

REC: CardioClinics

Efecto de la implantación del cuidado transicional en una unidad de insuficiencia cardiaca tras un ingreso por insuficiencia cardiaca aguda

MATERIAL ADICIONAL

Tabla 1 - Características basales antes y después de la implantación de la unidad de Insuficiencia Cardiaca.

Parámetros demográficos									
	IC-FEr (n = 827)			IC-FEi (n = 500)			IC-FEp (n = 1.487)		
	No-UIC (n = 369)	cUIC (n = 458)	p	No-UIC (n = 268)	cUIC (n = 232)	p	No-UIC (n = 759)	cUIC (n = 728)	p
Edad ^s , años	70 (60-79)	73 (62-80)	0,020	75 (68-81)	77 (68-82)	0,033	77 (69-82)	78 (71-83)	0,018
Mujer, n (%)	101 (27,4)	148 (32,3)	0,123	111 (41,4)	81 (34,9)	0,135	499 (65,7)	445 (61,1)	0,064
Dislipemia, (%)	176 (47,7)	274 (59,8)	< 0,001	127 (47,4)	158 (68,1)	<0,001	327 (43,1)	433 (59,6)	< 0,001
Hipertensión arterial, n (%)	253 (68,6)	339 (74,1)	0,084	219 (81,7)	198 (85,3)	0,275	617 (81,3)	585 (80,4)	0,647

REC: CardioClinics

Diabetes mellitus, n (%)	155 (42,0)	205 (44,9)	0,411	133 (49,6)	133 (57,6)	0,076	311 (40,9)	324 (44,6)	0,155
Tabaco, n (%)	72 (19,5)	95 (20,7)	0,661	35 (13,1)	32 (13,8)	0,810	58 (7,64)	56 (7,69)	0,971
Cardiopatía isquémica, n (%)	183 (49,6)	186 (40,6)	0,010	128 (47,8)	98 (42,2)	0,216	219 (28,8)	178 (24,5)	0,055
Enfermedad valvular, n (%)	56 (15,2)	91 (19,9)	0,079	60 (22,4)	75 (32,3)	0,013	272 (35,8)	286 (39,3)	0,170
Índice de Charlson, n	1,9 ± 1,6	2,3 ± 1,9	0,143	2,0 ± 1,7	2,7 ± 1,9	< 0,001	1,5 ± 1,4	2,3 ± 1,9	< 0,001
Datos clínicos y electrocardiograma									
Frecuencia cardíaca [§] , latidos/min	100 (87-120)	96,5 (80-115)	0,038	100 (80-120)	94 (75-113)	0,018	96 (78-123)	91 (75-113)	0,002
PAS al ingreso [§] , (mmHg)	139 (118-160)	137 (119-160)	0,671	145 (124-164)	145 (125-175)	0,753	150 (130-180)	141 (124-161)	0,001

REC: CardioClinics

Fibrilación auricular, n (%)	120 (32,5)	143 (31,2)	0,079	96 (35,8)	103 (44,4)	0,051	381(50,2)	398 (54,7)	0,084
Bloqueo de rama, n (%)	153 (41,5)	201 (43,9)	0,484	99 (36,9)	98 (42,2)	0,226	155 (20,4)	171 (23,5)	0,153
Edema periférico, n (%)	201 (54,5)	287 (62,7)	0,017	138 (51,5)	142 (61,2)	0,029	437 (57,6)	501 (68,8)	< 0,001
Parámetros ecocardiográficos									
FEVI (%)	31,1 ± 5,8	30,2 ± 6,2	0,034	44,1 ± 2,8	44,6 ± 2,9	0,074	62,5 ± 8,0	61,2 ± 7,5	0,001
Parámetros analíticos									
Hemoglobina, g/dl	13,1 ± 1,2	12,9 ± 1,2	0,125	13,0 ± 1,9	12,5 ± 2,0	0,006	13,0 ± 1,8	12,5 ± 2,0	0,006
Hematocrito (%)	39,3 ± 5,3	39,6 ± 5,4	0,402	38,8 ± 5,5	38,8 ± 5,3	0,971	36,9 ± 5,5	37,5 ± 5,4	0,055

REC: CardioClinics

ADE (%)	15,2 ± 1,7	15,3 ± 2,1	0,751	15,3 ± 2,3	15,6 ± 2,8	0,299	15,3 ± 1,9	15,4 ± 2,3	0,387
Creatinina, mg/dl	1,3 ± 0,5	1,2 ± 0,6	0,072	1,4 ± 0,6	1,3 ± 0,7	0,079	1,2 ± 0,5	1,2 ± 0,6	0,916
FGe*, ml/min/1,73 m ²	61,2 ± 24,3	66,7 ± 27,6	0,003	56,9 ± 23,7	64,2 ± 24,9	0,001	61,1 ± 31,3	63,1 ± 26,5	0,188
Sodio, mmol/l	138,6 ± 4,6	138,2 ± 4,0	0,174	139,6 ± 4,3	138,6 ± 4,1	0,025	139,2 ± 4,4	137,8 ± 4,7	0,001
Urea, mg/dl α	60,2 ± 30,1	56,9 ± 31,9	0,140	63,8 ± 31,7	58,1 ± 30,1	0,140	59,9 ± 28,7	58,5 ± 31,5	0,330
Potasio, mmol/l	4,5 ± 0,5	4,3 ± 0,6	0,278	4,4 ± 0,6	4,3 ± 0,7	0,671	4,2 ± 0,7	4,3 ± 0,6	0,321
NT-proBNP [§] (pg/ml) α	4.380 (1.577-8.779)	5.065 (2.297-10.215)	0,198	3.686 (1.580-7.820)	4.185 (1.732-9.751)	0,366	2.742 (1.432-4.500)	2.900 (1.302-6.007)	0,161
CA125 [§] (U/ml)	76 (28-156)	82 (37-169)	0,354	60 (26-142)	48 (24-121)	0,305	43 (21-102)	48 (22-112)	0,336

REC: CardioClinics

ADE: ancho de distribución eritrocitario; CA125: antígeno carbohidrato 125; cUIC: cohorte unidad de insuficiencia cardiaca; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; FGe: filtrado glomerular estimado; IC-FEi: fracción de eyección del ventrículo izquierdo intermedia (40-49%); IC-FEp: fracción de eyección del ventrículo izquierdo preservada ($\geq 50\%$); IC-FEr: Fracción de eyección del ventrículo izquierdo reducida ($< 40\%$); NT-proBNP: fracción aminoterminal del propéptido natriurético cerebral; no-UIC: cohorte no unidad de insuficiencia cardiaca; PAS: presión arterial sistólica.

Los valores de variables continuas se expresan como media \pm SD.

[§] Valores expresados como mediana (p25-p75).

* Filtrado glomerular estimado mediante la fórmula MDRD (*Modification of Diet in Renal Disease*): tasa de filtrado = $186 \times \text{Creatinina en plasma}^{-1,154} \times \text{Edad}^{-0,203} \times 1,21$ en raza negra $\times 0,742$ en mujeres.