

ANEXO 2a. RECOGIDA DE DATOS

CASO CLÍNICO Nº

1. **Introducción del caso:** (En cuatro líneas explicar de que va el caso)

Sexo, edad, estado civil, convivencia, profesión.

2. **Motivo de consulta:**

Síntomas / Duración / Tractamiento/ profesionales o terapeutas consultados/ pruebas complementarias realizadas/ Resultados analíticos

3. **Antecedentes personales:**

(Cronologicamente desdel nacimiento hasta la actualidad ordenados por edad del paciente)

Alergias
Enfermedades
Intervenciones quirúrgicas
Accidentes
Historia ginecologica

Tractamiento actual (farmacos, rehabilitación,...)

4. **Habitos:**

Alimentación/ dieta
Habito deposicional
Descanso/ Horas de sueño
Habitos toxicos
Ejercicio físico
Actividades/ costumbres
Trabajo/ horarios

5. **Antecedentes familiares:**

Padre
Madre
Hermanos
Pareja
Hijos
Otros familiares
Situación familiar

Situación laboral

6. Exploración:

General (aspecto, peso, altura, IMC, postura, movimientos, voz, actitud)

Lengua

- Cuerpo
 - o Color
 - o Forma
 - o Humedad
 - o Aspecto
- Capa
 - o Calidad
 - o Color
 - o Consistencia
 - o Humedad

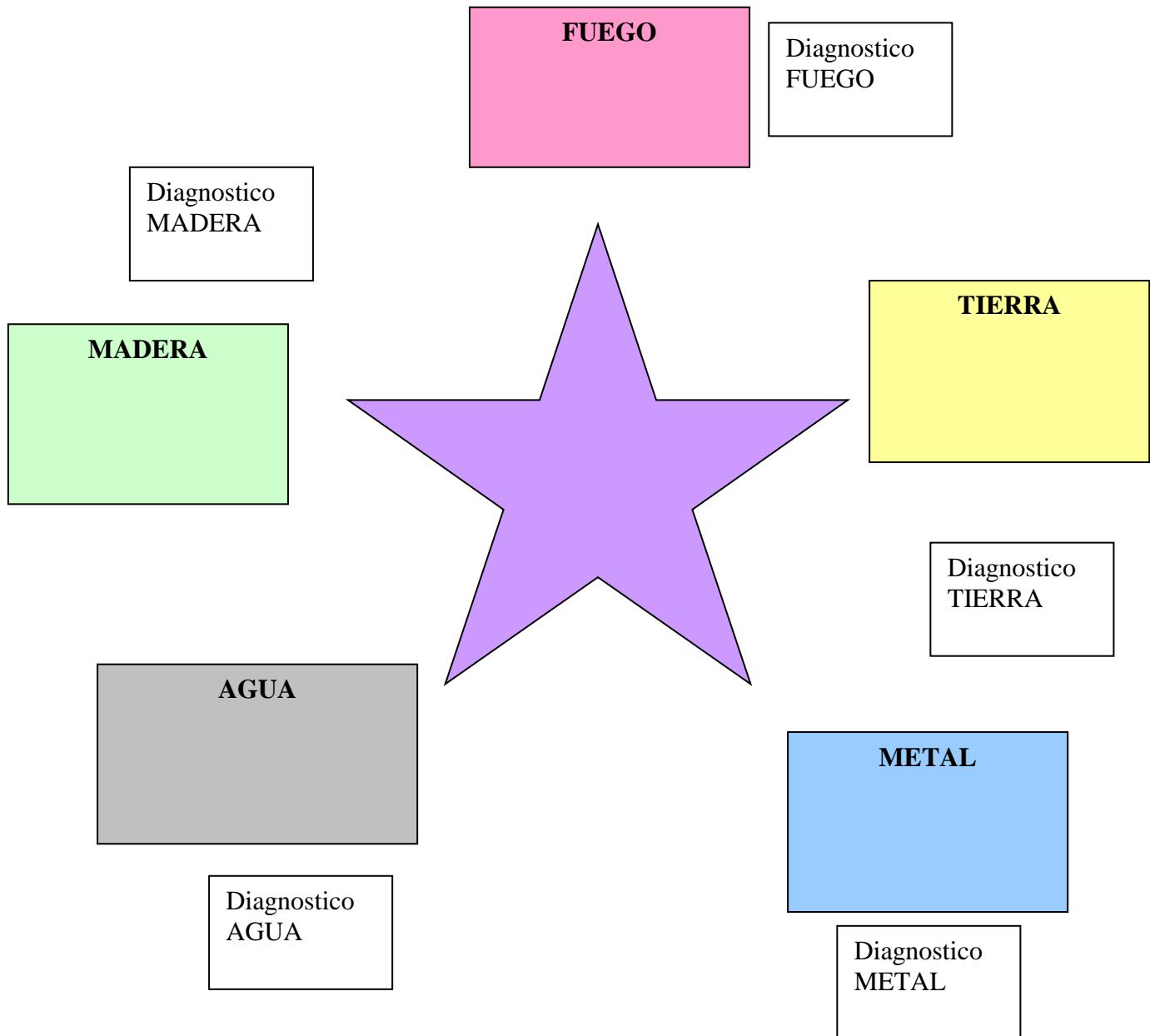
Pulsos	Mano izquierda	Mano derecha
Cun (distal)	ID C	IG P
Guan (medio)	VB H	E B
Chi (proximal)	V R	V R

Puntos dolorosos (ashi)

Otras observaciones:

7. Diagnóstico según los 5 elementos:

(colocar síntomas, enfermedades y antecedentes en el elemento correspondiente)



8. Tratamiento según los principios terapeúticos

- FUEGO: (ejemplo: dispersar el Yang de C i tonificar el Yin de C)
- TIERRA:
- METAL:
- AGUA:
- MADERA:

9. Puntos elegidos y función energética (explicando el porqué de cada punto)

(ejemplo: C5 punto Luo de C, aumenta el Yin y dispersa el Yang ID)

(Completar con otras técnicas de tratamiento)

- Auriculoterapia:
- Tuina, martillo, ventosas, moxa,...

10. Otros consejos:

Dieta

Habitos

Fitoterapia

11. EVOLUCIÓN DEL CASO:

Aquí se tiene que resumir lo que se ha realizado en las sesiones y como ha evolucionado el paciente. (Tienen que haber un mínimo de 5 sesiones)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

12. VALORACIÓN I CONCLUSIONES: (Importante hacer una breve valoración del caso)

Anexo 2b – Guía de consulta según los elementos.

	Metal	Agua	Madera	Fuego	Tierra
Cabeza	Nariz. Moco. Rinitis. Pólipos. Epistaxis Olfato Faringe. Laringe. Voz Esclerótica conjuntiva Encías (IG). Halitosis Linfadenitis cervical	Cabeza vacía. Ojeras Oído. Infección Audición Acúfenos Vértigos Dientes. Caries	Ojos rojos. Infección. Estrabismo Visión. Miopía. Glaucoma. Presbicia Lágrimas Cefaleas. Migrañas Voz (volumen) Vértigos. Acúfenos	Lengua (movimiento, color, úlceras) Tartamudez Glositis. Absceso bucolingual Voz (tono)	Párpados Labios. Herpes. Saliva. Litiasis Boca. Gingivitis. Aftas. Halitosis Parotiditis. Amigdalitis. Faringitis Lengua (grosor, capa) Cabeza pesada. Cefalea en banda
Respiratorio	Pulmón. Bronquitis. Asma Disnea Tos Esputo. Hemoptisis Opresión tórax		Alergia	Disnea de esfuerzo Apnea	Tendencia a las alergias Secreciones espesas Moco. Esputo Linfadenitis
Cardiovascular	Sudor caliente por la noche	Hipertensión diastólica muy juntas Edemas Calor sube a la cabeza Pies fríos o calientes Frío en la espalda	Presión arterial Sangre H <i>Yin</i> almacena. Anemia. Varices H <i>Yang</i> libera. Hemorragias Extremidades adormecidas	Corazón. Ritmo. Palpitaciones Angor pectoris. Infarto. Presión arterial Circulación (manos). Calor 5 huecos Sudor. Oloroso. Golondrinos. Palmas Anemia. Poliglobulina	Circulación periférica. Varices Extremidades frías, cianóticas Coagulación hematomas. Morados Pequeñas hemorragias. Leucemias Edemas
Digestivo	Picante Deposiciones Estreñimiento Diarrea. Colitis ulcerosa Ano. Tenesmo. Rectorragias Hemorroides	Salado Diarrhea matinal Estreñimiento seco Disprensia	Vómitos. Náuseas Bilis. Digestión grasas. Gases Litiasis. Cólicos Hemorroides Ácido Esfínteres Dolor hipocondrio Cirrosis. Hepatitis	Amargo Intestino delgado. Malabsorción Diarrhea tras ingesta Enfermedad de Crohn Dolor perumbilical	Gusto. Sabor Apetito. Ganás de comer. (<i>Yang B</i>) Hambre. Cantidad que come (<i>Yin E</i>) Sed. Temperatura alimentos Dulce. Diabetes Digestión. Náuseas. Vómitos. Gastritis Espasmo píloro. Eructos. Hipo Absorción. Diarrea. Ptosis E. Nutrición cuerpo
Genitourinario		Beber. Retención líquidos/sequedad cuerpo Enuresis. Incontinencia orina Cistitis. Litiasis. Nefritis Menarquia. Menopausia Ciclo. Hemorragias. Coágulos Dismenorrea. Amenorrea Abortos. Esterilidad. Partos. Anticoncepción Frigidez. Impotencia sexual Testículos. Fibroma uterino	Cantidad sangre. Hemorragias Ciclos irregulares Síndrome premenstrual Órganos genitales externos Herpes genital. Hidrocele. Varicocele Esfínteres		Ovarios. Quiste. Tumor. Tumor matriz Ptosis útero. Aborto Reglas. Dismenorrea. Coágulos <i>Spotting</i> . Leucorrea Mamas. Tumor Retención de líquidos No sed. Polidipsia Orquitis
Locomotor	Flexor pulgar Epicondilitis Deltoides Supraespinozo	Huesos. Osteoporosis. Fracturas Crecimiento Lumbar. Rigidez/debilidad sacrolumbar Rodillas Piernas Pies. Rampas Meningitis. Esclerosis múltiple	Músculos (tono) Tendones Contracturas. Tics. Torticolis Tremor. Calambres. Parkinson Articulaciones. Laxitud. Rigidez Crujidos Hemiplejia. Epilepsia Ciática lateral. Coxalgia. Esguince de tobillo	Algoparestesia interna brazo Algias cervicales Algia omoplato	Músculos (nutrición). Amiotrofia Ligamentos internos. Ptosis. Hernias Tejido conjuntivo y conectivo Cuerpo pesado Inestabilidad Desarrollo físico Juanetes

Piel	Color. Grosor Vitílico. Bronceado Sensibilidad. Urticaria. Prurito. Alergia Sudor Lesiones. Psoriasis. Acné. Hongos Verrugas. Eczemas Vello	Cabello Canas Caída Aspecto joven. Envejecimiento precoz	Uñas Calvicie Alergia Picros	Manos cianóticas/rojas	Piel (grosor) Acné Dermis. Tejido subcutáneo. Celulitis Queloides Ictericia
Energía Shen	Tristeza Lloros Difícil eliminación Anclado en el pasado	Miedo Celos Voluntad. Megalomanía Hiperactividad Sueños sexuales	Agresividad. Irascible Tensión interna Claridad ideas. Creativo Depresión Control del entorno Adaptabilidad. Flexibilidad	Memorias. Ausencias Inteligencia. Comprensión Decisión Dormir alerta. Sueños Habla. Dislexias Risa. Alegría. Humor. Euforia Optimismo. Ansiedad	Preocupación Obsesivo. Rituales Reflexivo Acumula cosas