

## Anexo 1. Cuestionario COAS <sup>GEMPAC</sup>.

Por favor, indique para cada una de las preguntas si considera que es cierta o falsa

	Cierto	Falso
1. El asma es una enfermedad que dura toda la vida pero que se puede controlar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Un enfermo asmático puede estar mucho tiempo sin síntomas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. El asma es una enfermedad infecciosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. El asma es una enfermedad inflamatoria de los bronquios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El tratamiento prescrito por el médico se debe cumplir siempre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El asma tiene un tratamiento de mantenimiento, principalmente con cortisona inhalada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. El tratamiento de mantenimiento no se modifica nunca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. El asma tiene un tratamiento "de rescate", principalmente con broncodilatadores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. La tos, el cansancio o la opresión en el pecho pueden indicar un empeoramiento del asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. La necesidad de aumentar la frecuencia de la medicación indica mal control del asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. La manera como se administra la medicación inhalada es importante para que sea eficaz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Es recomendable enjuagarse la boca después del tratamiento inhalado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. El consumo de tabaco no empeora el asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Deben realizarse controles periódicos del asma con su médico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Las rampas pueden indicar un empeoramiento del asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. El polvo, el humo o el aire frío pueden empeorar el asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Algunos estímulos: luz o ruidos intensos pueden empeorar el asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. El ejercicio físico o el estrés pueden empeorar el asma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Estar muchas horas sentado puede desencadenar una crisis asmática.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Sufrir asma implica tener alergia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**PUNTUACIÓN TOTAL** \_\_\_\_\_

**Conocimiento fisiopatológico: 1, 2, 3 y 4.**

**Cuidados de salud: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15 y 19.**

**Factores ambientales: 13,16, 17, 18 y 20**