

## ANEXO 1: Escala de Pensamientos y Conductas Autolesivas (EPCA)

# Ideación suicida

1.	¿Alguna vez has pensado en matarte?	0) no									O		
		1) sí									O		
2.	¿Cuántos años tenías la primera vez que tuviste estos pensamientos? (Edad)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
3.	¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
4.	¿Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos?  (Episodios separados)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
5.	¿Cuántas veces en el pasado año?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
6.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
7.	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
8.	¿Cuándo fue la última vez? Fecha	Día	D	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			D'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Mes	M	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			M'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Año	A	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			A'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

		A''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		A'''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
9.	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿cuál era la intensidad de esos pensamientos?		0 1 2 3 4
10.	Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿cómo de intensos fueron tus pensamientos?		0 1 2 3 4
11.	Cuando tuviste ese tipo de pensamientos, ¿en qué método pensaste?	1. Sobreingesta medicamentosa	<input type="radio"/>
		2. Drogas ilegales	<input type="radio"/>
		3. Medicación sin receta	<input type="radio"/>
		4. Veneno	<input type="radio"/>
		5. Armas de fuego	<input type="radio"/>
		6. Inmolación	<input type="radio"/>
		7. Ahorcamiento	<input type="radio"/>
		8. Objeto afilado	<input type="radio"/>
		9. Gas del tubo de escape	<input type="radio"/>
		10. Otros gases	<input type="radio"/>
		11. Tren/Coche	<input type="radio"/>
		12. Saltar desde un lugar alto	<input type="radio"/>
		13. Ahogarse	<input type="radio"/>
		14. Asfixia	<input type="radio"/>
		15. Otras drogas con receta	<input type="radio"/>
		16. Otro _____	<input type="radio"/>
		17. Varios Métodos	<input type="radio"/>
	88. No aplicable	<input type="radio"/>	
	99. Desconocido	<input type="radio"/>	

<b>12.</b>	¿Por qué crees que pensaste en matarte?	
<b>13.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida pensaste en matarte para deshacerte de los malos sentimientos?	0 1 2 3 4
<b>14.</b>	¿En qué medida pensaste en suicidarte para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
<b>15.</b>	¿En qué medida pensaste en suicidarte para comunicarte con otra persona o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
<b>16.</b>	¿En qué medida pensaste en suicidarte para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
<b>17.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener pensamientos de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>18.</b>	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
<b>19.</b>	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
<b>20.</b>	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
<b>21.</b>	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
<b>22.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
<b>23.</b>	¿Durante qué porcentaje de tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando tuviste este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
<b>24.</b>	Cuando tuviste pensamientos de suicidio, ¿cuánto tiempo solían durar?	1. 0 segundos										<input type="radio"/>	
		2. 1-60 segundos											<input type="radio"/>
		3. 2-15 minutos											<input type="radio"/>
		4. 16-60 minutos											<input type="radio"/>
		5. menos de un día											<input type="radio"/>
		6. 1-2 días											<input type="radio"/>
		7. más de dos días o											<input type="radio"/>
		8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)											<input type="radio"/>
		88. no aplicable											<input type="radio"/>
		99. desconocido											<input type="radio"/>
<b>25.</b>	Antes de que tuvieras este tipo de pensamientos, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían pensado en matarse?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
<b>26.</b>	Desde la primera vez que pensaste en suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han pensado en matarse?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
<b>27.</b>	Antes de que pensaras en el suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensarán en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio?				0	1	2	3	4				
<b>28.</b>	Desde que empezaste a tener pensamientos de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensarán en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio?				0	1	2	3	4				
<b>29.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas pensamientos de suicidio en el futuro?				0	1	2	3	4				

# Planes de suicidio

30.	¿Alguna vez has hecho un plan para suicidarte? pensado en matarte?	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	<input type="radio"/>
31.	¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste uno de estos planes? (Edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
32.	¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
33.	¿Cuántas veces en tu vida has hecho este tipo de planes? (Episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
34.	¿Cuántas veces fueron en el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
35.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
36.	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
37.	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan?	0 1 2 3 4	
38.	Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan?	0 1 2 3 4	
39.	¿Qué método planeaste utilizar?	1. Sobreingesta medicamentosa	<input type="radio"/>
		2. Drogas ilegales	<input type="radio"/>
		3. Medicación sin receta	<input type="radio"/>



	te llevaron a hacer planes de suicidio?	
<b>46.</b>	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>47.</b>	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>48.</b>	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>49.</b>	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>50.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>51</b>	¿Durante cuánto tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando planeaste suicidarte?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
<b>52.</b>	¿Durante cuánto tiempo pensaste en el plan antes de decidir seguir adelante con tu vida o llevarlo a cabo?	1. 0 segundos <input type="radio"/>
		2. 1-60 segundos <input type="radio"/>
		3. 2-15 minutos <input type="radio"/>
		4. 16-60 minutos <input type="radio"/>
		5. menos de un día <input type="radio"/>
		6. 1-2 días <input type="radio"/>
		7. más de dos días o <input type="radio"/>
		8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) <input type="radio"/>
		88. no aplicable <input type="radio"/>
99. desconocido <input type="radio"/>		
<b>53.</b>	Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

54.	Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
55.	Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran planes de suicidio?	0 1 2 3 4
56.	Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hayan hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4

## Gestos suicidas

57.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que planes tu suicidio en el futuro?	0 1 2 3 4
-----	--	-----------

58.	Alguna vez ha hecho algo para que alguien creyera que tú querías matarte cuando realmente no tenías intención de hacerlo?	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	<input type="radio"/>

Sólo rellenar si **NO** ha habido intención suicida y solo querían que alguien CREYESE que querían intentar suicidarse.

**Llamaremos a este tipo de actos "gesto suicida".**

59.	¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste algo así? ( <i>edad</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
60.	¿Cuántos años tenías la última vez que lo hiciste? ( <i>edad</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
61.	¿Cuántas veces en tu vida has hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
62.	¿Cuántos fueron el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

63.	¿Cuántos fueron el pasado mes?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p>
64.	¿Cuántos fueron la semana pasada?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p>
65.	¿Qué hiciste?	
66.	¿Por qué crees que lo hiciste?	
67.	En una escala de 0 a 4, cuando hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de tus sentimientos negativos?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
68.	¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
69.	En qué medida lo hiciste para comunicarte con otra persona o conseguir su atención?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
70.	¿En qué medida lo hiciste para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
71.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a hacer un gesto suicida?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
72.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer un gesto suicida?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
73.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer un gesto suicida?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
74.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer un gesto suicida?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>
75.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer un gesto suicida?	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4</p>

<b>76.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4									
<b>77.</b>	¿Durante qué porcentaje de tiempo tomaste drogas o alcohol cuando hiciste un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
<b>78.</b>	Durante cuánto tiempo pensaste en hacer un gesto suicida antes de hacerlo?	1. 0 segundos	<input type="radio"/>								
		2. 1-60 segundos	<input type="radio"/>								
		3. 2-15 minutos	<input type="radio"/>								
		4. 16-60 minutos	<input type="radio"/>								
		5. menos de un día	<input type="radio"/>								
		6. 1-2 días	<input type="radio"/>								
		7. más de dos días o	<input type="radio"/>								
		8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)	<input type="radio"/>								
		88. no aplicable	<input type="radio"/>								
		99. desconocido	<input type="radio"/>								
<b>79.</b>	Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
<b>80.</b>	Desde la primera vez que hiciste un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos han hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
<b>81.</b>	Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hubieran hecho un gesto suicida? (escala 0a4)	0 1 2 3 4									
<b>82.</b>	Desde la primea vez que hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran un gesto suicida?	0 1 2 3 4									
<b>83.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a hacer un gesto suicida en el futuro?	0 1 2 3 4									

# Intento de suicidio

84.	Has hecho alguna vez un intento de suicidio en el que tuvieras alguna intención de morir?	0) no	<input type="radio"/>																																		
		1) sí	<input type="radio"/>																																		
<b>Llamaremos a este tipo de actos "intentos de suicidio".</b>																																					
85.	Cuántos años tenías la primera vez que intentaste matarte?	<table border="0"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> </table>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9														
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												
86.	¿Cuándo fue el intento más reciente?	Día	D	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
			D'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
		Mes	M	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
			M'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
		Año	A	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
			A'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
			A''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
			A'''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																																	
87.	¿Cuántos días han pasado desde entonces?  <table border="0"> <tr> <td>No aplicable</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Desconocido</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table>	No aplicable	<input type="radio"/>	Desconocido	<input type="radio"/>	<table border="0"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> </table>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
No aplicable	<input type="radio"/>																																				
Desconocido	<input type="radio"/>																																				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												
88.	¿Cuántos intentos de suicidio has	<table border="0"> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> </table>		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																								
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																												

	hecho en tu vida?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>89.</b>	¿Cuántos intentos fueron el pasado año?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>90.</b>	¿Cuántos intentos fueron en el pasado mes?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>91.</b>	¿Cuántos intentos fueron la semana pasada?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>92.</b>	Qué método utilizaste en tu último intento?	1. Sobreingesta medicamentosa										<input type="radio"/>
		2. Drogas ilegales										<input type="radio"/>
		3. Medicación sin receta										<input type="radio"/>
		4. Veneno										<input type="radio"/>
		5. Armas de fuego										<input type="radio"/>
		6. Inmolación										<input type="radio"/>
		7. Ahorcamiento										<input type="radio"/>
		8. Objeto afilado										<input type="radio"/>
		9. Gas del tubo de escape										<input type="radio"/>
		10. Otros gases										<input type="radio"/>
		11. Tren/Coche										<input type="radio"/>
		12. Saltar desde un lugar alto										<input type="radio"/>
		13. Ahogarse										<input type="radio"/>
		14. Asfixia										<input type="radio"/>
		15. Otras drogas con receta										<input type="radio"/>
		16. Otro _____										<input type="radio"/>
		17. Varios Métodos										<input type="radio"/>
88. No aplicable										<input type="radio"/>		

		99. Desconocido	○																										
<b>93.</b>	¿Cuáles fueron las circunstancias que contribuyeron a tu intento de suicidio más reciente? (máximo 2 opciones)	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="634 701 1294 789">1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico</td> <td data-bbox="1294 701 1448 789" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 789 1294 852">2. Discusiones con familiares o amigos</td> <td data-bbox="1294 789 1448 852" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 852 1294 915">3. Discusión con esposa o pareja</td> <td data-bbox="1294 852 1448 915" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 915 1294 978">4. Problemas financieros</td> <td data-bbox="1294 915 1448 978" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 978 1294 1041">5. Desalojo, embargo</td> <td data-bbox="1294 978 1448 1041" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1041 1294 1104">6. Problemas de salud</td> <td data-bbox="1294 1041 1448 1104" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1104 1294 1167">7. Muerte de otra persona</td> <td data-bbox="1294 1104 1448 1167" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1167 1294 1230">8. Síntomas psiquiátricos</td> <td data-bbox="1294 1167 1448 1230" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1230 1294 1293">9. Acontecimiento humillante</td> <td data-bbox="1294 1230 1448 1293" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1293 1294 1356">10. Otro: _____</td> <td data-bbox="1294 1293 1448 1356" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1356 1294 1419">11. Se niega a contestar</td> <td data-bbox="1294 1356 1448 1419" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1419 1294 1482">88. no aplicable</td> <td data-bbox="1294 1419 1448 1482" style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td data-bbox="634 1482 1294 1560">99. desconocido</td> <td data-bbox="1294 1482 1448 1560" style="text-align: center;">○</td> </tr> </table>	1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico	○	2. Discusiones con familiares o amigos	○	3. Discusión con esposa o pareja	○	4. Problemas financieros	○	5. Desalojo, embargo	○	6. Problemas de salud	○	7. Muerte de otra persona	○	8. Síntomas psiquiátricos	○	9. Acontecimiento humillante	○	10. Otro: _____	○	11. Se niega a contestar	○	88. no aplicable	○	99. desconocido	○	
1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico	○																												
2. Discusiones con familiares o amigos	○																												
3. Discusión con esposa o pareja	○																												
4. Problemas financieros	○																												
5. Desalojo, embargo	○																												
6. Problemas de salud	○																												
7. Muerte de otra persona	○																												
8. Síntomas psiquiátricos	○																												
9. Acontecimiento humillante	○																												
10. Otro: _____	○																												
11. Se niega a contestar	○																												
88. no aplicable	○																												
99. desconocido	○																												
<b>94.</b>	¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento?																												
<b>En relación al intento de suicidio más letal:</b>																													

<b>95.</b>	¿Cuándo ocurrió?	Día	D	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
			D'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		Mes	M	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
			M'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		Año	A	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
			A'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
			A''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
			A'''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
<b>96.</b>	¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento?			
<b>97.</b>	¿Durante cuánto tiempo pensaste en el suicidio antes del intento?	1. 0 segundos	<input type="radio"/>	
		2. 1-60 segundos	<input type="radio"/>	
		3. 2-15 minutos	<input type="radio"/>	
		4. 16-60 minutos	<input type="radio"/>	
		5. menos de un día	<input type="radio"/>	
		6. 1-2 días	<input type="radio"/>	
		7. más de dos días o	<input type="radio"/>	
		8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)	<input type="radio"/>	
		88. no aplicable	<input type="radio"/>	
		99. desconocido	<input type="radio"/>	
<b>98.</b>	¿Por qué crees que intentaste suicidarte?			
<b>99.</b>	En una escala de 0 a 4, cuando intentaste suicidarte, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de	0 1 2 3 4		

	tus sentimientos negativos?	
<b>100.</b>	¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
<b>101.</b>	¿En qué medida lo hiciste para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
<b>102.</b>	¿En qué medida lo hiciste para evadir algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
<b>103.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>104.</b>	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>105.</b>	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>106.</b>	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>107.</b>	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>108.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
<b>109.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuánto dolor estabas experimentando cuando hiciste el intento de suicidio?	0 1 2 3 4
<b>110.</b>	¿Durante qué porcentaje de tiempo estuviste tomando drogas o alcohol cuando intentaste suicidarte?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
<b>111.</b>	Antes del primer intento de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían intentado suicidarse?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
<b>112.</b>	Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos han intentado suicidarse?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

<b>113.</b>	Antes del primer intento de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4).	0 1 2 3 4
<b>114.</b>	Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4).	0 1 2 3 4
<b>115.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4

## Pensamientos relacionados con las autolesiones

<b>116.</b>	¿Alguna vez has pensado en hacerte daño a ti mismo sin tener intención de morir? (p.e., cortarte o hacerte quemaduras)	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	<input type="radio"/>
<b>Llamaremos a este tipo de actos "autolesiones".</b>			
<b>117.</b>	¿Cuántos años tenías la primera vez que lo hiciste? ( <i>edad</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>118.</b>	¿Cuántos años tenías la última vez? ( <i>edad</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>119.</b>	Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos? (episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>120.</b>	¿Cuántas veces en el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>121.</b>	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>122.</b>	¿Cuántas veces en la semana	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

	pasada?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>123.</b>	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿qué intensidad tenían tus pensamientos de hacerte daño?				0	1	2	3	4		
<b>124.</b>	Por término medio, ¿qué intensidad tenían estos pensamientos?				0	1	2	3	4		
<b>125.</b>	¿Por qué crees que tienes este tipo de pensamientos?										
<b>126.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida tenías estos pensamientos para deshacerte de sentimientos negativos?				0	1	2	3	4		
<b>127.</b>	¿En qué medida los tenías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?				0	1	2	3	4		
<b>128.</b>	¿En qué medida los tenías para comunicarte con alguien o conseguir su atención?				0	1	2	3	4		
<b>129.</b>	¿En qué medida tenías estos pensamientos para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?				0	1	2	3	4		
<b>130.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener este tipo de pensamientos?				0	1	2	3	4		
<b>131.</b>	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos?				0	1	2	3	4		
<b>132.</b>	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos?				0	1	2	3	4		
<b>133.</b>	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener estos pensamientos?				0	1	2	3	4		
<b>134.</b>	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener estos pensamientos?				0	1	2	3	4		

<b>135.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4																	
<b>136.</b>	Cuando tuviste estos pensamientos, ¿durante qué porcentaje del tiempo estuviste tomando drogas o alcohol?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																	
<b>137.</b>	Cuando tuviste estos pensamientos, ¿cuánto tiempo solían durar?	1. 0 segundos	O																
2. 1-60 segundos	O																		
3. 2-15 minutos		O																	
4. 16-60 minutos				O															
5. menos de un día					O														
6. 1-2 días						O													
7. más de dos días o							O												
8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)								O											
88. no aplicable									O										
99. desconocido										O									
<b>138.</b>			Antes de que pensaras en hacerte daño por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían tenido este tipo de pensamientos?								0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9								
<b>139.</b>	Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿cuántos de tus amigos han pensado en hacerse daño?		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9																
<b>140.</b>	Antes de que tuvieras estos pensamientos, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos pensarán en hacerse daño? (Escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4																	
<b>141.</b>	Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿en qué medida influyó el ti el hecho de que tus amigos pensarán en hacerse daño?	0 1 2 3 4																	
<b>142.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas este tipo	0 1 2 3 4																	

	de pensamientos en el futuro?	
--	-------------------------------	--

## Autolesiones

<b>143.</b>	¿Alguna vez te has autolesionado?	0) no	○
		1) sí	○
<b>144.</b>	¿Cuántos años tenías la primera vez? ( <i>edad</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>145.</b>	¿Cuántos años tenías la última vez?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>146.</b>	¿Cuántas veces en tu vida te has autolesionado? (Episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>147.</b>	¿Cuántas veces en el último año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>148.</b>	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>149.</b>	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>150.</b>	Ahora te voy a decir una serie de métodos que la gente utiliza para hacerse daño. Dime, ¿cuáles de estos métodos has utilizado? ( <i>Escoge 5 de los métodos que aparecen a continuación</i> )	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hacerte cortes</li> <li>2. Golpearte a propósito</li> <li>3. Arrancarte el pelo</li> <li>4. Hacerte un tatuaje a ti mismo</li> <li>5. Hurgar en una herida</li> <li>6. Quemarte la piel (ej. con un cigarro, cerilla u otro objeto caliente)</li> <li>7. Insertar objetos bajo las uñas o bajo la piel</li> </ol>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

	<p>8. Morderte (ej. Morderte los labios)</p> <p>9. Pellizcarte zonas del cuerpo hasta el punto de hacerte sangre</p> <p>10. Hacerte arañazos</p> <p>11. Frotarte la piel hasta el punto de hacerte sangre.</p> <p>12. Otro (especificar): _____</p> <p>88. No aplicable</p> <p>99. Desconocido</p>	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p>	
		<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</p>	
<b>151.</b>	¿Alguna vez has recibido tratamiento medico por las heridas que te causaste?	<p>0) no</p> <p>1) sí</p> <p>88) no aplicable</p> <p>99) desconocido</p>	<p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p>
<b>152.</b>	¿Por qué crees que te haces daño?		
<b>153.</b>	En una escala de 0 a 4, cuando te hacías daño, ¿en qué medida lo hacías para deshacerte de los malos sentimientos?	<p>0 1 2 3 4</p>	
<b>154.</b>	¿En qué medida lo hacías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	<p>0 1 2 3 4</p>	
<b>155.</b>	¿En qué medida lo hacías para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	<p>0 1 2 3 4</p>	
<b>156.</b>	¿En qué medida lo hacías para evitar hacer algo o escapar de algo o de alguien?	<p>0 1 2 3 4</p>	
<b>157.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a autolesionarte?	<p>0 1 2 3 4</p>	
<b>158.</b>	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a	<p>0 1 2 3 4</p>	

	autolesionarte?		
<b>159.</b>	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a autolesionarte?	0 1 2 3 4	
<b>160.</b>	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a autolesionarte?	0 1 2 3 4	
<b>161.</b>	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a autolesionarte?	0 1 2 3 4	
<b>162.</b>	¿En qué medida tu estado mental te llevó a autolesionarte?	0 1 2 3 4	
<b>163.</b>	¿Durante cuánto tiempo (en %) estuviste tomando drogas o alcohol cuando te autolesionaste?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>164.</b>	¿Durante cuánto tiempo pensaste en autolesionarte antes de hacerlo?	1. 0 segundos	<input type="radio"/>
		2. 1-60 segundos	<input type="radio"/>
		3. 2-15 minutos	<input type="radio"/>
		4. 16-60 minutos	<input type="radio"/>
		5. menos de un día	<input type="radio"/>
		6. 1-2 días	<input type="radio"/>

		7. más de dos días o	<input type="radio"/>
		8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)	<input type="radio"/>
		88. no aplicable	<input type="radio"/>
		99. desconocido	<input type="radio"/>
<b>165.</b>	Antes de autolesionarte, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, se autolesionaron?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>166.</b>	Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿cuántos de tus amigos se han autolesionado alguna vez?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
<b>167.</b>	Antes de autolesionarte, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4	
<b>168.</b>	Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4	
<b>169.</b>	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que realices este tipo de conductas en el futuro?	0 1 2 3 4	