**APPENDIX 1**

**ECQ-PT: Escala de Avaliação do Conforto Espiritual da Pessoa em Fim de Vida – Versão Portuguesa**

MUITO OBRIGADO pela sua colaboração neste estudo sobre o conceito de CONFORTO. Abaixo apresentamos uma lista de afirmações que poderão descrever o seu conforto **neste preciso momento**. A cada questão correspondem seis números; Por favor, assinale com um círculo o número que mais se aproxima do seu estado atual. **Por favor, responda considerando o seu conforto no momento da resposta**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | DiscordoTotalmente | ConcordoTotalmente |
| 1. Quando preciso de ajuda tenho sempre alguém com quem posso contar.2. A minha situação deixa-me em baixo.3. Sinto-me confiante.4. Neste momento, sinto que a minha vida vale a pena.5. Sinto-me encorajado(a) por saber que sou amado(a).6. Ninguém me compreende.7. É difícil lidar com a minha ansiedade.8. Neste momento, não me sinto saudável.9. As decisões antecipadas assustam-me.10. Tenho medo do que virá a seguir.11. Sinto-me muito cansado(a).12. Estou satisfeito(a).13. Sinto-me dependente de outras pessoas para tomar decisões.14. Sinto-me fora de controlo.15. Experienciei mudanças que me fazem sentir preocupado(a).16. Necessito de mais informação sobre o meu estado de saúde.17. Eu não tenho muita opção de escolha quanto aos cuidados em fim de vida.18. Sinto-me em paz.19. Sinto-me deprimido(a).20. Encontrei sentido na minha vida. | 1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 61 2 3 4 5 61 2 3 4 5 6 |

***Muito Obrigada pela sua Colaboração!***

© Reproduced/translated with kind permission of Prof. Katharine Kolcaba.