

# CENTRO DE PNEUMOLOGIA

Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

## CAFEÍNA E FREQUÊNCIA DAS EXACERBAÇÕES NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÓNICA

### Questionário de Entrevista telefónica

Código do doente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Bom Dia/Boa Tarde.

O meu nome é Pedro Lopes estou a desenvolver um trabalho de investigação com o Dr. Tiago Alfaro no Serviço de Pneumologia dos HUC-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra sobre o consumo de cafeína e as doenças respiratórias. Gostaria de lhe pedir que respondesse a um questionário de 5 minutos sobre o seu consumo de cafeína e as crises da sua doença.

Todos os dados só servirão para estudo, pelo que garantimos o seu anonimato. Por favor tente lembrar-se e responda de um modo preciso.

Confirma que é seguido/a na consulta deste Serviço por DPOC/bronquite crónica/doença pulmonar?

**Critério de inclusão:**

- Doentes com DPOC que tenham realizado espirometria há menos de 3 anos.

**Critérios de exclusão:**

- Asma brônquica
- Doença inflamatória,
- Gravidez
- Não consentimento

## Identificação e hábitos

**Sexo:**

- Masculino
- Feminino

**Idade:** \_\_\_\_ anos

**Profissão:** \_\_\_\_\_

**É fumador?**

- Sim
- Não

**(se sim):**

**Há quanto tempo?** \_\_\_\_\_

**Quantos maços em média por dia:** \_\_\_\_

**(se não):**

**Já alguma vez fumou?**

- Sim
- Não

**Durante quantos anos fumou?** \_\_\_\_\_

**Quantos maços em média por dia?** \_\_\_\_

**Tem hipertensão arterial?**

- Sim
- Não

**Já teve algum AVC?**

- Sim
- Não

**Tem úlcera gástrica?**

- Sim
- Não

**Exacerbação:** Evento de carácter agudo no curso natural da doença, caracterizado por uma mudança/agravamento nos sintomas habituais do doente, para além das variações normais do dia-a-dia, que pode resultar em necessidade de alteração na medicação habitual.

### Pergunta?

- Quantas vezes se sentiu pior da sua doença respiratória e teve que consultar o médico (consulta ou urgência?)

Quantas vezes em 2010?

\_\_\_\_\_exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento?

\_\_\_\_\_

Quantas vezes em 2011?

\_\_\_\_\_exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento?

\_\_\_\_\_

Quantas vezes em 2012?

\_\_\_\_\_exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento?

\_\_\_\_\_

Total dos últimos 3 anos?

\_\_\_\_\_exacerbações

Quantas obrigaram ao internamento?

\_\_\_\_\_

1- Tanto quanto se lembra, qual foi o seu consumo de bebidas com **cafeína**, nos respectivos anos:

Bebida	Quantidade	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
Café expresso	chávenas de café / dia										
Café instantâneo (inclui o “nescafé” misturado no leite)	chávenas de café / dia										
Descafeinado	chávenas de café / dia										
Chá (folhas, ervas, bagas)	chávenas de chá / dia										
Chá instantâneo	chávenas de chá / dia										
Bebida tipo “coca-cola” (Pepsicola, Spur-cola, etc)	lata ou garrafa 300ml/ dia										

Bebida	Quantidade	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Café expresso	chávenas de café / dia										
Café instantâneo (inclui o “nescafé” misturado no leite)	chávenas de café / dia										
Descafeinado	chávenas de café / dia										
Chá (folhas, ervas, bagas)	chávenas de chá / dia										
Chá instantâneo	chávenas de chá / dia										
Bebida tipo “coca-cola” (Pepsicola, Spur-cola, etc)	lata ou garrafa 300ml/ dia										