-0,041	0,059	-0,68	0,497	-0,161	0,079		-0,230	0,112	-2,05	0,050	-0,461	0,000
<b>Teléfono</b>		-0,052	0,094	-0,56	0,579	-0,240	0,136	30	0,030	0,091	0,33	0,741	-0,153	0,214	19	-0,130	0,149	-0,87	0,389	-0,434	0,174
<b>_cons</b>		-0,099	0,076	-1,30	0,200	-0,252	0,054		-0,108	0,077	-1,41	0,167	-0,264	0,047		-0,136	0,124	-1,10	0,280	-0,389	0,117
<b>Hotline</b>		-0,090	0,083	-1,08	0,285	-0,257	0,077	19	-0,128	0,077	-1,66	0,104	-0,284	0,028	12	-0,151	0,137	-1,10	0,281	-0,433	0,130

<b>_cons</b>		-0,078	0,060	-1,31	0,194	-0,198	0,041		-0,021	0,053	-0,39	0,702	-0,128	0,087		-0,160	0,091	-1,77	0,088	-0,346	0,025
<b>Duración de la Intervención</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
<b>Duración: 1: ≤ 3 m;2:3-6 m;3: &gt; 6m.</b>	56	-0,1	0,05	-2	0,053	-0,202	0,001	42	0,026	0,046	0,58	0,567	-0,066	0,119	30	0,013	0,081	0,16	0,873	-0,15	0,179
<b>_cons</b>		0,098	0,12	0,81	0,424	-0,145	0,34		-0,139	0,1	-1,38	0,174	-0,341	0,064		-0,25	0,182	-1,39	0,175	-0,63	0,12
<b>Componentes de la intervención</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
<b>Optimización fármacos</b>	29	-0,069	0,090	-0,76	0,450	-0,250	0,112	21	-0,108	0,079	-1,37	0,177	-0,267	0,051	16	-0,192	0,133	-1,45	0,159	-0,464	0,080
<b>_cons</b>		-0,097	0,067	-1,45	0,152	-0,231	0,037		-0,028	0,056	-0,50	0,617	-0,142	0,085		-0,126	0,096	-1,31	0,202	-0,323	0,071
<b>Titulación</b>	14	-0,132	0,103	-1,28	0,206	-0,338	0,075	10	0,060	0,094	0,63	0,530	-0,130	0,250	6	-0,059	0,185	-0,32	0,754	-0,439	0,321
<b>_cons</b>		-0,101	0,050	-2,02	0,048	-0,201	-0,001		-0,102	0,047	-2,16	0,036	-0,197	-0,007		-0,216	0,076	-2,86	0,008	-0,372	-0,061
<b>Pauta flexible diuréticos</b>	18	-0,138	0,088	-1,56	0,124	-0,314	0,039	12	-0,079	0,088	-0,89	0,380	-0,257	0,100	6	-0,362	0,117	-3,10	0,004	-0,601	-0,122
<b>_cons</b>		-0,079	0,052	-1,52	0,133	-0,184	0,025		-0,061	0,047	-1,30	0,200	-0,155	0,034		-0,122	0,062	-1,98	0,058	-0,249	0,004
<b>Diuréticos iv</b>	4	-0,513	0,276	-1,86	0,068	-1,067	0,040	2	-0,450	0,228	-1,98	0,055	-0,910	0,009	0						
<b>_cons</b>		-0,116	0,043	-2,70	0,009	-0,203	-0,030		-0,068	0,039	-1,78	0,083	-0,146	0,009							
<b>Monitorización clínica</b>	45	-0,165	0,091	-1,81	0,075	-0,347	0,017	35	-0,129	0,099	-1,31	0,198	-0,328	0,070	21	-0,157	0,170	-0,92	0,364	-0,505	0,191
<b>_cons</b>		0,004	0,078	0,04	0,964	-0,154	0,161		0,017	0,088	0,19	0,851	-0,161	0,194		-0,101	0,152	-0,67	0,510	-0,412	0,209
<b>Analítica</b>	19	-0,081	0,091	-0,89	0,375	-0,263	0,101	13	-0,042	0,089	-0,47	0,639	-0,221	0,137	9	-0,145	0,140	-1,04	0,309	-0,431	0,142
<b>_cons</b>		-0,103	0,053	-1,94	0,057	-0,209	0,003		-0,074	0,049	-1,51	0,139	-0,173	0,025		-0,172	0,086	-2,00	0,055	-0,348	0,004
<b>Acceso facilitado</b>	19	-0,146	0,080	-1,83	0,073	-0,306	0,014	23	-0,139	0,077	-1,80	0,080	-0,296	0,017	14	-0,196	0,133	-1,48	0,151	-0,468	0,076
<b>_cons</b>		-0,039	0,059	-0,66	0,510	-0,158	0,079		-0,008	0,057	-0,15	0,882	-0,123	0,106		-0,126	0,095	-1,32	0,197	-0,321	0,069
<b>Atención precoz a las descompensaciones</b>	26	-0,241	0,079	-3,06	0,003	-0,399	-0,083	20	-0,052	0,081	-0,64	0,526	-0,215	0,112	12	-0,256	0,125	-2,05	0,049	-0,511	-0,001
<b>_cons</b>		0,004	0,056	0,07	0,945	-0,109	0,117		-0,059	0,058	-1,02	0,314	-0,176	0,058		-0,094	0,090	-1,05	0,303	-0,278	0,090
<b>Educación protocolizada</b>	54	0,607	0,491	1,24	0,222	-0,378	1,591	41	0,023	0,254	0,09	0,928	-0,490	0,536	27	-0,141	0,326	-0,43	0,668	-0,810	0,527
<b>_cons</b>		-0,733	0,489	-1,50	0,140	-1,713	0,248		-0,108	0,251	-0,43	0,668	-0,614	0,398		-0,091	0,319	-0,29	0,776	-0,744	0,561
<b>Autocuidado</b>	33	-0,129	0,083	-1,56	0,125	-0,295	0,037	27	0,182	0,078	2,33	0,025	0,024	0,339	15	0,073	0,140	0,52	0,604	-0,213	0,360
<b>_cons</b>		-0,044	0,064	-0,68	0,498	-0,172	0,085		-0,200	0,064	-3,13	0,003	-0,329	-0,071		-0,265	0,103	-2,57	0,016	-0,477	-0,054
<b>Psicosocial</b>	18	-0,211	0,085	-2,48	0,016	-0,381	-0,041	16	-0,009	0,084	-0,11	0,914	-0,179	0,161	9	-0,147	0,143	-1,03	0,312	-0,439	0,145
<b>_cons</b>		-0,053	0,048	-1,11	0,273	-0,148	0,043		-0,083	0,052	-1,60	0,118	-0,188	0,022		-0,178	0,082	-2,16	0,040	-0,346	-0,009
<b>Organizar-Coordinar cuidados</b>	18	-0,207	0,086	-2,41	0,020	-0,380	-0,035	15	-0,031	0,086	-0,36	0,724	-0,205	0,143	19	-0,152	0,134	-1,14	0,266	-0,425	0,122
<b>_cons</b>		-0,057	0,047	-1,21	0,230	-0,151	0,037		-0,076	0,050	-1,52	0,137	-0,177	0,025		-0,161	0,088	-1,82	0,079	-0,342	0,020
<b>Enfermera optimiza fármacos</b>	10	-0,075	0,060	-1,26	0,213	-0,195	0,044	7	0,032	0,054	0,60	0,553	-0,077	0,142	5	-0,045	0,094	-0,48	0,638	-0,238	0,148
<b>_cons</b>		-0,108	0,048	-2,24	0,029	-0,205	-0,012		-0,097	0,045	-2,18	0,035	-0,187	-0,007		-0,212	0,075	-2,82	0,009	-0,366	-0,058

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 28/02/2021. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

Número de componentes de la intervención (1-12)	57	-0,037	0,012	-3,00	0,004	-0,062	-0,012	43	-0,008	0,013	-0,57	0,569	-0,035	0,019	30	-0,045	0,020	-2,21	0,036	-0,086	-0,003
_cons		0,097	0,082	1,18	0,242	-0,067	0,262		-0,041	0,089	-0,46	0,647	-0,220	0,138		0,032	0,132	0,24	0,810	-0,238	0,302
Conocimientos	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup
Sobre su enfermedad	44	-0,144	0,094	-1,53	0,132	-0,332	0,045	32	0,014	0,097	0,15	0,882	-0,181	0,210	19	-0,183	0,150	-1,22	0,233	-0,491	0,125
_cons		-0,010	0,082	-0,12	0,906	-0,174	0,154		-0,098	0,085	-1,15	0,255	-0,269	0,073		-0,094	0,127	-0,74	0,465	-0,356	0,167
Signos y síntomas	43	-0,172	0,092	-1,87	0,067	-0,356	0,013	31	-0,003	0,099	-0,03	0,977	-0,203	0,197	19	-0,159	0,145	-1,09	0,283	-0,457	0,139
_cons		0,010	0,080	0,13	0,899	-0,150	0,170		-0,084	0,087	-0,96	0,341	-0,261	0,092		-0,117	0,120	-0,97	0,339	-0,364	0,130
Tratamiento	44	-0,150	0,081	-1,86	0,068	-0,311	0,011	31	-0,161	0,076	-2,13	0,040	-0,314	-0,008	21	-0,365	0,127	-2,89	0,007	-0,624	-0,106
_cons		-0,036	0,060	-0,59	0,558	-0,157	0,085		0,027	0,060	0,45	0,654	-0,095	0,149		0,036	0,107	0,34	0,740	-0,184	0,256
Fármacos inapropiados	2	0,177	0,280	0,63	0,529	-0,383	0,738	1	0,018	0,257	0,07	0,944	-0,500	0,536	2	-0,160	0,255	-0,63	0,536	-0,682	0,363
_cons		-0,136	0,044	-3,08	0,003	-0,225	-0,048		-0,087	0,042	-2,10	0,042	-0,171	-0,003		-0,213	0,072	-2,97	0,006	-0,361	-0,066
Adherencia al tratamiento	36	-0,035	0,097	-0,35	0,725	-0,230	0,161	27	-0,037	0,087	-0,43	0,672	-0,213	0,139	20	-0,097	0,150	-0,65	0,523	-0,404	0,210
_cons		-0,106	0,083	-1,27	0,209	-0,273	0,061		-0,060	0,072	-0,83	0,414	-0,206	0,086		-0,159	0,125	-1,27	0,215	-0,415	0,098
Hábitos	20	0,096	0,092	1,04	0,302	-0,089	0,281	11	0,021	0,090	0,24	0,814	-0,160	0,203	7	-0,034	0,164	-0,21	0,835	-0,370	0,301
_cons		-0,170	0,056	-3,01	0,004	-0,283	-0,057		-0,093	0,049	-1,91	0,063	-0,192	0,005		-0,218	0,079	-2,75	0,010	-0,380	-0,056
Dieta	40	-0,043	0,123	-0,35	0,725	-0,290	0,203	30	0,106	0,093	1,13	0,264	-0,083	0,294	21	-0,283	0,202	-1,40	0,172	-0,696	0,131
_cons		-0,095	0,114	-0,84	0,406	-0,323	0,132		-0,165	0,081	-2,04	0,048	-0,329	-0,001		0,021	0,189	0,11	0,912	-0,366	0,408
Líquidos	21	-0,097	0,089	-1,08	0,283	-0,276	0,082	15	0,037	0,084	0,44	0,659	-0,133	0,208	8	-0,154	0,151	-1,02	0,317	-0,463	0,156
_cons		-0,095	0,055	-1,73	0,088	-0,204	0,015		-0,101	0,052	-1,95	0,058	-0,205	0,004		-0,184	0,079	-2,31	0,028	-0,347	-0,021
Ejercicio/reposo	23	-0,254	0,082	-3,12	0,003	-0,418	-0,091	18	0,027	0,083	0,32	0,747	-0,140	0,194	11	-0,237	0,128	-1,85	0,075	-0,499	0,026
_cons		-0,024	0,050	-0,48	0,635	-0,124	0,076		-0,099	0,055	-1,81	0,078	-0,209	0,011		-0,140	0,078	-1,79	0,085	-0,299	0,020
Rehabilitación	3	-0,169	0,270	-0,63	0,534	-0,710	0,372	2	-0,668	0,490	-1,36	0,180	-1,656	0,321	1						
_cons		-0,126	0,044	-2,88	0,006	-0,214	-0,038		-0,080	0,040	-2,01	0,051	-0,159	0,000							
Plan al alta	4	-0,068	0,184	-0,37	0,712	-0,436	0,300	3	-0,181	0,159	-1,14	0,263	-0,503	0,141	1	0,240	0,299	0,80	0,429	-0,372	0,851
_cons		-0,128	0,045	-2,83	0,006	-0,218	-0,037		-0,072	0,041	-1,75	0,088	-0,155	0,011		-0,240	0,070	-3,42	0,002	-0,383	-0,096
Control de citas	0							0							0						
_cons																					
Aspectos sicosociales	17	-0,113	0,092	-1,23	0,225	-0,297	0,071	16	-0,065	0,083	-0,77	0,443	-0,233	0,104	6	-0,071	0,167	-0,43	0,672	-0,413	0,270
_cons		-0,094	0,050	-1,87	0,067	-0,195	0,007		-0,061	0,051	-1,20	0,238	-0,165	0,042		-0,210	0,079	-2,67	0,013	-0,371	-0,049
Autocuidado	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup	n	Coef.	Std. Err.	t	P>t	Linf	Lsup
Signos y síntomas	37	-0,183	0,080	-2,29	0,026	-0,344	-0,023	27	-0,068	0,083	-0,81	0,420	-0,235	0,100	16	-0,132	0,136	-0,97	0,341	-0,410	0,147
_cons		-0,011	0,062	-0,17	0,865	-0,134	0,113		-0,041	0,066	-0,62	0,538	-0,174	0,092		-0,153	0,102	-1,51	0,143	-0,361	0,055



<b>Pauta flexible diuréticos</b>	13	-0,145	0,106	-1,37	0,176	-0,357	0,067	5	-0,099	0,125	-0,79	0,435	-0,351	0,154	2	-0,331	0,294	-1,12	0,271	-0,933	0,272
<b>_cons</b>		-0,098	0,046	-2,13	0,038	-0,191	-0,006		-0,073	0,043	-1,71	0,095	-0,159	0,013		-0,209	0,068	-3,08	0,005	-0,349	-0,070
<b>Avisar ante descompensaciones</b>	32	-0,196	0,080	-2,46	0,017	-0,355	-0,036	26	0,066	0,083	0,79	0,432	-0,102	0,234	15	-0,184	0,133	-1,38	0,178	-0,458	0,089
<b>_cons</b>		-0,009	0,060	-0,15	0,884	-0,128	0,111		-0,126	0,066	-1,92	0,061	-0,259	0,006		-0,123	0,100	-1,22	0,231	-0,328	0,083
<b>Control del peso</b>	31	-0,064	0,087	-0,74	0,462	-0,237	0,109	25	0,143	0,078	1,82	0,076	-0,016	0,301	14	0,003	0,140	0,02	0,981	-0,283	0,290
<b>_cons</b>		-0,093	0,066	-1,41	0,164	-0,224	0,039		-0,169	0,062	-2,75	0,009	-0,294	-0,045		-0,228	0,104	-2,20	0,037	-0,440	-0,015
<b>Perímetro abdominal</b>	0							0							0						
<b>_cons</b>																					
<b>Frecuencia cardíaca</b>	2	-0,262	0,280	-0,94	0,353	-0,823	0,298	0							1	0,719	0,564	1,27	0,213	-0,436	1,875
<b>_cons</b>		-0,124	0,044	-2,84	0,006	-0,212	-0,037									-0,237	0,067	-3,53	0,001	-0,374	-0,099
<b>Presión arterial</b>	3	-0,128	0,183	-0,70	0,489	-0,496	0,240	1	-0,215	0,228	-0,94	0,353	-0,676	0,247	2	-0,083	0,287	-0,29	0,775	-0,671	0,506
<b>_cons</b>		-0,124	0,045	-2,76	0,008	-0,214	-0,034		-0,077	0,040	-1,90	0,064	-0,159	0,005		-0,221	0,071	-3,10	0,004	-0,367	-0,075
<b>Frecuencia respiratoria</b>	2	-0,354	0,175	-2,03	0,047	-0,705	-0,004	0							1	-0,529	0,310	-1,70	0,100	-1,164	0,107
<b>_cons</b>		-0,103	0,042	-2,46	0,017	-0,186	-0,019									-0,204	0,065	-3,12	0,004	-0,338	-0,070
<b>Diario de autocuidado</b>	18	-0,354	0,175	-2,03	0,047	-0,705	-0,004	16							10	-0,529	0,310	-1,70	0,100	-1,164	0,107
<b>_cons</b>		-0,103	0,042	-2,46	0,017	-0,186	-0,019									-0,204	0,065	-3,12	0,004	-0,338	-0,070
<b>Entrega de peso</b>	4	0,067	0,094	0,71	0,478	-0,121	0,254	5	0,081	0,082	0,98	0,334	-0,086	0,247	3	0,147	0,149	0,98	0,334	-0,159	0,453
<b>_cons</b>		-0,159	0,056	-2,82	0,007	-0,272	-0,046		-0,119	0,052	-2,27	0,028	-0,225	-0,013		-0,270	0,082	-3,30	0,003	-0,437	-0,102
<b>Entrega aparato presión arterial</b>	1	-0,026	0,239	-0,11	0,913	-0,506	0,453	1	-0,215	0,228	-0,94	0,353	-0,676	0,247	1	-0,337	0,317	-1,07	0,296	-0,986	0,311
<b>_cons</b>		-0,132	0,045	-2,94	0,005	-0,222	-0,042		-0,077	0,040	-1,90	0,064	-0,159	0,005		-0,211	0,069	-3,06	0,005	-0,352	-0,070
<b>Entrega pastilleros</b>	7	0,028	0,127	0,22	0,825	-0,226	0,283	1	0,033	0,118	0,28	0,783	-0,206	0,271	3	0,091	0,241	0,38	0,709	-0,403	0,585
<b>_cons</b>		-0,137	0,048	-2,88	0,006	-0,232	-0,041		-0,091	0,044	-2,07	0,045	-0,180	-0,002		-0,234	0,073	-3,20	0,003	-0,384	-0,084
<b>Entrega calendarios</b>	7	0,014	0,136	0,10	0,917	-0,259	0,288	6	0,066	0,101	0,65	0,521	-0,139	0,270	6	-0,014	0,178	-0,08	0,938	-0,378	0,350
<b>_cons</b>		-0,134	0,047	-2,87	0,006	-0,228	-0,040		-0,100	0,046	-2,19	0,034	-0,192	-0,008		-0,223	0,077	-2,90	0,007	-0,381	-0,066
<b>Citas</b>	0							0							0						
<b>_cons</b>																					
<b>Modo de realización de la educación</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>	<b>n</b>	<b>Coef.</b>	<b>Std. Err.</b>	<b>t</b>	<b>P&gt;t</b>	<b>Linf</b>	<b>Lsup</b>
<b>Individual</b>	53	0,005	0,283	0,02	0,987	-0,563	0,572	40	-0,064	0,185	-0,35	0,730	-0,439	0,310	27	-0,141	0,326	-0,43	0,668	-0,810	0,527
<b>_cons</b>		-0,137	0,280	-0,49	0,627	-0,697	0,424		-0,025	0,181	-0,14	0,890	-0,390	0,339		-0,091	0,319	-0,29	0,776	-0,744	0,561
<b>Grupal</b>	6	0,039	0,148	0,27	0,792	-0,258	0,337	5	0,063	0,129	0,49	0,626	-0,197	0,323	2	0,239	0,342	0,70	0,489	-0,461	0,939
<b>_cons</b>		-0,137	0,046	-2,94	0,005	-0,230	-0,044		-0,093	0,043	-2,15	0,037	-0,180	-0,006		-0,236	0,070	-3,37	0,002	-0,380	-0,093
<b>Con cuidador</b>	24	-0,177	0,082	-2,17	0,034	-0,341	-0,014	18	-0,069	0,082	-0,84	0,404	-0,234	0,096	8	-0,207	0,145	-1,43	0,164	-0,504	0,090
<b>_cons</b>		-0,053	0,050	-1,06	0,292	-0,153	0,047		-0,056	0,052	-1,09	0,284	-0,161	0,049		-0,168	0,077	-2,17	0,039	-0,327	-0,009

<b>Protocolizada</b>	42	-0,171	0,091	-1,89	0,064	-0,353	0,011	32	-0,050	0,095	-0,52	0,605	-0,242	0,143	18	-0,158	0,149	-1,06	0,296	-0,463	0,146
<b>_cons</b>		0,008	0,078	0,10	0,917	-0,148	0,165		-0,048	0,083	-0,57	0,571	-0,216	0,121		-0,115	0,125	-0,92	0,365	-0,370	0,141
<b>En persona</b>	50	-0,167	0,099	-1,69	0,096	-0,365	0,031	37	-0,061	0,114	-0,54	0,594	-0,293	0,170	24	-0,152	0,173	-0,88	0,387	-0,506	0,202
<b>_cons</b>		0,014	0,088	0,16	0,877	-0,162	0,190		-0,035	0,105	-0,33	0,743	-0,248	0,178		-0,104	0,155	-0,67	0,511	-0,422	0,215
<b>Solo no en persona</b>	2	0,113	0,243	0,46	0,645	-0,374	0,599	2	0,036	0,177	0,20	0,839	-0,321	0,393	2	0,082	0,257	0,32	0,752	-0,445	0,609
<b>_cons</b>		-0,136	0,045	-3,05	0,004	-0,226	-0,047		-0,089	0,042	-2,11	0,041	-0,174	-0,004		-0,232	0,072	-3,22	0,003	-0,381	-0,084
<b>Telefónica</b>	21	-0,046	0,096	-0,48	0,632	-0,239	0,146	15	-0,069	0,083	-0,84	0,405	-0,236	0,097	10	0,053	0,150	0,36	0,724	-0,254	0,361
<b>_cons</b>		-0,118	0,051	-2,30	0,026	-0,221	-0,015		-0,058	0,050	-1,15	0,259	-0,159	0,044		-0,243	0,083	-2,91	0,007	-0,413	-0,072
<b>Evaluación de la educación</b>	8	-0,371	0,129	-2,87	0,006	-0,629	-0,112	3	-0,159	0,183	-0,87	0,391	-0,528	0,211	4	-0,496	0,168	-2,96	0,006	-0,839	-0,152
<b>_cons</b>		-0,080	0,042	-1,92	0,059	-0,164	0,003		-0,079	0,042	-1,89	0,066	-0,163	0,006		-0,164	0,060	-2,73	0,011	-0,286	-0,041
<b>Evaluación del autocuidado</b>	8	-0,371	0,129	-2,87	0,006	-0,629	-0,112	3	-0,159	0,183	-0,87	0,391	-0,528	0,211	4	-0,496	0,168	-2,96	0,006	-0,839	-0,152
<b>_cons</b>		-0,080	0,042	-1,92	0,059	-0,164	0,003		-0,079	0,042	-1,89	0,066	-0,163	0,006		-0,164	0,060	-2,73	0,011	-0,286	-0,041

ARM: antagonistas del receptor mineralocorticoide; IC; insuficiencia cardiaca; IECA/ARA-II: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina/antagonista del

receptor de la angiotensina II;FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; NYHA: clase funcional de la *New York Heart Association*.

### Bibliografía material suplementario

Contenido ( nº artículos)	Referencias
Metodología (10)	1-10
<b>Artículos de estudios aleatorizados de programas de IC que no son de telemonitorización (96)</b>	
Artículos excluidos (21)	<p>11-31</p> <p><b>Causa:</b></p> <p>(6) Patologías sin diferenciar :referencias 11-16</p> <p>(9) Sin resultados de reingresos: referencias 17-25</p> <p>(5) Evalúa una sola técnica o intervención: referencias 26-30</p> <p>(1) Mismo artículo que otro incluido: referencia 31</p>
Artículos incluidos (75)	32-95 Artículos seleccionados. 96-106 Artículos relacionados

## BIBLIOGRAFÍA

- 1 Boutron I, Moher D, Altman DG, Schulz KF, Ravaud P, CONSORT Group. Extending the CONSORT statement to randomized trials of nonpharmacologic treatment: explanation and elaboration. *Ann Intern Med*. 2008;148:295–309.
- 2 Krumholz HM, Currie PM, Riegel B, Phillips CO, Peterson ED, Smith R, et al. A taxonomy for disease management: a scientific statement from the American Heart Association Disease Management Taxonomy Writing Group. *Circulation*. 2006;114:1432–45.
- 3 Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gøtzsche PC, Ioannidis JPA, et al. The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate health care interventions: explanation and elaboration. *J Clin Epidemiol*. 2009;62:e1–34.
- 4 Jadad AR, Moore RA, Carroll D, Jenkinson C, Reynolds DJ, Gavaghan DJ, et al. Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is blinding necessary? *Control Clin Trials*. 1996;17:1–12.
- 5 Nyaga V, Arbyn M, Aerts M. Metaprop: a Stata command to perform meta-analysis of binomial data. *Arch Public Health*. 2014;72:39.
- 6 Lau J, Ioannidis JP, Schmid CH. Summing up evidence: one answer is not always enough. *Lancet*. 1998;351:123–7.
- 7 Higgins J, Green S. *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions* [Internet]. Version 5.1.0 [updated March 2011]. The Cochrane Collaboration;2011. Recuperado a partir de: Available from [www.cochrane-handbook.org](http://www.cochrane-handbook.org).
- 8 Higgins JPT, Thompson SG, Deeks JJ, Altman DG. Measuring inconsistency in meta-analyses. *BMJ*. 2003;327:557–60.
- 9 Sterne JA, Gavaghan D, Egger M. Publication and related bias in meta-analysis: power of statistical tests and prevalence in the literature. *J Clin Epidemiol*. 2000;53:1119–29.
- 10 Sterne JA, Egger M. Funnel plots for detecting bias in meta-analysis: guidelines on choice of axis. *J Clin Epidemiol*. 2001;54:1046–55.

- 11 Naylor M, Brooten D, Jones R, Lavizzo-Mourey R, Mezey M, Pauly M. Comprehensive discharge planning for the hospitalized elderly. A randomized clinical trial. *Ann Intern Med.* 1994;120:999–1006
- 12 Weinberger M, Oddone EZ, Henderson WG. Does increased access to primary care reduce hospital readmissions? Veterans Affairs Cooperative Study Group on Primary Care and Hospital Readmission. *N Engl J Med.* 1996;334:1441–7.
- 13 Naylor MD, Brooten D, Campbell R, Jacobsen BS, Mezey MD, Pauly MV, et al. Comprehensive discharge planning and home follow-up of hospitalized elders: a randomized clinical trial. *JAMA.* 1999;281:613–20.
- 14 Hughes SL, Weaver FM, Giobbie-Hurder A, Manheim L, Henderson W, Kubal JD, et al. Effectiveness of team-managed home-based primary care: a randomized multicenter trial. *JAMA.* 2000;284:2877–85.
- 15 Holland R, Lenaghan E, Harvey I, Smith R, Shepstone L, Lipp A, et al. Does home based medication review keep older people out of hospital? The HOMER randomised controlled trial. *BMJ.* 2005;330:293–95.
- 16 Peikes D, Chen A, Schore J, Brown R. Effects of care coordination on hospitalization, quality of care, and health care expenditures among Medicare beneficiaries: 15 randomized trials. *JAMA.* 2009;301:603–18.
- 17 Jaarsma T, Halfens R, Tan F, Abu-Saad HH, Dracup K, Diederiks J. Self-care and quality of life in patients with advanced heart failure: the effect of a supportive educational intervention. *Heart Lung.* 2000;29:319–30.
- 18 Grancelli H, Varini S, Ferrante D, Schwartzman R, Zambrano C, Soifer S, et al. Randomized Trial of Telephone Intervention in Chronic Heart Failure (DIAL): study design and preliminary observations. *J Card Fail.* 2003;9:172–9
- 19 Mårtensson J, Strömberg A, Dahlström U, Karlsson J-E, Fridlund B. Patients with heart failure in primary health care: effects of a nurse-led intervention on health-related quality of life and depression. *Eur J Heart Fail.* 2005;7:393–403.
- 20 Shively M, Kodiath M, Smith TL, Kelly A, Bone P, Fetterly L, et al. Effect of behavioral management on quality of life in mild heart failure: a randomized controlled trial. *Patient Educ Couns.* 2005;58:27–34.

- 21 Wongpiriyayothar A, Pothiban L, Liehr P, Senaratana W, Sucumvang K. Effects of Home-Based Care Program on Symptom Alleviation and Well-Being Among Persons with Chronic Heart Failure. *Thai J Nurs Res.* 2008;12:25–39.
- 22 Mussi CM, Ruschel K, de Souza EN, Lopes ANM, Trojahn MM, Paraboni CC, et al. Home visit improves knowledge, self-care and adhesion in heart failure: Randomized Clinical Trial HELEN-I. *Rev Lat-Am Enfermagem.* 2013;21:20–8.
- 23 Smith B, Forkner E, Zaslow B, Krasuski RA, Stajduhar K, Kwan M, et al. Disease management produces limited quality-of-life improvements in patients with congestive heart failure: evidence from a randomized trial in community-dwelling patients. *Am J Manag Care.* 2005;11:701–13.
- 24 Caldwell MA, Peters KJ, Dracup KA. A simplified education program improves knowledge, self-care behavior, and disease severity in heart failure patients in rural settings. *Am Heart J.* 2005;150:983.e7–e12
- 25 Karlsson MR, Edner M, Henriksson P, Mejhert M, Persson H, Grut M, & Billing E. A nurse-based management program in heart failure patients affects females and persons with cognitive dysfunction most. *Patient Education and Counseling.* 2005;58:146–53.
- 26 Belardinelli R, Georgiou D, Cianci G, Purcaro A. Randomized, controlled trial of long-term moderate exercise training in chronic heart failure: effects on functional capacity, quality of life, and clinical outcome. *Circulation.* 1999;99:1173–82.
- 27 Ekman I, Andersson G, Boman K, Charlesworth A, Cleland JGF, Poole-Wilson P, et al. Adherence and perception of medication in patients with chronic heart failure during a five-year randomised trial. *Patient Educ Couns.* 2006;61:348–53.
- 28 Dracup K, Evangelista LS, Hamilton MA, Erickson V, Hage A, Moriguchi J, et al. Effects of a home-based exercise program on clinical outcomes in heart failure. *Am Heart J.* 2007;154:877–83.
- 29 Bakan G, Akyol AD. Theory-guided interventions for adaptation to heart failure. *J Adv Nurs.* 2008;61:596–608.

- 30 Gary RA, Dunbar SB, Higgins MK, Musselman DL, Smith AL. Combined exercise and cognitive behavioral therapy improves outcomes in patients with heart failure. *J Psychosom Res.* 2010;69:119–31.
- 31 Wright SP, Walsh H, Ingley KM, Muncaster SA, Gamble GD, Pearl A, et al. Uptake of self-management strategies in a heart failure management programme. *Eur J Heart Fail.* 2003;5:371–80.
- 32 Rich MW, Vinson JM, Sperry JC, Shah AS, Spinner LR, Chung MK, et al. Prevention of readmission in elderly patients with congestive heart failure: results of a prospective, randomized pilot study. *J Gen Intern Med.* 1993;8:585–90.
- 33 Rich MW, Beckham V, Wittenberg C, Leven CL, Freedland KE, Carney RM. A multidisciplinary intervention to prevent the readmission of elderly patients with congestive heart failure. *N Engl J Med.* 1995;333:1190–5.
- 34 Stewart S, Pearson S, Horowitz JD. Effects of a home-based intervention among patients with congestive heart failure discharged from acute hospital care. *Arch Intern Med.* 1998;158:1067–72.
- 35 Cline CM, Israelsson BY, Willenheimer RB, Broms K, Erhardt LR. Cost effective management programme for heart failure reduces hospitalisation. *Heart Br Card Soc.* 1998;80:442–6.
- 36 Ekman I, Andersson B, Ehnfors M, Matejka G, Persson B, Fagerberg B. Feasibility of a nurse-monitored, outpatient-care programme for elderly patients with moderate-to-severe, chronic heart failure. *Eur Heart J.* 1998;19:1254–60.
- 37 Gattis WA, Hasselblad V, Whellan DJ, O'Connor CM. Reduction in heart failure events by the addition of a clinical pharmacist to the heart failure management team: results of the Pharmacist in Heart Failure Assessment Recommendation and Monitoring (PHARM) Study. *Arch Intern Med.* 1999;159:1939–45.
- 38 Jaarsma T, Halfens R, Huijter Abu-Saad H, Dracup K, Gorgels T, van Ree J, et al. Effects of education and support on self-care and resource utilization in patients with heart failure. *Eur Heart J.* 1999;20:673–82.
- 39 Oddone EZ, Weinberger M, Giobbie-Hurder A, Landsman P, Henderson W. Enhanced access to primary care for patients with congestive heart failure. Veterans Affairs Cooperative Study Group on Primary Care and Hospital Readmission. *Eff Clin Pract ECP.* 1999;2:201–9.

- 40 Rainville EC. Impact of pharmacist interventions on hospital readmissions for heart failure. *Am J Health-Syst Pharm AJHP Off J Am Soc Health-Syst Pharm*. 1999;56:1339–42.
- 41 Stewart S, Marley JE, Horowitz JD. Effects of a multidisciplinary, home-based intervention on unplanned readmissions and survival among patients with chronic congestive heart failure: a randomised controlled study. *Lancet*. 1999;354:1077–83.
- 42 Varma S, McElnay JC, Hughes CM, Passmore AP, Varma M. Pharmaceutical care of patients with congestive heart failure: interventions and outcomes. *Pharmacotherapy*. 1999;19:860–9.
- 43 Philbin EF, Rocco TA, Lindenmuth NW, Ulrich K, McCall M, Jenkins PL. The results of a randomized trial of a quality improvement intervention in the care of patients with heart failure. The MISCHF Study Investigators. *Am J Med*. 2000;109:443–9.
- 44 Pugh L, Havens D, Xie S, Robinson J, Blaha C. Case Management for Elderly Persons with Heart Failure: The Quality of Life and Cost Outcomes. *MEDSURG Nurs*. 2001;10:71–8.
- 45 Blue L, Lang E, McMurray JJ, Davie AP, McDonagh TA, Murdoch DR, et al. Randomised controlled trial of specialist nurse intervention in heart failure. *BMJ*. 2001;323:715–8.
- 46 Doughty RN, Wright SP, Pearl A, Walsh HJ, Muncaster S, Whalley GA, et al. Randomized, controlled trial of integrated heart failure management: The Auckland Heart Failure Management Study. *Eur Heart J*. 2002;23:139–46.
- 47 Harrison MB, Browne GB, Roberts J, Tugwell P, Gafni A, Graham ID. Quality of life of individuals with heart failure: a randomized trial of the effectiveness of two models of hospital-to-home transition. *Med Care*. 2002;40:271–82.
- 48 Capomolla S, Febo O, Ceresa M, Caporotondi A, Guazzotti G, La Rovere M, et al. Cost/utility ratio in chronic heart failure: comparison between heart failure management program delivered by day-hospital and usual care. *J Am Coll Cardiol*. 2002;40:1259–66.



49 Kasper EK, Gerstenblith G, Hefter G, Van Anden E, Brinker JA, Thiemann DR, et al. A randomized trial of the efficacy of multidisciplinary care in heart failure outpatients at high risk of hospital readmission. *J Am Coll Cardiol*. 2002;39:471–80.

50 Krumholz HM, Amatruda J, Smith GL, Mattera JA, Roumanis SA, Radford MJ, et al. Randomized trial of an education and support intervention to prevent readmission of patients with heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2002;39:83–9.

51 McDonald K, Ledwidge M, Cahill J, Quigley P, Maurer B, Travers B, et al. Heart failure management: multidisciplinary care has intrinsic benefit above the optimization of medical care. *J Card Fail*. 2002;8:142–8.

52 Riegel B, Carlson B, Kopp Z, LePetri B, Glaser D, Unger A. Effect of a standardized nurse case-management telephone intervention on resource use in patients with chronic heart failure. *Arch Intern Med*. 2002;162:705–12.

53 Ansari M, Shlipak MG, Heidenreich PA, Van Ostaeyen D, Pohl EC, Browner WS, et al. Improving guideline adherence: a randomized trial evaluating strategies to increase beta-blocker use in heart failure. *Circulation*. 2003;107:2799–804.

54 Bouvy ML, Heerdink ER, Urquhart J, Grobbee DE, Hoes AW, Leufkens HGM, et al. Effect of a pharmacist-led intervention on diuretic compliance in heart failure patients: a randomized controlled study. *J Card Fail*. 2003;9:404–11.

55 Laramie AS, Levinsky SK, Sargent J, Ross R, Callas P. Case management in a heterogeneous congestive heart failure population: a randomized controlled trial. *Arch Intern Med*. 2003;163:809–17.

56 Strömberg A, Mårtensson J, Fridlund B, Levin LA, Karlsson JE, Dahlström U. Nurse-led heart failure clinics improve survival and self-care behaviour in patients with heart failure: results from a prospective, randomised trial. *Eur Heart J*. 2003;24:1014–23.

57 Atienza F, Anguita M, Martinez-Alzamora N, Osca J, Ojeda S, Almenar L, et al. Multicenter randomized trial of a comprehensive hospital discharge and outpatient heart failure management program. *Eur J Heart Fail*. 2004;6:643–52.

58 DeBusk RF, Miller NH, Parker KM, Bandura A, Kraemer HC, Cher DJ, et al. Care management for low-risk patients with heart failure: a randomized, controlled trial. *Ann Intern Med.* 2004;141:606–13.

59 Gwady-Sridhar FH, Arnold JMO, Zhang Y, Brown JE, Marchiori G, Guyatt G. Pilot study to determine the impact of a multidisciplinary educational intervention in patients hospitalized with heart failure. *Am Heart J.* 2005;150:982 e1–e9.

60 Naylor MD, Brooten DA, Campbell RL, Maislin G, McCauley KM, Schwartz JS. Transitional care of older adults hospitalized with heart failure: a randomized, controlled trial. *J Am Geriatr Soc.* 2004;52:675–84.

61 Sethares KA, Elliott K. The effect of a tailored message intervention on heart failure readmission rates, quality of life, and benefit and barrier beliefs in persons with heart failure. *Heart Lung J Crit Care.* 2004;33:249–60.

62 Tsuyuki RT, Fradette M, Johnson JA, Bungard TJ, Eurich DT, Ashton T, et al. A multicenter disease management program for hospitalized patients with heart failure. *J Card Fail.* 2004;10:473–80.

63 Kimmelstiel C, Levine D, Perry K, Patel AR, Sadaniantz A, Gorham N, et al. Randomized, controlled evaluation of short- and long-term benefits of heart failure disease management within a diverse provider network: the SPAN-CHF trial. *Circulation.* 2004;110:1450–5.

64 Mejhert M, Kahan T, Persson H, Edner M. Limited long term effects of a management programme for heart failure. *Heart Br Card Soc.* 2004;90:1010–5.

65 Austin J, Williams R, Ross L, Moseley L, Hutchison S. Randomised controlled trial of cardiac rehabilitation in elderly patients with heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2005;7:411–7.

66 Ducharme A, Doyon O, White M, Rouleau JL, Brophy JM. Impact of care at a multidisciplinary congestive heart failure clinic: a randomized trial. *CMAJ Can Med Assoc J J Assoc Medicale Can.* 2005;173:40–5.

67 Dunagan WC, Littenberg B, Ewald GA, Jones CA, Emery VB, Waterman BM, et al. Randomized trial of a nurse-administered, telephone-based disease management program for patients with heart failure. *J Card Fail.* 2005;11:358–65.

- 68 Koelling TM, Johnson ML, Cody RJ, Aaronson KD, . Discharge Education Improves Clinical Outcomes in Patients With Chronic Heart Failure. *Circulation*. 2005;111: 179–185
- 69 Sadik A, Yousif M, McElnay JC. Pharmaceutical care of patients with heart failure. *Br J Clin Pharmacol*. 2005;60:183–93.
- 70 Thompson DR, Roebuck A, Stewart S. Effects of a nurse-led, clinic and home-based intervention on recurrent hospital use in chronic heart failure. *Eur J Heart Fail*. 2005;7:377–84.
- 71 Morcillo C, Valderas JM, Aguado O, Delás J, Sort D, Pujadas R, et al. Evaluación de una intervención domiciliaria en pacientes con insuficiencia cardíaca. Resultados de un estudio aleatorizado. *Rev Esp Cardiol*. 2005;58: 618–25.
- 72 Wierchowicki M, Poprawski K, Nowicka A, Kandziora M, Piatkowska A, Jankowiak M, et al. A new programme of multidisciplinary care for patients with heart failure in Poznań: one-year follow-up. *Kardiol Pol*. 2006;64:1063–722.
- 73 Riegel B, Carlson B, Glaser D, Romero T. Randomized controlled trial of telephone case management in Hispanics of Mexican origin with heart failure. *J Card Fail*. 2006;12:211–9.
- 74 Nucifora G, Albanese MC, De Biaggio P, Caliandro D, Gregori D, Goss P, et al. Lack of improvement of clinical outcomes by a low-cost, hospital-based heart failure management programme. *J Cardiovasc Med (Hagerstown)*. 2006;7:614–22.
- 75 DeWalt DA, Malone RM, Bryant ME, Kosnar MC, Corr KE, Rothman RL, et al. A heart failure self-management program for patients of all literacy levels: a randomized, controlled trial. *BMC Health Serv Res*. 2006;6:30.
- 76 Aldamiz-Echevarría Iraúrgui B, Muñiz J, Rodríguez-Fernández JA, Vidán-Martínez L, Silva-César M, Lamelo-Alfonsín F, et al. Ensayo clínico aleatorizado y controlado para valorar una intervención por una unidad de hospitalización domiciliaria en la reducción de reingresos y muerte en pacientes dados de alta del hospital tras un ingreso por insuficiencia cardíaca. *Rev Esp Cardiol*. 2007;60:914–22.
- 77 Triller DM, Hamilton RA. Effect of pharmaceutical care services on outcomes for home care patients with heart failure. *Am J Health-Syst Pharm AJHP Off J Am Soc Health-Syst Pharm*. 2007;64:2244–9.

- 78 Holland R, Brooksby I, Lenaghan E, Ashton K, Hay L, Smith R, et al. Effectiveness of visits from community pharmacists for patients with heart failure: HeartMed randomised controlled trial. *BMJ*. 2007;334:1098.
- 79 Ramachandran K, Husasin N, Maikhuri R, Seth S, Vij A, Kumar M, et al. Impact of a comprehensive telephone-based disease management programme on quality-of-life in patients with heart failure. *Natl Med J India*. 2007;20:67–73.
- 80 Del Sindaco D, Pulignano G, Minardi G, Apostoli A, Guerrieri L, Rotoloni M, et al. Two-year outcome of a prospective, controlled study of a disease management programme for elderly patients with heart failure. *J Cardiovasc Med Hagerstown Md*. 2007;8:324–9.
- 81 Pieta W F Bruggink-Andre´ de la Porte, Dirk J A Lok, Dirk J van Veldhuisen, Jan van Wijngaarden, Jan H Cornel, Nicolaas P A Zuithoff, Erik Badings, Arno W Hoes. Added value of a physician-and-nurse-directed heart failure clinic: results from the Deventer–Alkmaar heart failure study. *Heart* 2007;93:819–825.
- 82 Rao A, Walsh J. Impact of specialist care in patients with newly diagnosed heart failure: a randomised controlled study. *Int J Cardiol*. 2007;115:196–202.
- 83 Patel H, Shafazand M, Ekman I, Höjgård S, Swedberg K, Schaufelberger M. Home care as an option in worsening chronic heart failure -- a pilot study to evaluate feasibility, quality adjusted life years and cost-effectiveness. *Eur J Heart Fail*. 2008;10:675–81.
- 84 Kwok T, Lee J, Woo J, Lee DT, Griffith S. A randomized controlled trial of a community nurse-supported hospital discharge programme in older patients with chronic heart failure. *J Clin Nurs*. 2008;17:109–17.
- 85 Jaarsma T, van der Wal MHL, Lesman-Leegte I, Luttik M-L, Hogenhuis J, Veeger NJ, et al. Effect of moderate or intensive disease management program on outcome in patients with heart failure: Coordinating Study Evaluating Outcomes of Advising and Counseling in Heart Failure (COACH). *Arch Intern Med*. 2008;168:316–24.
- 86 Mendoza H, Martín MJ, García A, Arós F, Aizpuru F, Regalado De Los Cobos J, et al. «Hospital at home» care model as an effective alternative in the management of decompensated chronic heart failure. *Eur J Heart Fail*. 2009;11:1208–13.

87 Brotons C, Falces C, Alegre J, Ballarín E, Casanovas J, Catà T, et al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la efectividad de una intervención domiciliaria en pacientes con insuficiencia cardiaca: estudio IC-DOM. *Rev Esp Cardiol*. 2009;62:400–8.

88 Andryukhin A, Frolova E, Vaes B, Degryse J. The impact of a nurse-led care programme on events and physical and psychosocial parameters in patients with heart failure with preserved ejection fraction: a randomized clinical trial in primary care in Russia. *Eur J Gen Pract*. 2010;16:205–14.

89 Peters-Klimm F, Campbell S, Hermann K, Kunz CU, Müller-Tasch T, Szecsenyi J, et al. Case management for patients with chronic systolic heart failure in primary care: the HICMan exploratory randomised controlled trial. *Trials*. 2010;11:56.

90 Aguado O, Morcillo C, Delàs J, Rennie M, Bechich S, Schembari A, et al. Long-term implications of a single home-based educational intervention in patients with heart failure. *Heart Lung J Crit Care*. 2010;39(6 Suppl):S14–22.

91 Domingues FB, Clausell N, Aliti GB, Dominguez DR, Rabelo ER. Education and telephone monitoring by nurses of patients with heart failure: randomized clinical trial. *Arq Bras Cardiol*. 2011;96:233–9.

92 Stewart S, Carrington MJ, Marwick TH, Davidson PM, Macdonald P, Horowitz JD, et al. Impact of home versus clinic-based management of chronic heart failure: the WHICH? (Which Heart Failure Intervention Is Most Cost-Effective & Consumer Friendly in Reducing Hospital Care) multicenter, randomized trial. *J Am Coll Cardiol*. 2012;60:1239–48

93 Barker A, Barlis P, Berlowitz D, Page K, Jackson B, Lim WK. Pharmacist directed home medication reviews in patients with chronic heart failure: a randomised clinical trial. *Int J Cardiol*. 2012;159:139–43.

94 Rodríguez-Gázquez M de los Á, Arredondo-Holguín E, Herrera-Cortés R. Effectiveness of an educational program in nursing in the self-care of patients with heart failure: randomized controlled trial. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2012;20:296–306.

95 Heisler M, Halasyamani L, Cowen ME, Davis MD, Resnicow K, Strawderman RL, et al. Randomized controlled effectiveness trial of reciprocal peer support in heart failure. *Circ Heart Fail*. 2013;6:246–53.

96 Stewart S, Vandebroek AJ, Pearson S, Horowitz JD. Prolonged beneficial effects of a home-based intervention on unplanned readmissions and mortality among patients with congestive heart failure. *Arch Intern Med*. 1999;159:257–61.

97 Stewart S, Horowitz JD. Home-based intervention in congestive heart failure: long-term implications on readmission and survival. *Circulation*. 2002;105:2861–6.

98 Inglis SC, Pearson S, Treen S, Gallasch T, Horowitz JD, Stewart S. Extending the horizon in chronic heart failure: effects of multidisciplinary, home-based intervention relative to usual care. *Circulation*. 2006;114:2466–73.

99 Simon Stewart, Melinda J. Carrington, Thomas Marwick, Patricia M. Davidson, Peter Macdonald, John Horowitz, Henry Krum, Phillip J. Newton, Christopher Reid, and Paul A. Scuffham. The WHICH? trial: rationale and design of a pragmatic randomized, multicenter comparison of home- vs. clinic-based management of chronic heart failure patients. *European Journal of Heart Failure*. 2011;13:909–16.

100 McDonald K, Ledwidge M, Cahill J, Kelly J, Quigley P, Maurer B, et al. Elimination of early rehospitalization in a randomized, controlled trial of multidisciplinary care in a high-risk, elderly heart failure population: the potential contributions of specialist care, clinical stability and optimal angiotensin-converting enzyme inhibitor dose at discharge. *Eur J Heart Fail*. 2001;3:209–15.

101 Ledwidge M, Barry M, Cahill J, Ryan E, Maurer B, Ryder M, et al. Is multidisciplinary care of heart failure cost-beneficial when combined with optimal medical care? *Eur J Heart Fail*. 2003;5:381–9.

102 Ledwidge M, Ryan E, O'Loughlin C, Ryder M, Travers B, Kieran E, et al. Heart failure care in a hospital unit: a comparison of standard 3-month and extended 6-month programs. *Eur J Heart Fail*. 2005;7:385–91

103 Ojeda S, Anguita M, Delgado M, Atienza F, Rus C, Granados AL, et al. Short- and long-term results of a programme for the prevention of readmissions and mortality in patients with heart failure: are effects maintained after stopping the programme? *Eur J Heart Fail*. 2005;7:921–6.

104 Nguyen V, Ducharme A, White M, Racine N, O'Meara E, Zhang B, et al. Lack of long-term benefits of a 6-month heart failure disease management program. *J Card Fail*. 2007;13:287–93.

105 Brotons C, Martínez M, Rayó E, Morralla C, Ballarín E, Pérez E, por los investigadores del estudio IC-DOM. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de una intervención multifactorial para reducir las hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca. *At Prim*. 2005;36:280–3.

106 Bruggink-André de la Porte PWF, Lok DJA, van Wijngaarden J, Cornel JH, Pruijssers-Lamers D, van Veldhuisen DJ, et al. Heart failure programmes in countries with a primary care-based health care system. Are additional trials necessary? Design of the DEAL-HF study. *Eur J Heart Fail*. 2005;7:910–20.