

ANEXO 1: Escala de Pensamientos y Conductas Autolesivas (EPCA)

Ideación suicida

1.	¿Alguna vez has pensado en matarte?	0) no									O O		
		1) sí											
2.	¿Cuántos años tenías la primera vez que tuviste estos pensamientos? (Edad)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
3.	¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
4.	¿Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos? (Episodios separados)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
5.	¿Cuántas veces en el pasado año?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
6.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
7.	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
8.	¿Cuándo fue la última vez? Fecha	Día	D	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			D'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Mes	M	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			M'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Año	A	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
			A'	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

			A''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
				0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
9.	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿cuál era la intensidad de esos pensamientos?	0 1 2 3 4											
10.	Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿cómo de intensos fueron tus pensamientos?	0 1 2 3 4											
11.	Cuando tuviste ese tipo de pensamientos, ¿en qué método pensaste?	1. Sobreingesta medicamentosa											<input type="radio"/>
2. Drogas ilegales													
3. Medicación sin receta													
4. Veneno													
5. Armas de fuego													
6. Inmolación													
7. Ahorcamiento													
8. Objeto afilado													
9. Gas del tubo de escape													
10. Otros gases													
11. Tren/Coche													
12. Saltar desde un lugar alto													
13. Ahogarse													
14. Asfixia													
15. Otras drogas con receta													
16. Otro _____													
17. Varios Métodos													
88. No aplicable													
99. Desconocido													

12.	¿Por qué crees que pensaste en matarte?	
13.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida pensaste en matarte para deshacerte de los malos sentimientos?	0 1 2 3 4
14.	¿En qué medida pensaste en suicidarte para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
15.	¿En qué medida pensaste en suicidarte para comunicarte con otra persona o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
16.	¿En qué medida pensaste en suicidarte para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
17.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener pensamientos de suicidio?	0 1 2 3 4
18.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
19.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
20.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
21.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
22.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
23.	¿Durante qué porcentaje de tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando tuviste este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
24.	Cuando tuviste pensamientos de suicidio, ¿cuánto tiempo solían durar?	1. 0 segundos	<input type="radio"/>	2. 1-60 segundos	<input type="radio"/>	3. 2-15 minutos	<input type="radio"/>	4. 16-60 minutos	<input type="radio"/>	5. menos de un día	<input type="radio"/>	6. 1-2 días	<input type="radio"/>	7. más de dos días o	<input type="radio"/>	8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)	<input type="radio"/>	88. no aplicable	<input type="radio"/>	99. desconocido	<input type="radio"/>
25.	Antes de que tuvieras este tipo de pensamientos, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían pensado en matarse?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26.	Desde la primera vez que pensaste en suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han pensado en matarse?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27.	Antes de que pensaras en el suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensaran en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio?	0	1	2	3	4															
28.	Desde que empezaste a tener pensamientos de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que tus amigos pensaran en matarse influyó en tus pensamientos de suicidio?	0	1	2	3	4															
29.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas pensamientos de suicidio en el futuro?	0	1	2	3	4															

Planes de suicidio

30.	¿Alguna vez has hecho un plan para suicidarte? pensado en matarte?	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	
31.	¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste uno de estos planes? (Edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
32.	¿Cuántos años tenías la última vez? (Edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
33.	¿Cuántas veces en tu vida has hecho este tipo de planes? (Episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
34.	¿Cuántas veces fueron en el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
35.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
36.	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	<input type="radio"/>
37.	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan?	0 1 2 3 4	<input type="radio"/>
38.	Por término medio, en una escala de 0 a 4, ¿hasta qué punto consideraste en serio llevar a cabo tu plan?	0 1 2 3 4	<input type="radio"/>
39.	¿Qué método planeaste utilizar?	1. Sobreingesta medicamentosa	<input type="radio"/>
		2. Drogas ilegales	
		3. Medicación sin receta	

	4. Veneno	O
	5. Armas de fuego	O
	6. Inmolación	O
	7. Ahorcamiento	O
	8. Objeto afilado	O
	9. Gas del tubo de escape	O
	10. Otros gases	O
	11. Tren/Coche	O
	12. Saltar desde un lugar alto	O
	13. Ahogarse	O
	14. Asfixia	O
	15. Otras drogas con receta	O
	16. Otro _____	O
	17. Varios Métodos	O
	88. No aplicable	O
	99. Desconocido	O
40.	¿Por qué piensas que haces planes de suicidio?	
41.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de tus sentimientos negativos?	0 1 2 3 4
42.	¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
43.	¿En qué medida lo hiciste para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
44.	¿En qué medida lo hiciste para evadir algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
45.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia	0 1 2 3 4

	te llevaron a hacer planes de suicidio?										
46.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4									
47.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4									
48.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4									
49.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4									
50.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer planes de suicidio?	0 1 2 3 4									
51	¿Durante cuánto tiempo (%) tomaste drogas o alcohol cuando planeaste suicidarte?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
52.	¿Durante cuánto tiempo pensaste en el plan antes de decidir seguir adelante con tu vida o llevarlo a cabo?	1. 0 segundos 2. 1-60 segundos 3. 2-15 minutos 4. 16-60 minutos 5. menos de un día 6. 1-2 días 7. más de dos días o 8. amplios períodos (abarca más de 2 respuestas) 88. no aplicable 99. desconocido									<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
											<input type="radio"/>
53.	Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9									

54. Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿cuántos amigos tuyos han hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
55. Antes de que hicieras un plan de suicidio, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran planes de suicidio?	0 1 2 3 4
56. Desde la primera vez que planeaste suicidarte, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hayan hecho planes de suicidio?	0 1 2 3 4

Gestos suicidas

57. En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que planees tu suicidio en el futuro?	0 1 2 3 4
--	-----------

58. Alguna vez ha hecho algo para que alguien creyera que tú querías matarte cuando realmente no tenías intención de hacerlo?	0) no 1) sí	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
--	----------------	--

Sólo rellenar si **NO** ha habido intención suicida y solo querían que alguien **CREYESE** que querían intentar suicidarse.

Llamaremos a este tipo de actos “gesto suicida”.

59. ¿Cuántos años tenías la primera vez que hiciste algo así? (edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
60. ¿Cuántos años tenías la última vez que lo hiciste? (edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
61. ¿Cuántas veces en tu vida has hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
62. ¿Cuántos fueron el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

63.	¿Cuántos fueron el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
64.	¿Cuántos fueron la semana pasada?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
65.	¿Qué hiciste?	
66.	¿Por qué crees que lo hiciste?	
67.	En una escala de 0 a 4, cuando hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de tus sentimientos negativos?	0 1 2 3 4
68.	¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
69.	En qué medida lo hiciste para comunicarte con otra persona o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
70.	¿En qué medida lo hiciste para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
71.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4
72.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4
73.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4
74.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4
75.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4

76.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a hacer un gesto suicida?	0 1 2 3 4	
77.	¿Durante qué porcentaje de tiempo tomaste drogas o alcohol cuando hiciste un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
78.	Durante cuánto tiempo pensaste en hacer un gesto suicida antes de hacerlo?	1. 0 segundos 2. 1-60 segundos 3. 2-15 minutos 4. 16-60 minutos 5. menos de un día 6. 1-2 días 7. más de dos días o 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) 88. no aplicable 99. desconocido	<input type="radio"/> O <input type="radio"/> O
79.	Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
80.	Desde la primera vez que hiciste un gesto suicida, ¿cuántos amigos tuyos han hecho un gesto suicida?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
81.	Antes de que hicieras un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hubieran hecho un gesto suicida? (escala 0a4)	0 1 2 3 4	
82.	Desde la primera vez que hiciste un gesto suicida, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos hicieran un gesto suicida?	0 1 2 3 4	
83.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a hacer un gesto suicida en el futuro?	0 1 2 3 4	

--	--	--

Intento de suicidio

84.	Has hecho alguna vez un intento de suicidio en el que tuvieras alguna intención de morir?	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	<input type="radio"/>

Llamaremos a este tipo de actos “intentos de suicidio”.

85.	Cuántos años tenías la primera vez que intentaste matarte?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

86.	¿Cuándo fue el intento más reciente?	Día D 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		Mes M 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		M' 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		Año A 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		A' 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		A'' 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
		A''' 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

87.	¿Cuántos días han pasado desde entonces?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
	No aplicable	<input type="radio"/>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
	Desconocido	<input type="radio"/>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
88.	¿Cuántos intentos de suicidio has	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

		99. Desconocido	<input type="radio"/>
93. ¿Cuáles fueron las circunstancias que contribuyeron a tu intento de suicidio más reciente? (máximo 2 opciones)	1. Pérdida de trabajo/estrés laboral/fracaso académico	<input type="radio"/>	
	2. Discusiones con familiares o amigos	<input type="radio"/>	
	3. Discusión con esposa o pareja	<input type="radio"/>	
	4. Problemas financieros	<input type="radio"/>	
	5. Desalojo, embargo	<input type="radio"/>	
	6. Problemas de salud	<input type="radio"/>	
	7. Muerte de otra persona	<input type="radio"/>	
	8. Síntomas psiquiátricos	<input type="radio"/>	
	9. Acontecimiento humillante	<input type="radio"/>	
	10. Otro: _____	<input type="radio"/>	
	11. Se niega a contestar	<input type="radio"/>	
	88. no aplicable	<input type="radio"/>	
99. desconocido	<input type="radio"/>		
94. ¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento?			
En relación al intento de suicidio más letal:			

95.	¿Cuándo ocurrió?	Día	D	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
			D'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
		Mes	M	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
			M'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
		Año	A	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
			A'	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
			A''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
			A'''	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9					
		96.	¿Qué clase de lesiones sufriste como consecuencia del intento?						
		97.	¿Durante cuánto tiempo pensaste en el suicidio antes del intento?	1. 0 segundos					
2. 1-60 segundos						O			
3. 2-15 minutos						O			
4. 16-60 minutos						O			
5. menos de un día						O			
6. 1-2 días						O			
7. más de dos días o						O			
8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas)						O			
88. no aplicable						O			
99. desconocido						O			
98.	¿Por qué crees que intentaste suicidarte?								
99.	En una escala de 0 a 4, cuando intentaste suicidarte, ¿en qué medida lo hiciste para deshacerte de	0 1 2 3 4							

	tus sentimientos negativos?	
100.	¿En qué medida lo hiciste para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
101.	¿En qué medida lo hiciste para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
102.	¿En qué medida lo hiciste para evadir algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
103.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
104.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
105.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
106.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
107.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
108.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4
109.	En una escala de 0 a 4, ¿cuánto dolor estabas experimentando cuando hiciste el intento de suicidio?	0 1 2 3 4
110.	¿Durante qué porcentaje de tiempo estuviste tomando drogas o alcohol cuando intentaste suicidarte?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
111.	Antes del primer intento de suicidio, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían intentado suicidarse?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
112.	Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos han intentado suicidarse?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

113.	Antes del primer intento de suicidio, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4).	0 1 2 3 4
114.	Desde que intentaste suicidarte por primera vez, ¿en qué medida el hecho de que alguno de tus amigos intentara suicidarte te influyó? (Escala 0 a 4).	0 1 2 3 4
115.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál crees que es la probabilidad de que vuelvas a intentar suicidarte?	0 1 2 3 4

Pensamientos relacionados con las autolesiones

116.	¿Alguna vez has pensado en hacerte daño a ti mismo sin tener intención de morir? (p.e., cortarte o hacerte quemaduras)	0) no	O O
		1) sí	
Llamaremos a este tipo de actos "autolesiones".			
117.	¿Cuántos años tenías la primera vez que lo hiciste? (edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
118.	¿Cuántos años tenías la última vez? (edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
119.	Cuántas veces en tu vida has tenido este tipo de pensamientos? (episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
120.	¿Cuántas veces en el pasado año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
121.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
122.	¿Cuántas veces en la semana	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

	pasada?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
123.	En una escala de 0 a 4, en el peor momento, ¿qué intensidad tenían tus pensamientos de hacerte daño?	0 1 2 3 4
124.	Por término medio, ¿qué intensidad tenían estos pensamientos?	0 1 2 3 4
125.	¿Por qué crees que tienes este tipo de pensamientos?	
126.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida tenías estos pensamientos para deshacerte de sentimientos negativos?	0 1 2 3 4
127.	¿En qué medida los tenías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4
128.	¿En qué medida los tenías para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	0 1 2 3 4
129.	¿En qué medida tenías estos pensamientos para evitar hacer algo o escapar de algo o alguien?	0 1 2 3 4
130.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a tener este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4
131.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
132.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
133.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4
134.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4

135.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a tener estos pensamientos?	0 1 2 3 4	
136.	Cuando tuviste estos pensamientos, ¿durante qué porcentaje del tiempo estuviste tomando drogas o alcohol?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
137.	Cuando tuviste estos pensamientos, ¿cuánto tiempo solían durar?	1. 0 segundos 2. 1-60 segundos 3. 2-15 minutos 4. 16-60 minutos 5. menos de un día 6. 1-2 días 7. más de dos días o 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) 88. no aplicable 99. desconocido	<input type="radio"/> O <input type="radio"/> O
138.	Antes de que pensaras en hacerte daño por primera vez, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, habían tenido este tipo de pensamientos?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
139.	Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿cuántos de tus amigos han pensado en hacerse daño?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
140.	Antes de que tuvieras estos pensamientos, ¿en qué medida influyó en ti el hecho de que tus amigos pensaran en hacerse daño? (Escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4	
141.	Desde la primera vez que tuviste estos pensamientos, ¿en qué medida influyó el ti el hecho de que tus amigos pensaran en hacerse daño?	0 1 2 3 4	
142.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que tengas este tipo	0 1 2 3 4	

	de pensamientos en el futuro?	
--	-------------------------------	--

Autolesiones

143.	¿Alguna vez te has autolesionado?	0) no	<input type="radio"/>
		1) sí	
144.	¿Cuántos años tenías la primera vez? (edad)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
145.	¿Cuántos años tenías la última vez?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
146.	¿Cuántas veces en tu vida te has autolesionado? (Episodios separados)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
147.	¿Cuántas veces en el último año?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
148.	¿Cuántas veces en el pasado mes?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
149.	¿Cuántas veces en la pasada semana?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
		0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
150.	Ahora te voy a decir una serie de métodos que la gente utiliza para hacerse daño. Dime, ¿cuáles de estos métodos has utilizado? (Escoge 5 de los métodos que aparecen a continuación)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
	1. Hacerte cortes 2. Golpearte a propósito 3. Arrancarte el pelo 4. Hacerte un tatuaje a ti mismo 5. Hurgar en una herida 6. Quemarte la piel (ej. con un cigarro, cerilla u otro objeto caliente) 7. Insertar objetos bajo las uñas o bajo la piel	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	

	<p>8. Morderte (ej. Morderte los labios)</p> <p>9. Pellizcarte zonas del cuerpo hasta el punto de hacerte sangre</p> <p>10. Hacerte arañazos</p> <p>11. Frotarte la piel hasta el punto de hacerte sangre.</p> <p>12. Otro (especificar): _____</p> <p>88. No aplicable</p> <p>99. Desconocido</p>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9			
151.	¿Alguna vez has recibido tratamiento medico por las heridas que te causaste?	0) no 1) sí 88) no aplicable 99) desconocido	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>		
152.	¿Por qué crees que te haces daño?				
153.	En una escala de 0 a 4, cuando te hacías daño, ¿en qué medida lo hacías para deshacerte de los malos sentimientos?	0 1 2 3 4			
154.	¿En qué medida lo hacías para sentir algo, porque te sentías entumecido o vacío?	0 1 2 3 4			
155	¿En qué medida lo hacías para comunicarte con alguien o conseguir su atención?	0 1 2 3 4			
156.	¿En qué medida lo hacías para evitar hacer algo o escapar de algo o de alguien?	0 1 2 3 4			
157.	En una escala de 0 a 4, ¿en qué medida los problemas con tu familia te llevaron a autolesionarte?	0 1 2 3 4			
158.	¿En qué medida los problemas con tus amigos te llevaron a	0 1 2 3 4			

	autolesionarte?										
159.	¿En qué medida los problemas con tu pareja te llevaron a autolesionarte?	0	1	2	3	4					
160.	¿En qué medida los problemas con tus compañeros te llevaron a autolesionarte?	0	1	2	3	4					
161.	¿En qué medida los problemas en el trabajo o los estudios te llevaron a autolesionarte?	0	1	2	3	4					
162.	¿En qué medida tu estado mental te llevó a autolesionarte?	0	1	2	3	4					
163.	¿Durante cuánto tiempo (en %) estuviste tomando drogas o alcohol cuando te autolesionaste?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
164.	¿Durante cuánto tiempo pensaste en autolesionarte antes de hacerlo?	1. 0 segundos					<input type="radio"/>				
		2. 1-60 segundos					<input type="radio"/>				
		3. 2-15 minutos					<input type="radio"/>				
		4. 16-60 minutos					<input type="radio"/>				
		5. menos de un día					<input type="radio"/>				
		6. 1-2 días					<input type="radio"/>				

		7. más de dos días o 8. amplios periodos (abarca más de 2 respuestas) 88. no aplicable 99. desconocido	O O O O
165.	Antes de autolesionarte, ¿cuántos amigos tuyos, que tú sepas, se autolesionaron?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
166.	Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿cuántos de tus amigos se han autolesionado alguna vez?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	
167.	Antes de autolesionarte, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4	
168.	Desde la primera vez que te autolesionaste, ¿en qué medida te influyó el hecho de que tus amigos se autolesionaran? (escala de 0 a 4).	0 1 2 3 4	
169.	En una escala de 0 a 4, ¿cuál es la probabilidad de que realices este tipo de conductas en el futuro?	0 1 2 3 4	