

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Tabla del material suplementario

Asociación entre las variables de forma física ($VO_{2\text{máx}}$ y MET) y las variables de actividad física, sedentarismo y el test de la silla, incluidos los 91 pacientes con datos de acelerometría

	n	$VO_{2\text{ máx}}$	p	MET	p
Variables de cuestionarios respondidos por los pacientes					
<i>*AF moderada-vigorosa</i>			<0,001		< 0,001
< 150 min/semana	47	18,6 ± 4,6		9,3 ± 1,9	
≥ 150 min/semana	44	22,2 ± 4,2		11,2 ± 2,3	
<i>*AF vigorosa</i>			<.0,001		<0,001
< 75 min/semana	58	19,1 ± 4,1		9,6 ± 2,2	
≥ 75 min/semana	33	22,5 ± 5,1		11,4 ± 2,0	
<i>AF tiempo</i>			< 0,001		0,165
< 60 min/día	58	19,0 ± 4,1		9,9 ± 2,0	
≥ 60 min/día	33	22,5 ± 5,0		10,7 ± 2,7	
<i>Gasto energético total</i>			0,077		0,036
< 500 MET min/semana	15	18,3 ± 3,4		9,1 ± 1,9	
≥ 500 MET min/semana	76	20,7 ± 4,9		10,4 ± 2,3	
<i>*Gasto energético moderado-vigoroso</i>			<0,001		< 0,001
< 500 MET min/semana	35	18,0 ± 4,3		9,1 ± 2,0	
≥ 500 MET min/semana	56	21,8 ± 4,5		11,0 ± 2,2	
<i>RAPA</i>			0,018		< 0,001
Nivel 1 (poco activo)	37	19,1 ± 4,3		9,2 ± 2,0	
Nivel 2 (moderadamente activo)	25	19,8 ± 4,9		10,2 ± 2,1	
Nivel 3 (activo)	29	22,3 ± 4,6		11,4 ± 2,3	
<i>*RAPA 1 dicotómica</i>			0,006		0,001
Poco-moderadamente activo	62	19,4 ± 4,5		9,6 ± 2,1	
Activo	29	22,3 ± 4,6		11,4 ± 2,3	
<i>Sedestación</i>			0,022		0,271
< 7 h/día	49	21,4 ± 4,4		10,5 ± 2,3	
≥ 7 h/día	42	19,1 ± 4,8		9,9 ± 2,3	
<i>Sedentarismo-h/día TV</i>			0,908		0,925
TV ≤ 2 h/día	2	21,1 ± 5,1		10,1 ± 2,2	
TV 2-4 h/día	18	20,7 ± 5,5		10,4 ± 2,5	
TV ≥ 4 h/día	71	20,2 ± 4,6		10,2 ± 2,3	

Variables obtenidas por métodos objetivos					
<i>Test de la silla</i>			0,026		0,002
≤ 15	60	19,5 ± 4,5		9,7 ± 2,2	
> 15	31	21,8 ± 4,9		11,3 ± 2,2	
<i>Test de la silla + RAPA</i>			0,017		< 0,001
Poco activo	40	19,2 ± 4,3		9,2 ± 2,0	
Moderadamente. activo	30	20,0 ± 5,4		10,4 ± 2,3	
Activo	21	22,8 ± 3,9		11,8 ± 2,1	
<i>AF moderada-vigorosa (acelerometría)</i>			0,283		0,312
< 150 min/semana	63	20,0 ± 4,7		10,1 ± 2,2	
≥ 150 min/semana	28	21,1 ± 4,7		10,6 ± 2,6	
<i>Sedentarismo (acelerometría)</i>			0,624		0,067
< 420 min	7	19,5 ± 5,4		10,3 ± 2,5	
≥ 420 min	84	20,4 ± 4,7		10,2 ± 2,3	

AF: actividad física; MET: equivalentes metabólicos; TV: televisión; VO_{2máx}: consumo máximo de oxígeno.

*Variables dicotómicas según se cumplan o no las recomendaciones de actividad física de las guías de práctica clínica.