

HOJA INFORMATIVA A PADRES Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

(LEER ATENTAMENTE)

Esta encuesta tiene como finalidad realizar un estudio sobre la frecuencia de enuresis nocturna (orinarse en la cama) y la adquisición del control de esfínteres (orinar y defecar) en los niños asturianos de edad escolar.

Ha sido diseñada por un grupo de pediatras gracias a la colaboración de la **Oficina de Investigaciones Biosanitarias del Principado de Asturias**.

La respuesta a esta encuesta es completamente voluntaria y anónima en todos sus contenidos. El manejo de la información obtenida se atenderá a las normas legales de confidencialidad y discreción.

Todas la cuestiones planteadas pueden ser respondidas entre 3 y 5 minutos.

La encuesta consta de dos partes: una primera dirigida exclusivamente a los padres y una parte final con unas preguntas que usted deberá realizar directamente a su hijo.

Elija para cada pregunta la respuesta que le parezca correcta y márquela con bolígrafo haciendo una cruz: ☒

Si su hijo se orina en la cama deberá contestar las preguntas de las páginas 1,2,3,4 y 7; si su hijo no se orina en la cama deberá contestar las preguntas de las páginas 1,5,6 y 8.

Siendo la información obtenida completamente confidencial, los datos globales del estudio podrán ser difundidos a través de los medios científicos y profesionales, aunque sin otras referencias más que aquellas de carácter técnico necesarias para la definición de la metodología y materiales utilizados.

La encuesta debe ser entregada en el colegio antes de 1 semana.

SÍ ALGUNO DE LOS TEMAS TRATADOS EN ESTA ENCUESTA SON DE SU PREOCUPACIÓN DEBERÍA COMENTÁRSELO AL PEDIATRA DE SU HIJO.

ESTA ES UNA ENCUESTA ANÓNIMA SOBRE LA SALUD DE SU HIJO

Respondida por madre ☐ ⁽¹⁾ padre ☐ ⁽²⁾ otra persona ☐ ⁽³⁾

Nº total de hijos _____ Nº que hace este hijo _____

Edad _____ años (fecha de nacimiento: __ / __ / __)

Sexo Varón ☐ ⁽¹⁾ Hembra ☐ ⁽²⁾

Nacionalidad de los padres Española ☐ ⁽¹⁾ Otra ☐ ⁽²⁾ ¿Cuál? _____

Padres separados Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Situación laboral ambos trabajan ☐ ⁽¹⁾ uno trabaja ☐ ⁽²⁾ ninguno trabaja ☐ ⁽³⁾

Nacimiento de un hermano Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Cambio de domicilio Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Antecedentes de prematuridad Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Tiene o ha tenido su hijo alguna enfermedad del sistema nervioso

No ☐ ⁽¹⁾

Sí ☐ ⁽²⁾ ¿Cuál? _____

Cambio de colegio Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Está diagnosticado de hiperactividad y/o déficit de atención Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Se mantuvo sentado Normal ☐ ⁽¹⁾ Tarde ☐ ⁽²⁾ No recuerda ☐ ⁽³⁾

Empezó a caminar Normal ☐ ⁽¹⁾ Tarde ☐ ⁽²⁾ No recuerda ☐ ⁽³⁾

Empezó a hablar Normal ☐ ⁽¹⁾ Tarde ☐ ⁽²⁾ No recuerda ☐ ⁽³⁾

Ha repetido algún curso en el colegio Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Tiene sobrepeso (pesa más de lo normal para su edad) Sí ☐ ⁽¹⁾ No ☐ ⁽²⁾

Padece alguno de estos problemas Anginas grandes ☐ ⁽¹⁾ Vegetaciones ☐ ⁽²⁾

Tiene alguna alergia alimentaria No ☐ ⁽¹⁾ Sí ☐ ⁽²⁾ a _____

ESTUDIOS DEL PADRE Ninguno ☐ ⁽¹⁾ Primario ☐ ⁽²⁾ Bachiller ☐ ⁽³⁾ Universitario ☐ ⁽⁴⁾

ESTUDIOS DE LA MADRE Ninguno ☐ ⁽¹⁾ Primario ☐ ⁽²⁾ Bachiller ☐ ⁽³⁾ Universitario ☐ ⁽⁴⁾

EN SU FAMILIA SE ORINA O HA ORINADO EN LA CAMA:

Nadie que sepa ☐ ⁽¹⁾ Un padre ☐ ⁽²⁾ Ambos padres ☐ ⁽³⁾ Hermano ☐ ⁽⁴⁾ Otro familiar ☐ ⁽⁵⁾

CONTROL DE ESFÍNTERES EN ESCOLARES ASTURIANOS

¿SE ORINA SU HIJO/A durante el sueño?:

No ☐ ⁽¹⁾ → Pase a la página 5 de este cuestionario

Sí ☐ ⁽²⁾ → Seguir con las preguntas que aparecen a continuación

SU HIJO SE ORINA EN LA CAMA:

Todos los días ☐⁽¹⁾ 2 o más veces/sem. ☐⁽²⁾ 1 vez/semana ☐⁽³⁾ 1 o más/mes ☐⁽⁴⁾
En las primeras horas del sueño ☐⁽¹⁾ Indistintamente ☐⁽²⁾ No sabe ☐⁽³⁾
Alguna vez se orina más de una vez en la noche Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾
Empapa las sábanas ☐⁽¹⁾ Moja poco las sábanas ☐⁽²⁾

¿ SU HIJO HA ESTADO PREVIAMENTE MÁS DE 6 MESES SIN ORINARSE?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿ SU HIJO HA ESTADO PREVIAMENTE MÁS DE 3 MESES SIN ORINARSE?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

LE PREOCUPA A USTED mucho ☐⁽¹⁾ poco ☐⁽²⁾ nada ☐⁽³⁾

¿HA CONSULTADO ALGUNA VEZ A SU PEDIATRA POR ESTE ASUNTO?.

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾ ¿Cuando por primera vez? a los _____ años
¿Le ha dado algún consejo? Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾
¿Le ha propuesto algún tratamiento? Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾
¿Cuál? _____

CONSIDERA QUE ORINARSE EN LA CAMA A LA EDAD DE SU HIJO ES:

Algo normal y frecuente, que mejora y se cura con el tiempo ☐⁽¹⁾
Una enfermedad ☐⁽²⁾

CREE QUE ES UN PROBLEMA

Del riñón y las vías urinarias ☐⁽¹⁾
Psicológico ☐⁽²⁾
Relacionado con la madurez y el desarrollo ☐⁽³⁾
Producido por problemas del sueño ☐⁽⁴⁾

¿CREE QUE SU HIJO HACE LO POSIBLE POR NO ORINARSE EN LA CAMA?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿LE INFORMARON ALGUNA VEZ EN SU CENTRO DE SALUD SOBRE EL CONTROL DE ORINA DE SU HIJO?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾ Cuando su hijo tenía _____ años

¿HA INTENTADO LA ENSEÑANZA DEL CONTROL DE ESFÍNTERES?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿CÓMO SE SIENTE PORQUE SU HIJO SE ORINE EN LA CAMA?

Frustrado ☐⁽¹⁾ Enfadado ☐⁽²⁾ Avergonzado ☐⁽³⁾ Nada de lo anterior ☐⁽⁴⁾

¿REPRENDE O CASTIGA A SU HIJO CUANDO SE ORINA?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿PREMIA O HALAGA A SU HIJO CUANDO NO SE ORINA?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

RESPECTO AL GASTO QUE ORIGINA QUE SU HIJO SE ORINE EN LA CAMA:

Nada ☐⁽¹⁾

Poco ☐⁽²⁾

Bastante ☐⁽³⁾

Mucho ☐⁽⁴⁾

CREE QUE ORINARSE EN LA CAMA CONDICIONA LA VIDA DE SU HIJO

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

RESPECTO A LA VIDA SOCIAL DE SU HIJO, CREE QUE

Le limita la relación con sus amigos

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

Le produce ansiedad

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

Le produce sentimiento de culpa

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

Se siente rechazado por sus compañeros

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿SE LEVANTA ALGUNA VEZ SU HIJO DE NOCHE PARA ORINAR?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽¹⁾ Con frecuencia ☐⁽²⁾ Pocas veces ☐⁽³⁾ Excepcionalmente ☐⁽⁴⁾

¿SE HA ORINADO SU HIJO INVOLUNTARIAMENTE DE DÍA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES? (Considere que sí cuando haya mojado al menos su ropa interior).

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽¹⁾ 1 vez al mes ☐⁽²⁾ 1-3 veces al mes ☐⁽³⁾ más de 3 veces ☐⁽⁴⁾

¿CUÁNTAS VECES ORINA AL DÍA SU HIJO?

1 a 3 veces ☐⁽¹⁾

3 a 7 veces ☐⁽²⁾

más de 7 veces ☐⁽³⁾

¿CONSIDERA QUE SU HIJO ES ESTREÑIDO?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

EN NÚMERO DE DEPOSICIONES DE SU HIJO ES

Regular ☐⁽¹⁾

Irregular ☐⁽²⁾

EN NÚMERO DE DEPOSICIONES DE SU HIJO ES

A diario ☐⁽¹⁾ 4 a 6 por semana ☐⁽²⁾ 1 a 3 por semana ☐⁽³⁾ Menos 1 por semana ☐⁽⁴⁾

¿HA PADECIDO SU HIJO ALGUNA INFECCIÓN DE ORINA?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾

¿Cuántas? _____

¿A qué edad sufrió la primera? A los _____ años

¿A QUÉ EDAD SU HIJO HIZO POR PRIMERA VEZ PIS EN EL BAÑO O EN EL ORINAL?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD SU HIJO HIZO SUS DEPOSICIONES POR PRIMERA VEZ EN EL BAÑO O EN EL ORINAL?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD LE RETIRÓ EL PAÑAL DE DÍA?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD LE RETIRÓ EL PAÑAL DE NOCHE?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

Todavía sigue usándolo ☐⁽¹⁾

¿SE LE ESCAPAN LAS HECES O MANCHA LA ROPA INTERIOR? .

Nunca ☐⁽¹⁾ Ocasionalmente ☐⁽²⁾ Frecuentemente ☐⁽³⁾ Diariamente ☐⁽⁴⁾

¿CREE QUE SU HIJO TIENE UN SUEÑO ANORMALMENTE PROFUNDO?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿RONCA DE NOCHE?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿LE PARECE QUE A VECES DEJA DE RESPIRAR MIENTRAS DUERME?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿SE DESPIERTA CANSADO POR LA MAÑANA?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿SE QUEJA HABITUALMENTE DE SUEÑO DURANTE EL DÍA?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿TIENE MIEDO A LA OSCURIDAD?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿TIENE PESADILLAS O TERRORES NOCTURNOS?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿HABLA DURANTE EL SUEÑO?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿CREE QUE SU HIJO SE RELACIONA BIEN CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

USTED CONSIDERA QUE EL MODELO DE EDUCACIÓN FAMILIAR ES:

Democrático ☐⁽¹⁾ Autoritario ☐⁽²⁾ Permisivo ☐⁽³⁾ Mezcla de los anteriores ☐⁽⁴⁾

SI SU HIJO SE ORINA EN LA CAMA, PASE A LA PÁGINA 7 Y
REALÍCELE LAS PREGUNTAS QUE APARECEN EN LA MISMA

CONTESTAR SÓLO SÍ SU NIÑO NO SE ORINA EN LA CAMA

¿LE INFORMARON ALGUNA VEZ EN SU CENTRO DE SALUD SOBRE EL CONTROL DE ORINA DE SU HIJO?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾

Cuando su hijo tenía _____ años

¿HA INTENTADO LA ENSEÑANZA DEL CONTROL DE ESFÍNTERES?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿A QUÉ EDAD HA LOGRADO SU HIJO ESTAR SECO DE NOCHE MÁS DE 6 MESES?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD SU HIJO HIZO POR PRIMERA VEZ PIS EN EL BAÑO O EN EL ORINAL?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD SU HIJO HIZO SUS DEPOSICIONES POR PRIMERA VEZ EN EL BAÑO O EN EL ORINAL?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD LE RETIRÓ EL PAÑAL DE DÍA?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿A QUÉ EDAD LE RETIRÓ EL PAÑAL DE NOCHE?

Aproximadamente a los _____ años y _____ meses

¿SE LEVANTA ALGUNA VEZ SU HIJO DE NOCHE PARA ORINAR?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐ Con frecuencia ☐⁽²⁾ Pocas veces ☐⁽³⁾ Excepcionalmente ☐⁽⁴⁾

¿SE HA ORINADO SU HIJO INVOLUNTARIAMENTE DE DÍA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES? (Considere que sí cuando haya mojado su ropa interior).

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐ 1 vez al mes ☐⁽²⁾ 1-3 veces al mes ☐⁽³⁾ más de 3 veces ☐⁽⁴⁾

¿CUÁNTAS VECES ORINA AL DÍA SU HIJO?

1 a 3 veces ☐⁽¹⁾

3 a 7 veces ☐⁽²⁾

más de 7 veces ☐⁽³⁾

¿CONSIDERA QUE SU HIJO ES ESTREÑIDO?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

EL NÚMERO DE DEPOSICIONES DE SU HIJO ES

Regular ☐⁽¹⁾

Irregular ☐⁽²⁾

EL NÚMERO DE DEPOSICIONES DE SU HIJO ES

A diario ☐⁽¹⁾ 4 a 6 por semana ☐⁽²⁾ 1 a 3 por semana ☐⁽³⁾ Menos 1 por semana ☐⁽⁴⁾

¿SE LE ESCAPAN LAS HECES O MANCHA LA ROPA INTERIOR? .

Nunca ☐⁽¹⁾ Ocasionalmente ☐⁽²⁾ Frecuentemente ☐⁽³⁾ Diariamente ☐⁽⁴⁾

¿CREE QUE SU HIJO TIENE UN SUEÑO ANORMALMENTE PROFUNDO?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿RONCA DE NOCHE?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿LE PARECE QUE A VECES DEJA DE RESPIRAR MIENTRAS DUERME?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿SE DESPIERTA CANSADO POR LA MAÑANA?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿SE QUEJA HABITUALMENTE DE SUEÑO DURANTE EL DÍA?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿TIENE MIEDO A LA OSCURIDAD?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿TIENE PESADILLAS O TERRORES NOCTURNOS?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿HABLA DURANTE EL SUEÑO?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

¿HA PADECIDO SU HIJO ALGUNA INFECCIÓN DE ORINA?

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾

¿Cuántas? _____

¿A qué edad sufrió la primera? A los _____ años

¿CREE QUE SU HIJO SE RELACIONA BIEN CON NIÑOS DE SU MISMA EDAD?

Sí ☐⁽¹⁾ No ☐⁽²⁾

USTED CONSIDERA QUE EL MODELO DE EDUCACIÓN FAMILIAR ES

Democrático ☐⁽¹⁾ Autoritario ☐⁽²⁾ Permisivo ☐⁽³⁾ Mezcla de los anteriores ☐⁽⁴⁾

SI SU HIJO NO SE ORINA EN LA CAMA, PASE A LA PÁGINA 8 Y
REALÍCELE LAS PREGUNTAS QUE APARECEN EN LA MISMA

PREGUNTAS A REALIZAR A SU HIJO (SI SE ORINA EN LA CAMA)

¿CUÁNTAS VECES ORINAS AL DÍA?

1 a 3 veces ☐⁽¹⁾

3 a 7 veces ☐⁽²⁾

más de 7 veces ☐⁽³⁾

¿CUÁNTAS VECES ORINAS EN HORARIO DE COLEGIO?

Ninguna ☐⁽¹⁾

1 ó 2 ☐⁽²⁾

Tres o más ☐⁽³⁾

¿SALES HABITUALMENTE DE CLASE AL BAÑO A ORINAR?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿TIENES ALGUNA VEZ INTENSO DESEO DE ORINAR Y MIEDO A QUE SE TE ESCAPE?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿SE TE ESCAPA LA ORINA EN ALGUNA OCASIÓN? (Contestar que sí si se moja la ropa interior)

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾

Al hacer algún esfuerzo ☐

Al reír ☐

Al toser ☐

Sin darme cuenta ☐

CREES QUE ORINARSE EN LA CAMA A TU EDAD ES:

Frecuente y normal ☐⁽¹⁾

Molesto ☐⁽²⁾

Una enfermedad ☐⁽³⁾

CUANDO TE ORINAS EN LA CAMA, TE SIENTES:

Enfadado ☐⁽¹⁾

Avergonzado ☐⁽²⁾

Indiferente ☐⁽³⁾

¿CREES QUE ORINARTE EN LA CAMA TE LIMITA LA RELACIÓN CON TUS AMIGOS Y COMPAÑEROS?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

CUANDO TE ORINAS EN LA CAMA CREES QUE TUS PADRES LE DAN:

Mucha importancia ☐⁽¹⁾

Poca ☐⁽²⁾

Ninguna ☐⁽³⁾

PREGUNTAS A REALIZAR A SU HIJO (SI NO ORINA EN LA CAMA)

¿CUÁNTAS VECES ORINAS AL DÍA?

1 a 3 veces ☐⁽¹⁾

3 a 7 veces ☐⁽²⁾

más de 7 veces ☐⁽³⁾

¿CUÁNTAS VECES ORINAS EN HORARIO DE COLEGIO?

Ninguna ☐⁽¹⁾

1 ó 2 ☐⁽²⁾

Tres o más ☐⁽³⁾

¿SALES HABITUALMENTE DE CLASE AL BAÑO A ORINAR?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿TIENES ALGUNA VEZ INTENSO DESEO DE ORINAR Y MIEDO A QUE SE TE ESCAPE?

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

¿SE TE ESCAPA LA ORINA EN ALGUNA OCASIÓN? (Contestar que sí si se moja la ropa interior)

No ☐⁽¹⁾

Sí ☐⁽²⁾

Al hacer algún esfuerzo ☐

Al reír ☐

Al toser ☐

Sin darme cuenta ☐

TE PARECE QUE ORINARSE EN LA CAMA A TU EDAD ES NORMAL:

Sí ☐⁽¹⁾

No ☐⁽²⁾

USTED VIVE EN UNA POBLACIÓN:

- de menos de 2000 habitantes ☐
- de 2000 a 10.000 habitantes ☐
- de más de 10.000 habitantes ☐

**SI POR ALGÚN TEMA RELACIONADO CON ESTE TRABAJO
QUIERE CONTACTAR CON NOSOTROS:**

Díganos el nº de teléfono al que le podemos llamar:

Indíquenos la causa de su preocupación:

Alguna pregunta sobre la enuresis nocturna ☐

Su hijo se orina de día, siente urgencia o dificultad al orinar ☐

Si es otra preocupación, díganos cuál:
