

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Tabla S1. Escala ISAR

Funcional	Antes del proceso agudo por el que consulta a urgencias, ¿necesitaba a alguien para ayudarle en las actividades básicas de forma regular?
	Después del proceso agudo por el que consulta a urgencias, ¿ha necesitado más ayuda de la habitual cuidarse?
Mental	¿Tiene problemas serios con la memoria?
Sensorial	Por lo general, ¿Ve bien?
Fármacos	¿Toma 3 o más fármacos distintos al día?
Uso de servicios hospitalarios	¿Ha estado ingresado en el hospital una o más noches (excluyendo una visita a urgencias) en los últimos 6 meses?

Tabla S2a. Características de los pacientes incluidos en el estudio.

	Número total (n=1059)	Valores perdidos
Datos demográficos		
Edad (años) [media (DE)]	84,8 (5,9)	0 (0)
Sexo femenino [N(%)]	604 (57,2)	3 (0,3)
Antecedentes médicos [N(%)]		
Hipertensión arterial	930 (87,9)	1 (0,1)
Diabetes mellitus	456 (43,1)	1 (0,1)
Dislipemia	532 (50,3)	2 (0,2)
Cardiopatía isquémica	302 (28,5)	1 (0,1)
Insuficiencia renal crónica	373 (35,3)	1 (0,1)
Enfermedad cerebrovascular	162 (15,3)	1 (0,1)
Fibrilación auricular	593 (56,0)	1 (0,1)
Arteriopatía periférica	138 (13,0)	1 (0,1)
Valvulopatía	307 (29,0)	2 (0,2)
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	284 (26,8)	1 (0,1)
Episodio previo de insuficiencia cardiaca	701 (66,4)	3 (0,3)
Demencia	184 (17,4)	0 (0)
Cirrosis	13 (1,2)	3 (0,3)
Cáncer	169 (16,0)	2 (0,2)
Comorbilidad grave (índice de Charlson ≥ 3)	645 (62,7)	31 (2,9)
Situación basal [N(%)]		
Cardio-respiratoria (NYHA III-IV)	234 (22,9)	38 (3,6)
Fracción de eyección ventrículo izquierdo < 40%	133 (17,9)	317 (29,9)
Situación funcional		59 (5,6)
-No frágil sin dependencia grave	520 (52,0)	
-Frágil sin dependencia grave	211 (21,1)	
-Dependencia grave	269 (26,9)	
Datos clínicos del episodio agudo [N(%)]		
Presión arterial sistólica <110 mmHg	121 (11,6)	15 (1,4)
Taquicardia (≥ 100 lpm)	254 (24,3)	14 (1,3)
Taquipnea (>20 rpm)	414 (52,2)	266 (25,1)
Saturación basal de oxígeno < 90%	254 (24,6)	25 (2,4)
Hiponatremia (natremia < 135mEq/L)	154 (15,0)	35 (3,3)
Hiperpotasemia (potasemia $\geq 5,5$ mEq/l)	62 (6,1)	48 (4,5)
Insuficiencia renal (Acl < 60 ml/min/m ²)	615 (59,5)	25 (2,4)
Anemia (Hb < 10 g/L)	181 (17,1)	24 (2,3)
NT-proBNP > 5,180 pg/ml	319 (40,9)	280 (26,4)

*DE: desviación estándar; NYHA: New York Heart Association; lpm: latidos por minuto; rpm: respiraciones por minuto; Acl: aclaramiento renal estimado; Hb: hemoglobina.

Acl:

Tabla S2b. Características de los pacientes incluidos en el estudio.

	Número total (n=1059)	Valores perdidos
Tratamiento en urgencias [N(%)]		
Oxígeno	803 (76,6)	11 (1,0)
Ventilación no invasiva	59 (5,6)	11 (1,0)
Diuréticos intravenosos	943 (90,0)	11 (1,0)
Nitroglicerina intravenosa	95 (9,1)	11 (1,0)
IECA/ ARA II	204 (19,5)	11 (1,0)
Beta bloqueantes	152 (15,5)	11 (1,0)
Digoxina	141 (13,5)	11 (1,0)
ISAR		
Total [media (DE)]	2,9 (1,3)	0 (0)
Frecuencia de la puntuación de ISAR [N(%)]		0 (0)
0 puntos	11 (1,0)	
1 punto	149 (14,1)	
2 puntos	278 (26,3)	
3 puntos	260 (24,6)	
4 puntos	209 (19,7)	
5 puntos	122 (11,5)	
6 puntos	30 (2,8)	
Frecuencia de las categorías de ISAR [N(%)]		0 (0)
Item 1 (ayuda antes de la enfermedad)	492 (46,5)	
Item 2 (más ayuda desde la enfermedad)	491 (46,4)	
Item 3 (problemas serios de memoria)	184 (17,4)	
Item 4 (problemas de visión)	358 (33,8)	
Item 5 (más de tres fármacos)	1020 (96,3)	
Item 6 (hospitalización en los últimos 6 meses)	568 (53,6)	
Categoría de riesgo según la escala EFFECT [N(%)]		0 (0)
Muy bajo o bajo riesgo	271 (25,6)	
Riesgo intermedio	508 (48,0)	
Alto o muy alto riesgo	280 (26,4)	
Destino [N(%)]		
Ingreso hospitalario	910 (85,9)	0 (0)

*IECA: inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina; ARA II: antagonistas de los receptores de la aldosterona II.

Tabla S3a. Análisis de los pacientes en función de la puntuación de la escala ISAR.

	0-1 puntos ISAR (N=160)	2 puntos ISAR (N=278)	3 puntos ISAR (N=260)	4 puntos ISAR (N=209)	5-6 puntos ISAR (N=152)	Valor de p tendencia lineal
Datos demográficos						
Edad (años) [media (DE)]	83,3 (6,3)	84,2 (5,6)	84,2 (5,9)	85,3 (5,6)	87,4 (5,3)	<0,001
Sexo femenino [N(%)]	77 (48,1)	143 (51,6)	144 (55,6)	134 (64,1)	106 (70,2)	<0,001
Antecedentes médicos [N(%)]						
Hipertensión arterial	129 (80,6)	246 (88,5)	228 (88,0)	191 (91,4)	136 (89,5)	0,013
Diabetes mellitus	66 (41,3)	116 (41,7)	115 (44,4)	93 (44,5)	66 (43,4)	0,508
Dislipemia	80 (50,0)	140 (50,5)	139 (53,7)	102 (48,8)	71 (46,7)	0,509
Cardiopatía isquémica	49 (30,6)	76 (27,3)	74 (28,6)	65 (31,1)	38 (25,0)	0,642
Insuficiencia renal crónica	39 (24,4)	81 (29,1)	100 (38,6)	87 (41,6)	66 (43,3)	<0,001
Enfermedad cerebrovascular	13 (8,1)	41 (14,7)	39 (15,1)	40 (19,1)	29 (19,1)	0,003
Fibrilación auricular	70 (43,8)	176 (63,3)	145 (56,0)	120 (57,4)	82 (53,9)	0,449
Arteriopatía periférica	18 (11,3)	36 (12,9)	44 (17,0)	23 (11,0)	17 (11,2)	0,780
Valvulopatía	38 (23,8)	78 (28,2)	85 (32,8)	66 (31,6)	40 (26,3)	0,385
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	33 (20,6)	66 (23,7)	81 (31,3)	64 (30,6)	40 (26,3)	0,059
Episodio previo de insuficiencia cardiaca previa	67 (42,1)	180 (65,0)	176 (68,0)	162 (77,5)	116 (76,3)	<0,001
Demencia	4 (2,5)	14 (5,0)	28 (10,8)	53 (25,4)	85 (55,9)	<0,001
Cirrosis	1 (0,6)	3 (1,1)	4 (1,5)	4 (1,9)	1 (0,7)	0,659
Cáncer	26 (16,3)	42 (15,2)	41 (15,8)	37 (17,7)	23 (15,1)	0,873
Comorbilidad grave (índice de Charlson ≥ 3)	70 (44,9)	152 (55,9)	166 (65,1)	148 (72,5)	109 (77,3)	<0,001
Situación basal [N(%)]						
Situación funcional						<0,001
-No frágil sin dependencia grave	131 (85,6)	195 (73,0)	127 (52,0)	56 (28,3)	19 (12,9)	
-Frágil sin dependencia grave	20 (13,1)	51 (19,1)	62 (25,4)	50 (25,3)	29 (19,7)	
-Dependencia grave	2 (1,3)	21 (7,9)	55 (22,5)	92 (46,5)	99 (67,3)	

*DE: desviación estándar.

Tabla S3b. Análisis de los pacientes en función de la puntuación de la escala ISAR.

	0-1 puntos ISAR (N=160)	2 puntos ISAR (N=278)	3 puntos ISAR (N=260)	4 puntos ISAR (N=209)	5-6 puntos ISAR (N=152)	Valor de p tendencia lineal
Situación basal [N(%)]						
Cardio-respiratoria (NYHA III-IV)	15 (9,7)	45 (16,5)	58 (23,2)	66 (33,2)	50 (34,5)	<0,001
Fracción de eyección ventrículo izquierdo < 40%	24 (21,1)	41 (20,6)	31 (16,0)	20 (13,6)	17 (19,3)	0,124
Datos clínicos del episodio agudo [N(%)]						
Presión arterial sistólica <110 mmHg	9 (5,6)	28 (10,1)	26 (10,2)	29 (14,3)	29 (19,6)	<0,001
Taquicardia (≥ 100 lpm)	40 (25,2)	70 (25,3)	48 (18,6)	55 (27,5)	41 (27,2)	0,588
Taquipnea (>20 rpm)	55 (44,0)	103 (50,5)	99 (51,0)	84 (56,8)	73 (59,8)	0,007
Saturación basal de oxígeno < 90%	29 (18,2)	66 (24,3)	57 (22,7)	55 (27,5)	47 (30,9)	0,010
Hiponatremia (natremia < 135 mEq/L)	17 (11,0)	37 (13,7)	43 (17,1)	34 (16,8)	23 (15,6)	0,144
Hiperpotasemia (potasemia $\geq 5,5$ mEq/l)	9 (5,8)	16 (6,0)	19 (7,7)	12 (6,1)	6 (4,2)	0,654
Insuficiencia renal (Acl < 60 ml/min/m ²)	84 (53,2)	162 (59,1)	148 (58,5)	128 (63,4)	93 (63,3)	0,048
Anemia (Hb < 10 g/L)	19 (12,1)	45 (16,4)	43 (16,8)	42 (20,7)	32 (21,6)	0,014
NT-proBNP > 5,180 pg/ml	52 (44,4)	78 (37,3)	75 (38,5)	67 (43,5)	47 (45,2)	0,482
Categoría de riesgo según escala EFFECT [N(%)]						<0,001
Muy bajo o bajo	73 (44,2)	89 (31,8)	72 (27,5)	30 (14,3)	15 (9,9)	
Intermedio	73 (44,2)	145 (51,8)	121 (46,2)	107 (51,0)	64 (42,1)	
Alto o muy alto	19 (11,5)	46 (16,4)	69 (26,3)	73 (34,8)	73 (48,0)	
Tratamiento del episodio agudo [N(%)]						
Oxígeno	114 (71,7)	212 (77,1)	191 (74,0)	165 (80,5)	121 (80,1)	0,061
Ventilación no invasiva	4 (2,5)	13 (4,7)	19 (7,4)	13 (6,3)	10 (6,6)	0,078
Diuréticos intravenosos	143 (89,9)	243 (88,4)	235 (91,1)	184 (89,8)	138 (91,4)	0,500
Nitroglicerina intravenosa	13 (8,2)	22 (8,0)	27 (10,5)	17 (8,3)	16 (10,6)	0,459
IECA/ARA II	44 (27,7)	52 (18,9)	50 (19,4)	34 (16,6)	24 (15,9)	0,012
Beta bloqueantes	32 (20,1)	43 (15,6)	44 (17,1)	27 (13,2)	16 (10,6)	0,020
Digoxina	26 (16,4)	43 (15,6)	32 (12,4)	17 (8,3)	23 (15,2)	0,148
Destino [N(%)]						
Ingreso hospitalario	132 (82,5)	233 (83,8)	220 (84,6)	183 (87,6)	142 (93,4)	0,003
Seguimiento [N(%)]						
Mortalidad 30 días por todas las causas	1 (0,6)	11 (4,0)	26 (10,0)	30 (14,4)	27 (17,8)	<0,001

* NYHA: New York Heart Association; lpm: latidos por minuto; rpm: respiraciones por minuto; Acl: aclaramiento renal estimado; Hb: hemoglobina; IECA: inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina; ARA II: antagonistas de los receptores de la aldosterona II.