

ANEXO 1: Escala de Pensamientos y Conductas Autolesivas (EPCA)

Ideación suicida

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|---------------------|----|---------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 1. | ¿Alguna vez has pensado en matarte? | 0) no | | | | | | | | | | O | | |
| | | 1) sí | | | | | | | | | | O | | |
| 2. | ¿Cuántos años tenías la primera vez que tuviste estos pensamientos? (Edad) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 3. | ¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 4. | ¿Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos? (Episodios separados) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 5. | ¿Cuántas veces en el pasado año? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 6. | ¿Cuántas veces en el pasado mes? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 7. | ¿Cuántas veces en la pasada semana? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | |
| 8. | ¿Cuándo fue la última vez? Fecha | Día | D | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | | D' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | Mes | M | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | | M' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | Año | A | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | | A' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|--------------------------------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | A'' | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | A''' | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9. | En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿cuál era la intensidad de esos pensamientos? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | |
| 10. | Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿cómo de intensos fueron tus pensamientos? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | |
| 11. | Cuando tuviste ese tipo de pensamientos, ¿en qué método pensaste? | 1. Sobreingesta medicamentosa | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 2. Drogras ilegales | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 3. Medicación sin receta | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 4. Veneno | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 5. Armas de fuego | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 6. Inmolación | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 7. Ahorcamiento | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 8. Objeto afilado | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 9. Gas del tubo de escape | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 10. Otros gases | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 11. Tren/Coche | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 12. Saltar desde un lugar alto | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 13. Ahogarse | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 14. Asfixia | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 15. Otras drogras con receta | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 16. Otro _____ | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 17. Varios Métodos | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 88. No aplicable | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 99. Desconocido | ○ | | | | | | | | | | |

| | | |
|------------|---|--|
| 12. | ¿Por qué crees que pensaste en matarte? | |
| 13. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida pensaste en matarte para deshacerte de los malos sentimientos? | 0 1 2 3 4 |
| 14. | ¿En qué medida pensaste en suicidarte para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 |
| 15. | ¿En qué medida pensaste en suicidarte para comunicarte con otra persona o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 |
| 16. | ¿En qué medida pensaste en suicidarte para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien? | 0 1 2 3 4 |
| 17. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener pensamientos de suicidio? | 0 1 2 3 4 |
| 18. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 19. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 20. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 21. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 22. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 23. | ¿Durante qué porcentaje de tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando tuviste este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
|------------|--|--|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 24. | Cuando tuviste pensamientos de suicidio, ¿cuánto tiempo solían durar? | 1. 0 segundos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 2. 1-60 segundos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 3. 2-15 minutos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 4. 16-60 minutos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 5. menos de un día | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 6. 1-2 días | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 7. más de dos días o | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 88. no aplicable | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| | | 99. desconocido | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| 25. | Antes de que tuvieras este tipo de pensamientos, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían pensado en matarse? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 26. | Desde la primera vez que pensaste en suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han pensado en matarse? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 27. | Antes de que pensaras en el suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensarán en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | |
| 28. | Desde que empezaste a tener pensamientos de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensarán en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | |
| 29. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas pensamientos de suicidio en el futuro? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | |

Planes de suicidio

| | | | |
|-----|---|-------------------------------|-----------------------|
| 30. | ¿Alguna vez has hecho un plan para suicidarte? pensado en matarte? | 0) no | <input type="radio"/> |
| | | 1) sí | <input type="radio"/> |
| 31. | ¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste uno de estos planes? (Edad) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 32. | ¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 33. | ¿Cuántas veces en tu vida has hecho este tipo de planes? (Episodios separados) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 34. | ¿Cuántas veces fueron en el pasado año? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 35. | ¿Cuántas veces en el pasado mes? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 36. | ¿Cuántas veces en la pasada semana? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 37. | En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan? | 0 1 2 3 4 | |
| 38. | Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan? | 0 1 2 3 4 | |
| 39. | ¿Qué método planeaste utilizar? | 1. Sobreingesta medicamentosa | <input type="radio"/> |
| | | 2. Drogas ilegales | <input type="radio"/> |
| | | 3. Medicación sin receta | <input type="radio"/> |

| | | | |
|-----|--|--------------------------------|-----------------------|
| | | 4. Veneno | <input type="radio"/> |
| | | 5. Armas de fuego | <input type="radio"/> |
| | | 6. Inmolación | <input type="radio"/> |
| | | 7. Ahorcamiento | <input type="radio"/> |
| | | 8. Objeto afilado | <input type="radio"/> |
| | | 9. Gas del tubo de escape | <input type="radio"/> |
| | | 10. Otros gases | <input type="radio"/> |
| | | 11. Tren/Coche | <input type="radio"/> |
| | | 12. Saltar desde un lugar alto | <input type="radio"/> |
| | | 13. Ahogarse | <input type="radio"/> |
| | | 14. Asfixia | <input type="radio"/> |
| | | 15. Otras drogas con receta | <input type="radio"/> |
| | | 16. Otro _____ | <input type="radio"/> |
| | | 17. Varios Métodos | <input type="radio"/> |
| | | 88. No aplicable | <input type="radio"/> |
| | | 99. Desconocido | <input type="radio"/> |
| 40. | ¿Por qué piensas que haces planes de suicidio? | | |
| 41. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de tus sentimientos negativos? | 0 1 2 3 4 | |
| 42. | ¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 | |
| 43. | ¿En qué medida lo hiciste para comunicarte con alguien o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 | |
| 44. | ¿En qué medida lo hiciste para evadir algo o escapar de algo o alguien? | 0 1 2 3 4 | |
| 45. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia | 0 1 2 3 4 | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------|--|
| | te llevaron a hacer planes de suicidio? | | | | | | | | | | |
| 46. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | |
| 47. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | |
| 48. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | |
| 49. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | |
| 50. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | |
| 51 | ¿Durante cuánto tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando planeaste suicidarte? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| 52. | ¿Durante cuánto tiempo pensaste en el plan antes de decidir seguir adelante con tu vida o llevarlo a cabo? | 1. 0 segundos | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 2. 1-60 segundos | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 3. 2-15 minutos | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 4. 16-60 minutos | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 5. menos de un día | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 6. 1-2 días | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 7. más de dos días o | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 88. no aplicable | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | 99. desconocido | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| 53. | Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho planes de suicidio? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |

| | | |
|-----|--|---|
| 54. | Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han hecho planes de suicidio? | <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> |
| 55. | Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran planes de suicidio? | <div>0 1 2 3 4</div> |
| 56. | Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hayan hecho planes de suicidio? | <div>0 1 2 3 4</div> |

Gestos suicidas

| | | |
|-----|---|----------------------|
| 57. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que planees tu suicidio en el futuro? | <div>0 1 2 3 4</div> |
|-----|---|----------------------|

| | | | |
|-----|---|-------|-----------------------|
| 58. | Alguna vez ha hecho algo para que alguien creyera que tú querías matarte cuando realmente no tenías intención de hacerlo? | 0) no | <input type="radio"/> |
| | | 1) sí | <input type="radio"/> |

Sólo rellenar si **NO** ha habido intención suicida y solo querían que alguien CREYESE que querían intentar suicidarse.

Llamaremos a este tipo de actos "gesto suicida".

| | | |
|-----|---|---|
| 59. | ¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste algo así? (<i>edad</i>) | <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> |
| 60. | ¿Cuántos años tenías la última vez que lo hiciste? (<i>edad</i>) | <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> |
| 61. | ¿Cuántas veces en tu vida has hecho un gesto suicida? | <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> |
| 62. | ¿Cuántos fueron el pasado año? | <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> <div>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9</div> |

| | | |
|------------|---|--|
| 63. | ¿Cuántos fueron el pasado mes? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 64. | ¿Cuántos fueron la semana pasada? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 65. | ¿Qué hiciste? | |
| 66. | ¿Por qué crees que lo hiciste? | |
| 67. | En una escala de 0 a 4, cuando hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de tus sentimientos negativos? | 0 1 2 3 4 |
| 68. | ¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 |
| 69. | En qué medida lo hiciste para comunicarte con otra persona o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 |
| 70. | ¿En qué medida lo hiciste para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien? | 0 1 2 3 4 |
| 71. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 |
| 72. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 |
| 73. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 |
| 74. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 |
| 75. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| 76. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 77. | ¿Durante qué porcentaje de tiempo tomaste drogas o alcohol cuando hiciste un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78. | Durante cuánto tiempo pensaste en hacer un gesto suicida antes de hacerlo? | <table border="1"> <tr><td>1. 0 segundos</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>2. 1-60 segundos</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>3. 2-15 minutos</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>4. 16-60 minutos</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>5. menos de un día</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>6. 1-2 días</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>7. más de dos días o</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>88. no aplicable</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>99. desconocido</td><td><input type="radio"/></td></tr> </table> | 1. 0 segundos | <input type="radio"/> | 2. 1-60 segundos | <input type="radio"/> | 3. 2-15 minutos | <input type="radio"/> | 4. 16-60 minutos | <input type="radio"/> | 5. menos de un día | <input type="radio"/> | 6. 1-2 días | <input type="radio"/> | 7. más de dos días o | <input type="radio"/> | 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) | <input type="radio"/> | 88. no aplicable | <input type="radio"/> | 99. desconocido | <input type="radio"/> |
| 1. 0 segundos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. 1-60 segundos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. 2-15 minutos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. 16-60 minutos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. menos de un día | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. 1-2 días | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. más de dos días o | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 88. no aplicable | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 99. desconocido | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 79. | Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80. | Desde la primera vez que hiciste un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos han hecho un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81. | Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hubieran hecho un gesto suicida? (escala 0a4) | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82. | Desde la primea vez que hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran un gesto suicida? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a hacer un gesto suicida en el futuro? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Intento de suicidio

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|---------------------|---------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 84. | Has hecho alguna vez un intento de suicidio en el que tuvieras alguna intención de morir? | 0) no | | O | | | | | | | | | |
| | | 1) sí | | O | | | | | | | | | |
| Llamaremos a este tipo de actos "intentos de suicidio". | | | | | | | | | | | | | |
| 85. | Cuántos años tenías la primera vez que intentaste matarte? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | |
| 86. | ¿Cuándo fue el intento más reciente? | Día | D | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | | D' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | Mes | M | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | | M' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | Año | A | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | | A' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | | A'' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| | | | A''' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | |
| 87. | ¿Cuántos días han pasado desde entonces? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | |
| | No aplicable | O | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | Desconocido | O | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 88. | ¿Cuántos intentos de suicidio has | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------|--|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| | | 99. Desconocido | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93. | ¿Cuáles fueron las circunstancias que contribuyeron a tu intento de suicidio más reciente? (máximo 2 opciones) | <table border="1"> <tr> <td>1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>2. Discusiones con familiares o amigos</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>3. Discusión con esposa o pareja</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>4. Problemas financieros</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>5. Desalojo, embargo</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>6. Problemas de salud</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>7. Muerte de otra persona</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>8. Síntomas psiquiátricos</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>9. Acontecimiento humillante</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>10. Otro: _____</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>11. Se niega a contestar</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>88. no aplicable</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>99. desconocido</td> <td><input type="radio"/></td> </tr> </table> | 1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico | <input type="radio"/> | 2. Discusiones con familiares o amigos | <input type="radio"/> | 3. Discusión con esposa o pareja | <input type="radio"/> | 4. Problemas financieros | <input type="radio"/> | 5. Desalojo, embargo | <input type="radio"/> | 6. Problemas de salud | <input type="radio"/> | 7. Muerte de otra persona | <input type="radio"/> | 8. Síntomas psiquiátricos | <input type="radio"/> | 9. Acontecimiento humillante | <input type="radio"/> | 10. Otro: _____ | <input type="radio"/> | 11. Se niega a contestar | <input type="radio"/> | 88. no aplicable | <input type="radio"/> | 99. desconocido | <input type="radio"/> |
| 1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Discusiones con familiares o amigos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Discusión con esposa o pareja | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Problemas financieros | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. Desalojo, embargo | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. Problemas de salud | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. Muerte de otra persona | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. Síntomas psiquiátricos | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. Acontecimiento humillante | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. Otro: _____ | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. Se niega a contestar | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 88. no aplicable | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 99. desconocido | <input type="radio"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 94. | ¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| En relación al intento de suicidio más letal: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 95. | ¿Cuándo ocurrió? | Día D D' Mes M M' Año A A' A'' A''' | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 96. | ¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento? | | |
| 97. | ¿Durante cuánto tiempo pensaste en el suicidio antes del intento? | 1. 0 segundos 2. 1-60 segundos 3. 2-15 minutos 4. 16-60 minutos 5. menos de un día 6. 1-2 días 7. más de dos días o 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) 88. no aplicable 99. desconocido | O O O O O O O O O O |
| 98. | ¿Por qué crees que intentaste suicidarte? | | |
| 99. | En una escala de 0 a 4, cuando intentaste suicidarte, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de | 0 1 2 3 4 | |

| | | |
|-------------|---|---|
| | tus sentimientos negativos? | |
| 100. | ¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 |
| 101. | ¿En qué medida lo hiciste para comunicarte con alguien o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 |
| 102. | ¿En qué medida lo hiciste para evadir algo o escapar de algo o alguien? | 0 1 2 3 4 |
| 103. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 104. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 105. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 106. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 107. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 108. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |
| 109. | En una escala de 0 a 4, ¿cuánto dolor estabas experimentando cuando hiciste el intento de suicidio? | 0 1 2 3 4 |
| 110. | ¿Durante qué porcentaje de tiempo estuviste tomando drogas o alcohol cuando intentaste suicidarte? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 111. | Antes del primer intento de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían intentado suicidarse? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 112. | Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos han intentado suicidarse? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

| | | |
|-------------|---|-------------------|
| 113. | Antes del primer intento de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4). | 0 1 2 3 4 |
| 114. | Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4). | 0 1 2 3 4 |
| 115. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a intentar suicidarte? | 0 1 2 3 4 |

Pensamientos relacionados con las autolesiones

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 116. | ¿Alguna vez has pensado en hacerte daño a ti mismo sin tener intención de morir? (p.e., cortarte o hacerte quemaduras) | 0) no | | | | | | | | | | O |
| | | 1) sí | | | | | | | | | | O |
| Llamaremos a este tipo de actos “autolesiones”. | | | | | | | | | | | | |
| 117. | ¿Cuántos años tenías la primera vez que lo hiciste? (<i>edad</i>) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 118. | ¿Cuántos años tenías la última vez? (<i>edad</i>) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 119. | Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos? (episodios separados) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 120. | ¿Cuántas veces en el pasado año? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 121. | ¿Cuántas veces en el pasado mes? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 122. | ¿Cuántas veces en la semana | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |

| | | |
|-------------|--|---------------------|
| | pasada? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 123. | En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿qué intensidad tenían tus pensamientos de hacerte daño? | 0 1 2 3 4 |
| 124. | Por término medio, ¿qué intensidad tenían estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 125. | ¿Por qué crees que tienes este tipo de pensamientos? | |
| 126. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida tenías estos pensamientos para deshacerte de sentimientos negativos? | 0 1 2 3 4 |
| 127. | ¿En qué medida los tenías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 |
| 128. | ¿En qué medida los tenías para comunicarte con alguien o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 |
| 129. | ¿En qué medida tenías estos pensamientos para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien? | 0 1 2 3 4 |
| 130. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 131. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 132. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 133. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 134. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |

| | | |
|-------------|--|--|
| 135. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener estos pensamientos? | 0 1 2 3 4 |
| 136. | Cuando tuviste estos pensamientos, ¿durante qué porcentaje del tiempo estuviste tomando drogas o alcohol? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 137. | Cuando tuviste estos pensamientos, ¿cuánto tiempo solían durar? | 1. 0 segundos <input type="radio"/> 2. 1-60 segundos <input type="radio"/> 3. 2-15 minutos <input type="radio"/> 4. 16-60 minutos <input type="radio"/> 5. menos de un día <input type="radio"/> 6. 1-2 días <input type="radio"/> 7. más de dos días o <input type="radio"/> 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) <input type="radio"/> 88. no aplicable <input type="radio"/> 99. desconocido <input type="radio"/> |
| 138. | Antes de que pensaras en hacerte daño por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían tenido este tipo de pensamientos? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 139. | Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿cuántos de tus amigos han pensado en hacerse daño? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 140. | Antes de que tuvieras estos pensamientos, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos pensarán en hacerse daño? (Escala de 0 a 4). | 0 1 2 3 4 |
| 141. | Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿en qué medida influyó el ti el hecho de que tus amigos pensarán en hacerse daño? | 0 1 2 3 4 |
| 142. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas este tipo | 0 1 2 3 4 |

| | | |
|--|-------------------------------|--|
| | de pensamientos en el futuro? | |
|--|-------------------------------|--|

Autolesiones

| | | | |
|------|---|---------------------|---|
| 143. | ¿Alguna vez te has autolesionado? | 0) no | O |
| | | 1) sí | O |
| 144. | ¿Cuántos años tenías la primera vez? (<i>edad</i>) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 145. | ¿Cuántos años tenías la última vez? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 146. | ¿Cuántas veces en tu vida te has autolesionado? (Episodios separados) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 147. | ¿Cuántas veces en el último año? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 148. | ¿Cuántas veces en el pasado mes? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 149. | ¿Cuántas veces en la pasada semana? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 150. | Ahora te voy a decir una serie de métodos que la gente utiliza para hacerse daño. Dime, ¿cuáles de estos métodos has utilizado? (<i>Escoge 5 de los métodos que aparecen a continuación</i>) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| | 1. Hacerte cortes 2. Golpeararte a propósito 3. Arrancarte el pelo 4. Hacerte un tatuaje a ti mismo 5. Hurgar en una herida 6. Quemarte la piel (ej. con un cigarro, cerilla u otro objeto caliente) 7. Insertar objetos bajo las uñas o bajo la piel | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |

| | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--|-------|-----------------------|-------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| | 8. Morderte (ej. Morderte los labios) 9. Pellizcarte zonas del cuerpo hasta el punto de hacerte sangre 10. Hacerte arañazos 11. Frotarte la piel hasta el punto de hacerte sangre. 12. Otro (especificar): _____ 88. No aplicable 99. Desconocido | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | |
| 151. | ¿Alguna vez has recibido tratamiento medico por las heridas que te causaste? | <table border="1"> <tr> <td>0) no</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr> <td>1) sí</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr> <td>88) no aplicable</td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr> <td>99) desconocido</td><td><input type="radio"/></td></tr> </table> | 0) no | <input type="radio"/> | 1) sí | <input type="radio"/> | 88) no aplicable | <input type="radio"/> | 99) desconocido | <input type="radio"/> |
| 0) no | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| 1) sí | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| 88) no aplicable | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| 99) desconocido | <input type="radio"/> | | | | | | | | | |
| 152. | ¿Por qué crees que te haces daño? | | | | | | | | | |
| 153. | En una escala de 0 a 4, cuando te hacías daño, ¿en qué medida lo hacías para deshacerte de los malos sentimientos? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |
| 154. | ¿En qué medida lo hacías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |
| 155. | ¿En qué medida lo hacías para comunicarte con alguien o conseguir su atención? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |
| 156. | ¿En qué medida lo hacías para evitar hacer algo o escapar de algo o de alguien? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |
| 157. | En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a autolesionarte? | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |
| 158. | ¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a | 0 1 2 3 4 | | | | | | | | |

| | | | |
|-------------|--|---|-----------------------|
| | autolesionarte? | | |
| 159. | ¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a autolesionarte? | 0 1 2 3 4 | |
| 160. | ¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a autolesionarte? | 0 1 2 3 4 | |
| 161. | ¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a autolesionarte? | 0 1 2 3 4 | |
| 162. | ¿En qué medida tu estado mental te llevó a autolesionarte? | 0 1 2 3 4 | |
| 163. | ¿Durante cuánto tiempo (en %) estuviste tomando drogas o alcohol cuando te autolesionaste? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 164. | ¿Durante cuánto tiempo pensaste en autolesionarte antes de hacerlo? | 1. 0 segundos | <input type="radio"/> |
| | | 2. 1-60 segundos | <input type="radio"/> |
| | | 3. 2-15 minutos | <input type="radio"/> |
| | | 4. 16-60 minutos | <input type="radio"/> |
| | | 5. menos de un día | <input type="radio"/> |
| | | 6. 1-2 días | <input type="radio"/> |

| | | | |
|------|--|--|---|
| | | 7. más de dos días o | O |
| | | 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) | O |
| | | 88. no aplicable | O |
| | | 99. desconocido | O |
| 165. | Antes de autolesionarte, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, se autolesionaron? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 166. | Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿cuántos de tus amigos se han autolesionado alguna vez? | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | |
| 167. | Antes de autolesionarte, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4). | 0 1 2 3 4 | |
| 168. | Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4). | 0 1 2 3 4 | |
| 169. | En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que realices este tipo de conductas en el futuro? | 0 1 2 3 4 | |