

CENTRO DE PNEUMOLOGIA

Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

CAFEÍNA E FREQUÊNCIA DAS EXACERBAÇÕES NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÓNICA

Questionário de Entrevista telefónica

Código do doente: _____

Data: ____/____/____

Bom Dia/Boa Tarde.

O meu nome é Pedro Lopes estou a desenvolver um trabalho de investigação com o Dr. Tiago Alfaro no Serviço de Pneumologia dos HUC-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra sobre o consumo de cafeína e as doenças respiratórias. Gostaria de lhe pedir que respondesse a um questionário de 5 minutos sobre o seu consumo de cafeína e as crises da sua doença.

Todos os dados só servirão para estudo, pelo que garantimos o seu anonimato. Por favor tente lembrar-se e responda de um modo preciso.

Confirma que é seguido/a na consulta deste Serviço por DPOC/bronquite crónica/doença pulmonar?

Critério de inclusão:

- Doentes com DPOC que tenham realizado espirometria há menos de 3 anos.

Critérios de exclusão:

- Asma brônquica
- Doença inflamatória,
- Gravidez
- Não consentimento

Identificação e hábitos

Sexo:

- ☐ Masculino
☐ Feminino

Idade: _____ anos

Profissão: _____

É fumador?

- ☐ Sim
☐ Não

(se sim):

Há quanto tempo? _____
Quantos maços em média por dia: _____

(se não):

Já alguma vez fumou?

- ☐ Sim
☐ Não

Durante quantos anos fumou? _____
Quantos maços em média por dia? _____

Tem hipertensão arterial?

- ☐ Sim
☐ Não

Já teve algum AVC?

- ☐ Sim
☐ Não

Tem úlcera gástrica?

- ☐ Sim
☐ Não

Exacerbação: Evento de carácter agudo no curso natural da doença, caracterizado por uma mudança/agravamento nos sintomas habituais do doente, para além das variações normais do dia-a-dia, que pode resultar em necessidade de alteração na medicação habitual.

Pergunta?

- Quantas vezes se sentiu pior da sua doença respiratória e teve que consultar o médico (consulta ou urgência?)

Quantas vezes em 2010? _____exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento? _____

Quantas vezes em 2011? _____exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento? _____

Quantas vezes em 2012? _____exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento? _____

Total dos últimos 3 anos? _____exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento? _____

1- Tanto quanto se lembra, qual foi o seu consumo de bebidas com **cafeína**, nos respectivos anos:

Bebida	Quantidade	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
Café expresso	chávenas de café / dia										
Café instantâneo (inclui o “nescafé” misturado no leite)	chávenas de café / dia										
Descafeinado	chávenas de café / dia										
Chá (folhas, ervas, bagas)	chávenas de chá / dia										
Chá instantâneo	chávenas de chá / dia										
Bebida tipo “coca-cola” (Pepsicola, Spur-cola, etc)	lata ou garrafa 300ml/ dia										

Bebida	Quantidade	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Café expresso	chávenas de café / dia										
Café instantâneo (inclui o “nescafé” misturado no leite)	chávenas de café / dia										
Descafeinado	chávenas de café / dia										
Chá (folhas, ervas, bagas)	chávenas de chá / dia										
Chá instantâneo	chávenas de chá / dia										
Bebida tipo “coca-cola” (Pepsicola, Spur-cola, etc)	lata ou garrafa 300ml/ dia										