

ANEXO 2a. RECOGIDA DE DATOS

CASO CLÍNICO Nº

1. **Introducción del caso:** (En cuatro líneas explicar de que va el caso)

Sexo, edad, estado civil, convivencia, profesión.

2. **Motivo de consulta:**

Síntomas / Duración / Tractamiento/ profesionales o terapeutas consultados/ pruebas complementaries realizadas/ Resultados analíticos

3. **Antecedentes personales:**

(Cronologicament desde el nacimiento hasta la actualidad ordenados por edad del paciente)

Alergias

Enfermedades

Intervenciones quirúrgicas

Accidentes

Historia ginecológica

Tractamiento actual (farmacos, rehabilitación,...)

4. **Habitos:**

Alimentación/ dieta

Habito deposicional

Descanso/ Horas de sueño

Habitos toxicos

Ejercicio físico

Actividades/ costumbres

Trabajo/ horarios

5. **Antecedentes familiares:**

Padre

Madre

Hermanos

Pareja

Hijos

Otros familiares

Situación familiar

Situación laboral

6. Exploración:

General (aspecto, peso, altura, IMC, postura, movimientos, voz, actitud)

Lengua

- Cuerpo
 - o Color
 - o Forma
 - o Humedad
 - o Aspecto
- Capa
 - o Calidad
 - o Color
 - o Consistencia
 - o Humedad

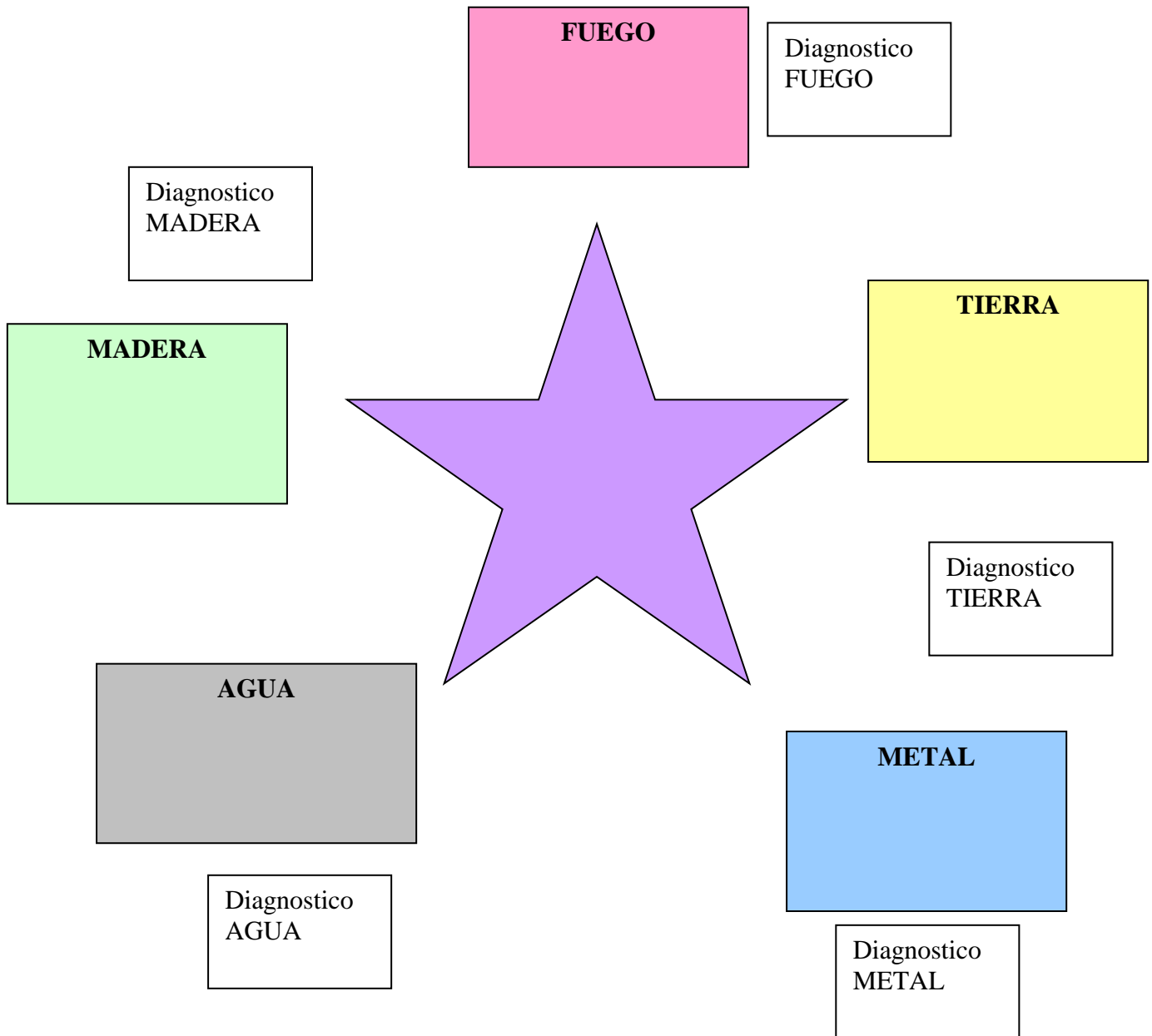
Pulsos	Mano izquierda	Mano derecha
Cun (distal)	ID C	IG P
Guan (medio)	VB H	E B
Chi (proximal)	V R	V R

Puntos dolorosos (ashi)

Otras observaciones:

7. Diagnostico según los 5 elementos:

(colocar síntomas, enfermedades y antecedentes en el elemento correspondiente)



8. Tratamiento según los principios terapéuticos

- FUEGO: (ejemplo: dispersar el Yang de C i tonificar el Yin de C)
- TIERRA:
- METAL:
- AGUA:
- MADERA:

9. Puntos elegidos y función energética (explicando el porqué de cada punto)

(ejemplo: C5 punto Luo de C, aumenta el Yin y dispersa el Yang ID)

(Completar con otras técnicas de tratamiento)

- Auriculoterapia:
- Tuina, martillo, ventosas, moxa,...

10. Otros consejos:

Dieta

Habitos

Fitoterapia

11. EVOLUCIÓN DEL CASO:

Aquí se tiene que resumir lo que se ha realizado en las sesiones y como ha evolucionado el paciente. (Tienen que haber un mínimo de 5 sesiones)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

12. VALORACIÓN I CONCLUSIONES: (Importante hacer una breve valoración del caso)

Anexo 2b – Guía de consulta según los elementos.

	Metal	Agua	Madera	Fuego	Tierra
Cabeza	Nariz. Moco. Rinitis. Pólipos. Epistaxis Olfato Faringe. Laringe. Voz Esclerótica conjuntiva Encías (IG). Halitosis Linfadenitis cervical	Cabeza vacía. Ojeras Oído. Infección Audición Acúfenos Vértigos Dientes. Caries	Ojos rojos. Infección. Estrabismo Visión. Miopía. Glaucoma. Presbicia Lágrimas Cefaleas. Migrañas Voz (volumen) Vértigos. Acúfenos	Lengua (movimiento, color, úlceras) Tartamudez Glositis. Absceso bucolingual Voz (tono)	Párpados Labios. Herpes. Saliva. Litiasis Boca. Gingivitis. Aftas. Halitosis Parotiditis. Amigdalitis. Faringitis Lengua (grosor, capa) Cabeza pesada. Cefalea en banda
Respiratorio	Pulmón. Bronquitis. Asma Disnea Tos Esputo. Hemoptisis Opresión tórax		Alergia	Disnea de esfuerzo Apnea	Tendencia a las alergias Secreciones espesas Moco. Esputo Linfadenitis
Cardiovascular	Sudor caliente por la noche	Hipertensión diastólica muy juntas Edemas Calor sube a la cabeza Pies fríos o calientes Frío en la espalda	Presión arterial Sangre H <i>Yin</i> almacena. Anemia. Varices H <i>Yang</i> libera. Hemorragias Extremidades adormecidas	Corazón. Ritmo. Palpitaciones Angor pectoris. Infarto. Presión arterial Circulación (manos). Calor 5 huecos Sudor. Oloroso. Golondrinos. Palmas Anemia. Poliglobulia	Circulación periférica. Varices Extremidades frías, cianóticas Coagulación hematomas. Morados Pequeñas hemorragias. Leucemias Edemas
Digestivo	Picante Deposiciones Estreñimiento Diarrea. Colitis ulcerosa Ano. Tenesmo. Rectorragias Hemorroides	Salado Diarrea matinal Estreñimiento seco Dipepsia	Vómitos. Náuseas Bilis. Digestión grasas. Gases Litiasis. Cólicos Hemorroides Ácido Esfínteres Dolor hipocondrio Cirrosis. Hepatitis	Amargo Intestino delgado. Malabsorción Diarrea tras ingesta Enfermedad de Crohn Dolor periumbilical	Gusto. Sabor Apetito. Ganas de comer. (<i>Yang</i> B) Hambre. Cantidad que come (<i>Yin</i> E) Sed. Temperatura alimentos Dulce. Diabetes Digestión. Náuseas. Vómitos. Gastritis Espasmo piloro. Eructos. Hipo Absorción. Diarrea. Ptosis E. Nutrición cuerpo
Genitourinario		Beber. Retención líquidos/sequedad cuerpo Enuresis. Incontinencia orina Cistitis. Litiasis. Nefritis Menarquia. Menopausia Ciclo. Hemorragias. Coágulos Dismenorrea. Amenorrea Abortos. Esterilidad. Partos. Anticoncepción Frigidez. Impotencia sexual Testículos. Fibroma uterino	Cantidad sangre. Hemorragias Ciclos irregulares Síndrome premenstrual Órganos genitales externos Herpes genital. Hidrocele. Varicocele Esfínteres		Ovarios. Quiste. Tumor. Tumor matriz Ptosis útero. Aborto Reglas. Dismenorrea. Coágulos <i>Spotting</i> . Leucorrea Mamas. Tumor Retención de líquidos No sed. Polidipsia Orquitis
Locomotor	Flexor pulgar Epicondilitis Deltoides Supraespinoso	Huesos. Osteoporosis. Fracturas Crecimiento Lumbar. Rigidez/debilidad sacrolumbar Rodillas Piernas Pies. Rampas Meningitis. Esclerosis múltiple	Músculos (tono) Tendones Contracturas. Tics. Tortícolis Temblor. Calambres. Parkinson Articulaciones. Laxitud. Rigidez Crujidos Hemiplejía. Epilepsia Ciática lateral. Coxalgia. Esguince de tobillo	Algoparestesia interna brazo Algias cervicales Algia omóplato	Músculos (nutrición). Amiotrofia Ligamentos internos. Ptosis. Hernias Tejido conjuntivo y conectivo Cuerpo pesado Inestabilidad Desarrollo físico Juanetes

Piel	Color. Grosor Vitiligo. Bronceado Sensibilidad. Urticaria. Prurito. Alergia Sudor Lesiones. Psoriasis. Acné. Hongos Verrugas. Eczemas Vello	Cabello Canas Caída Aspecto joven. Envejecimiento precoz	Uñas Calvicie Alergia Picores	Manos cianóticas/rojas	Piel (grosor) Acné Dermis. Tejido subcutáneo. Celulitis Queloides Ictericia
Energía <i>Shen</i>	Tristeza Lloros Difícil eliminación Anclado en el pasado	Miedo Celos Voluntad. Megalomanía Hiperactividad Sueños sexuales	Agresividad. Irascible Tensión interna Claridad ideas. Creativo Depresión Control del entorno Adaptabilidad. Flexibilidad	Memorias. Ausencias Inteligencia. Comprensión Decisión Dormir alerta. Sueños Habla. Dislexias Risa. Alegría. Humor. Euforia Optimismo. Ansiedad	Preocupación Obsesivo. Rituales Reflexivo Acumula cosas