**Tabla S1:** Características basales de la muestral incluida,

|  |  |
| --- | --- |
| **Variable** |  |
| N (%) | 309 (100) |
| Edad (años) | 82,0 (77,0 – 86,1) |
| Género: (hombres[%]) | 153 (49,5) |
| Peso (Kgs) | 75,0 (65,0 – 83,5) |
| Altura (m) | 1,60 (1,53 – 1,68) |
| IMC (Kgs/m2) | 28,6 (25,2 – 33,2) |
| TAS (mmHg) | 135 (120 – 153) |
| TAD(mmHg) | 72 (63 – 82) |
| FC (l,p,m,) | 78 (67 – 93) |
| Signos de IC (n[%]): |  |
| * IY
 | 188 (62,5) |
| * Edemas
 | 242 (80,1) |
| * Crepitantes
 | 258 (83,5) |
| Parámetros ecocardiográficos: |  |
| * FEVI (%)
 | 55,7 (14,0) |
| * PAPs (mmHg)
 | 49,1 (15,4) |
| * Diámetro AI (mm)
 | 50,9 (9,7) |
| * Masa ventricular (g)
 | 127,2 (48,0) |
| * Líneas “b” ecográficas (presencia)
 | 129 (58,1) |
| * Dilatación VCI (≥ 50%)
 | 58 (50,0) |
| Clase funcional basal NYHA (n[%]): |  |
| * I
 | 33 (11,0) |
| * II
 | 188 (62,9) |
| * III
 | 77 (25,8) |
| * IV
 | 1 (0,3) |
| Antecedentes (n[%]): |  |
| * ICC
 | 214 (69,3) |
| * Hipertensión
 | 259 (83,8) |
| * Cardiopatía isquémica
 | 97 (31,4) |
| * Dislipemia
 | 141 (45,8) |
| * Diabetes
 | 126 (40,8) |
| * FA/Flutter
 | 182 (58,9) |
| * EPOC
 | 50 (16,2) |
| * ERC
 | 98 (31,8) |
| * Anemia
 | 77 (25,1) |
| * Portador marcapasos
 | 33 (10,7) |
| Tratamiento IC (n[%]): |  |
| * Diuréticos de asa
 | 266 (89,6) |
| * Betabloqueantes
 | 157 (72,1) |
| * IECAs/ARA II
 | 214 (69,3) |
| * BRM
 | 87 (29,5) |

*ARA II: Antagonistas de los receptores tipo II aldosterona; BRM: Bloqueantes de los receptores mineralocorticoides; EPOC: Enfermedad Pulmonar obstructiva crónica; ERC: Enfermedad renal crónica; FA: Fibrilación auricular; FC: Frecuencia cardíaca: FEVI: Fracción de eyección ventricular izquierda; ICC: Insuficiencia cardíaca crónica; IECA: Inhibidores de la enzima conversora de angiotensina; IMC: Indice de masa corporal; IY: ingurgitación yugular; NYHA: New York Heart Association; TAD: Tensión arterial diastólica; TAS: Tensión arterial sistólica; VCI: Vena cava inferior,*

|  |  |
| --- | --- |
| **Variable** |  |
| Biomarcadores |  |
| * NT-proBNP al ingreso (pg/mL)
 | 3400 (1915 – 7151) |
| * NT-proBNP al alta (pg/mL)
 | 2217 (917 – 3910) |
| * CA125 al ingreso (mU/mL)
 | 55,2 (23,8 – 116,8) |
| * CA125 al alta (mU/mL)
 | 62,5 (24,8 – 147,2) |
| Análisis indirecto del volumen plasmático |  |
| * Volumen plasmático real (mL)
 | 2866 (2499 – 2177) |
| * Volumen plasmático ideal (mL)
 | 2925 (2566 – 3320) |
| * VPr (%)
 | -3,1 (-11,0 – 3,7) |
| Parámetros de función renal |  |
| * Cistatina al ingreso (mg/mL)
 | 1,47 (1,20 – 1,94) |
| * FGe por cistatina (mL/min/1,73m2)
 | 44,7 (30,9 – 58,2) |
| * Urea al ingreso(g/dL)
 | 0,58 (0,42 – 0,78) |
| * Creatinine al ingreso(mg/dL)
 | 1,15 (0,88 – 1,49) |
| Parámetros analíticos al ingreso: |  |
| * Ácido úrico (mg/dL)
 | 7,77 (2,53) |
| * Sodio (mmol/L)
 | 141 (139 – 143) |
| * Potasio (mmol/L)
 | 4,13 (0,61) |
| * Proteínas totales (g/L)
 | 6,46 (0,66) |
| * Albúmina (g/dL)
 | 3,16 (2,71 – 3,40) |
| * Colesterol total (mg/dL)
 | 138 (115 – 161) |
| * Triglicéridos (mg/dL)
 | 86 (69 – 111) |
| * Hemoglobina (g/L)
 | 11,7 (1,9) |
| * Hematocrito (%)
 | 35,8 (5,8) |
| * ADE (%)
 | 15,6 (14,7 – 17,1) |
| * Linfocitos(mm3/mL)
 | 1000 (700 – 1500) |
| * IST (%)
 | 12,9 (9,0 – 22,6) |
| * Ferritina (ng/mL)
 | 84 (46,5 – 165) |
| Análisis del estado nutricional: |  |
| * Indice de CONUT (puntuación total)
 | 6 (4 – 7) |
| * Grupos según CONUT (n[%])
 |  |
| * + Normal
 | 13 (4,2) |
| * + Ligero
 | 89 (28,8) |
| * + Moderado
 | 170 (55,0) |
| * + Severo
 | 37 (12,0) |
| * Indice PNI (puntuación total)
 | 36,5 (32,5 – 40,5) |
| * Grupos PNI (n[%])
 |  |
| * + Normal
 | 117 (37,9) |
| * + Moderado
 | 83 (26,9) |
| * + Severo
 | 109 (35,3) |
| Objetivo primario (n[%]) |  |
| * Muerte para todas las causas a 1 año
 | 78 (26,0) |

*ADE: ancho de distribución eritrocitaria; CA125: Antígeno del cáncer 125; CONUT: Controlling nutritional status; FGe: Filtrado glomerular estimado; IST: Indice de saturación de la transferrina; PNI: Prognostic nutritional index; VPr: Volumen plasmático relativo,*