Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

Tabla e-1. Coeficientes de correlación ítem/total para cada una de los ítems de las tres subescalas y el α de Cronbach del cuestionario si se elimina el elemento

Subescala 1. Preocupación (α de Cronbach 0,939)	**M**	**DE**	**Rango**	**Correlación ítem/total**	**α de Cronbach si se elimina el ítem**
1. Le preocupa no darse cuenta que está teniendo una bajada de glucosa	3,81	1,27	1-5	0,690	0,934
2. Le preocupa no llevar consigo comida, fruta o zumo ante una posible bajada de glucosa	3,98	1,17	1-5	0,616	0,936
3. Le preocupa estar mareado o desmayarse en público si tiene bajada de glucosa	3,5	1,54	1-5	0,693	0,934
4. Le preocupa tener una bajada de glucosa mientras duerme	3,91	1,21	1-5	0,656	0,935
5. Le preocupa que ante una bajada de glucosa lo pase mal estando con sus amigos o su familia	2,99	1,49	1-5	0,660	0,935
6. Le preocupa quedarse solo si tiene una bajada de glucosa	2,72	1,48	1-5	0,623	0,935
7. Le preocupa hacer el ridículo o parecer borracho si tiene una bajada de glucosa	2,09	1,47	1-5	0,53	0,938
8. Le preocupa perder el control si tiene una bajada de glucosa	3,4	1,53	1-5	0,665	0,935
9. Le preocupa que no haya nadie que pueda ayudarle durante una bajada de glucosa	3,36	1,4	1-5	0,675	0,934
10. Le preocupa tener una bajada de glucosa mientras conduce	3,74	1,39	1-5	0,64	0,935
11. Le preocupa cometer errores o tener accidentes en el trabajo ante una bajada de glucosa	3,51	1,54	1-5	0,777	0,932
12. Le preocupa que le valoren mal en el trabajo a causa de una bajada de glucosa	2,98	1,68	1-5	0,66	0,935
13. Le preocupa tener convulsiones ante una bajada de glucosa	3,36	1,64	1-5	0,701	0,934
14. Le preocupa tener dificultad para pensar claramente cuando tiene responsabilidades con otras personas (niños, gente mayor, etc.) ante una bajada de glucosa	3,83	1,32	1-5	0,745	0,933
15. Le preocupa desarrollar complicaciones a largo plazo por tener demasiadas bajadas de glucosa	3,81	1,28	1-5	0,614	0,936
16. Le preocupa estar mareado o desmayado ante una bajada de glucosa	3,84	1,33	1-5	0,732	0,933
17. Le preocupa tener bajadas de glucosa por la insulina	3,67	1,25	1-5	0,667	0,935
Subescala 2. Comportamiento asociado a evitación (α de Cronbach 0,6)					
18. Reduce su medicación (insulina/pastillas) cuando piensa que su glucosa está demasiado	3,78	1,35	1-5	0,399	0,503

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

baja					
19. Lleva siempre consigo algo de azúcares para que le suba el nivel de glucosa rápidamente	4,49	1,08	1-5	0,351	0,543
20. Evita el ejercicio cuando su nivel de glucosa es bajo	3,99	1,37	1-5	0,338	0,556
21. Comprueba su nivel de glucosa a menudo cuando tiene prevista una reunión larga o va a estar en una fiesta.	3,92	1,2	1-5	0,422	0,487
Subescala 3. Comportamiento que produce hiperglucemia (α de Cronbach 0,728)					
22. Intenta mantener un nivel de glucosa alta como medida de seguridad para evitar una bajada de azúcar.	2,3	1,23	1-5	0,635	0,507
23. Intenta mantener su nivel de glucosa un poco alto cuando se va quedar un rato solo	1,5	0,91	1-5	0,486	0,708
24. Mantiene su nivel de glucosa alto cuando haces planes cómo estar en una reunión más tiempo o en una fiesta	2,59	1,35	1-5	0,543	0,646

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

Tabla e-2. Componentes de la estructura factorial del cuestionario.

Ítems	Análisis factorial de los ítems Componente 1	Componente 2	Componente 3
1. Le preocupa no darse cuenta que está teniendo una bajada de glucosa	0,728		
2. Le preocupa no llevar consigo comida, fruta o zumo ante una posible bajada de glucosa	0,611		
3. Le preocupa estar mareado o desmayarse en público si tiene bajada de glucosa	0,709		
4. Le preocupa tener una bajada de glucosa mientras duerme	0,707		
5. Le preocupa que ante una bajada de glucosa lo pase mal estando con sus amigos o su familia	0,662		
6. Le preocupa quedarse solo si tiene una bajada de glucosa	0,498		0,317
7. Le preocupa hacer el ridículo o parecer borracho si tiene una bajada de glucosa	0,464		0,392
8. Le preocupa perder el control si tiene una bajada de glucosa	0,621		
9. Le preocupa que no haya nadie que pueda ayudarle durante una bajada de glucosa	0,538		0,338
10. Le preocupa tener una bajada de glucosa mientras conduce	0,635		
11. Le preocupa cometer errores o tener accidentes en el trabajo ante una bajada de glucosa	0,831		
12. Le preocupa que le valoren mal en el trabajo a causa de una bajada de glucosa	0,758		
13. Le preocupa tener convulsiones ante una bajada de glucosa	0,768		
14. Le preocupa tener dificultad para pensar claramente cuando tiene responsabilidades con otras personas (niños, gente mayor, etc.) ante una bajada de glucosa	0,767		
15. Le preocupa desarrollar complicaciones a largo plazo por tener demasiadas bajadas de glucosa	0,735		
16. Le preocupa estar mareado o desmayado ante una bajada de glucosa	0,82		
17. Le preocupa tener bajadas de glucosa por la insulina	0,701		
18. Reduce su medicación (insulina/pastillas) cuando piensa que su glucosa está demasiado baja		0,616	
19. Lleva siempre consigo algo de azúcares para que le suba el nivel de glucosa rápidamente		0,486	
20. Evita el ejercicio cuando su nivel de glucosa es bajo		0,438	
21. Comprueba su nivel de glucosa a menudo cuando tiene prevista una reunión larga o va a estar en una fiesta.		0,499	
22. Intenta mantener un nivel de glucosa alta como			0,722

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 23/08/2025. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

medida de seguridad para evitar una bajada de azúcar.	
23. Intenta mantener su nivel de glucosa un poco alto cuando se va quedar un rato solo	0,529
24. Mantiene su nivel de glucosa alto cuando haces planes cómo estar en una reunión más tiempo o en una fiesta	0,832
Análisis factorial del cuestionario muestra modelo de tres componentes tras método de rotación por el método Oblimin directo. Sólo se muestran las que tienen peso factorial >0,3.	