

Check list de ítems correctos en la observación de la toma

		ABREVIADO
Postura de madre y bebé	Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre La madre refiere no tener dolor Cabeza y cuello alineados frente al pecho Cuerpo del lactante bien sujeto Bebé acercado al pecho con la nariz cerca del pezón Ombligo del bebé en contacto con ombligo/abdomen de la madre Cuello del bebé en ligera extensión Mentón tocando el pecho (o muy cerca) El pezón se acerca al labio superior (o debajo de la nariz) Forma del pezón redondeada y simétrica al acabar la toma Contacto visual madre-hijo, ojos del bebé abiertos	Madre relajada Contacto estrecho No dolor Cabeza y pecho alineados Lactante sujeto Nariz cerca del pecho Ombligo con ombligo Cuello en ligera extensión Mentón tocando el pecho Pezón en labio superior Pezón redondeado y simétrico al acabar Contacto visual
Lactante	Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea pezón y areola Mejillas llenas y redondeadas (sin hoyuelos) Más areola visible por encima del labio superior que por debajo del inferior Gran parte de la areola dentro de la boca del bebé Movimientos de succión lentos y profundos Se ve y oye deglutir al bebé No se oyen chasquidos ni ruidos de chupeteo Movimientos rápidos de masticación, en los que se intercalan pausas Se mueven las orejas del bebé mientras mama	Boca bien abierta Labios evertidos Lengua rodea pezón y areola Sin hoyuelos Más areola visible por arriba Mucha areola en la boca Succión lenta y profunda Se ve y oye deglutir No chasquidos ni chupeteos Movimientos de masticación rápidos, con pausas Se mueven las orejas
Signos de transferencia	Humedad alrededor de la boca del bebé El lactante relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche por el otro pezón La madre siente signos de eyección (sed, relajación o somnolencia, contracciones uterinas) El lactante suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma El lactante queda satisfecho tras la toma	Asoma leche Se relaja progresivamente Pecho se ablanda Sale leche por el otro pezón Signos de eyección Suelta espontáneamente el pezón Al acabar, queda satisfecho
		OTRO CORRECTO